

༣༣། ཁོས་ཇེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་སྟོན་
 མོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ།



གཟེང་སྟོང་ལྷ་མ་ཁུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་གིས་བཞུགས།





༣༣། ཚཱ་ཇེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་འཛིགས་མེད་སུན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲེགས་བམ་གཉིས་པ།



香港新知出版社



དཀར་ཆག

འཇམ་དབལ་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར།..... ༡

ཡང་སྟིང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་དབལ་ཞི་ལ་ལུང་

ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བའི་ས་བོན།..... ༢

མཆིམས་ལུའི་ཆོས་སྟོར་ལས་ཡང་ཟབ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།..... ༡༤

གཞི་ལས་གཞི་སྟང་འཆར་ཚུལ་དེ་ལས་འབྱུལ་བ་ལྟོག་ཚུལ་གྱི་དབྱེད་བ།..... ༡༤

ཁྲེགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཁས་པ་རྣམས་སུ་བྱའི་མན་

ངག་གིས་བཀྲལ་བ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲིམ།..... ༢༥

ཁྲེགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སེར་ཉའི་མན་

ངག་གིས་བཀྲལ་བ་ཅོད་མ་ཁིའི་མཛོད་ཁང་།..... ༥༧

ཁྲེགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་

བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།..... ༧༠

ཁྲེགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་པདྨ་ཀ་རའི་མན་ངག་གིས་

བཀྲལ་བ་མཛོད་གས་ཏུ་བགཅོད་པའི་རལ་གྱི།..... ༩༢

ཁྲེགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད།..... ༡༠༥

རྒྱད་ཅུ།..... ༡༠༦

རྒྱད་འགྲེལ།..... ༡༠༩

ཉམས་ལེན་དམར་ཁྱིད།..... ༡༡༤

སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཟབ་

དོན་སྟོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་..... ༡༣༩

སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་།..... ༡༤༩

༡༡། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་བྲིད་ཡིག་སངས་
རྒྱལ་ལག་སྟེར་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འཇམ་དཔལ་ཞི་སྟེན་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་ཐུག་འཇམ་ཏེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེར་གི་བྲ་ལ་གདམ། འཇམ་གྱང་
ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། འཇམ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
མ་ཁོན་པར་འདྲི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྒྱུད་པེ་གངས་གསུམ་གང་ནས་
བསམས་གྱང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གང་བསྒྲུབས་གྱང་
འབྲུབ་པར་རྣམས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མ་ཟད་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུད་དེ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་
སྟོན་པའི་མཐུན་སྟེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
ལ་ཐང་ལྟོད་མི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ། ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་དེས་པར་འཆི་
བཤེས་ལ་ཉམས་འཆི་ཆེ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་གྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་ལ་
བསམས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱ། ཤིན་མེད་
དུ་མི་འགོ་བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེ་སྟུག་བསྒྲུ་མེད་དུ་ལྷོད་
དགོས་ཤིང་། ལྷན་པར་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་
བཟོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་སྟོ་ལ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་
བར་རྣམས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གསུམ་
པོ་དེ་ཡང་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་བྲུ་མ་དང་ཡིད་མ་ལ་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདམ་པར་བྱའོ། འཇམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནང་བ་
སངས་རྒྱལ་པའི་གལ་དུ་འཇམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་འདྲི་ཁོན་ཡིན་
པས་ན་འདྲི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་མཁུན་ནམ་མཁའ་འཇམ་འོད་སྟོན་དཀར་
གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གྲོང་ནང་པོ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་རྣམས་པ་འཇམ་དཔལ་





ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་.....
 བཞིན་གསལ་ལ། རྣམ་དཀའ་བྱང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བར་དུ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ཏེ་ཅི་
 གསུང་གི་བཀའ་ཉམས་སྒྲུ་བྲངས་ནས་རང་དང་ལྷ་སྒྲོན་མཐུན་པའི་གྲོགས་ལྷན་ས་.....
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐུང་གི་བར་དུ་འབད་.....
 པར་བྱ་སྒྲུ་དུ་དམ་བཅའ་བ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དག་ཆེན་པོ་དེས་།
 དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རང་སྒྲོན་བ་ཐུན་མིན་རང་.....
 ལམ་གྱི་རྒྱབ་ས་འགྲོའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། གཞི་དབྱངས་ཀྱི་དག་།
 མོགས་། རྒྱབ་ས་སྒྲུ་མཆི། ཞིས་ཅི་མང་བསགས། སྒྲུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུ་ག་.....
 བསྐྱལ་ཐུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཁོར་མོར་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་ས་སྒྲུ་ག་བསྐྱལ་དེ་.....
 དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོན་གྱི་.....
 པར་ལ་བསྐྱོམ། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདག་གིས་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ལྷན་རིང་པོའི་ཆོགས་ལ་མི་ལྷོས་པར་བདེ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་.....
 པའི་ལམ་ནི་འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉམས་སྒྲུ་བྲང་པར་བྱའོ་.....
 ལྷན་དུ་མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་གི་རང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། སྒྲོ་བར་འབྲུལ་སྒྲུང་།
 མོགས་། སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞིས་ཅི་མང་བསགས་མཐའ་། རྒྱབ་ས་ལུལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་།
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ལྷན་ས་ལ་ཐོག་སྤྲིག་སྒྲིབ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲུངས། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་རྒྱབ་ས་ལུལ་ལ་ཐིམ་།
 པར་བསམས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། གླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི་གླ་མ་།
 སྒྲུང་ལྷུང་དུ་གསལ་ལ། ད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱབ་ས་གནས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་.....
 ཆེན་ཅུ་པའི་གླ་མ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཛོལ་ཁྱེད་ཁོ་ན་.....
 རྒྱབ་ས་གནས་སྒྲུ་བསྐྱེན་ནས་ལུས་ལོངས་སྒྲོན་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བ་མཐའ་དག་.....
 ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ཞིང་.....
 བཤགས་ན་བདག་གི་རྒྱད་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་.....
 རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་འདྲན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་པར་.....



བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་
མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར། སྤྱ་མའི་གནས་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
ཐིམ་བས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཛོན་
དུ་བྱུང་། མཐར་སྤྱ་མའང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྟོ་འདས་
གཞུག་མའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱར་དེ་ལས་ལྷང་བ་ནས་སྤང་བྲིད་སྤྱ་མའི་ངོ་
བོར་མོས་ལ། དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། རང་
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་དྲང་བོར་དབུ་མ་སྟོ་བསངས་མདའ་སྟུག་ཅམ་
ཡར་སྟེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྟེ་ཉེ་འོག་ཏུ་ཟུག་པ། གཡས་སུ་རོམ་དམར་བོ་གཡོན་དུ་
རྒྱང་མ་དཀར་བོ་མར་སྟེ་དབུ་མ་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་སུ་འབྲེལ་བ། ཡར་སྟེ་སྟེ་
ཐུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་བསྟོ་མས་ལ་རྒྱང་རོ་བསལ། རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབས་པ་སྟེ་ཐུག་
གཉིས་ནས་རོ་རྒྱང་གི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཉེ་འོག་ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཞུག་མོ་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་ཅུ་བ་བཏན་པ། ཅེ་མོ་ནོ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ནས་འབྲུ་ཅམ་ལ་ཕོག་
བས་མེ་ཉེ་ཆེར་འབར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་
དུ་བསྟེགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རོ་
རྩེའི་སྐུ་བྱིན་ཟང་ཐལ་བ་སྤྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྷ་སུའི་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་ཉེ་པའི་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྟེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྟོང་ལུས་པ་རྟི་ཡིག་དཀར་བོ་མགོ་བྱར་
ལ་བཏན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། སྟེ་ནས་རྒྱང་བརྒྱབས་པ་ཉེ་པའི་ཨ་མུང་ལ་ཕོག་དེ་
ལས་མེ་ཉེ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་ཡར་སོང་། སྤྱི་བོའི་རྟི་ལ་ཕོག་པའི་ཐིགས་པ་མེ་ལ་ཕོག་སྟེ་
མེ་ཉེ་ཆེར་འབར་བས་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་བབས། མེ་དང་ཐིག་ལེ་བྲོས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་བཞིན་གང་བས་དག་འ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
སྐྱེ་བྱུང་། བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱུང་པའི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་





མཐར་དག་བསྟོ་བ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལའི་དཔལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོན་འགོ་སྟེ།
 འདི་ལའང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་རང་ལུས་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་
 བསྒྲམས་ལ། དོ་རྗེ་འདུག་སྐྱེས་ཡུན་རིང་བོར་བྱས་པས་ལུས་དབང་མེད་དུ་
 འབྱེལ་། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཆེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ངལ་
 གསོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ། གཉིས་པ། སྦྱིང་ནང་དུ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་རྩྭ་སྒོན་
 པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་རྩྭ་ཡིག་ཕྱ་མོ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་
 དུ་འཕྲོས། རི་གླིང་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 སྒྲར་བྱའི་རྩྭ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། རང་ལུས་ཀྱང་རྩྭ་དུ་གྱུར་མཐར་རྩྭ་
 མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་རང་བབས་སུ་ངལ་གསོ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་རྩྭ་སྒྲ་སྒྲན་ལ་རིང་བ་བྱ། གསུམ་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
 ཆོ་འཕུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཁོ་རང་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལ་གནས། གང་དུ་
 འགོ་དབྱུད་པས་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རགས་པ་རུལ་ཕྱ། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད། ཆ་མེད་
 གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྦྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སེམས་ནི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྱུ་དང་དྲི་རོ་རིག་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ།
 གསལ་རིག་ཅུ་པོ་འང་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་ངེས་པའི་
 གཏད་སོ་ཅན་ཞིག་རྟོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁང་ལུ་བཞགས་ལ་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལའི་དཔལ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟར་གཏད་
 ལ་བཞག་པས་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ལྟར་གྱུར་དུས། དེའི་ངང་དུ་རང་
 བབས་སུ་གློད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་འདྲ་ཡིན་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 རིག་པའི་སྒྲ་ལའི་དཔལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ནི། འགོ་དབྱུག་གི་བསམ་སྦྱོད་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བདོ་བ་ན་ལེ་སྒྲ་དག་པོ་རེས་འཕྲོ་
 བཅད་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོད་བར་དུ་



ཡང་ཡང་སྤྱད། མཐར་སློག་སྤྱུལ་གཡོ་མེད་དུ་རྒྱལ་དུ་པ་བ་ལ་སེམས་གནས་པ་འདྲོ་
 བོ་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་འདྲོང་བར་.....
 འཇུར་པོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞི་བ། བྱང་སེམས་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་འབྲིང་
 པོ། ཁྱོ་བོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དག་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ་སྤོན་འགྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་.....
 པའི་ཞི་ལྟག་ལམ་དུ་བརྟུན་དེ་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཀ་དག་
 ཁྲིགས་ཆོད་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ལ། རང་ག་ཤིས་ལ་.....
 བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བུ་ལ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ། བྱི་ནང་མཐའ་དབུས་དང་.....
 བུལ་བ། རང་ག་དངས་འགག་པ་མེད་པ། འཇུ་དྲན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བུལ་བ། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དང་
 མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་རན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་དུ་
 འུབ་ཆུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་
 བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་གྱི་
 བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། དགག་སྤྱད་རྟོག་དཔྱད་གྱི་བསྐྱེད་དང་བུལ་བས་ཡོངས་
 པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྟ་ག་.....
 མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་སྟོང་
 བ་དེའི་ཆོ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་ཤེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་བསྐྱར་སྤང་སྤང་
 མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་རང་ཆུགས་མ་ཤོར་བར་བྱས་པས་རྩལ་སྤྱད་གང་.....
 གིས་ཀྱང་ཐན་གཞོད་མེད་པ་བྱ་བས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར་འཇུར་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱར་
 བ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ཆོ་དང་པོ་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཆོ་རྣམ་རྟོག་.....
 རང་གྲོལ་བ་སྤུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཆོ་རྟོག་ཆོགས་གང་གིས་
 ཀྱང་ཐན་གཞོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་.....
 ཆོ་མ་དག་པའི་ཆོས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་
 པས་གསེར་སྤྱིང་དུ་སྤོ་མི་རྟོན་པ་ལྟར་གྱུར་བ་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཅེས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་པའི་སྤྱབས་ཡིད་





དབྱེད་སྒོ་ཡིས་བཞག་པ་མེན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་.....
 གནད་སྒྲིག་སུམ་གྱི་བཞག་ས་སྒྲུང་ས་གང་རུང་ལྟར་པས་ངག་གནད་སྒྲིག་བ་བཅད་ལ་.....
 རྒྱུད་དལ་བྱར་ཁ་ནས་གདོན། སེམས་གནད་ཞེགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རང་ནས་ལུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ.....
 སྒྲིག་ས་ལ། སྒྲོ་གནད་ལྟོག་པ་བ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་སྒྲུང་བའི་གནད་དབྱིངས་ནམ་
 དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐོང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལཱ་ལྷའི་ཐུ་བྱུང་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་
 རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལཱ་ལྷའི་ཐིག་ཟུམ་བྱི་ནང་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ། རིག་
 གངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་དུ་མ་ལ་ཤེལ་ཐེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཡོ་
 འབྱལ་མེད་པར་བཅོན་དུ་བཟུང་ལ། རྒྱུད་མིག་ཡིད་གསུམ་དེར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་.....
 གཏད་ལ་ཡིད་དབྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལུན་རིང་དུ་གོམས་
 བས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དེ་.....
 དག་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཇེ་རྒྱས་སུ་མཆེད་དེ་འོད་སྒྲུང་དབལ་དུ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་.....
 ཉམས་ཁོང་འཕེལ། དབྱིངས་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་.....
 རྫོགས་། རིག་པ་སྒྲུང་སྒྲིན་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གངས་མངོན་དུ་བྱུང་བ་.....
 རིག་པ་ཆོད་ཐེབས། སྒྲུང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཞོན་དུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་བཅོན་ས་ཐེན་ཉེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་.....
 བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སོ། །སྒྲུང་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྒྲིག་སུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅིར་.....
 ཡང་ངོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྒྲོན་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་རང་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ལ་བརྟན་པ་མཆོག་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་རང་སེམས་ཨ་དཀར་
 པོ་སྒྲིང་གར་གནས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་དེ་སྒྱིག་ཅུག་ན་བཞག་ས་པའི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ། སྒྲུ་མའང་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་
 རང་སེམས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒྲུང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་གང་ཤར་
 ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་ཐོག་དེར་ཅོག་གཞག་ལྟ་བུས་བཅོན་ས་.....



བཟུང་ལ་གནས་པར་བྱ། ཅུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཞི་གྲོང་དུ་མ་ཐིམ་བར་དུ་གནས་
 པ་ལས་སྤྲར་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་དུས་ལྟ་
 དང་སྤུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་གནད་དུ་
 བསྟན་པས་རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་སྟེར་འདིའི། སྤྱིང་བའི་གནད་ནམས་རིག་སྟོང་གྲོང་ནས་
 རྟོལ་། །ཆོག་ཆོག་ས་ལ་ཆེར་རྟོག་དབྱེད་སྟོ་ཡིས་བཟོས། །འོན་གྱང་དང་བའི་ལས་
 ཅན་འགའ་རེ་ལ། །ཐན་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱིད་སྟུམ་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་འདིས་མཁའ་
 རྩབ་འགོ་བ་མ་ལུས་རྒྱན། །བྱམ་གཅིག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤུ་དབྱགས་དབྱང་
 ཤོག་ །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་སྤའི་ཡང་དབེན་ཨ་སྤུ་རའམ་མེད་
 མེད་བུའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱོད་འུན་གསེང་དུ་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་དགེའོ། ॥





༡༡། ཡང་སྤྱིང་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བའི་ས་
བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིག་སྟོང་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་ཐུག་འཇོལ་ལོ། རྟུག་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། ལའོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་བའི་གཞི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་དོན། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་དབྱེ། རེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་གྱི་མཚོད་རྟོན་ཆེན་པོར། རྟུག་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ནག་པ་རྩ་བའི་ཉི་ལ། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་མེར་ག་
ཉིད་གྱིས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་གཙོའི་ལྷ་རྒྱུ་མི་དང་གཤོད་
རྟོན་གྱི་ཚོགས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། རང་རྟུག་གནས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྟུག་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་རྩའི་ཚོས་བཅུ་ལ། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱ་སྐྱ་ལས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚན་ལྷན་ཤེར་
རྟོན་གཙོའི་རྩེ་འབངས་དག་པའི་ཚོགས་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་དཔལ་
རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བསྩལ་མཇུག་དེ་རྩེ་རྩེའི་ཚོག་བདུན་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། ཐ་
མར་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་སྟེང་
མེད་པའི་བྲག་ཕྱག་རྟ། རྟུག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྟོན་རྩའི་ཚོས་བཅུ་ལ།
རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུས། འཁོར་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཟག་མེད་དྲན་རིག་གིས་གཙོའི་རྟོག་ཚོགས་རྣལ་འབྱེད་པའི་འཁོར་རྟུ་མ་



ལ། ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚེས་པ་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །
 འདི་ལ་གསུམ། གཞུང་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་
 བསྟན་པ་དང་། མཚན་པར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་.....
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་། ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་.....
 བཞེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གནད་མཐའ་དག་མགོ་སྒྲོལ་པས་གོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་
 སྒྲིང་དོ་རྗེའི་ཚིག་བདུན་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་.....
 ལྷུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ཡོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ནུས་པར་མི་རྟོག་.....
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་། འཕོ་.....
 འཇམ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་དཔེན་པའི་གཞོན་ནུར་ལྷུང་པ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་.....
 པ་ནི་དབང་རྩོན་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཕྱག་འཚུལ་རྒྱལ་ཡོ། །དབང་འབྲམས་རྒྱལ་
 བའི་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུག་ཕྱད་ལྟ་ལྟ་ཉིད་སྤྱིད་པར་མི་གནས་པས་འཇམ།
 ཞི་མཐར་མི་ཞེན་པས་དཔལ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འཛིན་བས་གཞོན་.....
 རུར་ལྷུང་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་
 ཕྱག་འཚུལ་རྒྱལ་ཡོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད།
 མཇུག་སྟུང་དོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྷུང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མེས་ཚེས་.....
 དབྱེངས་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་ནས་ཅོལ་མེད་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུ་འདྲི་ལྷུང་སྤྱང་པར་ལྷུང་ཏོ་.....
 ཞེས་རྒྱུ་སྤྱིད་གཞིའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདི་ཁོ་ནའི་ཞེས་སྟེན་སྤྱིད་སྤྱིད་དོ། འཇམ་.....
 དཔལ་དེ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་
 ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚེས་འཁོར་དང་པོའི་དགོངས་པ་དང་རྒྱར་ཏེ། སྤྱང་པའི་
 བདུད་ནི་ཐག་བཅས་འབྲས་ལྷུང་གི་ཆ་སྟོན་བཅུད་དུ་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྟེན་.....
 ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་.....
 ཐག་བཅས་རྒྱུ་ལྷུང་གི་ཆ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཡོངས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོན་པས་སྤངས་པར་བྱས་སོ། །ལྟའི་སྤྱི་བདུད་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ལས་





ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་དག་འ་རབ་དབང་ལྷག་ལྟེ་རིས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ།
 དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ལམ་ལྷ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱས་སོ། །འཆི་བདག་གི་.....
 བདུད་ནི་སྐྱེ་འཛིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ། སྒྲུང་མི་སྐྱེ་བར་གཏན་དུ་ཞི་བ་.....
 འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་.....
 དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ། རིག་ཁམས་བདེ་གཤམ་གསལ་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་སྒོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཅོམ་ནས། དག་.....
 པ་གཉིས་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རི་ལྷར་སྒྲུང་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་.....
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཁྲབ་.....
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....
 ལྷར་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འགོ་ལ་ཡན་བདེ་སྤེལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་.....
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་བོའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དབྱེན་བྲལ་འབྲས་སོག་ཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱེད་ལས་
 ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་གཞིགས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་.....
 ཐོགས་མེད་དུ་གཞིགས་པ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྐྱ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་.....
 རང་བཞིན་མཆོན་བཟང་པོ་སོག་ཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གདུལ་.....
 བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲོང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛད་པ་.....
 སོགས་ནི་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གསུང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུང་.....
 དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་འགོ་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་ཐེག་པ་སྐྱ་.....
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ནི་རྣམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་
 གཉིས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། ཉམས་ལེན་.....
 སྒྱུར་བ་བཞི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱིད་པར་གནས་པ་.....



ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཤིང་པའི་སྒྲོན་ལས་ཤོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 མཛེད་པ་བརྒྱུག་ཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོན་ཡང་གཤམ་རབ་ཆེན་པོས་རེས་དོན་དུ། དོ་རྩེ་
 གཙོང་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་གཤམ་པ།
 འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མས་
 བློ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདྲེན་པ་ལྷ་མས་བློ་ཆོས་ཉིད་བཟླ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 ཤིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲུག་གསུང་
 ཐུགས་ཤིན་ལས་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་གཤམ་སྒྲུ་
 སྟེ་རང་བྱུང་པེ། ཞེས་པ་མན་དག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་སྒྲུར་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་དོ་བོས་གོ་བྱེས་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་ཐུགས་རྩེ་རིག་པར་ཤར་དུ་སྒྲུ་
 རང་སྒྲུར་དུ་གཤམ། གཤམ་ཐོག་དུ་བཅན་ས་ཟེན་པ་ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ཡེ་གཤམ་གྱི་སྒྲུ་སྟེ་ཡུང་ལས་མཐུང་པའི་མན་
 དག་སེམས་ལས་མཐུང་པའི་སངས་རྒྱས། རྒྱ་ལས་མཐུང་པའི་འབས་ལུ་རད་བྱུང་
 པའོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་ལྷ་བས་ལ་བཞུས་ཏེ། ཞུགས་ཆོད་ཅིག་གཞག་བཞི་དང་ཐོད་ཀལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་འགག་བསྐྱམས། ལྟར་བཞི་གོ་སྒྲོག་དང་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བས་
 ཆིངས་སུ་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་བྱལ་དང་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུ་གང་རུང་གི་འབས་ལུ་མེན་
 དུ་བྱུང་པོ། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་གཤམ་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་ཡུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་
 དང་སྒྲུར་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་དགོར་བ་དུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་བདེ་མཆོག་སྒྲུ་པའི་སེར་གོ་ནི། འཕྱོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མོས་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་གསུང་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་རོལ་མོར་འཆར་བས་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་གཅིག་ལུ་མ་རྟོགས་འོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། བྱིན་རྒྱུབ་གསང་བཞིའི་
 དབང་སོ་དུག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀུན་ཏུ་





བཟང་པོའི་དགྲིལ་ལའོར། ལྷམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགྲིལ་ལའོར། སྤུང་བདེ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གཏོན་ལ་ཕབ་སྟེ། རོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་
 གྲོལ་ལམ་དང་། སྤྱིང་སྒོ་འཇུ་འདུལ་དང་། འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་བ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་མ་དེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལམ་
 བཞིམ་ཐར་ཕྱིན་ནས། བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བཅུ་ཞེས་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་
 དབྱིངས་སྤྱོད་ཉིད་དང་རོག་ཅིག་པ་མཁའ་བྱུང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་
 དུ་སྒྱུར་ཏེ་བྱུང་བ་དག་རིགས་དུག་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཆར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་དགྲིལ་ལའོར་རིགས་གཅིག་
 རིགས་ལ། རིགས་བརྒྱ། བསམ་ཡས་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བའི་
 སྤྱང་བ་འབྲམས་གྲས་པ་ལམ་སྟེ་བར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཐབས་ནི། ཕན་ནུས་ཟབ་མོའི་དབང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས།
 ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ་ཅིག་གཏོན་ཆོགས་
 བཞིས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ། འཇུག་བྱ་
 ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་ཐབས་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་ལ་བགྱོད་དེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྒྱུ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་དེ་རྣམ་
 བོད་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་སྤྱིན་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་པ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་
 དང་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་བར་ལྷ་ཆོན་
 ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྒྱོར་བདུན་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རི་རབ་ཀྱི་ཐོམ། རྒྱ་མཚོའི་
 གླིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ། འཇམ་བུའི་གླིང་སོགས་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཞིང་སྤུ་མཐའ་



མེད་པ་རྒྱུལ་པའི་བཀོད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་སྤང་ནས་སྤོན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ངོམ་སྟེ་འགོ་བ་རྣམས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་དོན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཐབས་ནི། རུམ་གསང་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པས་སྤོན་པར་བྱས་ནས་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེ་བཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་
 སྒྲུ་བྱངས་པས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་འབྱོལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་འོད་
 ཟེར་ལྷ་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཏི་ལ་ཀ་ལ་གནད་དུ་སྤྱན་ཐབས་རིམ་པ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་
 ལ་གོམས་ནས་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཐར་སོན་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
 རྒྱུད་འཇུག་པ་གསལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྒྲུ་མཆོག་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཡིག་ལྷ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་ཡེ་མི་རྒྱུད་དུ་
 འཇུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩྭ་རྗེའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་ཐོན་པ་འཇམ་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏིག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱུགས་དུས་
 རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་བྲལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 གང་འདུལ་ཆུ་རྒྱའི་རོལ་པ་བཞིན་སྤོན་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་དོན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཐབས་ནི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། མཆོག་
 དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་སྤོན་པར་བྱས་ནས། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་
 གཡོ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འདུ་
 འཕྲོ་ལས་གར་ཞིང་། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། རུགས་གསུང་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་
 མཆོག་གཉིས་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གསལ་བརྟན་གྲོང་དུ་
 རྒྱུར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྱུར་བ་དུག་གི་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་
 བྱས་ཏེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱའི་གཡོ་བ་དཔལ་མར་བསྐྱམས། དཀར་དམར་ཉི་
 རྒྱའི་སྤང་བ་སྒྲུ་གཅན་ནམ་མཁའི་རུམ་པར་བག་ལ་ལ། རོ་རྒྱུད་རྩ་མི་མདུད་པ་





མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་བཞེན་པའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་མཇུག་སྟེན་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བཤད་ཅེས་བཟང་པོ་
 སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟུར་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་
 འཕྲོ་གཞི། མན་རག་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁ། ཡུང་ཚོག་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས། ཐེག་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་སྤྱེལ་སོ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྟགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ཉིད་བསྟན་ཅིང་བསྟོམས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་པསྟན་ཅིང་བསྟོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་བརྟུན་
 གསུམ་གྱི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་བཀལ་བ་མེད་པས་ན། རི་རྒྱུད་དུ། གསུང་གཅིག་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱུ་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་
 པར་བཅི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲས་མཐའ་དག་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་
 པས་མ་སྟོམ་པ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཕྱོན་བཞུགས་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྟོམས་ནས་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱུད་འདིའི་མདོར་བསྟན་དང་མཇུག་
 སྟེན་མདོ་དང་བསྟན། རྒྱུ་བཤད་སྟགས་དང་སྟུར་དགོས་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བན་རྒྱན་
 མཚོན་ནས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གང་དང་སྟུར་ནས་གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་
 གྱང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ལམ་གྱི་སྤང་གཞི་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་
 ཐེག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་མདོ་ཅམ་བྱ་བ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་སྟགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་རྒྱ་ཆེར་དབང་འཕྱོར་དགོས་ཤིང་། མདོ་སྟགས་
 གང་ཉམས་སུ་སྤངས་གྱང་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ནི་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བསམ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་
 པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བས་གསུངས། བད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་
 ཀྱིས་བསྟུས། སྟན་བརྒྱུད་གང་ཟག་གིས་བཏོན་རྒྱལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་



འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་.....
 བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་.....
 གསུངས་པ་རྗོགས་སོ། །གྲུ་རུ་པད་མས་རྗོ་མོ་ཤེར་སྦྱོན་ལ་གནང་བ་འདི་མཚན་.....
 བརྗོད་ཚར་རེ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མ་ཟ་ཞིག གྲུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གཏེར་མའོ། །ཞེས་སོ། །རང་རིག་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་བཀའ་ལུང་འདི། །རང་རྩལ་དྲན་རིག་སེམས་དཔས་གཟུངས་སུ་
 བཟུང་། །རང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་ཡན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །རང་སར་གྲོལ་ལོ་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་ནུམས། །ཞེས་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །





༡༡། །མཆིམས་ཕུའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཡང་ཟབ་རྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། དུས་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བའི་ནི་
མཐོངས་སུ། ལྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱ་སྐྱ་མ།
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ལྷུང་ཤས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་བྱུང་བསྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་དོ་རྗེ་བདུད་
འཛོམས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་སུ་བཅའ་ཏེ་འདི་སྐད་
ཅས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །མ་དྲ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱད་དུ། །ཡང་གསང་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི། །གནད་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པ་ཡི། །མན་ངག་དམ་པ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ཆོ། མ་དྲ་
གྲུ་རུས་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་བསྒྲུལ་
ཏོ། །ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུ་ན་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ།
༡། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་གྱེས་པའི་ཐོག་མའི་སྒྱིག་ཞི་ནི་ངོ་བོ་སྒྲུར་
གནས་སོ། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །ཆ་
ཤས་གྱིས་དབྱེ་ན་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་གསལ་དུ་མི་མངོན་
བར་སུམ་པ་སྒྲུའི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་གཞི་ལས་
འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་གཞིར་བྱང་རྒྱུ་
པ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །༢། །གཞན་ལ་ནི་ངོ་བོས་
གོ་ཕྱིས། །རང་བཞིན་ཡུལ་དང་ཕྱགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱུལ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱུན་
བཞིས་འཁོར་བར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྱམས་སོ། །༣། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་ན་འང་



སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་གཤམ་པ་རྒྱུ་ཆབ་མོམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 (༤) ཏེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་དེ་ཡང་གནས་ནི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་ན་.....
 གནས་སོ། ཏེ་འི་རྩ་ལ་ནི་དུང་ཁང་རྩ་རྒྱུ་འི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བུའི་མིག་གི་གཞལ་
 ཡས་དང་། འཇུ་བུའི་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། ལ་ལ་ནི་སྐྱེ་དུ་གནས་སོ། ལ་ལ་ནི་འོད་
 དུ་གནས་སོ། ལ་ལ་ནི་ཟེར་དུ་སྤྱང་རོ། (༥) ལམ་ནི་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་གྱུ་ཅན་.....
 ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གྱུས་པ་སྤེལ་འཁྲིལ་བ་དང་། དར་དཀར་སྤེལ་མ་ཞེས་བུལ།
 (༦) སྒོ་ནི་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་སྒོ་མ་སྤྱེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་སྤེལ་རྩ་མོ་ཆེ་བ་པ་མིན་གྱི་
 ར་ལྟར་དུ་གནས་སོ། (༧) ལུལ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བལ་ལ་དབྱིངས་ནམ་དག་
 གི་སྒོ་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལུང་སྤྱུང་ཅན་ལོ། ཐིག་ལེ་སྤྱང་.....
 བའི་སྒོ་མ་བཀོད་མའི་རྒྱལ་དོ་བརྒྱར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རང་མེམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའོ། །
 རིག་གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུད་གལེར་གྱི་སྤྱུད་པ་ལ་ཤེལ་ཤེར་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
 (༨) ཏེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་མེམ་པ་ནི། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཟུ།
 བྱ་བལ་ཟར་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱམ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་.....
 སུ་བཅིངས་ཏེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞིའི་རྩ་བ་དོ་ཤེས་པར་བུལ། ལུས་མི་.....
 འཇུར་བ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་དང་ལྟན་པས། དག་མི་འཇུར་བ་སྐྱེ་བ་.....
 བཅད་ལ་རྒྱུད་གནད་དལ་བུ་ཁ་ནས་འདོན། སེམས་མི་འཇུར་བ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་
 བ་དང་ལྟན་པས་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་རིག་གདངས་བཅོན་དུ་བརྒྱང་ལ་ཐོད་.....
 གལ་གྱི་སྒོ་མ་བ་རྒྱན་བརྒྱར་བར་བུལ། (༩) ཁོ་མས་པའི་ཆོད་ནི། ཆོ་རབས་སྤེལ་
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་མངོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱིངས་ན་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་མཆོག་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ།
 ཆོ་འདིར་ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་དོ་ཤེས། རྩལ་རྩོགས། བརྟན་པ་.....
 ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་ཏེ་རྩལ་སྤྱན་དང་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་.....
 མངོན་དུ་འཇུར་རོ། (༡༠) ཁར་དོའི་མན་དག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ཐོས་
 བསམ་ལ་སྐྱེ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐི་བྱ་ཆར་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྱན་པར་





བྱའོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོར་མི་གསལ་པ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲེག་མོ་ལ་མེ་ལོང་.....
 བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་དུ་.....
 ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་པའི་.....
 བར་དོར་ལས་བཟང་པོས་འབྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་.....
 བུའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །༡༡། །གྲོལ་ས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཅུང་གིས་འབྲས་བུ་.....
 ལྷན་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སུ་བཅན་ས་ཟེན་པའོ། །དེ་ལས་སྤྱིན་ལས་རྒྱན་མི་.....
 འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་སྟོན་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །
 སྤྱིང་པོའི་གནད་རྣམས་བསྟུས་པ་དེ་ཅུ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་.....
 ལུང་མན་ངག་གི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །དེ་སྐད་བཀའ་བསྩལ་ཆེ་དོ་རྗེ་.....
 བདུད་འཛམས་ལ་སོགས་པ་ཡི་རང་སྟེ་མ་དུ་གྲུ་ཅུས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་.....
 བསྟན་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །བཟླགས་པས་རན་འགྲོའི་སྒྲེ་
 སྒོ་ལེགས། །ཐོས་པས་ཉམས་ཉོགས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ། །བཏགས་པས་གྲོལ་བ་མཆོག་ཏུ་
 སྟེར། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཅིམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་འགའ་ཡིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཟླ་ཆེན་ལ་རག་དབང་
 གོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྦྱར་བའོ། །



རྩི་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིལ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་
ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་དབྱད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། བཅོམ་གྱི་ཁུལ་ཇི་ཉ་ཡེ། དེ་ལ་ཐོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ངོས་འཛིན་སྒྲུབས། གྲུབ་
མཐའ་རྗེས་འཛིན་གྱི་གཞི་དུག་སྒྲིལ་ཅན་ལམ་རྗེས་འཛིན་པའི་ཀ་དག་སྒྲིལ་མེད་ཏུ་
བཀྲུལ་བ་བྱུང་དང་མན་དག་རྣམས་སྒྲུབས་ལ་ལ་དེ་བདུན་དུ་མ་འདུས་པའི་གཞི་
མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། འོ་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ། མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་
བདུན་སྒྲིལ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་
དགོད་པའོ། ཞེས་གཞི་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲིལ་ཀ་དག་སྒྲིལ་
མེད་ངོས་ཟེན་ན་དེ་རང་ལུགས་སྒྲུབ་འདོད་དགོས་ཏེ། སྒྲིལ་དུག་པ་ལས། འདི་ཀྱན་སྒྲི་
ཡི་རིམ་པར་སྒྲུབ། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོ་བོ་
ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁ་རིག་པ་ཞེས་གྲུབ་མིང་མེད། བཅའི་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་
མེད་པའོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ང་མེད་པའི་སྒྲིལ་རོལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་
གནས་ཏེ་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟ་ན་འདར་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པར་མ་གོ་ནས་སྒྲིལ་བ་ཕྱིར་
ཆད་དུ་བཟུང་ན། གཞི་སྒྲིལ་ཆུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུམ་གཞི་ལ་མེད་ན་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཆད་མེད་དང་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་།
གདངས་འཆར་རུང་ཅམ་ཡང་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲུབ་མི་
རིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་དུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས། སེམས་ཅན་
འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། ཁ་རིག་བྱི་མ་ཡེ་ཟད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་འབྱུར་བ་
བསལ་ཕྱིར། ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་དབྱེར་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀྲུལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞི་
བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་
དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་ཀྱི་དེ་ནི་གཞི་བདུན་དུ་འདུ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །





སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གཞི་ངོས་འཛིན་སྐབས། རང་ཤར་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དེ་.....
 ལའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྟན། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། བྱུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་ལས། ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ། ལྟ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་.....
 ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལ་.....
 འབྲུལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་ལ་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་འོད་.....
 དངོས་སུ་ཡོད་པར་འོད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་.....
 བོ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་ཞེས་ཅམ་དུ་བརྫོད་དུ་
 མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པར་ཡང་ཅི། ཞེས་དང་། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤར་འདས་པ་མེད་དོ། བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་
 དོ། །ད་ལྟར་སྤར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལས་མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་.....
 རིག་པ་མེད་དོ། མེམས་མེད་དོ། ཡིད་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་.....
 མེད་དོ། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་
 ཤེས་སུ་སྤར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། བབས་ལས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲིམ་དོག་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཡུལ་མེད། རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་.....
 ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་དང་ལྷང་མ་ཐིང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར།
 ཞེས་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྒྲུ་
 ཡང་མེད། འོད་མེད་ཁ་དོག་རྣམས་དང་བལ། ཞེས་དང་། མཛེས་ལྟན་ལས། ལྟ་
 ལྟར་སྤར་བ་ལ་ཁ་མིག་ན་བར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། ལྟང་བ་ལྟར་སྤར་བ་ལ་.....
 བམ་སྤར་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། འོད་ལྟ་ལྟར་སྤར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
 ཅང་མི་བཞུགས། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། རིགས་པ་ནི། ཐོག་མའི་སྒྲིབ་གཞི་.....
 ཆོས་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། བྱལ་སྤེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་རན་ལས་.....



འདས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མཛེས་ལྡན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་བྱུང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་
 པའི་སྟོན་རོལ་ན། ཞེས་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་.....
 སྟོན་རོལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་གནས་ལགས། ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
 ལས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་ཡོ་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོ་.....
 ཐོག་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 གཞན་ཡང་གཞི་དེ་གཞི་སྟུང་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་ལས་འཁོར་བ་སྟུང་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་བའི་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོ་ཤེས་མི་སྲིད་
 ཕྱིར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གཞི་ལ་གནས་པར་ཐལ་ཡོ། འདོད་ན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་
 མི་སྲིད་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པ་དང་། གཙུག་རྒྱུ་བའི་ལུགས་.....
 ལྟར་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རུ་ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། འོ་ན་.....
 རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྟུང་གི་ལུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་ཡོ་
 ཤེས་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དུག་པ་ལས། འོད་.....
 ལས་འདས་པའི་ཡོ་གདངས་སུ། ཡོ་ཉིད་ནས་ནི་བྱུང་བར་གནས། རྒྱ་ལས་འདས་
 པའི་རང་གདངས་སུ། རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་དང་། གདོས་.....
 བཅས་མཚན་མ་རང་དག་ཕྱིར། གཉིད་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། ཞེས་.....
 དང་། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། ཀ་དག་ནི་རང་དུས་ན་གཉིད་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་
 ཅམ་ལས་དངོས་སུ་རྒྱ་དང་འོད་དང་གསལ་རིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆར་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་ཅམ་ལས་གཞི་ལ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་འཁོར་ལ་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་.....
 ལས་གར་བར་འདོད་པ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་.....
 ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་བསྒྲིགས་ནས་
 རྒྱ་བའང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་དུག་པ་ལས། རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷན་གྲུབ་པོ། ཞེས་.....





དང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། གཞི་ཡི་བྱང་པར་ཚིག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་.....
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་
 མེད་དོ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཐེག་.....
 མཚོག་མཛོད་ལས། ཐོག་མར་གཞི་ལ་ལྷུན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞི་སྒྲུང་འཆར་པའི་.....
 དོན་མ་མཆིས་ལ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏུའི་དགོངས་པ། རྣང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བར་གསལ་བ་ལ།
 ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་.....
 ཡང་གཞུང་མང་བོ་ལས། རྒྱུང་ལ། སྒྲུ་ལ། གསུང་ལ། ཐུགས་ལ། ཡོན་ཏན་ལ།
 སྤོང་ལས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། འོད་ལ་སོགས་གཏིང་གསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་.....
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་.....
 འོག་ཏོག་འདི་སེལ་རུས་སོ། འབྱུང་རུང་ཅམ་གྱིས་གཞི་ལ་ཡོད་གོ་ཆོད་ན་འབྱུལ་.....
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་བྱར་དག་གིས་.....
 ཁམས་སྟོང་གི་ རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་.....
 ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛོས་ལྷན་ལས། ང་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་ངའི་.....
 ཅུལ་ལས་འབྱུལ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་གནས་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་། འཁོར་བ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པས་.....
 འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་.....
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་.....
 ཐུག་གི་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲུའི་ཤན་འབྱེད་དུ་ཚོས་.....
 སྒྲུ་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀུན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 གཉིས་ཀ་གཞི་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཚོས་སྒྲུ་སྟོང་པ་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་ཟད། །







བར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་གཡོས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཆོངས་སོ། །དེས་ནི་གཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་ཙམ་དཔག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པར་དཔག་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཀྱང་རྩོད་པ་འབྱུང་.....
 རུང་རུང་དཔག་གི་རྩོད་པ་ཡོད་པར་དཔག་མི་རུས་སོ། །རྩོད་དང་མཆོན་ངོ་བོ་དཔྱེར་.....
 མེད་ཡིན་ཕྱིར་འབྱུང་རུང་དཔག་པ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་.....
 དཔྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་མིན་ཏེ། གཞིས་
 སྒྲིབ་པ་མི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་དང་མཆོན་ཡང་.....
 གཅིག་མིན་པར་ཐལ། མཆོན་གྱིས་མི་གཅོད་ལ་རྩོད་པས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་གཞིས་མི་འདྲ་སྟེ་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མི་རུང་། ཡེ་ཤེས་གཞི་.....
 ལས་འཕགས་པས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། རྩོད་ནི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ཆོ་མཆོན་.....
 གྱི་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་མེད་དོ་ཟེར་ན། འིན་རྟ་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་དང་
 མ་འཕྲད་སྐབས་མཆོན་ཙམ་ལས་རྩོད་པ་མི་མངོན་ཡང་ཡུལ་དང་འཕྲད་སྐབས་ཀྱིས་.....
 རྩོད་པར་དེས་པ་ལྟར། གཞི་དེ་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མི་མངོན་ཡང་རྟེན་གྱི་སྤྱབས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སྤྱང་
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ངོ་ཟེར་ན། སྤྱང་འདས་ཕྱོགས་ལ་ལ་བརྟེན་.....
 པས་གཏོང་གསལ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །ལན་དངོས་ནི་གཞི་ལ་ཕྱི་.....
 གསལ་རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་ལ། བར་གསལ་སྤྱང་བའི་ཆ་.....
 མ་འགགས་པར་གནས་པས་སྒྲིན་ཕྱི་མ་མེད་དོ། །གཞི་གནས་དེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་.....
 ཤེས་མིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ན་རྒྱུད་
 གྲུ་མ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་དཔྱིངས་བསྟེན་པ་ལས། རི་ལྟར་བསྤར་ནང་མར་མེན། །ཕྱི་རོལ་.....
 ཀྱན་རྟ་མི་སྤྱང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་འདི་ཡང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་.....
 གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་འགག་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱང་བ།



དཔེར་ན་གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིད་རྟོག་མེད་སྟེས་.....
 བའི་རོལ་མི་ལམ་གཞི་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། དེ་.....
 བས་རིང་ཞིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ ལས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་འགྲོ་བ་མི་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞེས་དང་། མཛེས་
 ལྟར་ལས། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་
 རིག་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་.....
 ཐུགས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངོ་.....
 བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་སྒྲུང་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་.....
 ཡོངས་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲུང་.....
 དང་། ཞེས་དང་། སྤུ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པས་ཡོངས་སྒྲུང་རྫོགས་.....
 སྒྲུའི་སྒྲུང་ཐུགས་ཆགས་སོ། ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་.....
 སྒྲུའི་སྒྲུང་ཐུགས་སྟིང་དོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གཞི་སྒྲུང་གི་.....
 རོལ་བ་ཅེས་ལས་གཞི་ལ་མེད་པར་མགོ་མཉམ་ཕྱིར་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་མེད་.....
 བར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ལྷན་འདས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་.....
 གཞི་སྒྲུང་ལས་ཤར་ཞིང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་ཐིམ་དགོས་པས་སྒྲོ་བུར་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་སེམས་ལྟ་རགས་.....
 གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་གཞི་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའི་རྗེས་.....
 སྒྲུང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་འཐད་པའང་། སྒྲོ་.....
 དོན་མཐུན་གྱིས་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ངེས་པའི་བཅཅན་ས་ཟིན་པའི་གནད་གྱིས་.....
 ཏེ། ཐེག་པ་ལ་ཐེག་པར་ངེས་པ་རྟེན་ཆེ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུགས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་.....
 བོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བརློག་སྟེ། སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ། གཞི་ལ་གྲོལ་བ་.....
 མིན་། ཞེས་གསུངས་པའང་དུག་བཏོན་བྱས་ཟིན་པའི་དངུལ་ཆུས་ནད་མི་བསྐྱེད་པ་





ལྟར་སྒྲར་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་
 ལྟར་གྱི་གཞི་དང་ཁྱད་མེད་ལྟར། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས། འབྲས་ལུང་བ་ཀྱ་ཤིས་གཞི་ཐོག་།
 ལྷན་པར་སོག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གྲོ་ལ་ས་དང་ཐོག་མའི་
 ལྷི་གཞི་གཉིས་ལ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ངེས་པའི་བཅན་ས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་ཁྱད་
 ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སེམས་
 བརྒྱལ་བ་དང་གཡེང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་རྟོགས་མཛོན་གྱུར་མེད་པ་ལ་འདྲའང་།
 འཇགས་པ་དང་སོ་སྟེའི་ཁྱད་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གཞི་
 བཅ་མཁའ་ལྟར་དུས་རྟག་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སྤྱིར་ཅུལ་སྒྲུང་འཁོར་།
 འདས་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་རྟག་དུ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་རྟག་དུ་མི་འབྱུང་བ་དབང་།
 ལྷག་ཀྱང་སྒྲ་བ་ལ་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོན་རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
 གཞི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་།
 རང་གིས་རང་རྟོགས་མ་ཤོར་བཞིན་གཞི་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྟེ་
 མ་ཕྱོད་ཡང་སྟེ་བར་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གནད་གཅིག་པ་དཔུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབང་ལྷག་དངོས་པོར་སྒྲ་
 བ་རྣམས་དང་གལ་འདྲ། དེ་ན་རེ། དཔུ་མའི་གཞུང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བར་གསལ་སྒྲ་
 དང་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། སྒྲ་དང་ཡོ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་གཞི་མེད་རྩ་
 བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་ནས་
 མིན་ནོ། །འོ་ན་རེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། གཅང་བདེ་བདག་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། ཡོན་།
 ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མིན་
 བམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རྒྱད་སྒྲ་རང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྟེ་གནས་ཆ་འཛིག་བཞི་དང་།
 བྲལ་བའི་ཆ་ཅམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འོ་བོའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་
 མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་ནས། ལྷིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གཅང་བ་དང་། ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་སྤང་བོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལྷག་



ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་འདས་མཉམ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ས། །མི་གནས་འདུས་མ་
 བྱས་ཆེན་ཏྲག །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་ཞི། །ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་དམ་པའི་.....
 བདག །ཅིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་ནས་གསལ་བར་བཀྲལ་ཞིང་བདེ་.....
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་དེ་སྒྲིག་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་མཐའ་.....
 ལས་འདས་པ་ལ་ཏྲག་པའི་ཐ་སྟོད་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་འཐད་བ་དང་བཅས་སྟོང་ཐུན་སང་
 གེའི་ར་འོ་སྟགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱེར་.....
 མེད་ཀྱི་གཞི་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲུལ་རིགས་
 ཆོགས་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དགོངས་འགྲུལ་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་བ་དང་རྒྱུད་བླ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རི་སྐད་བཤད་བ་ལས་ལྷག་བ་
 མེད་དོ་སྟུམ་ན། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གྲིང་པས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ། །བསྟན་བྱའི་སྟིང་པོ་
 སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྤྱ། །བཞུགས་
 པར་བཤད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྲགས། །ཞེས་དང་། ས་སྦྱ་བ་རྒྱ་ཏྲས། བ་རོལ་.....
 ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཐུར་ན། །ལྟ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འཁྱུར། །
 སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་མེད། །ཅིས་དང་། ཀལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། མཐའ་དང་.....
 བྲལ་བ་འདི་ནི་དབྱུང་མ་ཆེ། །ཡིད་དབྱུང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་ཀུན་
 འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་དང་། བཀ་ཆེན་སྟོ་བ་ཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 ཐུག་རྫོགས་དབྱུང་གསུམ་མཁས་པའི་གཟེགས་ངོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པས། སྒྲོས་བྲལ་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་དང་། །འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྟ་བ་མེད། །ཅིས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཅམ་མ་ཟད་ལྟ་སྟོན་རྣམས་.....
 ལའང་ཁྱེད་པར་མེད་ཅིས་སྟོའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་.....
 ཆོགས་དང་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་ཉན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རྫོགས་





ཆེན་གྱི་གཞུང་ཉན་པ་ལ་དང་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་གཞུང་བཞིན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དཔར་རྟོག་ཆོས་ཅན། ལོ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་.....
 ཐོབ་པར་ཐལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱེར་པར་ཐལ། ལ་ཏི་ཡོ་ག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དབུ་
 མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་པོ་རེ་
 རེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་བཞིན་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་.....
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་
 རྒྱང་བའི་གོང་དུ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་ཚུལ། དེ་.....
 ལས་ལྟན་གྲུབ་མྱོ་བརྒྱད་གར་ཚུལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ནས་.....
 བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདུམས་ནས་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྤྱང་གོལ་ཚུལ།
 འོད་ལྷ་ཡུལ་དང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་ཚུལ། སྤྱིར་ནང་དུ་ཞི་བའི་སྒྲུ་མཆོན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱིར་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་བའི་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུ་གྲུ་ལྟ་
 བུ་ལ་བརྒྱད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སེམས་སུ་སྤྱང་ཚུལ། རྒྱུད་ཕྱིར་འཁོར་རིག་.....
 གང་དང་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་རང་སྤྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཚུལ་སོགས་མ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་དེ་བཞིན་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ན།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་བརྒྱུད་པ་གོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་.....
 གིས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་རིགས་མང་པོ་དང་འགལ་ཚུལ་བརྗོད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །འོ་ན་སྤྱང་གྱི་ཡུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དོ་བོ་སྤྱང་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོ་ལྟན་དུ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་.....
 གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ་རྒྱས་པར་ངས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་



ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ལུགས་ནི་དབྱ་མ་དང་ལྷག་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་.....
 པའི་ཐབ་གནད་མཐའ་དག་གི་མིག་ཏུ་སྤུལ་ཤོད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
 བསྟན་པར་འདོད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་
 གྲུང་གསལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་འདོད་ལ། གཞི་རང་.....
 རོས་ནས་བཤད་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་.....
 ལས་བཤད་ན་རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པ་འཛོལ་བཞུགས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་
 པ་ཙམ་ལས་ལུལ་གང་ན་བཞུགས། འགོ་པའི་ལས་ཐག་རི་ཙམ་ཡོད། དེར་འགོ་བ་
 ལ་མཐུན་སྦྱར་གང་དགོས། དེ་མཐའ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད། མཐའ་དུས་ཆོས་.....
 གང་གསུང་སོགས་མ་བཤད་པ་ལྟར། རོ་བོ་སྟོང་པ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་པདག་.....
 ཉིད་ཅན། རང་བཞིན་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མི་སྤྱིད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་.....
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་གྲུང་སངས་རྒྱས་མ་གཤམས་ས་བཅུ་པས་གྲུང་མཆོན་
 མའི་གཞུགས་བཞིན་མཐོང་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་གྲུང། དུས་འཁོར་ནས་ཤིང་
 ལྟ་ལ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་ནས་གཞི་ལུན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་བཞུགས་རྒྱལ། དེ་ལས་གཞི་སྤྱོད་འཆར་རྒྱལ་སོགས་དང། ཉམས་ལེན་སྐབས་
 ཞེགས་ཆོད་ཅིག་གཞག་བཞིན་མན་རག་དང། ཐོད་རྒྱལ་གནད་བཞིན་མན་རག་.....
 གིས་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྟེ་བོ་ལ་ཡང་རོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 རོ་གསལ་བོར་སྟོད་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་.....
 གཞི་སྤྱོད་དེ་འཁོར་བ་དང་བྱུང་འདས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལས་གང་
 ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་འགོད་
 པ་དང། དགག་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་སྤྱོད་དེ་འཁོར་
 འདས་གང་ཡང་མིན་ཏེ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་འབྲལ་གྱོལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་ངེས་.....
 པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ས་བོན་
 ལྟ་བུ་གྱོལ་འབྲལ་གང་བྱེད་མ་ངེས་པས་མ་སྟོན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྤྱོད་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་འབྲལ་མ་འབྲལ་གང་





དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་.....
 གྲོལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་ལ། མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་གཞི་.....
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྒྲུབ་འདི་གྲོལ་གཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
 འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པས་འབྲུལ་བར་བཏགས་པ་ནི་དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འབྲུལ་.....
 རྒྱུན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲུལ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས།
 གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ། གཞི་སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །
 དེའང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་.....
 མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ཡངས་པ། ཐམས་ཅད་ཤོད་བས་སྐྱབས་
 ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཤོད་རེ་ཆེ། འཁོར་.....
 འདས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་རེ་མཁས། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་གཞི་སྒྲུབ་དེ་འཁོར་འདས་.....
 དངོས་མིན་པར་འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གང་
 དུའང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ད་གདོད་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་.....
 ཡིན་པ་དང་། རིག་མ་རིག་སྐྱབས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲེས་མདོ་.....
 ཡིན་པར་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་། རང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་.....
 དཔགས་ན་ཤེས་རུས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞོམ་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་.....
 གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ཅམ་འབྲུལ་གྲོལ་གང་དུ་འགྱུར་ཆོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 ཁོ་རང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོམ་ལྡན་
 སྟོམ་མེད་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ཀྱང་སྟོམ་ལྡན་སྟོམ་མེད་གཉིས་མིན་པའི་གང་
 ཟག་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དོན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞི་
 སྒྲུབ་དེ་མི་ལམ་ལྟར་རང་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲུབ་གི་འཁོར་འདས་མེད་པ་ཅམ་ལ་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པའི་ལྷ་ཏིག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། བྱ་དང་
 བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་པའི། ལྷལ་ཅན་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། འབྲུལ་བ་



དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྣམས་ལ། འཁོར་འདས་.....
 གཉིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒོ་འཛིན་.....
 ཤེས་པ་ལས་སྒོ་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁོ་རང་དེ་གཉིས་ཀ་.....
 མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གང་.....
 ཡང་མིན་མི་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཙམ་བཅའ་པོ་དང་བཅའ་མིན་གང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་.....
 གཉིས་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གྲུས་མདོ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་གང་.....
 ཡང་མིན་མི་དགོས་ཏེ་མིག་དབང་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མ་དེ་མིག་དབང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་.....
 དང་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུས་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་མིན་མི་.....
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་སྐབས་གྲུས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་.....
 འདས་གང་ཡིན་ཡང་དུས་དེར་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་གྲུས་མདོ་ལོགས་སུ་.....
 མེད་པར་ཤེས་དགོས། སྐབས་འདིར་འཁོར་འདས་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་མ་ངེས་པ་དང་.....
 གྲུས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞི་སྒྲུང་སྟེ་སྟོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་.....
 དགོས་སོ། །རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་བྱུང་པས་.....
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མིན། མ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་བྱུང་པའི་སྐབས་རིག་.....
 པ་བག་ལ་ཞན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་མདོན་དུ་བྱུང་པའང་མ་ཡིན་པ་ལ་.....
 གསུངས་ཀྱི་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་.....
 ནོ། །འཁོར་འདས་གདོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པའང་གཞན་སྤང་ཉིན་དུས་ཀྱི་སྤང་.....
 པ་ལྟ་སུའི་འཁོར་འདས་དངོས་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤང་ཡིན་.....
 པས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་དཔོག་རྣམས་ན་རང་སྤང་ཡོངས་སྤུའི་ཁིང་སྤང་.....
 ཡང་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་འབྱུང་རོ། །གཞོད་ཕྱེད་ནི་ཀྱེན་ཏུ་བཟང་པོས་.....
 རང་སྤང་དུ་ཤེས་པའི་སྐབས་མུང་འདས་མིན་པར་ཐལ། གཞི་སྤང་གི་སྐབས་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། བར་དོར་ཚོམ་སུའི་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་སྤང་ཡིན་པ་དང་རང་སྤང་འཁོར་འདས་གང་དུ་འབྱུང་མ་ངེས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་ཚོམ་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ནམས་མུང་འདས་





གྱི་སྒྲུང་བ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་རྒྱུད་མང་པོ་.....
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཆོ་འདིར་གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་
 ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུང་དུས་ན། གཞི་དེ་སྟོང་ཁ་ན་གནས་པའི་ནང་གདངས་གཞི་
 སྒྲུང་གི་ཆ་འོད་རྩ་དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བ་རིག་
 པ་ཚད་ཐེབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་མདོའི་སྒྲུ་གསུམ་.....
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་འདིའི་ལམ་སྒྲུང་འདོད་ཅེས་དང། ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་.....
 ཚད་ཐེབས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན་དེ་མུང་འདས་མིན་ན་མདོ་
 བས་བཤད་པའི་སྒྲུ་གསུམ་མུང་འདས་མིན་པར་འགྲུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་
 སྒྲུ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་བཞིན། ཞེས་མུང་འདས་.....
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཟད་བཤད་པའི་སྐབས་ཆོག་དོན་
 མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་དབྱིངས་སྒྲུ་ལུབ་པས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཟད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མུང་འདས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་སྐབས་གྱི་རང་སྒྲུང་གི་གཞི་
 སྒྲུང་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་
 གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུ་ལྟ་རིག་པ་ཚད་
 ཐེབས་དང་བར་དོ་དང་གཞི་སྒྲུང་དག་པའི་ཆ་རྣམས་མུང་འདས་མིན་ཏེ་སྟོང་.....
 གཟུགས་རང་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མུང་འདས་དངོས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཐེན་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། རིག་གདངས་ཕྱིར་ཤར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་དངོས་སྒྲུ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་དང། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཆོས་སྤྱིའི་
 གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་མུང་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་མུང་འདས་ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་རིག་སྒྲུང་
 རྣམས་མུང་འདས་མིན་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཐིམ་
 རིམ་གྱི་རྒྱུང་བཤད་པའི་སྐབས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། འབྱུང་ལྟ་དབྱིངས་སྒྲུ་.....



ཐེམ་པ་དང་འཁོར་བ་མཉམ་པ་ལྟར་འདས་སུ་གྲོལ་ལ་མཉམ་པ་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ལས་.....
 བྱེད་པས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲུང་དེ་འཁོར་འདས་ཡིན་.....
 བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དབང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས། འཁོར་བ་རན་སོང་རྒྱུ་ལ་ཡོ་.....
 ཤར་ལ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་གཞི་སྒྲུང་ལ་སྒྲུར་ནས་ཡང་རིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲུ་མ་ཡང་རིག་ལས། སྒྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 སྒྲུང་དུ་གསུངས་པའི་གཞི་སྒྲུང་གི་རང་སྒྲུང་ལ་མར་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ།
 ཡར་འདུལ་བྱེད་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བྱེད་སུ་གྲོལ་གཞི་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུང་བ། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་མཛོད་ལས། གཞི་སྒྲུང་དེ་ལ་རང་ངོ་
 ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྱིར་གཞི་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ཆོ་མཉམ་པ་འདས་.....
 དང་། མ་ཤེས་པ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་གོས་པ་བདེན་ཡང་། རིག་པ་གཞི་ནས་.....
 འཕགས་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་རིག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་.....
 འདས་གང་ཡང་མིན་ནོ་སྒྲུ་མ་ན། གདན་ནས་མི་འཐད་དེ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་.....
 རིག་པ་ཡིན་ན། རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུ་བ་སྟེ། ཀླན་ཏུ་
 བཟང་པོས་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པ་.....
 གང་ཞིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དེའི་དུས་.....
 བས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་.....
 ཡོད་པར་ཐལ་བའམ། དངོས་འགལ་བར་ནུབ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་
 མེད་དོ། རྩ་བའི་རྟགས་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་བཟོད་ལས། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བྱེད་གྲུབ་བྱེད། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་།
 དགོངས་པ་བཀའ་གྲོས་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀླན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་ཤེས་མ་
 རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། རྟག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟེང་། རིག་ཅམ་བྱུང་བས་.....
 རིག་གྲུབ་བསྐྱུག་ཅིས་དང་། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཅམ་.....





ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །ཕྱེད་ཀྱིས་བསལ་ནས་སྒྲུབ་བྲལ། །ཞེས་དང་། གཞི་.....
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོར། རྟུག་ཅམ་.....
 ལྷ་བ་ལ་ཤར་དུས། རང་ལྷ་ཅིག་གིས་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་
 བར་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ཀྱིས་བསལ་ནས་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ཆུབ་.....
 པའོ། །ཞེས་དང་། གདོད་མའི་རང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུང་ཅམ་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་རང་རིག་པས་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ནས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་.....
 པའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་.....
 ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་
 སྒྲུབ་ཅིག་ལ་རང་ལྷ་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས། ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། སྒྲུབ་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རང་ལྷ་ཏུ་ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས་རྟགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད།
 གཉིས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། རྟགས་.....
 ཟུར་ཕྱི་མའང་དེའི་ཤུགས་ལ་འབྲུལ་སྟེ་རང་ལྷ་ཏུ་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ཡུང་ཡང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞི་ན་ལུ་བུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་.....
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གདངས་ལས་འོད་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་.....
 རིག་པའི་གདངས་རྣམ་པ་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་། རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རིག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྲ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། གཞི་སྒྲུབ་དུ་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 ཡུལ་དབྱེད་ནས་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཆུངས་ལྷན་
 དུ་ཤར་ཏེ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས། རྒྱ་དང་.....
 འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ནི། །གསལ་པའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཤར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་
 རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་
 ལྷ་ཏུ་དེ་འདྲའི་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བསྟུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་.....
 ལས། རང་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་.....
 ལྷ་ཆར་འབྱུར་བའོ་ཞེས་འཁོར་བ་ད་གདོད་འབྱུང་དགོས་ཤིང་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་



ཆ་འབྱུང་བའི་གཞི་རུ་འདྲ་གསུངས་པས་སོ་སྟེ་མ་ན། འཁོར་བ་འབྱུང་བས་འཁོར་.....
 བའི་ཆོས་མིན་མི་དགོས། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་བཞིན་ནོ། །མྱང་.....
 འདས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་དགོས་པ་མེད་དེ།
 མདོ་ལས། རི་ལྷར་གྲོང་ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་མི་གཙང་ལུང། །ཁྱ་རམ་གྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་
 ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་.....
 ཆོས་འགྲུབ་པ་ལ་པན། །ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཐོགས་.....
 ཡིན་ཏེ་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་བྱུང་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །
 ཏུགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་.....
 སྒྲིམ་ཅམ་དེ་གཞི་སྣང་ལ་ཁ་ཐར་བལྟས་པས་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་རྒྱུར་རིག་.....
 བའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་རིག་པ་རང་དག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་སྐད་
 ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་འབྱུང་མ་སྤྱོད་ལ་གྲོལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ།
 སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱས་.....
 སྤྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་.....
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་.....
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་འབྱུང་བ་སངས། ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་.....
 དངོས་སྤྱུ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་སྤྲུལ་སྟེང་ནས་སྟེ་མ་ན། རྒྱུན་གྱི་འགྲུལ་བ་རྣམས་སྤྱུ།
 དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡོད་རྒྱས་སྤང་བྱ་མེད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱངས་དངོས་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱིས། དེས་པ་སྤྱོས་པས་སྤྱོད་འདོགས་ཕྱིས། །མི་སྤྱོད་པ་
 བོ་སྤྱོད་ཡི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱར་མ་རིག་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
 བར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བྱུངས་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛོད་དོ། །གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་
 པ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་རིག་ཅམ་པོའི་ཟེར་བ་འདི་དེང་སང་.....
 ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ད་རྒྱང་བཀལ་བར་འདོད་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་.....





རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནམས་ནི་སྒྲུབ་པ་འདས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཡིན་ལ། མ་དག་འཁོར་པའི་སྒོ་ལས་ཤར་པའི་འགོ་དྲག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་.....
 འཁོར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་རང་སྒྲུབ་ཏུ་ཤེས་ན་ཡི་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ན་.....
 སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། རང་སྒྲུབ་ཁོན་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཕྱིར་སྒྲུབ་གི་ཆ་དངོས་.....
 མིན་ཡང་འཁོར་འདས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་སྡོམ་མེད་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་འཁོར་པའི་.....
 ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲི་གཞི་སྒྲུབ་དེ་རང་སྒྲུབ་ཏུ་ཤེས་ན་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་.....
 གོ་ལ་བ་དང་མ་ཤེས་ན་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འབྱུང་སྒྲུབ་འབྱུང་ཕྱིར་རིག་མ་རིག་སྟོབས་.....
 མཚུངས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་གང་ཏུ་འད་བསྐྱེ་མི་ཏུང་པའི་.....
 གཞི་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚད་པ་དང་ལན་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤེས་ནམས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྒྲུབ་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་ཏུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྒྲུབ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། རྩལ་སྟེ་མདོ་ཏྲགས་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུ་བ་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་རེས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་དང་.....
 དེ་སྟོག་ཞེན་མ་ཡིན། ཞེས་དང། རོང་ཟོམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་དང་གསང་སྟོང་.....
 སོགས་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་མ་དག་པ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་དག་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབས་དེ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ།
 རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། རྩལ་སྟེ་འཁོར་.....
 པ་ལ་མ་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བྱུང་འདས་ལ་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམ་.....
 བཅའ་ཏུ། དཔེ་འད་མ་བྱུབ་སྟེ་སྡོམ་མེད་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་པའི་.....
 ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་ཏུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དོན་ཕྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་ངོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། གསང་སྟོང་དང་རོང་ཟོམ་གསུངས་ནི། སེམས་.....
 ཡི་ཤེས་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཏེ་སེམས་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་.....
 ན་པར་དོར་ཆོམ་སུའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་ཏུང་བའང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་.....
 བཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུར་འབྱུངས་ན་



སྒྲིབ་ཅིག་ལས་མི་སྤྱད་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། རང་དོམ་ཟེན་པའི་དར་ཅིག་
 ཡུད་ཅམ་མོ། ཞེས་ཐོག་མའི་གཞི་སྤྱད་གི་སྒྲིབ་སྤྱད་ཀྱི་གསུངས་ཤིང་པར་
 དེའི་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་དེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་གསུངས་ཏེ་དར་ཅིག་སྤྱད་
 ཡང་ཡུན་ཐུང་བས་མི་ལམ་སྤྱད་པོ་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་དོམ་
 ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ནས་མཛོད་སྤྱད་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཆོད་དུ་མ་བསྐྱེམས་ན་དེའི་རང་
 གིས་གནས་ཆ་དེའི་ཉམས་མེད་པས་སྒྲིབ་མཛོད་ལྷུག་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་ཐོགས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལུང་སྤྱད་མ་གྱི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སེམས་
 ཉིད་ངལ་གསོ་སྟགས་ལས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་པ་ལ་
 སྤྱད་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྟེ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལྷུག་ལྷུད་འཁོར་བའི་ཆོས་
 སྤྱད་ཐལ་ཡོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་མ་འཁྱུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་
 འཁྱུར་ལས། ལྷུག་ལྷུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་དག་པས། མ་
 འཁྱུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱུ་ལྷུད་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱུ་ལ་སྤྱད་ཡང་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱུ་ཐེག་དམན་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་
 པ་ལས་སྤྱུ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་རྣམས་རིག་མ་རིག་སྤྱུ་པས་མཆོངས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་ཐོག་ནས་
 བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་པས་མཆོངས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་
 དོ། ཁྱི་ལམ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ལམ་གྱི་
 ཐེག་ལྷུང་ནས་མ་འཁོར་སྤྱིང་པོའི་མདོ་བསྟུགས་ནས་བཤགས་མེད་གོས་པར་འཁྱུར་
 པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱུ་གནས་སྒྲིབ་སྤྱུ་བཞིའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱད་བྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཡོ། རྟེན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱུ་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉིད་པར་དེའི་སྤྱད་པ་རང་སྤྱད་
 དུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་སྤྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཐེའི་རིག་ཆ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྱུ་
 བསྐྱེམ་ཅུང་པར་ཐལ། དེ་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་
 དཔྱིངས་སྤྱུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམ་བཅའ་བུད། ཏུགས་བྱུབ་སྟེ། ཐེག་
 མཆོག་མཛོད་ལས། སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བཅུགས་གདངས་གྲོ་བར་འཇུག་པའི་
 ཏེ་དང་བྲལ་བས་རྩལ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་གཞི་





དང་བཅས་པ་ལའོར་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་བག་ལ་ཞ་བས་དར་ཅིག་ལའོར་འདས་རྒྱབ་
 གྱེས་པའི་དུས་དེར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་ཏིག་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ལས་.....
 གྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་འགྲེལ་འོད་.....
 གསལ་སྒྲིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་.....
 མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་དབྱིངས་རིག་གདངས་མ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་.....
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་.....
 མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་ལུགས་སྤངས་སྟོང་བྱུང་.....
 འཇུག་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་.....
 བ། ལུང་སྡེ་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་བཞིན་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞི་མཛོན་གྱུར་
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་རང་མཚན་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་གཞི་སྤྱང་
 རོ་མ་ཤེས་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་.....
 མའི་འབྲུལ་སྤྱང་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་གཏན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་.....
 ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ལའོར་བར་ཐལ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཐོས་སུ་འཁྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་.....
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱབ་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཟད་པའི་སར་རྫོགས་རྒྱན་མཐའི་.....
 རྒྱད་ཅིག་ལ། སྒྲོབ་ལམ་ལྷོག་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི། ས་ཡང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་.....
 བུའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག། རབ་རྩ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་.....
 རྒྱལ་ས་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལྟར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་གནད་.....
 གྱང་། སྟོད་འཇུག་ལས། རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྟོད་པོ་ཞེས་.....
 བྱར་བཏུན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་.....
 ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་མི་གཞོད་དོ་སྙམ་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱན་ཆད་.....
 དམ་མ་ཆད་ཆད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ཅི་པན་སྟོན་སོན་གནས་སོ། མ་ཆད་ན་བག་



ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཐད་དམ། འཐད་དུ་ཆུག་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །ཡང་དེ་ན་རེ་རྒྱན་གཅིག་.....
 མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་.....
 རིང་ཡོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དབང་བཅོན་མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲེའི་.....
 སྐབས་སུ་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཐ་སྙད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་.....
 བཞེད་ལ། ས་རྒྱེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཞན་མང་པོས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ཉིད་ལས་བག་ལ་ཞ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་.....
 བཞིན་རགས་པ་མཛོན་གྱར་མེད་ཀྱང་ཐ་བ་ཡོད་པར་དཔོག་རྒྱས་ཏེ་བག་ཉལ་ཞེས་
 པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་ན་རོང་ཆོམ་མ་རྒྱ་བརྒྱུ་ཏས། བག་ཉལ་ཐ་བ་གཞི་.....
 བས་ལྟང་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་བག་ཉལ་ལས་མེད་པས་འཁོར་
 བའི་ཆོས་མིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ལས། རྒྱུང་སེམས་ཞི་བས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཞི། །བག་.....
 ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན། །བག་ལ་ཉལ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཆེས་.....
 ཐུའི་ཕྱིར། །རགས་པ་མེད་ཕྱིར་ས་པོན་ཚུལ་དུ་ལྟན། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་པས་.....
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་དེའི་རང་ངོ་
 མ་ཤེས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་འབྲུལ་གྲོལ་གང་
 ཡང་མིན་པའི་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱེད་ན་རྩོད་པ་འདིའི་སྒྲིན་སྒྲོང་རྒྱས་པར་མ་ཟད་སྒར་དགག་གཞག་སྒར་གསུམ་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་.....
 རྒྱར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་





ལྷ་པ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ན་གྲུབ་ཀྱི་
 གཟིགས་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྲོད་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣལ་
 མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། འོད་གསལ་ཞེས་པ་
 སྤྲོད་པ་མེད་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་ཀྱི་
 པའི་ཆོན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ངས་ཟིན། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་སེམས་གསལ་རིག་ཀྱི་
 ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་དབྱེད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་
 སྒྲུབ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་གྲུབ་ཏྲོག་གཞན་ཡང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟེན་དེ་
 རྒྱལ་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱེདས་རིག་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་ལ་སྒྲོ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་གྲུབ་ཏྲོག་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་
 དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྒྲོ་བུས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྒྱལ་ལས་ཤར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་འོད་གསལ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲལ་བའང་མིན་ལ་
 གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྒྱལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་
 ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འབྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སོག་གི་
 གཟེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མེ་དང་
 འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཆང་ཆང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 མཆུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་
 བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷོག་ཀྱང་འདི་མི་



ཕྱོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ན་འང་ཆབ་ཚུ་དང་ཆུ་.....
 བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་འདྲ་གསལ་གྱི་རང་ནས་འབྱུང་། སྒྲར་གྲོལ་ཡང་.....
 འདྲ་གསལ་གྱི་རང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆོས་.....
 དབྱིངས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱང་ཅམ་མིན་པར་རིག་གང་དངས་གྱི་
 ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་འབྱུང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་
 མ་འབྱུང་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི་གཞི་ལས་རྩལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་.....
 བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་.....
 ཆེ་ལོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ལམ་སྤུ་ཐིག་སྟགས་གོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁོན་སྟོང་
 བཞིའི་ཉམས་སྦྱང་དངས་པ་དང་། ཉམས་འཇུག་དང་གཉིད་འབྱུག་དང་འཆི་བའི་.....
 སྐབས་གྱི་འདྲ་གསལ་ཟེན་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱང་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་སྤུ་
 མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ལ། གང་དུ་རྒྱང་སེམས་སྤུ་མོ་མ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འོད་.....
 གསལ་མཐར་བུག་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཤེས་
 བ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་གྱི་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཏེ་འབྱུང་
 གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ། འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས་སྟུང་གཞི་དེས་བྱུང་ཚུལ།
 བར་དོའི་དུས་གྱི་དོ་སྟོང་། ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མདོ་འགག་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་
 གྲོལ་ཚུལ། ལམ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ཤན་འབྱེད་གྱི་འཕྱོང་།
 གོལ་གྱི་འཕྲང་སྟགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་མཐར་དག་ཆང་ལ་སྒྲུས་པ་
 མེད་པར་ལུང་དེ་ནམས་གྱིས་གསལ་བོར་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་
 དང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ཁམས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་.....
 གཅིག་ལུ་རུ་ངས་རྒྱང་ཤེས་བརྩོན་དད་པ་ཅན་གྱི་སྐལ་བཟང་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། སྤྱོད་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་.....
 ལག་རྩེས་ལས། སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། ལེགས་བཤད་འདི་
 ཡི་ཚིག་གཅིག་དོན་ལ་ཡང་། ལམ་སྤུ་སྟོ་མ་འབྱུང་གྱི་གཞུང་གིས་འགྲན་དུ་མེད། །
 དབྱུང་གསུམ་དག་པ་ཀུན་གཟིགས་སྤྱི་མའི་བཀའ། མའོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་.....





བ་མི་དམན་ཕྱིར། རང་རེ་ལས་འཕྲོ་བཟང་སྒྲུབ་ཡིད་སྤོང་། རྟོད་པའི་སེམས་མཁོ་
 གཉིས་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲགས་
 སྒྲོན་འདོད་འཛིན་དག་འཕྲོན་ལས། ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་མི་རྒྱུ་མས་མུང་ཁམས་མཁོ་
 སྒྲགས་། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་པ་འཕམ། རི་ལྟར་མཆོན་མོ་གཉིད་དུ་
 སོང་བའི་ཆོ། ཡུལ་ལྗེ་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། རྟོད་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་
 བས་མི་རྟོག་པ། རྟེན་གཅིག་སྤང་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་མཁོ་
 པའི་ངང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་ཉིག་ལས། རང་བཞིན་
 མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ཆོ་འཆར། ཞེས་དང་། རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། རྩང་བྱེད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡོ་གདངས་མཁོ་
 འཆར། ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུབས་གཞི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པར་རྫོམ་པའི་ངང་གི་ལོག་རྟོག་ཆད་
 མར་བཟུང་ནས་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བརྒྱུན་ཆད་ཀྱང་ལས་འབྲས་རྒྱུད་
 རྩོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། འདིར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གནས་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 གོ་ལ་འདུག་ཕྱིར་གསལ་བོར་བཤད་ན་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲུབས་ནི་
 གཞི་ཐོག་དངོས་མིན་དེ་གཞི་སྤང་གི་སྒྲུབས་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་བརྟན་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་
 ཐིམ། རྒྱུ་ཤེས་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། རྩ་རགས་སྤང་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ།
 དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས། ལུས་དང་གི་པ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། འདི་ཆོ་འོད་
 སྤང་དུམ་མུའི་ཆོ། ཞེས་དང་། སང་གེ་རྩ་ལ་རྟོགས་ལས། མུ་ཡི་སྤང་བ་མ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ། རྩ་བུ་སྤོ་ཡི་སྤང་བ་ཀུན་སངས་ཏེ། འབྲུལ་རྟོག་ལུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཆད་
 གྱུར་ནས། ཡོ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་
 མཛོད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད། རིག་
 པ་སྤྱིང་ག་ནས་ལམ་དར་དཀར་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱང་ཞགས་ནས་འཕྲོན་དུས་རིག་པ་
 མེ་སྟག་ཡར་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་པོ་རང་ཤར་བའི་རྒྱུ་མཁའ་



འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་ས་དོར་མེ་བྲག་གི་སྤང་བ་ནི་འགགས། བྱང་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ནི་ཤར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འོད་དུ་ཤར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་སྤྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་
 བྱི་ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྤང་བ་ནི་མེད་དེ་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགྲུལ་པོ་རྣམས་
 བཅས་གྱི་ལུས་འདི་མི་སྤང་སྟེ་འོད་གྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆེད་བར་པའི་
 སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལཱའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་སྤང་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ལྷ་མ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ས་བཅད་དུ་གཞི་སྤང་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤང་བ། ཞེས་དང་། རིག་པ་མིག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁར་སྤང་བའི་ཆོ་
 རིག་པའི་སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡོད་པ་མཆོད་པ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་
 འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྤང་བས། ཞེས་དང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྤྱིར་པའི་དོན་
 ཁྲིད་ལས། ལྷ་མ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་ཤེས་ཏེ་ལུས་གདོས་
 བཅས་བཅའ་པོར་ལེངས་གྱིས་སོང་། སྤང་སེམས་གཞི་ཐིམ་པ་སོང་བས་རྟོག་པ་རང་
 འགགས་རིག་པ་སྤྱིར་ནས་མེ་སྟག་ཡར་བ་ལྟར་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལམ་
 བྱས་ནས། སྤྱོད་ལཱའི་སྤྱོད་མར་ཐོན་དུས་དོར་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཐག་ཅིས་བྱ་བ་འོད་
 ལཱའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱོད་པར་སྤང་དུས། ཞེས་དང་། ཡང་
 ཉམས་ལེན་གནད་སྤྱོད་ལས། ལྷ་མ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དབྱུགས་ནས་
 རིག་པ་འོད་རྩ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྤང་
 བ་སྤྱོད་ཀའི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་
 རིག་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་རིག་པས་དེ་དང་
 ཅུང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་གོང་གི་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་
 ལུང་དང་བསྟེན་གས་ཏེ་དབྱུགས་ན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བཤད་ནུས་སྟེ་མ་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིན་གསུང་གིས་གཞན་དུ་བཀྲལ་བེན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མས་སུ་
 འཛིན་གོ། །ལུང་དེ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་དང་པོ་





གཞི་སྒྲུང་ཡིན་ལ་གཞི་མིན་པར་དཔོག་ནུས་ཕྱིར་རིགས་པ་གཞན་མི་དགོས་པས་.....
 སྐབས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་.....
 རུང་བའི་གནས་གཏན་ནས་མེད་དེ། བདག་ནི། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་.....
 ཟུང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་གནས་.....
 འདི་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཐོག་ ཡུན་རིང་པོར་ལུང་.....
 རིགས་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་དབྱུང་དེ་བརྩམས་པ་མིན་ཞིང་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡིད་ངོར་
 གང་ཤར་བཅོས་བསྐྱར་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་སྟེ་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 བརྗོད་སྒྲོས་མི་ལགས་པ་དང་བཤད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་.....
 བའང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡིན་ངེས་.....
 གྱི་རང་ལུགས་སུ་རྫོམ་ནས་བྱིས་པ་མིན་པས་རྒྱོན་ཡོད་རིགས་གང་གསར་མེད་པར་
 གསུངས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྟེད་འཕེལ་བྱིར་དེ་ལུགས་དགོངས་རྒྱུ་ ཞེས་.....
 རྟིང་གོགས་བྱུ་རྩ་ར་དང་ཨ་མུའི་མཚན་ཅན་གཉིས་གྱི་དོགས་མེལ་དུ་བག་དབང་སྒྲོ་གོས་.....
 མཚུངས་མེད་པས་ཤར་མར་བྱིས་ནས་ཡུལ་བ་དག། ॥



རྩེ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་པ་གཤེན་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་
 རྩེ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཛུལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆི་
 བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་རྒྱད་ལ་འཕོ་བར་བྱིན་
 རྩེས་པ་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ལས་འོངས་པའི་རུལ་སྒྲར་
 འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་རྣམས། བྱིགས་རྩེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་པར་གར་བས་
 རར་སྒྲར་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག བྱེད་ཆོས་དྲུག་གི་ཚུལ་ཤུམ་གྲུབ་འབྲས་
 རུའི་སྒྲུབས་སུ་མཛོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ། གཤོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 གཏེར་འཆང་དེ་རིང་བདག་སྒྲོའི་རྒྱན་ཏུ་འོལ། མཐའ་གྲུས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
 རྒྱར་འབུམ། གཞེས་ཞིང་འབབ་པ་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་མཆོ། མཐུན་དབྱེད་ཏུ་བ་
 ཤུམ་ལྟ་གཤེད་གཞིབ་མཁས་པ། རྩོམ་སྒྲུ་ཏུས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས། རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡབ་གཅིག་མཐུན་རབ་རལ་གྱི་ཅན། རྒྱར་ཡང་ཞིང་འདིར་བཤེས་གཉེན་
 ཚུལ་བརྒྱུད་པ། གཞུངས་སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་འཆང་མི་ལམ་པའི། ཞབས་སོར་
 འབལ་མེད་སྒྲིབ་གཞུག་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། རྒྱུ་དབང་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་གསེགས་པའི་
 ལམ། བྱིགས་ཆོད་གདམས་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲས་གང། ཁོར་འཛིན་ལྟོ་བར་ཉལ་
 བ་འདིར་སྒྲོང་ན། རྩོམ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་པར་མཛོད། འདིར་
 བྱིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་པོའི་ཁྱོན་ཅམ་ན་འོང་སྒྲུ་དང་
 བལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་ལ་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པ། རྒྱར་ཡང་གནད་ཀྱན་ཆོང་བ།
 ཞལ་གསལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་སྒྲུར་བ། རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་གནད་
 གསང་ཆོང་ལ་ཁོར་མེད་ཏུ་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་མཁས་





བ་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆུང་ལྷན་པ་ལ། འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་པ་
 ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ལ་གསང་ཆེན་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཐོར་
 སུའི་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་བཤད་པ་སྟེ། སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་གཞུང་འདིའི་དོན་
 འབྲེལ་སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན།
 འབྲིང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་མན་དག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་འགའ་རེས་
 ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འདས་ཆེས་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་དག་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར། འདས་ཆེས་དེ་དང་གཞུང་འདི་གཉིས་ཐད་
 ཀར་སྒྱུར་ནས་ཟབ་མའི་མན་དག་རྩོམ་ལ་བཏོན་ནས་འཆད་པའོ། འདིར་ནི་འཆད་
 ཚུལ་འབྲིང་པོའི་ལུགས་གྱིས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། གྲུ་དོན་དང་།
 གཞུང་དོན་དང་། མཚུགས་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱག་འཆལ་བ། རྩམ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བའི་འཛུམ་པ་དང་། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་
 སྒྲོམ་པ་ནི་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པའི་དབུ་ལ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་སྒྲུང་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྱུབ་མེད་པར་
 སྒྲོམ་པ་ལ་ཅུལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་
 བ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་
 འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བས་ན་སེམས་དཔའ་རུ་བཞུགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཟུར་སྤུང་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ལ་གྱས་པས་
 འདུད་བཞིན་རང་གིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དད་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་
 ཆོགས་པའི་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བས་ཐག་བཅད། སྒྲོམ་པས་
 ཟུན་བསྐྱངས། སྒྲིང་པས་ཅུལ་སྒྲིངས་ནས་འབྲས་སུའི་བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་མ་དག་
 འབྲུལ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཞེས་གོ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་
 པ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བ་རེ་བོ་ཅོག་གཞག་བཤད་པ། སྒྲོམ་



བ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་ཅོག་གཞག་བཤད་པ། འབྲས་སྤྱོད་
 རིག་པ་ཅོག་གཞག་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་.....
 བཀྲལ་བ་དང་། མཚན་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟར་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་.....
 རྣམས་རང་བཞག་དབྱིངས་རིག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཟད་སར་སྒྲེལ་བའི་ལྷ་བ་བཤད་པ། དེའི་སྒྲོམ་པ་འབྲུལ་བ་རང་དག་མཁའ་.....
 འགྲོ་རྟེན་ལས་བརྟོན་པ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པར་བཤད་པ།
 གཞུགས་མའི་གཤིས་སྤྱོད་པ་བཟུང་བས་རྟོག་དབྱིད་གྱིས་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་.....
 བའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། དེའི་འབྲས་སྤྱོད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འབྲེལ་བ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་
 མོར་སྤྱོད་པ་ལྷ་བའི་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་སྤྱང་གང་གར་ལ་.....
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་བ་ཅོས་རང་སར་.....
 བཞག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྷ་བ་བཞག་པ་དེ་ཡི་.....
 གཤིས་ལ་རྟོག་དབྱིད་མེད་པར་བབས་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ལྷ་བ་བལྟས་ཆེ་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་དང་མེད་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དཔྱད་གསུང་པའི་.....
 གཏང་སའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྷ་བ་ཅན་འཛིན་ཞེན་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྷ་བ་འོད་གསལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱིངས་དང་རིག་
 པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བསྟུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཟད་སར་འབྲེལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བ་སྤྱོད་གསལ་ཐ་མེད་དཔའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡི་རང་གདངས་
 འགྲུག་པ་མེད་པ་འདབ་ཆགས་རྟེན་ལས་ཐར་ཆེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་མཁའ་.....
 དབྱིངས་སྤྱོད་འཕྲུར་བ་ལྷ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 རྟོགས། རང་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྤྱང་སྤྱོད་
 པའི་དབྱིངས་ལྷ་བ་རྟོགས། གསང་བ་རིག་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་བྱུང་དེ་.....
 འབྲས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བ་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་.....





བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་དེ་སྤང་.....
 མིང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་མ་མུང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 གནས། མཐར་འབྲུལ་མི་མིང་པ་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་ལ་ཐག་ཚད་བ་མེ་ལོང་
 དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་བཞིན་ཚེས་ཀྱན་རང་ས་ན་གྲོལ་འདུག་པའི་རང་དུ་.....
 བཅན་ས་བཟུང་ནས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ན་ཅུ་ལ་.....
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཐོག་དུ་བཞག་པས་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚེས་ཉིད་སྤོང་བ་ཆེན་
 པོའི་དོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཅུ་ལ་ཐོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚུའི་རྟོགས་པ་
 དྲངས་པ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤང་མི་.....
 དགོས་པས་སྟོ་བདེ། ཚེས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་མཐོང་བས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་ཞིག་.....
 པས་སྟོ་བདེ། རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ལ་གདོང་འཆང་མི་དགོས་པས་
 སྟོ་བདེ་བ་གསུམ་ཤར་ཏེ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་ནས་དམའ་བའི་ལུང་ཁྱད་གསལ་བར་མཐོང་
 བ་ལྟར་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིད་དཔྱད་ལ་རག་མ་ལས་པར་མཛོན་.....
 གུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅོག་གཞག་གི་ལྷ་བུ་དེ་ནི་རི་རབ་བཞིན་.....
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་དུ་མེད་པས་ན་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་མཚན་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུམ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། མཚན་བསྟན་
 ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོ་དངོས་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་
 འཛིག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དུན་པ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་འཁུར་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 པ་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བཞག་པའི་སྒྲུམ་པ་བཤད་པ། སེམས་གནས་ཤིང་ཆད་.....
 ཟིན་པ་ཐོན་པས་རི་དྲགས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་རང་སར་བཞག་པའི་སྦྱོད་
 པ་བཤད་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་
 བུའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཐོག་དུ་
 རུབ་ཅོས་བསྟོད་མེད་པ་ཡི་བབས་སུ་བཞག་པས་སྒྲུམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་.....





བྱང་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་པས་ས་བརྩུ་ལམ་
 ལཱ་འི་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 རྟེན་ལུ་མ་རང་གི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 གཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲིམ་དེ་གསུམ་ནི་བསམ་
 གཏན་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་དང་། བར་དུ་རྩེ་ཟད་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་པར་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་ལྷན་པར་འབྱུང་སྟེ་དྲན་
 བསམ་རྗེས་མེད་ནམ་མཁར་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་དེའི་གྲོགས་སུ། ཟས། གོས། མི་ལམ།
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་དྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་རོ་
 གསུམ་བྱས་ལ། ལྷ་བ་བམས་ཅད་ནམ་མཁར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་འདུག་དུས་
 རྩེ་མེ་རེ་རེ་བྱུང་ནས་ལུས་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་ཁ་སྒྱུར་དུ་
 བཟུང་བས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་བྱས་
 ལ། ལྷ་བར་རྩི་ལས་མེ་ཕྱ་མོ་ལས་རྗེ་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་
 རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་ལྷ་བར་བཟུང་བས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་པར་
 ལྷ་བ་གང་ཤར་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དང་། གཉིད་ཁར་མི་ལམ་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་རྩྭ་ལ་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྟེང་ཁར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་
 སེམས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་པས་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་དུས་ཆོས་ཀྱན་གྱང་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲིམ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་
 སུ་བསྒྲིམས་ལ་བསྒྱུར། ཟུང་པར་གསལ་སྟེང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་
 བྱེད་པ་སྤྱད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མི་ལམ་རང་ཟད་དུ་གྱུར་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་རྟོག་པ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྱུབ་མི་བྱེད་པར་ཤར་
 ཐོག་དེར་ཅེར་གྱིས་སྒྲོད་ལ་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྩྭ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 འདྲའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་བྱ་རྩྭ་ལ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའམ་གཡོ་མི་རུས་པར་སེམས་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པ་རི་དྲགས་རྟིས་བཟུང་བ་







འབྲུལ་སྤྱང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་མི་རྣམས་པར་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་རང་དག་ཆུང་འི་
 རི་མོ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་དུ་སློབ་ཅོན་གྱིས་བཞག་ལ་རིག་པ་
 བའི་རྩལ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐོགས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱང་རང་རང་གི་སློབ་ཅོན་དང་བསྟན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྤྱང་དང་པོ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 དག་ཤིག་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སློབ་ཤིག་པར་བྱེད་པ་བྱང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད། བར་དུ་སྤྱང་པོ་འམ་རི་དྲགས་ལྟར་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་དཔེན་པར་
 མོང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱད་པ་ཡང་འབྲེལ་
 འདྲིས་མེད་པར་ལྷགས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་། མཐར་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཙང་བཅོག་མེད་པ་
 བྱི་མག་ལྟར་སྤོམ་མེད་དུ་སྤྱད་པས་གཏད་མེད་བྱུང་བྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ས་ཟིན་ཏེ་སྤྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བཞི་ལ་རང་དབང་འབྱོར།
 གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རྣམ། བསད་པ་གསོ་བྱུང་དུས། ཞེན་པའི་འཁྲིས་བག་
 ལ་ཉལ་གཙོད་ཕྱིར་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བྱས་པས་ནང་གི་འཛིན་པ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དུས་མཉམ་
 དུ་འོང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟོམ་པ་ལ་བོགས་ཐོན་ཏེ་སྤྱང་གེས་གང་ཤར་གྱིས་
 བན་གཞོན་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བར་རྣམས་པ་སྤྱོད་པའི་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་འམ་ཆང་ལ་ར་རོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྱུལ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། བཟང་དུན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤང་དོར་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཅིས་གདུབ་
 མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་བ་གཟུ་བོའི་སློབ་ཅོན་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་
 དང་མཆོད་རྗེས་གང་ཡོད་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ལྟར་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཏེ་
 རིག་པ་ཐོགས་ཡན་དུ་སོང་བས་དགོངས་པ་ཐུན་མཆོམས་ལས་འདས་པ་འོ། །



གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་
 ལ་ཅོག་གི་བཞག་སྟེ་ཅུ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་མིང་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཅོག་གཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་
 དང་། མཚན་སྒྲིམ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་བ་རང་
 གྲོལ་དུ་བཞག་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། དག་པ་ལྟོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་པ་ལྟ་
 བུའི་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་བའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་མ་ཐག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་མེད་རང་སར་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་
 པ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུལ་བྱེད་མི་ལྟོག་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བཤད་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པས་ཅུ་ལ་སྤྱོད་
 བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྲོལ་ས་ནས་འབྲུལ་བ་རང་བཞག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་རིག་སྤྱོད་
 མཐའ་བུལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རང་དུ་འབྱུང་གིས་རྫོགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་
 དབྱེད་སྤྱོད་པ་གསེར་གྱི་རྒྱ་དུ་སྤོང་བའི་པ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྒྲུག་སྒྲུལ་དབྱེད་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་
 ནའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་དུ་
 གནས་པའམ་དེ་དོན་མདོན་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་ནོན་ཆེ་སྤྱོད་
 འབྲུལ་རྟོག་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རིམས་ནད་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞིའི་རིག་པ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་གྱི་རིག་པ་བྱ་བུ་དེ་འཛོག་པས་ན་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
 གཅིག་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དུས་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་བས་རྒྱལ་ས་ནོན་ཆེ་སྤྱོད་པོ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་
 འཆེ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པའི་རང་ས་ཟེན་
 དུས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དག་ལ་སོང་བའོ། །བཀའ་སློན་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་
 པོ་འང་མི་འགྱུར་བར་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་ཆད་དུས་རིག་པའང་རང་
 དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དོ་བོ་ལ་གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ལབ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཅི་བགོ་བ་





ཉན་དགོས་པ་ལྟར། སློ་ལཱ་ལྷན་གསལ་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ཆེ་ལོར་བ་མིང་མེད་དུ་
 སྤྱོད་སྟེ་རིག་པ་འི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་ལུད་པ་ལོ། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འི་
 ཐབས་ནི་ལས་དང་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་དེ། རིག་པ་འི་རང་ངོ་རྗེན་ལ་ལུད་པ་དང་
 ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་གཡོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་དང་སློ་ལྷན་པར་འཆར་དུ་བཟུག་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལས་གཞི་སྤྱོད་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་གཤིས་
 ཏེ་འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་སྐྱུལ་གྱི་མཉུད་པ་བྱེད་ལོང་མེད་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ན་ཚུལ་སྐྱབ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བས་སྤྱད་བྱ་དང་སྤྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟེད་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་འབྲུལ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་ཞེས་པ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་
 རས་གཉིས་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་
 དུས་མཉམ་ལ་གོ་བར་བྱལོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་
 གྱི་གྲོང་དུ་བཅུན་ས་ཟེན་ཏེ་སྤྱར་འཁོར་བར་སྐྱེ་མི་མེད་པ་བསེ་གིང་གི་འབས་སུ་
 རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་མུང་འདས་སྤྱར་ཡང་འཐོབ་དུ་རྟེན་པ་མེད་པ་དྲུང་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་རད་བཞེན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
 རང་གསལ་གཞོན་ནུ་བམ་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་གཏན་མེད་ཟེན་ཏེ་གཞན་སྤྱོད་ཡིད་བཞེན་
 གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོས་
 ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལམ་དུ་དཀྱིལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་རིག་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་
 རང་ས་ཟེན་ཏེ་ཅོག་གིར་འཛོག་པས་ན། འབྲུས་བྱ་དེའི་མིང་ལ་རིག་པ་ཅོག་གཞུག་
 ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་འཆད་སྐབས་སུ་གོ་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཅ་བར་
 རང་མིང་གིས་ཟེན་པའི་ལྟ་བ་ནི་རིག་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་གསེས་དང་པོར་ངོ་འཕྲོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། སློམ་པ་ནི། དེའི་དོན་
 ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སློམ་ལམ་རྣམ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་སློམ་
 པ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབས་སུ་ནི། སྤྱོད་ས་
 པ་མཐར་སོན་པ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གསེས་སུ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སློམ་





བ་དེ་ཡི་ཚེ། །མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་།
 རིགས་བདག་ཉིད་ལྟར་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་བར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་མ་བཅུག་སྟེ་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་གིང་།
 རྒྱལ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱལ་ལྟར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་།
 རྩན་ཞིང་ལེགས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་ངོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་རག་དབང་སྟོ་གོས་།
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་སྟེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེ་འོ། ། དགེ་འོ། །



སྒྲིེ་ བྲིགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་
 ཉེ་མན་དག་གིས་བཀྲལ་བ་ཅིན་མ་ཁིའི་མཛོད་
 ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིེ་ བ་མོ་གུ་རུ་ཡེ། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཞོན་ལུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་.....
 མཛེས་མེད་པའི་སྒྲུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་འོད་སྣང་འབྲུམ་སྒྲོ་འགོ་ཀྱན་མོས་སྒྲོར་.....
 འཚམས་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་སྤངས་རྟོགས་མ་
 ལུས་མཐར་མོན་བྱགས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་.....
 སྒྲོའི་མཁའ་ལ་རོལ། །བགྲང་ཡས་ཚོགས་ཟུང་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པ། །གང་
 གི་གསུང་དབྱངས་དབྱར་རྩ་སྟོན་པའི་སྒྲུ། །ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་དུ་ལྷུང་མ་ཐག།
 སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་གྱི་སེང་ཉ་རྒྱལ། །རིམ་དགུའི་ཚས་ཚུལ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྒྲོར་། །དྲི་.....
 བྲལ་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་རར་སྒྲད་ཀྱིས། །ཚོལ་རན་མ་སྐྱེས་སྤྱད་པ་འགམས་མཛོད་
 པ། །མི་པམ་སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་སྤྱད་ན་མཛེས། །རིག་འཛིན་ནམ་གཉིས་དགོངས་པའི་
 རྒྱག་ཏེར་པ་མཐའ་མི་མངོན་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་བ་ལས་འོངས་པའི། །བྲིགས་ཚོད་.....
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྲགས་སྤྱད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་རུས་གཅིག་སྒྲུལ་བའི་མ་ཁི་
 ཀ། །མན་དག་དར་གྱིས་བྱེད་པའི་ལེགས་བྲུས་འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་རྒྱལ་མཚན་ཅི་
 ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། །རིས་མེད་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་ན་དགར་བྲིགས་སྒྲོང་བ་ཡོངས་
 ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་ཐོབས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རར་གཟུགས་
 རྩེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤ་ཚུགས་སུ་བསྒྲུར་.....
 བ་ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་དུས་.....
 གཅིག་ལ་འགོངས་པར་མཛོད་པ་གང་གི་ཞལ་སྒྲན་ས་བསྐུལ་བའི་ཟབ་ཚིས་མྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོས་པ་ཅིམ་གྱིས་སྤྱད་རྩ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་རུས་པའི་བྲིགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་.....
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་ཉེ་མན་དག་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་.....





དགྲོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲུང་གི་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།
 ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱག་འཆལ་བ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཀ་.....
 དག་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འུབ་རྒྱུ་པ་སྟེ་མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བྲ་བུར་རྒྱབ་.....
 མོ་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་.....
 པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསམ་གྱིས་.....
 མི་བྱབ་པའི་བདག་བཞིན་སྐྱས་ཀྱང་རྟོགས་གོམས་སྐྱུ་མི་རུང་བ་མིན་པར་དབལ་.....
 ལྟན་བྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བྲ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རང་.....
 གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་གཟུང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བཞིན་གསལ་སྟོང་.....
 མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་རང་དུ་གོམས་བསམ་.....
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབལ་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུངས་ནས།
 མཐར་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་ཆོ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་.....
 ཤུམ་མངོན་དུ་ཐུར་མ་ཐག་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སྐྱུ་རུབ་སྟེ་མི་.....
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་དབུ་འུ་ཐུར་པ་སྟེ་སྤངས་དང་.....
 རྟོགས་པའི་མཛོད་འཆང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་དེ་ནམས་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་གྱིས་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ནི་.....
 དབང་རྟོན་གསེར་རབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་འདུད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་.....
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ་གཞན་ངོར་སྤྱང་བའི་ལྷག་པའི་ལྟ་མཆོག་.....
 རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་པ་ནི། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་བྱག་འཆལ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་གསེར་མཆོག་གིས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་.....
 པར་གཡོ་བའི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ་ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་རང་ཞལ་
 མངོན་དུ་ཐུར་ཏེ་རྟོག་ཆོགས་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ཁྱེག་གིར་.....



ཆོད་དེ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གནས་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་གནད་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་.....
 བཟོད་དང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་གི་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་
 དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཆོས་ཟད་ཀ་.....
 དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱ་བུ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྟུམ་པ། ཡོངས་.....
 གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཞི་ཆ་.....
 གསུམ་བུལ་གྱི་རིག་པའི་རང་ངོ་ཐད་ཀར་འཇལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྟོག་.....
 བཅས་གྱི་ཤེས་པ་གཉིན་པོ་དང་རྩལ་བས་དྲག་ཏུ་བཟུང་བ་མིན་པར་མ་བུ་ཅོས་རང་
 སྐར་རམ་རང་བབས་གྱི་ངང་དུ་དུས་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་དེ་ཡི་གཤིས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་བབས་.....
 གྱིས་བལྟས་ཆེ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འདྲི་ཡིན་དང་དེ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ནི། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མི་
 འབྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་དེའི་ངོར་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་པ་རུ་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་མི་དབྱུང་གི་དབྱས་སུ་རྩ་བུ་སྒྲུང་སྒྲུམ་པོ་མི་གནས་པ་ལྟར་མཁའ་མཉམ་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་མ་གྲོལ་བ་གད་ཡད་མེད་ཅིང་མཐར་འཛིན་གྱིས་གོལ་.....
 འཆུག་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པ་གཟེར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེ་སྒྲུ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་
 པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་མགོ་མཉམ་པར་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བུལ་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་
 མ་སྟོང་། མེད་མ་སྟོང་། བདེན་རྩུན་སྒྲུང་དོར་སོགས་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་བ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་.....
 དགོངས་པའི་གནད་ལ་ལུ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་སྟེ། གླིང་དྲག་པ་ལས། མཐའ་མེད་
 དབྱས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ལྟ་མེད་སྟགས་.....





གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། ཞེས་སོ། བླ་མ་མཉམས་
 ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཆོག་མ་བརྒྱད་མཉམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་དོ་བོ་དོས་གཟུང་གི་ཡུལ་ལས་.....
 འདས་པ། སྒྲིབ་གཤག་གནས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་.....
 ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། བསལ་བཞག་གི་གང་དང་བྲལ་བྱུང་ཅུལ་བཅས་ཐེག་བརྒྱད་
 གྱི་ལམ་རྒྱམས་གོལ་སར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། ས་དང་ལམ་ལ་སྦྱང་དུ་.....
 མེད། །ལྷ་ལ་མ་ཆོད་པ་འབྱུང་མི་དགོས། །དགེ་བ་བརྩུ་ཡིས་བསྐྱབ་དུ་མེད། །ཕྱི་ག་
 བས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་.....
 མཉམས་ལྷ་བྱ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅུལ་སྦྱུབ་གྱི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་བར་མེད་ཉར་སངས་ཆེན་.....
 བོ། ཀུན་བཟང་བྱལ་བ་ཆེན་པོ། རང་དག་རང་ཡན། ཡེ་སངས། ཡེ་རྒྱས། ས་ལེ་
 ཕྱི་ག་མ་ལེ་བ་བད་དང་ཆོག་གིས་མ་ཆོན་པར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། མེད་གོ་
 ཅུལ་རྩོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཐའ་
 ལས་འདས། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོང་། །སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །བྱ་.....
 བྱེད་མཐར་ལྷུང་ཆོས་དང་བྲལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཆོས་ཀུན་གྱི་དུ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན། འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རྩུགས་མ་གོར་
 བཞིན་མཛོན་སྐྱུལ་རྩེན་པར་སྦྱང་བུ་ཡི་རྟོག་གང་ས་འགག་པ་མེད་པ་མཉམས་ལ་.....
 གར་བའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་གསལ་ཆ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་འདྲི་ནི། ལྷ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འབྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་དྲངས་པ་.....
 དང་ཉེ་བས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅུལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྷར་ཡོད་མེད་སྒྲོགས་.....
 ཡན་དུ་གར་ཏེ་བཟང་རན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་.....
 ཏུ་བཟང་པོ་འཕ་རྟོག་སྒྲོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟག་ཆད་.....
 རྟོགས་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་པ་མ་སྒྲངས་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ནང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་དགེ་སྤྱི་ག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རྟོག་ཆོག་མཉམས་ཅད་.....
 འབྱུང་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་.....



མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཀླུ་པོ་རིག་.....
 ལྟོང་མཉམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྟོང་པ་འབྱུལ་.....
 བའི་རང་བཞིན་འདི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྒར་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འབྱུལ་བ་.....
 གཞི་མེད་པས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། ཞེས་སོ། ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྒར་བ་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒར་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་གར་བ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར་སྒར་གསལ་.....
 རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་.....
 གནས་པ་འབྱུལ་སྒར་བའི་ཐུགས། ཐམས་ཅད་སྒར་བ་འབྱུལ་སྒར་བའི་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་འགགས་པ་འབྱུལ་སྒར་བའི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་པའི་.....
 གཟུགས་ལྟར་སྒར་། ཐོས་པ་མ་འགགས་པའི་སྐྱེ་ལྟར་གསལ། ཞེས་སོ། གསང་
 བ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཡེ་ཟེན། སངས་ཡེ་ཀུས། འཕོར་བ་ཡེ་.....
 གྲོལ། ཉོན་མོངས་ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཐོག་དུ་ཐག་ཆོད་དེ་བྱ་བྱེད་ཅུལ་སྐྱབ་གྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 མི་སྒར་ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་ཡང་། མ་བཅད་རང་ས་ཉིད་དུ་ཆོད། འབྱུལ་མ་ཕྱོད་བའི་
 མ་རིག་ཅད། མ་བཟླས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་མཐའ་བུལ་
 ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་དབྱེད་.....
 མེད་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་རྣལ་
 མ་ཞོར་འབྱུལ་གྱི་སྐྱོ་སྒྲུར་དང་བུལ་བ་རང་གི་ཤིས་ཡེ་ཡིན་གྱི་བབས་བསྐྱར་བཅས་.....
 སྤྱ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཆ་སྐྱོད་.....
 རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་མ་ཞོར་བའི་དྲོན་དོ་བོ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་.....
 སྐབས་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའི་ཆ་དེ་ནི་ཅུལ་མེད་རང་གར་གྱི་.....
 ལྟག་མཐོང་སྟེ་འདྲ་གསལ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་མའི་རང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི་ལྟག་.....
 བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་གང་





གར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་པས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེར་བྱིན་.....
 པས་དམའ་བའི་ཡུང་སྤྱན་རྒྱལ་ས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་རི་བོ་ཅོག་གཞུག་གི་.....
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རི་རྒྱལ་.....
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་རྩོག་དང་བྱེད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་ན་.....
 རི་བོ་ཅོག་གཞུག་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཅོག་.....
 གཞུག་ལྟ་བུ་གསང་བ་ཉིད། བེ་ཚོམ་མ་ཡིན་འགྱུ་བ་དང་གིས་མེད། ཁམ་མཁའ་.....
 ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་རྒྱལ་པར་གསལ། རྟོན་གྱི་དོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་
 བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བལ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱམ་
 པ་ལ། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་.....
 གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བུས་ཐག་ཚོད་པ་དུ་ཡི་བཤམ་ལྟ་བུར་མེད་.....
 རྒྱུ་ལོའི་རྒྱན་ལྟར་གནས་བཞུག་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བསྒྲོམ་དུ་མེད་དེ་སྤྱང་
 བ་དང་སྤྱང་པར་འཛིན་པ་ལྟ་སྟགས་སྒྲོམ་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡིད་བུའང་མེད་དེ་རྒྱལ་རྩོག་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྱོང་དང་རང་གསལ་རྩེན་པ་གསལ་རིག་.....
 ཏུ་ལྷག་གི་རང་ས་ན་གནས་ཀྱང་བར་མེད་དུ་ཏེ། དན་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་རང་.....
 སངས་སུ་རྩེན་ནི། བཟང་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་མཐའ་གྲོལ་དུ་སངས་སོ། ཡུལ་གྱིས་མ་.....
 བསྐྱར། འཛིན་པས་མ་བསྐྱད། སྤང་གཉེན་མ་ཞུགས་པར། ས་ལེ་ཡེ་རེ་བ་དྲུངས་.....
 གསལ་དང་དང་བཅས་པའི་དོ་བོ་རྩེན་ལ་ལུད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་.....
 པ་ཚོས་སྤྱོད་རང་མལ་ན་རང་བཞིན་བར་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་རྩོལ་མེད་རང་.....
 བཞག་གི་རྩོལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཆེན་ལས། རྒྱུད་མེད་སྤྱོད་དང་བལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། ཁ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སྟེ། གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་.....
 ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད། རྩེན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྟར་དེ་བའོ། ཞེས་སོ། །
 རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་.....
 ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ལུག་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྲོ་གནས་གང་
 གི་སྤྱབས་སུ་ཡང་དོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་ལ་ལུད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་



ཐག་རང་ཞིག་ལ་སྤང་སྟེ་འབྲུལ་རྟོག་གྱི་འབྲུམ་ས་ཀྱི་མུན་པ་གཞར་ཡང་མི་གནས་མོ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྤང་དོར་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བྱུགས་མེད་
 རང་གོལ་སྤང་བ་ནི། བྱུག་བཅུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། གྲུག་ཏུ་བཟང་བོ་དང་
 ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བཅུ་དེ་ཐལ་ལེ་བའི་རིག་པའི་བཅུན་ས་བཟུང་སྟེ་
 ཡོད་མེད་དགྲ་གསུབ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་སྒོ་ལྟ་རང་ཡན་དུ་བཏང་། དུས་
 གསུམ་ཡུལ་ལ་ཞན་པའི་རྟོག་ཆོག་ས་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་
 མ་རང་གི་བབས་སུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་ཅོག་གེར་ལྷག་པར་བཞག་ནས་བསྒོམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཡི་ཤེས་རང་སྤང་དོ་བོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། སྤང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་
 པའོ། ཞེས་སོ། རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་སྒོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྒོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་
 གཟེར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་བྱ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྒོ་ལྟ་མ་བཅོས་པར་སྟོད་གྱིས་བཞག་ལ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་གཟུགས་སྤང་
 གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་དུས་དེ་ག་ལ་གཏད་ན། ཡང་ན་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཆོད། ཡང་ན་ཞི་
 གནས་སྟེང་པོ་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་ཡི་དོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆེ་དོ་བོ་རིག་སྟེང་ཆོས་
 སྐྱའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་མ་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟར་མཉམ་
 པར་བཞག་ཆེ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱུགས་སུ་བསྐྱོད་མི་
 རུས་པ་གཟེར་བྱ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་
 འབྲུལ་བ་ལ། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱར་བ་མན་ངག་གོ། ཞེས་སོ། གཟེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་
 དང་ལྟན་པའི་སྒོམ་པ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ན་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་རྩལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་གྲུག་རྟོག་གི་
 འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། སྤང་མ་ནི་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་
 རྒྱང་བ་ཅུ་མིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བབས་
 ཡི་གནས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པ་ལྟར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་བྱ་གྱི་ཆེན་





བོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གཅིག་པར་འཆར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཆོས་.....
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ནལ་མ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་མངའ་དབང་འབྱོར་ནས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བལ་.....
 བཟུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་.....
 བྱང་ཆད་ཅམ་མིན་པར་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན་རྒྱལ་བོ་.....
 ཞེས་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས་པ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕྱགས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྒྲོང་དུག་པ་.....
 ལས། བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་བསམ་ལྷག་མཐོང་སྣང་བ་ནི། འགྲོ་
 འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། གུན་དུ་བཟང་པོ་ངཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། སྒྲོམ་
 པ་དེའི་ངོར་གང་གར་རོམ་ཉམ་དུ་འདྲེས་པས་སྒོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་སྣང་.....
 སྟོང་གསལ་བ་སྐྱུ་ལྟ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་དག་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་.....
 སྟེ་བྱིང་ཤོད་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་.....
 གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་རང་དུ་ཅོག་གར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྟང་བ་མ་ཡིན་.....
 སྟང་བར་བྱེད་པ་མིན། སྟོང་བ་མ་ཡིན་སྟོང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་.....
 གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་ཤོད་པ་རང་གིས་མེད། ཅིས་དང་། གང་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གཟའ་སྐར་གར་བ་
 བཞིན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགག་པས། དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་.....
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སར་བཞག་
 པ་དང་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པའི་ཆེ་ནད་དུ་ནི་དག་སྟེག་ལུང་མ་.....
 བསྟན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་ཉིན་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་ཕྱིན་དག་པོས་.....
 བསྐྱངས་ཏེ་དུག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་བྱང་དུ་གར་དུས་ཐད་ཀར་སྒོད་ཀྱིས་བལྟས་ཆོང་པོ་.....
 རིག་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ངོས་མེན་པར་བཟུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ་.....
 ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགའ་སྟུག་སྐྱོས་གང་གར་ཐེས་མེད་མཁའ་ལ་ན་བུན་བཞིན་
 ཡལ་ཏེ་གཞི་གནས་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོང་དུ་བདེ་བར་ངལ་གསོ་བར་འཇུག་ཏེ། རིན་ཆེན་



སྤངས་པ་ལས། གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེན་པ་དྲག་པོ་ནམ་སྐྱེས་ན། །
 ད་ཡི་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཡིན། །འདི་ཉིད་རང་གི་རང་གྲོལ་བ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་.....
 སེམས་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་གནས་ཏུས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་པ་མིན། དེ་ཡི་གནས་.....
 ལྷགས་རིག་གི་སེང་རེ་བ་གསལ་དུངས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན། ཡང་སེམས་ལྷུང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་
 གོད་ཀྱི་ཆ་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་ཡི་སྤྲོད་ཅ་བཤམ་རྒྱུ་ཡི་རེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤྲད་བ་ཅི་ཤར་ཡང་ཞེན་འཛིན་གྱི་དབྱེད་ར་མེད་.....
 པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བུ་རྒྱུད་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལྟར་རང་སར་བོར་ལ་ཡི་.....
 བཞག་ཆོས་སྐྱེའི་མལ་ས་རུ་བདེ་བར་ཉལ་བ་སྟེ། སྤྲོད་དུག་པ་ལས། ཡང་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་བཤམ་པའི་སྤྲད་བ་ནི། ཡི་བཞག་ག་དངས་ལྷན་དགོངས་
 པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་.....
 ཆོགས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྫོང་ར་བསྐྱེད། ཕྱི་.....
 རོལ་གྱི་སྤྲད་བ་གང་ཤར་ལ་དབྱེད་ར་མེད་པར་རུང་སར་བོར་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་.....
 བསྐྱེད་བ་འདི་ལ་ནི། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 གད་བ་པ་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་དབྱེད་དུན་བསམ་ལས་.....
 འདས་པའི་རང་དུ་བཞག་ཏུས། སྤྲད་བ་སྤྲད་ཐོག་ནས་གྲོལ། འབྱུང་པ་འབྱུང་ཐོག་ནས་
 གྲོལ་ཏེ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བ་མོ་བཞུས་པ་ལྟར་གཞུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་.....
 མེད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འདྲ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་.....
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ག་གིས་ཀྱི་
 རུང་བཤམ་གསལ་སྤྲོད་མཐའ་དབུས་དང་བཤམ་པའི་དོན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པར་མཉམ་པར་
 འཛིན་ཏུས་ན་སྐྱེ་མའི་དབྱེད་ཆོགས་རི་ལྟར་བདོའང་དབྱུག་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་.....
 ཏུས་པ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་དང་སྤྲད་བ་གང་ཤར་གྱིས་ལྷན་གཞོད་དང་བཤམ་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྤྲོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། རྩོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་
 ཅི་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བོགས་འདོན་གྱི་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ནི། རོ་བོ་
 རང་དག་གི་གཟེར་སྤྲོད་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གད་བ་པ་ཡིད་མཐུན་གྱི་ཕོ་མོ་འཕྲད་





བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་སྣང་གང་གར་ལ་རེདྲོགས་མེད་པར་རོམ་ཉམ་རྗེས་མེད་པར་གང་གར་ཐུག་ཐུང་དུ་བཏང་བས་ངོ་བོ་རང་དག་སྟོང་གསལ་དཔེར་མེད་པའི་སྟོང་དུ་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཐོགས་སུ་མ་ལུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རྩྱུང་པའི་གཟེར་བྱ་དང་པོས་སྣང་གསལ་བཟུང་དཔྱད་གང་གར་ལ་སྤྱད་དོར་མེད་པར་གང་གར་ལུང་རྒྱལ་དུ་བོར། གཉིས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚིས་གདུབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་རང་ས་བཟུང་བས་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་པ་གང་གར་གྱི་སྟེང་དུ་ཅོག་གེར་བཞག་ཆེ་ལན་ཚུ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལྷ་རྩྱུང་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཕྱུར་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། ལྷ་རྩྱུང་བའི་ཐོག་གསལ་བས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལས། གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བའི། རང་བཞག་ཚུ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱེར་ལ་ཉིན་མཚན་པར་མེད་དུ་གོམས་པས་ན། དང་པོ་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་གསལ་པ་ལྷག་ཚུ་ཆད་པའི་རྒྱུར་བྱ་ལྷ་རྟོག་ཆོགས་འབྱུལ་སྟོད་རྒྱན་མཐུད་དེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྟེ་བའི་ལས་གསོག་མི་རུས་པ་དང་། བར་དུ་ཅུང་ཟད་བཏན་ཆ་ཐོབ་ཆེ་ཚུ་ལ་རེ་མོ་བྱས་པ་ལྷ་རྩྱུང་རྟོག་གང་གར་སྟངས་ཅིག་ལ་རིག་པའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། མཐར་ལམ་ལུང་ཆེར་ཕྱིན་དུས་ཆབ་རོམ་རྒྱུར་ཞི་བ་ལྷ་རྩྱུང་མ་དག་འབྱུལ་བའི་རྒྱུར་སེམས་དཔྱིངས་སུ་ཞི་སྟེ་སྟོད་སྟོད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་རང་དུ་ལུབ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། རི་ལྷ་རྩྱུང་བ་ང་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྷ་རྩྱུང་གར་བ་ང་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སྤང་ཞིང་སྟིང་པས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །སྤྱོད་གསུམ་དཔེར་མི་སྟེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་ལམ་སྟོབས་གྱིས་གསར་དུ་བྱང་བ་ཙམ་མིན་པར་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་གནས་པ་ཆོས་སྤྱོད་འགག་མེད་འབྱུང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ངོར་སྤང་བ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་གར་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་



འགག་མེད་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས། རིག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་
 སྤྱོད་ ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་སྤུལ་དཔེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 བ་ཚུལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤུལ་བྱ་མེད་པ་དང་། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱ་མཚན་དུ་
 བསྟུན་པའི་གང་དང་བུལ་བར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པས་ན་སྤྱོད་བྱ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་
 བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
 རྒྱལ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རིག་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞིག་
 གི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བས་སྤངས་པ་སྤུལ་ཆོག་མཐར་ཐིམ་ཏེ་འཁོར་བར་ལྷུང་གི་དོགས་
 པར་ མི་ལྷུང་པའི་རེ་བ། ལྷུང་འདུས་ཐོབ་དུ་རྩེ་བ་དང་མི་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པ་
 གཤེད་བཞི་ཚད་དུ་འབྱོལ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། མི་འབྱུར་ལྟ་བུའི་གཤེད་
 ཆེན་བཞིས། མི་ལྷོག་ཡོ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་སོ། རིག་སྤྱོད་གདོད་མའི་
 རང་བཞིན་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་སྤུལ་ཆོག་མཐར་ཐིམ་ཏེ་དགྲ་རང་གིས་འབྱུང་
 ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ས་ལེར་གཟེགས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ། ལྷོ་ཏིག་
 ཐོང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། །དགོས་འདོད་སྤོང་བས་ལོར་བྱ་འདྲ། །
 དགོས་པ་ཆང་བས་བར་མཛོད་བཞིན། །གང་བསྟན་སྤང་བས་མེ་ཡོང་འདྲ། །དྲི་
 མེད་གསལ་བས་ཤེལ་གོང་འདྲ། ཞེས་སོ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའི་འབྲས་སུ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཟེར་སྤང་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གདབ་པ་དཔུལ་པོ་གཏོར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་སྤང་གང་འབྱུ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤུལ་བྱ་གས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱ་
 མཚན་གཏོར་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཏེ། སྤང་བ་འཁོར་བ་དང་། སྤོང་བ་སྤང་འདས་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་དེ་ནི་འབྱུལ་མེད་རིག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱོད་དུ་ཅོག་གིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་དོན་ལ།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་བ་བཟོད། ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པའི་མཛོད་བྱང་
 སྤོས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་དཔེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་





ལྟ་བུ། རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲུང་དོར་སྒྲུངས་ནས་
 རིག་པའི་བཅན་ས་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུངས་ཏྲོགས་ཡེ་ཚྛོགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་ཅོག་བཞུག་བཞི་དང་ལྷན་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་གྱི་མན་དག་འདྲི་ནི་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་མན་དག་གི་གནད་དང་ལྷན་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་ན་ཡུད་
 ཅོམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ། སང་གི་ཚུལ་ཚྛོགས་ལས། བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་
 ཀུན་སངས་དེ། །འབྲུལ་ཏྲོག་ལུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་
 ཏུ་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །མཆོན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དེངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བཛོད་བྱ་འདྲི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་
 མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་འཇུག་དཔལ་དཔལ་བོ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་རང་
 ཆས་སུ་གྱུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་སྒྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
 པ་སྟེ། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཡེ་ཚྛོགས་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲུལ་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་ལམ་འཇུག་
 དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིར་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟར་
 ལེགས་བཤད་མན་དག་ཆར་ཟེམ་རྒྱན། །ལུང་རིགས་དབྱར་ཇའི་དབྱངས་ལ་ཞོན་པ་
 འདྲི། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སོན་མ་ཐག །ཉམས་ཏྲོགས་ལོ་འབྲས་བུ་
 ཀྱིས་འགོང་བར་ཤོག །ཟབ་དོན་གསང་འོས་སྟོད་མིན་ལ་བསྒྲགས་དང་། །མ་
 ཏྲོགས་ཉེས་པར་བཤད་པ་གང་མཆིས་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་
 སྒྲིག་ལུང་དང་། །མཉམ་དུ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས། །བསམ་སྒྱུར་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །ལྟ་བདོའི་རྒྱུད་པའི་སྒྲུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར། །
 ཚྛོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ས་གསུམ་དུས་གཅིག་བྱུང་བ་ཉིད་
 གྱུར་ཅིག །བདག་དང་ཆོས་འདྲིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆོད་ཀུན། །མི་རིང་མི་ལམ་རྒྱ་
 མཆོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ནས། །མཐའ་གྲས་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདྲི་ནི་སྟོང་གོགས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་



འཐད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་དང་བྱི་གཞིའི་ཤོག་གྲུ་བཅས་གནང་ཉེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ཐོག་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་
 ཉན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར། དག་དབང་སློ་བྱོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རབ་རྒྱུལ་གིར་རྒྱུལ་སྒྲུ་མེས་ལ་
 གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་མཛད་པོ་ དགའོ།། ॥





རྫི་ བྱེགས་ཚིག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་
 ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྫི་ བ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱལ་ཡེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྦྲེང་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པ་
 མཚན་དཔའི་སྒྲར་སྒྲུང་བ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཉེས་ལྷང་ཀུན་འཛམས་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ །རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་སྟོན་པའི་གྲགས་འབར་
 དཔལ་ལྷན་རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་ལ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །ཟག་བྲལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་མཉམ་པར་བཤལ། །ཚུལ་བྲལ་རང་
 ཤར་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཟེར་འཕྱོད་བ། །མཚུངས་བྲལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་འདུད། །
 རྟོག་ཆོགས་སྤྱོས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད། །
 ཚུལ་མེད་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །གྲངས་
 མེད་བསྐལ་བའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་ཆེར་བརྩོན་པ། །
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རིང་བདག་སྤྱིའི་པད་མོར་བཞུགས། །
 གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྟོད་པ། །འཛམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ལེགས་
 བཤད་འོད་སྦྲང་ཅན། །འགྲོ་བསྟོད་ལྟ་ལམ་ཁྱེན་དུ་དེང་འཆར་གྱིས། །དད་བརྩོན་
 འདབ་སྦྲང་ཅིར་ཡང་བཞད་པར་རིགས། །འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ མཁའ་འགྲོ་སྦྲང་གི་སྦྱིང་བྲག་ དམ་ཅན་བྱེད་པའི་བླ་ཞོ། བརྩ་
 བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་བརྩད། །སྤྱི་ཅ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ བན་བདེ་སྤྱོད་པའི་བུམ་
 བཟང་། །ཉེས་ལྷང་འབྱུང་པའི་ཆབ་གཙང་། །ཡོན་ཏན་བསྟེད་པའི་ཁིང་ས། །འཕྲང་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་བ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཟབ་ཆོས་མཚུངས་སྤྱོད་དཔལ་བ་བྱེགས་ཚིག་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞིའི་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་



རྒྱལ་དབང་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་གནད་བསྟུས་ནས་བཤད་.....
 པར་བྱ་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྩམ་བྱ་བསྟན་.....
 བཅོས་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱག་
 འཆལ་བ་དང་། རྩོམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷང་མིན་.....
 བརྟན་གཡོས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མཐའ་.....
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་.....
 བཞིན་སྒྲིང་དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཀ་.....
 དག་ལྟན་བྱུང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྤང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ལ་དབྱེ་.....
 བསལ་མེད་པར་མཉམ་བཤལ་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་ལུལ་བ་དང་བྲལ་བ་.....
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱ་བཏགས་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་དག་.....
 དང་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱན་འབ་ཆུབ་པ་སྟོན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་མ་རོ་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་སྤང་བྱ་རྩོད་དང་བྲལ་.....
 པའི་དམ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་མོས་འདུད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞི་བསྟན་.....
 བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འབད་མེད་ཆོགས་ཆེན་རང་གིས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་སྒྲིང་ཆེན་གཅིག་
 གི་རོལ་པ་རུ་ངོ་སྤྲད་པས་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་གཅིག་
 ཆོད་དེ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་རྒྱ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པ་མཚོག་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་.....
 བས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོན་ཉིད་རྒྱ་གནད་དགོལ་བ་དང་། རང་ལ་གནས་.....
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྟུམ་པ་དང་། ཞེན་འཛིན་མེད་
 པའི་སྟོད་པ་སྟེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཆོངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལྟན་.....
 གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་འབྲས་བུ་བྱ་རྩོད་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་བཞི་.....
 ལས། དང་པོ་ལ། མེད་པར་གནད་དགོལ་བ། ལྟན་བྱུང་ཏུ་གནད་དགོལ་བ། ཡུལ་
 བར་གནད་དགོལ་བ། གཅིག་སྒྲིང་ལྟན་དགོལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།





རང་གི་ཤེས་པ་འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙོས་ཤིང་ཡོད་མེད་.....
 སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པ་དེ་ཡི་རང་གི་གཤིས་ལ་.....
 རང་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆེ་ཡོ་སྟོང་རྩ་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་.....
 རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་.....
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་དོན་རྗེན་ལ་.....
 བུད་པ་དང་དེའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་ཆོགས་སྣ་.....
 ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཕྱོ་ཡང་ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་.....
 བཞུགས་པ་རྟག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་.....
 བ་མེད་པའི་དོན་མཆོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དོན་འདི་ངེས་པར་རྟོགས་
 འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟགས། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། །
 རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་བ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན། །ཞེས་སོ། །སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་.....
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཅམ་ལས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འང་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་མ་དག་.....
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འང་མ་སྤངས་ཡོ་གྲོལ་དུ་གནས་པ་དང་དག་པ་སངས་རྒྱས་.....
 ཀྱང་ཡོ་སྟོང་གཞི་མེད་དུ་དག་པས་ན། །གཞི་ལ་བཟང་ངན་མེད། །ལམ་ལ་ཉེ་རིང་.....
 མེད། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཡུལ་ལ་.....
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལ་བཟང་དང་ངན་པ་མེད། །
 རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཉེ་དང་རིང་བ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་.....
 མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྟུན་པ་དང་.....
 བུལ་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རྩལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོང་བ་ཡི་.....
 རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྟེ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རྩལ་རང་ཆས་སུ་ད་ལྟ་ནས་རྩལ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་



གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་འབྲུང་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་.....
 པའི་གཞི། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་.....
 བྱོགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། འདོད་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བཅའ་.....
 བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཡི་རང་.....
 ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་.....
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པས་ན་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་མཁར་རྫོང་ལས། ཆོས་སྐྱེ་མི་འབྱུང་.....
 ལུལ་མེད་ཀྱན་འབྱམས་ལ། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཤར་བ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས། །
 གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུང་སྤང་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་རྫོགས་ཆོས་.....
 མེད་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལས་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 བོ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་
 ལུགས་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་བཅོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་.....
 བ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པ་དང་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་གོད་མེད་པར་མཉམ་.....
 བརྒྱལ་བུལ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བུལ་ཡངས་པའི་.....
 དོན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་སྟེ། རིག་པ་སྐྱེ་བྱགས་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་.....
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། སྟོན་
 དང་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། མཐོ་དམན་བྱོགས་མཚམས་དབྱིངས་སུ་
 མཉམ་པའི་བྱིར། ཤར་པའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། གནས་པའི་ཆོ་
 བ་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། གྲོལ་བའི་ཆོ་བ་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །
 ཅེས་སོ། འདིར་བུལ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་བརྟན་ཉིད་སྟེ་བུལ་ལེ་བ་ཞེས་པ་མཉམ་པ་སྟེ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པར་.....
 གནས་པའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་ནི། རུང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་.....
 འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་ལྷག་གིར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དོན་མ་ནོར་བ་འཇལ་བའི་ཡི་





ཤེས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ནམས་སུ་འདེལ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། གཞི་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ། གཏུག་མའི་.....
 སེམས་སོགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་.....
 བཏབ་ཀྱང་རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་རྩི་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་གྲ་
 གཞན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱས་བྱེ་བའི་.....
 ཡུལ་ཅན་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མེན་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་མེད་པར་སྒྲུང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲོང་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་དང་
 ཡིས་བྱས་པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་.....
 མེད་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དོ་བོ་དབྱེར་.....
 མེད་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལྷན་གྲུབ།
 འཁོར་འདས་ལ་བཟང་བན་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤུལ་བ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་སྤྱུ་རུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་འགག་བསྐྱམ་པ་ལ།
 མེད་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རུ་.....
 འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། གཅིག་སྤྱུ་རུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་རྟག་ཆད་མཐའ་དབུས་གྱིས་དཔེན་པ་དེ་
 ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མེན་གང་ལྟར་བཟུང་
 ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདྲོས་ལ། སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱམ་པ་དང་།
 དག་གིས་འཛབ་བསྟེན་བགྲང་བ། ལུས་གྱིས་གར་དང་ཕུག་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་.....
 རྩོལ་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན་རྩོལ་མེད་སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བས་.....
 ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་འདོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་བ་ཡང་མེད་དེ་སྟོ་འཛིན་མེད་.....
 རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྐྱོམ་སྤྱུབ་རྩོལ་བྱེད་པ། །སྐྱོམ་སྤྱུབ་རྩོལ་



བས་ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་འཆོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གང་གིས་འཆོས་བྱེད་པ། རང་
 གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་རང་བྱུང་མི་འགྲུབ། གྲུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སེམས་.....
 གྲིས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག འག་
 གིས་འཛིན་དང་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུ་མི་དགོས། ལག་གིས་འདྲ་བྱེད་ཐུག་སྐྱབ་པ་ཅུང་མི་.....
 དགོས། སེམས་གྲིས་རང་བཞིན་འབྲོ་འདྲའི་ལས་མི་བྱེད། རང་ལ་གནས་པས་.....
 གཡོ་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་བཟང་.....
 རན་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་.....
 ཟང་ཐལ་རིག་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་རང་བསྐྱུང་། བྱི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་.....
 འོང་རི་ལྷར་ཡང་ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་དབྱེད་མི་གཞུག་སྟེ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཛུང་
 ཆོན་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རང་གངས་ཡིན་
 པས་རང་སྒྲུབ་ལ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་རང་གི་བབས་སྒྲུབ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་པའི་རང་དུ་བཅན་ས་བཟུང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ལྷན་པར་
 གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། གྲུག་གསལ་ལས། དེ་མེད་ཟང་ཐལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་མཆོན་མར་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། སྒྲུང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་གངས་སྒྲུབ་གསལ། རལེར་ན་མཁའ་ལ་འཛུང་ཆོན་
 གསལ་བ་ཡང་། མཁའ་ལས་འོགས་ན་མེད་དོ་འོགས་ལྷར་སྒྲུབ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཤར་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་རན་མེད་པར་མཉམ་བཟུང་ལ་
 བྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་རྩོལ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་.....
 མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་.....
 བ་གང་ཤར་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་རན་སོང་དཔུལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་མཐོང་ཡང་.....
 རིག་སྒྲིང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར་འཛིགས་སྒྲུག་དང་འདོར་སྒྲོ་
 སྒྲུང་། དག་པའི་ཁོང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་ཡང་མི་ལམ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོམ་སེམས་དང་སྒྲུབ་འདོད་མི་བྱ།





འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་དག་འདུལ་གཉིས་སྦྱོར་ལྟ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་
 ཤེས་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། དགོ་སྦྱོར་སྟེག་.....
 སྦྱོར་ལྟ་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་སོགས་གང་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པའི་གཟེབ་ལས་མ་གྲོལ་.....
 བས་ན་ཅི་དགར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི། རྟོ་རྟེན་གང་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་.....
 བར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་ས་པའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་.....
 གི་རྟོ་རྟེན་སྦྱོར་པོ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྟེག་དང་ལྟ་སྦྱོར་ལས་
 འདས་པ་ངོ་མཚར། གཞི་མ་བསྦྱོར་པ་ལས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་.....
 དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་།
 སྤྱང་བ་འདི་སྦྱ་མ་བརྟེན་མདོག་མ་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར། བདེ་སྦྱག་རི་ལྟར་བསམས་
 ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་སྦྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་སྦྱོར་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རོལ་བར་ཤར་བ་
 དེ་ངོ་མཚར། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། གྱེ་
 གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་ཉིད། ཡང་ཉོན་དང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱོར་པ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྟ་ཅིག་གནས་པ་ངོ་མཚར། སྦྱེས་བྲས་མཆོན་ནོན་
 པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་བསྐྱལ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡན་.....
 གཞོད་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་རང་གི་ཤེས་པ་སྦྱོར་པ་ཀྱན་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ངོ་མཚར།
 ཅིར་སྤྱང་ཡང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་སྦྱོར་པོ་
 རིག་པ་སྦྱོར་པ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉིས་པོ་རང་ཆེ་བ་ངོ་
 མཚར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་རིག་
 པ་སྦྱོར་པ་ཀྱན་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་རྩལ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རང་ལས་
 ཉིད་པ་ངོ་མཚར། གཅིག་ཟེན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་
 ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་རྟོ་རྟེན་ངོ་བོ་སྦྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཞིའི་མཚང་ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་
 དུག་སྦྱ་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་རྩལ་ཅམ་མ་བྱས་.....



པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་ཏ་སྟེ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྟེ་གསུམ་སྟོང་པ་ཆེན་
 བོ་ཡོ་རྩོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འདྲུ་འབྲས་མེད་པ་རོ་མཆར།
 བ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྟེད་པར་ཆོག་ས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་རྩོགས་པ་ཏ་སྟེ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་རྩེ་རིག་པ་ཅེར་བཞག་སྟོང་པ་ཆེན་བོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་རོ་མཆར། སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་གྲོལ་བ་ཏ་སྟེ།
 གྱེ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྟོང་པ་ལི་སྟོང་པ་ཡོ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་རོ་མཆར། བྱ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་ལྟང་བར་འཁྱར་བ་ཏ་སྟེ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་རྩེ་མི་སྟོང་པ་ལི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལི་ཐེག་པ་རོ་མཆར། སྒྲེས་པས་སྒྲེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་སྟེ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི།
 དོན་རྣམས་ལ་སྟོ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གང་གི་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་བཅུད་ནམ་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུར་བྱུང་བོ་དུ་གྱུར་པ་གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ལ་སྒྲུང་གསལ་རི་ལྟར་
 ཤར་ཡང་བསྐྱར་མི་རྣམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གཟའ་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན་ཅིག་གཞུག་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 བོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ང་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་རྟོགས་ལ། རི་ལྟར་སྒྲུང་
 པ་ལི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ང་ལས་གཞན་མེད་པ་རུ་ལྟང་སྟོན་ཅིག ཁྱེས་
 སོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་བཞི་ཡང་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། འཛིན་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལི་
 སྒྲོམ་པ། རང་རོ་མཐོང་བ་ལྟར་གྲུབ། དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་བྱུལ་བ། གནད་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་ཏེ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་ལུ་རུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ་མེད་པར་
 ཆིངས་སུ་བཅིང་བ། ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ། བྱུལ་བར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ།
 གཅིག་ལུ་རུ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་མེད་
 རང་རོ་མཐོང་བ་ལི་རང་ལ་བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པར་བཞག་ཆེ་རྣམས་འབྱོར་བ་རང་གི་ནད་གི་
 ཉམས་སྒྲུང་དུ་ནི་སྟེ་ཆོག་ས་པ་ལི་རྣམས་རྟོག་རྒྱུ་བ་དང་། བྱི་རོ་ལ་ལྟུལ་དུ་སྒྲུང་བ་





བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་ངན་པ་ལ་འདོར་སེམས་མི་བྱ། ཚུལ་མ་
 བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིན་པོས་དགག་པ་དང་ཡང་དག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་འབད་པ་སྟགས་མེད་
 བར་ཐམས་ཅད་གང་དགར་བསྐྱར་ལ་རང་སར་བོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 ལས་དང་སྒྲུབ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་བ་བསྒྲུབ་མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དུ་
 མེད་། །འཕྲིན་ལས་ཚུལ་མེད་ལམ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མེད། །ས་ལ་སྐྱུང་མེད་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་མེད། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་ཚོལ་རྣམ་གཉིས་མེད། བསྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱབ་རྒྱ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉིན་པོ་མེད་མཐོང་བ། །ཀྱན་
 བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དགོས་ཆེད་བསྐྱར་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་རང་བབས་མ་བརྗེད་རྣ་སྐད་ཤེས་གང་ཤར་གྱིས་ཕན་གནོད་དང་བྲལ་ཏེ་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ནི་སྒྲུབ་སྐྱུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 མི་རུས་པ་དང་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་འགག་
 མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུགས་དུག་ཟེལ་གཞོན་
 ལས། སེམས་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་འབྱུང་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །རོལ་བ་ངེས་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འབྱུལ་གྲོང་། །ཐམས་ཅད་དབྱེདས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་པ། །
 གཞན་དུ་ལོག་པའི་ཡུལ་ནི་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་སྤང་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་རང་བཞིན་སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པར་མཉམ་པས་ན་སྤང་འདས་ལྟར་བཟང་པོར་ཤར་ཡང་རུང་འཁོར་བ་
 ལྟར་ངན་པར་སྤང་ཡང་རུང་གང་ལའང་མངོན་ཞེན་མེད་པས་རྒྱ་དགོ་སྟོགས་ལ་སྤང་
 དོར་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་ཅིས་གདབ་མེད་པར་ངོ་མཚར་
 བའི་གནད་ཚིག་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཨེ་མ་ཏོག་སྤང་གི་རྟོ་རྟོ་སྤང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་སྐྱེ་གི་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་སྟོག་བཅད་པ་དང་། བ་



རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གཉིད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་ལ་གོམས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྤྱད་དང་། སྤོང་ཉིད་ཡིད་ལ་སྤྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མཆོས་པའི་ཉིད་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་
 དང་། སྒོག་གཅོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་པའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་སྒྲོ་ལ་
 ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་
 དོ་མཆོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་ས་སྤྱོད་
 ཆོག་ས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྤྱད་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 རྒྱུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་འགག་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཆོ་གང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་སྤྱད་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྒྲིམ་སྤྱད་གཉིས་ལ་རྟག་ས་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མཆོས་
 ཡིག་པ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་
 དང་། བདག་རྟག་པར་ཉམ་བ་གཉིས་ལ། གནས་ལུགས་རྟག་ས་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་གསུང་གི་དོ་མཆོས་སྤྱོད་
 རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རྩལ་ཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྤྱོད་
 ཆོག་ས་བཟང་པའི་སྒྲིམ་སྤྱད་དང་ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་
 གཉིས། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ངས་བསྟན་པའོ། །གསུང་གི་དོ་མཆོས་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་
 སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྤང་བ་
 དང་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི།





ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པ་
 བར་བཞག་སྟེ་བྱ་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྟོང་བ་གང་ཤར་པར་མི་
 དགག་ཚུར་མི་ལེན་པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་རང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་
 བྱེད་ལས། ལྟ་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་ནི། ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ། །
 ཁམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱེད་འདས། གང་ཞིག་རྟོག་དཔྱེད་བྱེད་པ་དེས། བྱང་
 ཚུབ་ནམ་མཁའ་བཞིན་མི་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །སྟོང་པ་དེ་བཞིན་འཕྲོ་གནས་གང་
 ཤར་ཀྱི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ལ་བསྟུང་ཏེ་འཕྲོ་གནས་རང་རྒྱུད་པའི་ཆ་དེ་བོར་ལ་ཟང་
 ཐལ་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་ལུང་ནས་རྩལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོག་
 ཆས་དཔྱེན་འཕྲོ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་ནི་མེད་པ། རང་རོ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བ་
 ལྟན་གྲུབ། ལྟང་ཤེས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པ་བྲལ་བ། གནད་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ་གཅིག་སྤྱི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ།
 ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ། བྲལ་བ་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ། གཅིག་སྤྱི་བཞག་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་
 བས་སྟང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རང་དུ་འབྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མེད་པའི་སྒྲུ་མའོན་དུ་
 གྱུར་ནས་མ་དག་འབྱུལ་པའི་ཆོས་རྣམས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོང་པ་སྟེ། ཆོགས་དུག་
 ཟེལ་གཞོན་ལས། འཁོར་བ་ཀྱན་བཟང་ལྟ་རན་འདས་པ་བཟང་། ཀྱུན་བཟང་སྟོང་
 བ་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མེད། ལྟང་བ་ཀྱན་བཟང་སྟོང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ཀྱུན་
 བཟང་སྟོང་ན་སྟང་སྟོང་ཡེ་ནས་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་གསུམ་དཔྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩིས་མེད་རང་བྱུང་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་
 སྟོང་བར་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་
 རྟོགས་པའི་སྟེལ། ལྟོག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རྩིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྟང་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་དེ་
 རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོག་སྟེང་བ་ལས། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་འོད་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་



བ་ཤེས་རབ་ཐབས། རྒྱུས་པ་གཞི་ལ་བྱང་མེད་ལམ། གཟུང་ནི་རྟགས་ཚད་སྒྲུབ་
 མ་ཆོས། སྤྱིན་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཤིང་ནི་ཐུགས་རྩེ་རྒྱས་པའི་ལམ། རི་ནི་
 ལྷ་པ་འབྱུང་བ་མེད། འབྲུག་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་འཇིག་བྲལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པས་སོ། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོན་པ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ན་གསར་དུ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་བྱང་བྱ་ཉིད་ཟུང་བ་སྟེ།
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལམ། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་རང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལས། རྣམས་རྒྱུ་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོལ། བྱང་རྒྱུ་རྟོག་མེད་རང་ལ་
 གནས་པ་ལ། འདུས་བྱས་དག་ཅུ་བྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གོལ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷ་
 གདོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེས་བ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཅུང་མེད་རང་བཞག་གི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབས་འདིར་ཇི་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་སྒྲུང་བཅགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འོ་སྒྲུ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲུང་ཡོད་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མཉམ་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དང་བྲལ། རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ། འཁོར་བར་སྒྲུ་
 བའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛོད་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། གདོད་མའི་གཞིའི་
 རང་བཞིན་སྒྲུང་གསལ་འཕོ་འབྱུར་བྲལ་བའི་རང་གདངས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་
 ལུ་མཐར་ཐུག་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་འོ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་འབྱེར་ནས་ཅོག་
 གཞུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་དུག་ཟེལ་གཞོན་ལས། གཅིག་ལྷ་འགྲན་
 ཟླ་བྲལ་བ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 ལུ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མཉན་ནས། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གར་མ་
 གཡོས། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷ་འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། མ་དག་
 འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སྒྲུ་ཟུང་བ་མེད་པ། རང་སྒྲུང་སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལྷུན་





གྲུབ། དེའི་ངོར་ལམ་ལུ་འདས་བཟང་ངན་བྲལ་བ་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོ་མཉམ་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་བ་གཞི་མ་གྲུབ་བ་གཅིག་ཕུ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཉམ་སྒྲིམ་སྒྱུད་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་གསེས་སུ་མེད་བ་ལྟ་བུ། ལྟན་.....
 གྲུབ་སྒྲིམ་བ། བྲལ་བ་སྒྱུད་བ། གཅིག་ཕུ་འབྲས་སུ་བ་ཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གསུམ་.....
 བ་མཐུག་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་བ་དང་། མཛད་བྱང་སྒྲིམ་བ་དང་གཉིས་.....
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅོག་གཞག་བཞི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་འབྲལ་བ་.....
 བྲལ་བ་ལུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟླ་བ་ཀྱི་དགོངས་བ་མཐར་ཐུག་བ་སྟེ། མན་.....
 ངག་འདིར་གསུངས་པའི་གནད་རྣམས་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན་ཡུན་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་.....
 བའི་སར་གཏན་སྤོང་ཟེན་ལུས་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྟོག་གི་ཕལ་གྱིས་.....
 རྣམ་རྟོག་གི་ཤར་ཆ་ཡི་གོར་བཞེད་བ་ལྟར་མིན་པར་རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་.....
 རྩེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལུ་ལྟན་སུ་མ་ཆོག་ས་བ་དད་དང་སྒྲལ་བ་ལྟན་པའི་སྟེ་.....
 བོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྒྲུལ་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྟེ་.....
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་བ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་རྟོག་.....
 གོ་དང་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་བྱང་བལྟས་བྲག་ལུག་ཏུ། ཟབ་དོན་ཉི་འོད་ཟེར་འདི་.....
 འཆར་དགའ་ཡང་། །སྟོ་གསལ་སྟོ་ཡི་པད་མོ་བཞད་པར་བྱེད། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་.....
 དབང་བྱེད་པས་རོལ་བའི་གནས། །མད་བྱང་ལུང་གི་ལུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །རྣམ་.....
 བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་གསལ་བ་འདིས། །ས་གསུམ་མི་ཤིས་ལུན་བ་སེལ་གྱུར་.....
 ཅིག་ །བདག་སོགས་སྟེ་བའི་བྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོང་དབྱས་ལུ་སྟེས་འཇམ་པའི་.....
 གནད་བཟང་ལ། །འབྲལ་མེད་མི་ཕམ་རྒྱ་མཆོད་གྲེས་བཞུགས་བཞིན། །ལེགས་.....
 བཤད་གདམས་བཟང་འགྲོ་ལ་ངོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་.....
 བའི་སྟོབ་ཕུ་འགའ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་སྒྲལ་ལོའི་སྟེལ་རྒྱའི་.....
 ཆོས་བཅུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་.....
 བཅགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བགྱིས་བ་དགོ་.....



ཡེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བམས་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལམ།།།





རྩྭ་ བློགས་ཚད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་པདྨ་ཀ་རའི་མན་
 ངག་གིས་བཀྲལ་བ་མ་རྟོགས་བྱ་བ་གཅོད་
 པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ བ་མོ་གུ་རུ་ཤུ་མུ་ནེ་ཡེ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆར་ཟེམ་རྒྱན། །
 བདག་སྒོ་འདབ་སྒྲོང་བཅུད་དུ་བསྒྲིལ་མཁས་པའི། །འདྲེན་མཚོག་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་དན་བཞིན་གུས་ཕྱག་ལན་བརྒྱར་འབུལ། །
 རབ་འབྱམས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱས་མཚན་.....
 དཔའི་སྒྱར་སྒྲང་འགྲོ་བའི་མགོན། །འཁོར་འདས་དབང་སྒྱར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །
 གྲགས་པའི་མཚན་སྒྲན་འཆང་དེ་སྒྱི་བོར་བསྒྲན། །ཚོགས་བྱང་ཆུ་གཏེར་ཁྱོན་ལ་.....
 དབྱེས་རོལ་ཞིང་། །དྲི་བྲལ་ལུང་རིགས་གདེངས་ཀ་བདུན་གྱིས་མཛེས། །མན་ངག་
 རོར་བུའི་བགོ་བཤའ་འབྱེད་པའི་གཉེན། །མི་ལམ་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོར་མགོས་ཕྱག་.....
 འཚལ་། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲས་ཆོད་པོ་གཉིས། །གྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་དགོངས་
 པ་གཅིག་གྱུར་པ། །མ་རྟོགས་བྱ་བ་གཅོད་ལ་རལ་གྱི་དང་། །མཚུངས་པའི་ལེགས་
 བཤད་གནད་གསང་ཅུང་ཟད་དགོལ། །དེ་ལ་འདིར་སྡེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་ངག་
 ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ་ཤེས་བཅོན་དད་དམ་ལྡན་པའི་སྒྱི་བོ་སྒྲ་བ་དུག་གིས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྒྱུར་རུས་པའི་ཟབ་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་བློགས་ཚད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་མན་ངག་བཞིན་ཅུང་.....
 ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། བསྐྱན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུམ་བྱ་
 བསྐྱན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 ལས། །དང་པོ་ལ་མཚོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། བར་དུ་གང་
 གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། མཐར་གང་གི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པའི་འབྲས་



བུ་ཞེས་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་རིག་པ་.....
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་
 སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཅད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྐར་འདས་.....
 པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྐྱེང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལུས་མེད་.....
 དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །
 ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །བྱང་འདས་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆ་
 རས་གཞལ་ན་སྟོང་བའི་རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཐམས་ཅད་.....
 རང་ཆས་སྟེ་རྫོགས་པའི་དབུ་ལ་དང་ལུན་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟོང་གསལ་རང་གདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཆ་ནས་གཞལ་ན་རང་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཆུ་ལ་གྱུ་.....
 མཆོའི་སྟོ་གཞི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ན། སེམས་.....
 དབུར་བྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། འགགས་མེད་སྟེ་
 ཆོགས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རབ་ལྟ་བུ་མཇལ་བའི་འདུད་.....
 ཆུ་ལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ་ལ་གནད་དུ་
 བསྟན་པ་འབྲིང་སྟོམ་པ་གོམས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ཆུ་ལ་དང་། ཆུ་ལ་སྐྱས་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པར་ཤེས་ནས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་.....
 པས་འདུད་པ་ནི། ཐ་མ་སྟོན་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་བོ་སྟེ་
 པ་མེད་པ་ལ་ལྟ་བའི་རིས་པ་འདྲོང་བའི་རང་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་
 ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་ཐུགས་རྗེ་རིག་རྩལ་གྱི་སྐྱེང་བ་འགགས་.....
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་རྩལ་སྐྱེངས་པས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྐྱེང་





ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐེགས་གཤེད་ཆོད་དེ་གཟུང་.....
 འཛིན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཉིད་.....
 འདི་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱ་བུ་ཡོངས་.....
 རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤད་པ། ཉིན་མཆོན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་
 དབང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། རྣམ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་.....
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་.....
 བའི་ལྟ་བུ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་འཛིན་རྩལ་དང་.....
 བཅས་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་དོས་ཟེན་དཀའ་བ་ལྟ་ཉེ་ཅད་རྫོགས་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་
 མི་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ལུས་རྩལ་བ་མེད་པར་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་
 པའི་སྒོ་ནས། དག་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལྟ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་བསྟན། ཤེས་པ་
 ཡུལ་གང་གི་འདྲ་རྒྱུ་མི་འབྲང་བར་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སྤྱོད་བསྤྱོད་
 དང་བྱུལ་བར་རང་སྤྱོད་བཞག་པའི་སྤྱོད་ནས་རིག་པ་དོས་ཟེན་སྤྱོད་ལྟ་ཞིན་གཞིན་.....
 གོས་མདོག་སྤགས་ཀྱིས་མ་བསྤྱོད་ཆེ་ཤེས་གོང་རང་གི་ཁ་དོག་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཞག་ཐབས་འདི་འབྲའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་.....
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ས་ར་ཉམས།
 བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དུ་སྤངས་ནས་སུ། བསམ་མེད་ལྟ་ལྟར་ལྟ་དུ་གནས་བྱ་
 ཞིང་། །སྤྱོད་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་འབྲུང་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བུ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། གོ་ལ་ཤོ་ལ་ཀྱི་འབྲང་
 བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རང་བབས་སུ་.....
 བཞག་པ་དེ་ཡི་གསེས་ལ་བཅས་བཅོས་སྤྱོད་ཅམ་མ་བྱས་པར་བབས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཡི་
 ཆོན་ཐ་མལ་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་སྤགས་དམིགས་.....
 གནད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་སང་དེ་བ་མཐའ་དབུས་བྱུལ་བ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་དོ་བོ་གང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དོ་བོ་གང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྱུལ། །ཞེས་སོ། །རང་སེམས་ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བ་དང་



བྲལ་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་དེ་སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་
 ཉིད་རྟོག་མེད་རང་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡི་གསལ་ཆ་འགག་བ་
 མེད་པ་ས་ལེ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་སྟེ།
 ཐལ་འགྲུར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡི་ཤེས་ཞེས། །མ་སྦྱེས་མི་འགག་ཅིར་མི་
 དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས།
 རོལ་བ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལས། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གཞི་མའོ། །ཞེས་སོ། །རོ་བོ་
 སྤྱོད་བ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་གདངས་འགགས་
 པ་མེད་པ་ཅི་ཡང་མིན་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་འདྲི་ནི་ཐུགས་རྗེ་གྲུབ་འགགས་པ་མེད་པ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་
 སྟེ། རྒྱད་ལས། འགག་མེད་རྩལ་ནི་ཅི་ཡང་འཆར། །སྤྱོད་གསལ་རིག་ཅིར་འགྲུར་
 པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་བསམ་བཞུགས་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྣད་བཏགས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་རོ་སྤྱད་པ་འདི་ནི་
 བཀའ་གཏིང་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་སྟེ། རོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་གི་མེ་ཡོང་ལས། རོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཐུགས་
 རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དང་། རོར་
 བ་ཕྱ་བཀོད་ལས། རྫོགས་སངས་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་
 མེད། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགག་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་གྲུབ་ལ་རང་སྤྱང་ཞིང་། །ཞེས་
 དང་། །ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འགྲུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་རོ་བོ་
 སྤྱོད་། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། །གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འགག་བ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། བྱི་ཆོག་སྤྱུག་གིས་བསྟུས་
 པའི་ཡུལ་སྤང་ཕྱ་རགས་ལ་བསྟུས་པས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཟའ་
 སྐར་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། རང་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ལ་བསྟུས་པས་ཐམས་





ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། གསང་བ་རིག་
 བ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། སྟོང་.....
 གསལ་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་
 གི་གོལ་ས་བསལ་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་
 བ་མེད་པ་ཡི་གཤོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྟུང་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེའི་བཅའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་། །ཁ་བཤད་ཅམ་ལ་གདང་མི་འཆའ་བ་ཡིན་པས་ན་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ལ་གོལ་ས་མེད་མོད། དེ་གའི་སྟངས་དུ་མི་འཛིག་པར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་དུ་
 བཟུང་བ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་ལྟ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་འཛིན་གྱི་སྟོང་མ་
 བྲལ་བས། སྟོང་བ་བྱང་ཆད་བྱ་བར་གོལ་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་སུ། ཐམས་
 ཅད་གཏད་མེད་ཡིན། བྱར་མེད་ཡིན། མཐའ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགེ་སྤྱི་ག་ཐམས་
 ཅད་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་སྟོང་ཅིང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། དགེ་བས་ཕན་མི་གདགས།
 སྤྱི་ག་པས་གཞོད་མི་སྦྱེལ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། ཟང་ཐལ་ཡིན་ཟེར་བའོ།
 དེར་གོལ་བའི་སྟོན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཅེམས་མེད་སྟམ་པའི་སྟོས་སྟུབས་.....
 འགྲོ་སེམས་བསྟུང་དག་སྤང་མོས་གུས་ཆོས་སྟོང་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་བོར།
 ངན་སོང་དང་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་ནས་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་སྟོང་ཅིང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོ་ལྟོག་རྣམ་བཞིའི་.....
 ཉམས་ལེན་རོ་བཞིན་འདོར། བདེན་མེད་ལ་ངེས་པ་སྟུ་ཅམ་མེད་པའི་རྟོགས་སུ་མི་
 སྟུག་རྒྱུད་དུ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་འང་མི་བཟོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་རང་
 གི་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་རྒྱུ་བྲལ་བྱ་ཅམ་སྟུ་བ་ཐོས་ཆོ་མི་དགའ་བ་དང་ཞེས་དང་
 གཏིང་ནས་སྟོང་། ཟས་གོས་གྲགས་སྟན་སོགས་ལ་ཞེན་པ་མི་ནག་པལ་བ་ལས་.....
 ཀྱང་སྟུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་



ནི་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གྲུབ་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེགས་པ་སྟེ་འགྲོ་ས་དོན་རྟེན་ལ་བ་ལས་
 མེད་དེ། འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྦྱང་གྱང་།
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སློན་པ་མི་བཟད་ལུག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ཁོ་ལ་སའི་
 འབྲང་དེ་བསལ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱི་
 རོ། །ལར་ལྟ་བ་རང་གི་དོན་ལ་ཁོར་འདས་བདེ་སྟག་སྟགས་མེད་གྱང་གསུང་འཛིན་
 གྱི་འབྲུལ་བདེ་བྱིངས་སྟུ་རུབ་སྟེ་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྲུར་བར་དུ་བདེ་སྟག་བསྐྱེད་མེད་
 ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་ཆ་གསལ་སོར་མོ་ཅམ་བཅད་པའི་སྟག་བསལ་ཡང་བཟོད་དཀའ་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བསལ་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་སྤྱང་
 ཏུ། ལར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་གྱང་མཐོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་ཕྱེ་བས་གྱང་ཞིབ།
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་སྤྱོད་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ནི་
 དེ་ཡི་དོན་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་ལ་གོལ་ས་མེད་གྱང་། གང་ཟག་ཀྱིས་
 གིས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་གསལ་བ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཞལ་བྱག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ། འོད་ཁ་དོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཏྲག་བཏན་དུ་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་སྤང་བར་གོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེར་
 གོལ་བའི་ཏྲགས་ནི། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རང་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་སྦྱོར་སྦྱོར་
 པར་བཟུང་ནས་རང་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་ཏེ་ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་ས་ནིན་རེ་
 བཞིན་དུ་རི་མཐོ་རུ་གྱུར། ཟབ་མོ་སྟེ་མེད་གྱི་དོན་བཤད་ན་ཁོང་དུ་མི་ཆུད། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཆོས་གཞན་ཉམས་སྦྱང་མི་ལེན། དེ་
 ཅམ་ཤེས་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་མཆས་གཞན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡང་
 དེ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་པོར། རིམ་གྱིས་སྤང་བ་གཞན་རྣམས་





ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྟག་པར་ཞུགས་ནས་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོན་དོན་
 དུ་གཉིས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་སྒྱུན་ནི། བྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཨ་
 འཐས་སུ་ཆགས་པས་གཟུགས་ཁམས་ལས་མི་གྲོལ། ནང་རིག་པའི་གསལ་བ་ལ་
 བདེན་པར་བཟུང་བས་འདོད་ཁམས་ལས་མི་གྲོལ། ཏྲག་བརྟན་བདེན་པའི་རིག་པ་
 དེ་ཉིད་སྒྲུག་སུམ་ཀུན་འདུས་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་བས་སྒྲུག་སུམ་དབང་སྒྲུག་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱུར་མི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གོལ་བར་འདོད་ན། སྤྱང་བའི་རང་གདངས་གསལ་
 བའི་ཆ་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བ་
 གནད་ཆེའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་རང་མདངས་མི་འཆར་
 དགུ་འཆར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་སྤྱང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 རྗེན་པར་ལྟག་གོར་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་གོ་བར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན། རིག་པ་
 ཡིན་བསམས་ནས་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དུ་གོལ་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་ཏྲགས་ནི་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོས་དད་བ་
 སྤྱང་རྗེ་སོགས་དགེ་བའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད། ཞེ་སྤང་འདོད་
 ཆགས་སོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་གཞན་དགེ་སྒྲུབ་སྟེག་སྤྱང་
 ཅན་མཐོང་ཆོ་བྱད་གསོད་བྱེད། ཟུག་རུ་ཕྱག་དོག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྗེ་རྒྱས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་གོལ་བའི་སྒྱུན་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་གོལ་ས་མ་ཤེས་པས་བག་
 ཆགས་སུ་ཨ་འཐས། བག་ཆགས་ངན་གོམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོ་འདི་ཁོན་སྒྲུབ།
 གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱར་རང་གིས་རང་འཆིང་། མི་དགེ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་མ་དུན་པས་ཡེང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བད། ཤིན་ས་
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་རུ་འཕྱུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གོལ་བར་འདོད་ན་
 ཤར་གྲོལ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་གྲོང་དུ་



གུར་ཆེ་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ལྟར་ཅན་གཞན་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་.....
 གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་གྱི་.....
 གོལ་ས་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གནས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་.....
 པའི་གང་ཟག་དེ་གྲོང་དང་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ན་ཆགས་སྤང་དང་རྣམ་
 གཡེང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་གུར་ཕྱིར་.....
 གངས་ཁྱོད་དམ་རི་ཁྱོད་སྐགས་སུ་ཕྱིན་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁྱོད་.....
 ལུང་སྟོང་རི་ཅེ་དུར་ཁྱོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དུངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། སྐལ་
 ལྷན་སྐྱེས་ལུས་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གྲོགས་ཀྱི་གོལ་ས་
 བེ། གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་སྟུང་ངན་འགོས་ཏེ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ཐོས་.....
 བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུད། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་གོལ་བའི་དུས་མི་འོང་བས་
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དམ་.....
 ཆེག་གཙང་ལྷན་དག་པའི་སྤང་བ་ཆེ། དུག་ལྷ་ཤུགས་རུང་ཁོང་ཡངས་སྟོབ་རྟོན་ཆེ།
 ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བཅེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་གོལ་ས་ནི། ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་ཅི་དགར་བཞག་ན་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཡང་ལས་
 ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཉོན་མོངས་གང་
 སྐྱེས་ཀྱང་དུན་པས་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་.....
 གུར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བུམས་སྟོང་རྗེ་བསྒྲུབ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སྟོང་.....
 ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྟེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཉོན་མོངས་.....
 པའི་ས་བོན་སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་.....
 ངང་དུ་གྲོང་ལ་བསྐྱོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་.....
 སྤང་དུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉོན་པོས་བསྐྱོག་.....
 དཀའ་བས། དུན་ཤེས་སྐྱེས་ལུས་གཉོན་པོའི་མཆོན་བཟུང་ནས། ཆགས་སྐགས་.....
 ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །འཁུར་འཛམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤངས་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་འཁུར་འཛམས་བྱེད་པ་ནི་.....





བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་སྤྲུལ་ན།
 དེ་ཡི་དོགས་སེལ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུས་ལན་གསེར་ཕྱེད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་་་་
 ཟེན་པ་དེར་ལྟོས་ཤིག་བཞི་པ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ནི། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་ངན་སྤང་དུ་་་་་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དུས་མི་འོང་བས་ན། བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་་་་
 ལ་དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྤྱད། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་་་་་
 འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་་་་
 དབབ་པ། རོར་འབྱུལ་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྤྱང་
 པ་འདི་སྤྲུལ་གྱུང་བཅོས་སྤྱེམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་འདི་ཞེས་དམིགས་པའི་་་་་་
 གཏད་སོ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཡི་་་་་
 བབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་དུ་བཅས་བཅོས་སྤྱེམ་མི་བྱེད་པར་ལྟོད་གྱིས་་་་
 འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བཅོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། རི་ལྟར་་་་
 དེ་ལས་འགྱུར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་་་་་
 བཞིན་གསལ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་་་་
 ནས་ཆོད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་གསལ་ངར་བཏོན་ཏེ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་་་་་་
 དམིགས་གཏད་གྱིས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་་་
 བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་རྒྱབ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་
 ལྟར་འཛིན་པས་ན་ཡེད་བུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ནས་ལྟན་འབྱམས་མ་བསྒྱུད་དབྱིངས་སུ་་་
 ཞོག། །གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། །རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅེ་མོར་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རྟོག་མེད་སྒྲོ་ལཱི་
 ཤེས་པ་རང་ཤར་དུ་གཞག་རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་་་་་
 བཏང་སྟེ་དགག་སྤྱད་དང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོང་་་་
 བཅས་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །



དབང་པོའི་སྒྲོ་རྒྱམས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 དབྱུང་པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་རེ་མེན་པར་ཉམས་ལེན་.....
 གཅིག་གི་ལྷོག་ཆ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པ་སྟེ། རང་བབས་སྒྲུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ངོ་
 བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་། རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་བས་ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་
 དེས་ཕྱི་རོལ་ཚོགས་དུག་ལུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཅི་སྤྱང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་.....
 ལུར་མཐོང་ཞིང་། སྤྱང་དང་སྟོང་པའི་མཚན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྟོར་ལས། དམིགས་པར་གནས་པའི་ལུལ་རྒྱམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་གང་.....
 གོམས་པ། །དེ་ལ་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། ཚོགས་དུག་མ་འགགས་ལུག་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །ནང་འགྲུ་བྱེད་དེན་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་བར་སྤྱང་གི་སེར་བུ་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་འགོ་བསྟེ། རྒྱུད་ལས། འགྲུ་བྱེད་ཉིད་ལ་
 རྟེན་བལྟས་པས། མ་སྤངས་རང་གྲོལ་སེར་བུ་འདྲ། ཞེས་སོ། །གསང་བ་ཚོས་ཉིད་
 ལ་བལྟས་པས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་ལུད་དེ་བལྟ་བུ་ལྟ་.....
 བྱེད་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བུ་མེད་པས་དེ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། །
 ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 གོལ་ཞོར་གྱི་འཕྲང་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གོལ་ས་བསལ་བས་.....
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོམ་པ་
 བློ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་རང་བབས་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ལུག་པར་.....
 བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གོལ་ཞོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་.....
 གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་གོལ་ཞོར་འབྱུང་སྟེ། ཞོར་བ་ནི། སེམས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་ཞེན་གྱི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ་
 བ་རྗེན་ལ་ལུད་པ་གཉིས་རྟོག་མེད་དུ་འདྲ་བས་ན་ཞོར་ས་ཆེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་





མེད་ནི་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ལ་བ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་སྒོ་བྱར་བ་དང་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་མུན་.....
 ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་ཚུ་བའི་རྒྱན་ལྟར་
 གནས་ཤིང་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱུང་བས་ན་བྱུང་ཡོད་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 གྲོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་རིག་
 གཉིས། འབྲེལ་འབྲེལ་ལོར་ར་རེ། ཞེས་སོ། གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུའི་ཤན་འབྱེད་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། གོལ་ས་ནི། སེམས་གང་དུ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་གོམས་ན་གཟུགས་
 མེད་གྱི་ལྟར་གོ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་གཉིད་མཐུག་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གོ་ལ། ཡུལ་སྒྲུང་འགགས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཤེས་ངོ་གསལ་ཡང་སྒྲུང་
 ངོ་འགགས་ན་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཤེས་ངོར་བདེ་བ་འབྱིང་ཅམ་ལ་སྒྲུང་ངོ་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གོ་ལ། སྒྲོང་ལ་མི་རྟོག་པར་.....
 ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་སྒྲིལ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་
 དང་ཚེ་ལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་.....
 མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་ན་གོལ་
 ས་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནོར་ས་གོལ་ས་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ནོར་ས་.....
 ནི། རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་རྗེན་ལ་བྱུང་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་རང་ས་འཛོན་བཞིན་བྱིང་འཐིབ་དང་བྲལ་བར་སྔོན་པ་
 གཉིས། ཡུལ་སྒྲུང་བཀྲ་ལམ་དུ་ཤར་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་འཕྲོས་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་བྱུང་ཆོར་འགགས་ནས་ཐོམ་མེར་བསྐྱད་པ་མ་.....
 ཡིན་པ་ཅམ་དུ་འབྲེལ་དང་། རིག་པ་ནི་སྒྲིབ་གཡོག་བྲལ་བ་ཡུལ་སྒྲུང་ཚུར་ཤར་ཡང་.....
 ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་བསྒྲེ་མེད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 དུ་བ་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་ཟང་ཐལ་རིག་སྒྲོང་གི་ངོ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་
 རྟོག་མེད་ནི་གཟུང་འཛོན་གྱི་སྤྲུལ་སྣང་མ་གྲོལ་ཡང་ཡུལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་.....



དམིགས་ཏེ་སྒོ་ལྷ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་ཕྱག་སྐུ་མ་ལུང་བས་ན་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་མ་གོ་བ་.....
 ཅམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་.....
 གྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། མ་བསྐྱིབས་གཏིང་གསལ་སྤང་བ་དང་། །འགྲོ་
 བའི་སེམས་རྒྱུད་ཞེན་པ་གཉིས། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ལོར་ར་ལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་.....
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །ཤུན་འབྱེད་འདི་ལ་ཞུན་ཐར་ཆོད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་སྒོ་མ་ཆེན་དུ་སྒོ་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། །འདིའི་གནད་.....
 རྟོགས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་ཤོན་པར་སྤང་བའོ། །གོལ་ས་ནི། གསལ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པར་ཆགས་ན་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྟར་གོལ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན་.....
 འདོད་ལྟར་གོལ། བདེ་བ་བག་ཅམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིར་.....
 གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྱབ་ནི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་.....
 ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒོ་མ་པ་ནི་
 རིག་པའི་རང་བྱུང་རང་བཞིན་ཡེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅན་ས་བཟུང་.....
 བས་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་སྤྱར་བཅོས་མི་བྱེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་རྣལ་
 མ་ལ་སྒོ་མང་འདབ་འཁྱུར་བ་ཡེ་གྲོལ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་
 རིས་བྲལ་བ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་གནས་པས་ན་གོལ་ནོར་.....
 མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ནོར་ས་ནི། རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ལ་ཟང་ཐལ་སྒྲི་
 པའི་རྩི་སྒྲན་ཐེབས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་སྒྲུར་བ་དང་། །འཕྲོ་རྟོག་རྒྱ་
 འབྱམས་སུ་བཏང་བ་གཉིས་གསལ་རིག་ཏུ་འདྲ་ཡང་། ཤར་གྲོལ་དུ་སོང་མ་སོང་.....
 བའི་རྒྱུད་གྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་རབ་རང་རྩལ་རྟོགས་པ་དང་། །
 ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐིམ་ཤོར་གཉིས། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ལོར་ར་ལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་.....
 ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤུན་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །གོལ་ས་ནི། ཡུལ་སེམས་རྣམས་སོ་སྒྲོ་
 ལལ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ། ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་དུ་བཟུང་ན་ཕྱི་
 རོལ་སྒྲུ་རྟོགས་པར་གོལ། ཡུལ་སྤང་གཞན་དུ་བཟུང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་
 གོལ། རྒྱང་བ་སེམས་སུ་བཟུང་ན་སེམས་ཅམ་པར་གོལ། རྒྱོད་བཅུད་ལྟ་སྒྲགས་སུ་





འདོད་ན་སྒྲགས་སྒྲུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོ་རང་བཞིན་སྒྲགས་རྗེའི་གོ་ལ་ས་དེ་དག་
 གཅོད་པར་འདོད་ན། དང་པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། བར་དུ་རྩོམ་གྱི་གདམས་པ་
 གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཐ་མ་རྒྱ་བཙུགས་ལ་སྒྲིང་རུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་
 བློ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་བཙན་ས་ཟེན་དུས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅོག་
 གཞུག་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་དན་དང་བྱིང་ཆོད་གྱིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་
 བས་གོ་ལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲུར་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་གོ་ལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྱིང་ཆོད་དང་འབྲམས་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 གོ་ལ་ས་འདི་འབད་བས་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་བྱིང་བ་ལ་དུག་ལས། དང་
 པོ་གནས་ནགས་ཚལ་དང་ལུང་ཟབ་སོགས་འཐིབ་པ་དང་དམ་ཉམས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
 སར་བསྐྱེད་པས་སེམས་སྒྲུག་གཉིད་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་མི་གསལ་ན། གནས་
 མཐོ་སར་འགྲོ། སྒྱུད་ལམ་བྱས་བྱ། དམིགས་པ་གངས་རིའི་རྩེར་སྒྲོད་པ་ལ་སེར་
 ལུས་རྟེན་པར་བསམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲར་སོགས་ནས་འོང་བའི་སེར་ལྷ་ལ་གདོང་གཏད་
 བས་སེལ། གཉིས་པ་གྲོགས་དམ་ཉམས་སོགས་གྱིས་གྲིབ་པོག་སྟེ་བྱིང་ན་བསྐྱང་
 བཤགས་སོགས་ལ་འབད་བས་སེལ། གསུམ་པ་དུས་དབྱར་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་
 ན་གངས་རི་སོགས་ལ་ཕྱིན་པས་སེལ། བཞི་པ་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་གྱིས་བྱིང་
 འཐིབས་སྒྲུ་གྱུར་ན་མའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་འཛེམ། རང་གི་བཟའ་བཏུང་རྒྱམས་
 བདུད་ཅི་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་རོལ་བས་སེལ། ལྷ་པ་ཉལ་བ་སོགས་འདུག་
 སྒྲུངས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་ལུས་རྩོམ་སྒྱེལ་ཀྱང་བྱ། མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་གཟེངས་
 བསྐྱོད་། སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པས་སེལ། དུག་པ་སྒྲུག་བཙུར་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་སྒྲིམ་ཡན་ཐུང་གངས་མང་གིས་སྒྲོད་རན་པས་
 རྒྱན་བསྐྱང་བས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མཐོ་ས་དང་།
 གྲོགས་རྒྱལ་གཡང་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཆོད་པར་གྱུར་ན།
 གྲོགས་དན་སྒྲུང་། མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་སྒྱུར་ལ་དབབ། ཤེས་པ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ཉེན་
 ལ་གཏད་ནས་གཟུང་། རྒྱལ་རྟོག་གང་ཐུང་གི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་ལ་ཡུ་བྱས་ལ་རྒྱུང་



གཟུང་། མཚན་མོ་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་བས་སེལ། གཉིས་པ་རྒྱུ་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སེམས་
 རྒྱུ་དང་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པས་ཞེན་མེད་
 རྒྱུ་། ཉེན་མོངས་རང་གི་གཉིན་པོ་བྱམས་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་སོགས་བསྒྲུབ། ཟུང་
 པར་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བསམ། རྣམ་རྟོག་གང་གར་གྱི་དོ་ལ་བལྟས་ཏེ་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྱམས་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ཐུག་དུ་གཅོད་མ་ཤེས་པས་རི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྦྱིད་མེད་ན།
 སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ལ་གང་མས་ངག་གི་ཞུན་ཐར་ཡང་ཡང་བཅད་པས་
 སེལ། གཉིས་པ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་སྒྲོད་པ་
 དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྱམས་ཏེ་སྦྱིད་མེད་པར་གྱུར་ན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད།
 དབང་བཞི་ཡང་ཡང་སྒྲང་། ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བསྒྲུད། དུ་བ་གཞན་དང་
 མ་འདྲེས་པར་ཡུན་མཐུད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མར་
 སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུས་སུ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཙམ་
 དུ་མི་འཛིག་པར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བྲལ་བར་མཐུར་གྱི་
 བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྲུབས་ན་སྒྲོ་སྦྱ་རི་རིང་དུ་སོང་ནས་
 གང་མས་ངག་ཁྱི་བཤོལ་དུ་ལུས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ་འཆི་ཁ་ཐ་མལ་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །བར་དུ་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བྱང་ལ་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚོག་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་
 བ། དེ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་
 འགོ་བའོ། །མཐར་ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱེས་ཆོད་ལ་མངོན་སྒྲོམ་མེད་པ་གལ་
 ཆེ་སྟེ། མངོན་སྒྲོམ་ཞུགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མཚོག་དུ་བཟུང་སྟེ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཙན་ལ་
 མི་བཀྱར་བར་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་སྦྱེས་ཏེ་སྦྱབས་ཡུལ་སྤངས་བས་ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གལ་དུ་མི་རྒྱུད་གཞན་པ་ལ་བ་ལ་བརྟམས་བཅོས་ཟུང་གསོད་བྱས་ནས་





གཞན་སེམས་གཏིང་ནས་དགྲ་གས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ངོས་གཟུང་བ། གོལ་སའི་འཕྲང་
 བསལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་
 དཔུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཆོ་ནད་དུ་
 བྱེད་དགོ་སྤྱོད་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་གས་པའི་རྣམ་རྟོག་གྱུ་བ་ལ་སྦྱར་
 བཅོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 ཆོ་རང་གནས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་ལྟག་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་
 པ་ལས། ཡིད་གྱི་དྲན་པ་ཕྱིར་སྤང་ཆོ། །ང་ཡི་ཤེས་རབ་རང་དག་ཡིན། །འདི་ལ་
 རྗེས་སྤྱོད་གཅོད་མེད་ན། །ང་ཡི་སྦྱ་རྣམས་འདི་ཡིས་ཐོས། །ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་
 གཟུགས་སྦྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟགས་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་ཤར་ཡོད་པར་མི་
 དག་གེ་ཚུར་སྦྱབ་པ་མེད་པར་རང་སྤར་བོར་ལ་སྤོ་འདས་མཉམ་ཉིད་གྱི་ངང་
 བསྐྱངས་ན་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་གྱི་ཕན་གཞོད་མེད་པ་སྦྱ་མའི་དཔུང་ཆོག་གས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཏེ་ལོ་བས། ལུ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་།
 ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱོད་
 པ་ནི་རིག་པའི་གཤིས་གྱི་རང་བབ་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངང་དེ་མ་བརྟེན་
 རྒྱ་བཟང་ངན་གྱི་སྤང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་བཟང་པོས་ཕན་བཏགས་པ་དང་ངན་པས་
 གཞོད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་སྦྱིབ་གཡོག་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
 པར་སྦྱོས་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་ལྟག་པར་ཡང་སྤང་བའི་བོགས་འདོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 སང་གོ་ཅུལ་ཇོགས་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ། །འཁོར་བའི་ལུན་པས་ང་
 མི་སྦྱིབ། །རིག་པ་ཡེ་ནས་འཆི་མེད་ལ། །སྦྱོང་ང་འཆི་བས་ང་མི་སྦྱིབ། །སྦྱ་གསུམ་
 ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་ལྟ་ཡིས་ང་མི་སྦྱིབ། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱངས་
 པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱན་བསྐྱལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །ང་ཡི་བདེ་བ་རང་ཤར་ཡིན། །དེ་དུས་
 བདེ་སྤྱན་དཔེར་མེད་ན། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་ཇོགས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱོད་པ་ནི་སྤང་ཤེས་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་སྤང་དོར་བྱེད་འདོད་གྱི་ཕྱིས་གདབ་



མེད་པར་ཤར་གྱི་ལ་རྒྱ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་དོར་ཚོལ་སྒྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་ས་ནི་རང་.....
 བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་སྟེ། ཀླུ་བྱེད་ལས། བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་.....
 རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲ་དོར་མེད། །གང་ཞིག་སྒྲ་དོར་བྱེད་པ་དེས།།
 བྱང་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཡང་ཐ་དད་
 པ་རེ་མིན་ཏེ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་ཆེ་རྒྱུ་དེའི་དབང་རྒྱུ་ཤོར་.....
 བའི་ཆ་ནས་ངོ་བོའི་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་.....
 གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚལ་སྤར་ཤར་གྱི་ལ་རྒྱ་གཏོང་བའི་ཆ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པར་.....
 བཞག་པ་ཡིན། མདོར་ན་འདི་སྐབས་སྤྱོད་པ་དངོས་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞིའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་དང་བསྐྱེས་ནས་ཚལ་སྤར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་.....
 གྱུར་བར་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་གསོག་དང་སྤྱི་བྱུང་ལ་འབད་པ་ཡང་དེའི་ཁོངས་.....
 རུ་བསྟུན་གོས་སོ། །སྤྱི་རིགས་ཙམ་ལ་བསམས་ན་ཉ་སྟོམ་སྤྱོད་འབས་རྣམས་འདྲ་.....
 བར་སྤར་མོད། དོན་རྒྱ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཉ་བ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་.....
 སྟོམ་པ། སྟོམ་པའི་བོགས་འདོན་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་མཐར་འཁྱེལ་བ་འབས་པ་.....
 ཡིན་པས་ན་ཚལ་བའི་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་ཡང་ཉ་བའི་སྐབས་སུ་ཉ་ག་མཐོང་གི་མིང་སྟོམ་
 པ་དང་། སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་སྟོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 གང་ཤར་གྱིས་ཕན་གཞོད་མེད་པ་དང་། འབས་པ་རེ་དོགས་མེད་པ་གསལ་བར་
 སྟོམ་དོན་དེ་ཡིན་གྱི། བཞི་ཆར་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་དགོས་.....
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་བ་གང་ཤར་ཡང་མི་ཞེན་མི་དགག་.....
 པར་ཚོག་གཞག་ཆེན་པོའི་རང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་.....
 གྱུར་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་གྱུར་པ་ལ་གོ་ལ་ས་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོའི་རྒྱས་.....
 རུ་བྱུང་བ་ཉ་བྱུང་སྤྱོད་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་འཆོལ་བ་དང་། ཐི་བྱས་ཆང་ཆོལ་.....
 ལྟར་གདམས་ངག་ལ་ཞུན་ཐར་བཅད། རི་དྲགས་རྣམས་མ་ལྟར་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་
 ཚལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལས།
 ལྷག་པ་ཉ་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱངས་ན་ཐོས་བསམ་ལ་གདར་གཟི་ཆོད་པས་.....





ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་རྟོག་པ་ལོང་བས་གཟུགས་འཛོལ་བ་ལྟར་འགྱུར་དེ། ཇི་.....
 སྐད་དུ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། །ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་འདྲ། །ཞེས་.....
 དང་། སང་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་མ་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མི་
 རྟོག་དེ། སྒྲ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་
 བ་སྒྲོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་དང་དུ་སྒྲ་སངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛོལ་ཉེ་གྲུ་སྒྲིམ་ནས་ཚུལ་.....
 བྲིམས་རྣམ་དག་ལ་རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་ན་ལམ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་གོལ་.....
 བའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་འགོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །སྤྲལ་སྒྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །བར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་མ་བྱས་ན་.....
 ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གོལ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཐེད་ན།
 ཁམས་གསུམ་ལས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ལས་ངག་ཡིད་
 གྱི་བྱ་བ་བོར་ཏེ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་བ.....
 རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས། བྱར་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་པའི། །རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་
 མེད་། །ཅེས་སོ། །མཐར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆོག་པ་ཡང་ཡང་མེད་པ་
 དང་མན་ངག་གཞན་ལ་ཡང་འབྲམ་ཚུ་མི་ལྟར་བར་ངེས་མེད་གྱི་གནས་སུ་བརྟུལ་.....
 ཞུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་དཀའ་སྟེ། ཉི་ཟླ་
 ཁ་སྒྱུར་ལས། སང་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་བྲོད་
 རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་དང་ཚོགས་གྱི་དུས་སུ་གཙང་དམེ་མེད་པ་བྱི་ལག་ལྟ་བུའི་.....
 སྒྲིམ་པ་དང་དུ་མ་སྒྲ་སངས་ན་དམ་ཚོག་ཉམས་པས་ངན་འགྱུར་ལྟར་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
 དམ་ཚོག་རྣམས་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུགས་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་པ་ཀྱན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པས་ནི། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲིམ་པའི་གྲངས་ནི་བདུན་དུ་བསྐྱེ། །ཞེས་སོ། །



བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ། རོ་བོ་རོ་བོ་གཟུང་། གོ་ལ་ས་སྤང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བོ། དེ་ལྟར་འདྲ་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ལམ་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་ཐིག་ཏེ་
 བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མའོན་ཏེ་བྱུར་ནས་སྤང་བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་པོ་དེ་ཡི་རྩེ་དུ་ལྷན་ཀྱིས་རྫོགས་ཏེ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་པོའ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། རྩལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལས། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་སོ་ཅོག་གཞི་དོན་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་གཡོས་རྩལ་ཆེན་ལྟན་
 ཀྱིས་རྫོགས། དངོས་བྲལ་སྤང་པའི་རང་སྤྱང་དོ། །ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་
 དབྱེར་མེད་པ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱོད་ཏེ་ནི་ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱང་པའི་རྩལ་བ་མེད་། བཞིན་ཏེ་ཡང་ཆུ་དང་ལྷན་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏེ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ས་།
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་བས་ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་རྩལ་བྱང་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡེ་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གནས་མའོན་ཏེ་བྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 ཀྱན་བྱེད་ལས། མ་བཅོས་རྩལ་མ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་སངས་
 རྒྱས་གྲུད་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱད་གསལ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་
 གཞན་མེད་རང་སེམས་ཏེ། ཞེས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁབ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ནི་
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དང་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་སྤྱོད་མཐར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་
 པར་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་དུ་གཞི་དུ་མཉེ་རང་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུད་བྱེད་དང་
 བྲལ་པའི་རང་གདངས་འགོག་མེད་དུ་གཞན་དོར་རྟག་ཁབ་ལྟན་གྲུབ་མའོན་ཏེ་བྱུར་
 བས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཞི་སྤྱོད་པག་བསམ་
 ཤིང་ལྟར་གསལ་གྲུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་རི་བཞིན་རྩལ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་
 བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤྱད་རྟག །འདི་ནི་སྤྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་འབྲུལ་མེད་རིག་པའི་རོ་བོ་མའོན་ཏེ་





གུར་མ་ཐག་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་བཅན་ས་ཟིན་
 བ་ཡིན་པས་ན་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་གིས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་བཟུང་བ་དང་། ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཆོག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་ན་ལམ་
 གོང་མ་སྒྱུ་བའི་གོགས་ཡིན་པས་ན། གནས་སྐབས་ལམ་རྟགས་སུ་མི་རྟོག་བའི་
 ཉམས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣམ་
 རྟོག་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རི་དང་ཁང་བྱིམ་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་གཟུགས་
 སྐགས་མཐོང་ཐོས་སུ་གུར་བ་དང་། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཤར་བ་ཡང་བགྱང་རུས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བདེ་བའི་ཉམས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གྱི་
 བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་རེ་འགར་མི་
 འདོད་པ་ཅི་བྱུང་གིས་གཞོད་མི་རུས་པ་སྐགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཆར་བ་ལ་
 ཞེན་པར་མི་བྱ། དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྐགས་ལམ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་
 མེད་བཞིན་རི་བྱག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་བྱ་དང་། རྒྱལ་ཉ་
 བཞིན་འགོ་རུས་པ་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོར་སྒྱུར་རུས་པ་དང་། བད་
 གདོན་སྐགས་མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་ཅམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། བྱག་དང་བར་སྐྱང་སྐགས་
 ལས་སྐྱུ་གཟུགས་དམ་རྗེས་སྐགས་གཉེར་དུ་འབྱོན་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིན་པལ་བ་བྱན་དུ་
 བཀོལ་རུས་པ་སྐགས་རི་ལྟར་ཡང་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་རྣོ་པར་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད། ཤེས་རབ་གྱི་
 མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཁུག་དོན་ལ།
 བསྟན་བཅོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། མཛད་པ་པོའི་མཆོན་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྐྱེད་འབྲས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཐབས་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་མན་ངག་འདྲི་ནི་གསང་ཆེན་འོད་
 གསལ་རྩེ་མོའི་ལུགས་འདིར། གཞི་ཀ་དག་གིས་བཟུང་ན་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱིས་
 སྒྲོང་བ་དང་། གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་གྱིས་བཟུང་ན་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ལུགས་



གཉིས་ལས་སྐྱེ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། བླ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་
 ལྷན་ན་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཡོ་གྲོལ་རིག་པའི་དོན་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡོ་གེས་
 མེས་ས་དཔའི་རང་ཞལ་བདེ་བླག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མཆོག་ས་
 བ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་ལམ་འཇམ་
 དཔལ་དཔེས་པའི་སྒྲོ་མོའོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། བརྒྱད་
 གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱིན་གཟིགས་མི་ལམ་པའི། རྒྱགས་གྲོང་འཁྱིལ་བ་ཟབ་རྒྱས་
 རྒྱག་ཏེར་ལས། །བདག་སྤྱིའི་བུམ་པས་བྱངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི། །ཐར་འདོད་བཞེད་
 པ་སྒྲོང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་ལགས། །རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་མང་བཅའ་དགོས་
 པའི། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་གསང་ཆེན་གསང་བའི་གནད། །བྱིས་པའི་ཡིད་འཆར་
 ཆེས་དམན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་བརྟོལ་སྒྲོམ་པས་མཇལ་བ་སྤྱིར་ནས་འཆག། །མན་
 དག་སྤྱིར་བུ་སྤྱིར་གི་ཐིག་ལེ་ལ། །སྤྱི་ནས་སྤྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །
 ལས་སྒྲོན་ཉིད་བྱེད་ཡིད་མཁར་སྐྱེས་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་མི་སྤྱིའི་སྒྲོ་བརྒྱ་དུས་
 གཅིག་འཐོར། །ཐེག་ཅེའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །འདྲིར་འབད་ནམ་པར་
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོག་ས་དང་
 བསྐྱེས་ས་ཏེ། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་སྤྱིས་སུ་འབུལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མི་འགྲུང་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ཚུལ་
 མེད་སྤྱང་བཞེའི་ཉམས་རྒྱལ་མཐར་ཐུན་ནས། །སྤྱི་བཞེའི་ས་ལ་ངར་གིས་བགྲོད་
 གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་འགོ་ཁམས་མ་སྤྱོད་བར། །མི་ལམ་རྒྱ་མཆོས་
 དཔེས་བཞེན་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །རང་དོན་ཞི་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བསད་ནས། །བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 རྒྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་དབང་ཆེན་སྤྱིའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་
 སུམ་ཆ་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྐྱལ་ནན་ཟབ་ཏུ་གནད་པའི་དཔེ་ལྷག་དཔྱད་
 ཐོབ་ཆོ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་
 གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་བྱིད་ཞིག་འབྲི་བར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་ནན་རྟོ་རྟེན་ཞེས་





བས་དམ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དད་གཏོང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་
 གྱིས་འདི་ཉིད་དམིགས་གྱིས་བསལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་ཅམ་དུ་
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་གིང་སྐུལ་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་རེས་གཟའ་
 ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་མ་དང་རྒྱ་སྐར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། ། །



ཁྱེ་ འཇམ་དཔལ་ཡི་གེས་སེམས་དཔར་འདྲ། ཁྱེས་ཚད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 བཤད། ། གེས་པ་མ་བཅོས་རང་སྐྱོད་གཞག ། དེ་ཡི་གེས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟ། །
 འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། ། བརྗོད་བྲལ་དེ་
 ཉིད་སྤྱང་བ་ཡི། ། རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་འདི། རྣམ་པ་གེས་ཀྱི་བབ་
 ཡིན་པས། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་དོན། ། རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ལྟ།
 མཐོང་སྟེ། ། ལྟ་བུ་འདི་བོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ། དེ་ཡི་བབ་པ་གནས་བཞིན་དུ། ། བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པ་ཡང་བཅེད། ། དགག་སྤྱབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞག་པར། རྣམ་པ་རང་བབ་
 ལྟ། བར་བཞག ། བྱ་ཚུལ་འཛིང་བསམ་བསྟན་པའི། ཆོས་ཉིད་བབ་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཏེ། རྣམ་པ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། རྗོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་
 ཡིན། ། དེ་ལྟར་བཞག་ཆོན་དུ་ནི། ། ལྟ་ཆོག་སྤྱོད་རྟོག་རྒྱ་བདེད། ། བྱི་རོལ་སྤང་
 བཅི་ཤར་ཡང། ། དགག་སྤྱབ་མེད་པར་རང་སྐྱོད་པར། ། གེས་ཀྱི་རང་བབ་མ་
 བརྗོད་ན། ། གང་ཤར་པམ་གཞོད་བྲལ་བར་སྤང། ། བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཅིས་གདབ་
 མེད། ། རྗོད་པ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ། གོམས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 རིག་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། ། དེ་ཡི་རང་དུ་འབྱུང་གིས་རྟོགས། ། དེ་ནི་རྩལ་མེད་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང། ། རྩལ་བས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་ཟད། ། འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་
 མེད། ། གཞོད་མའི་རང་བཞིན་མཛོད་སྤྱོད་པ། ། འབྲས་སྤྱོད་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན།
 ཅོག་གཞག་བཞི་ལྟན་མན་ངག་འདི། ། ཁྱེས་ཚད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །
 གནད་དང་ལྟན་ན་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་མཚོག་ ། རྒྱ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པའི་སྤོ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །





རྩི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ལས་དགོངས་པ་ཡི་
གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རྩི་ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་བབས་འདུས་པ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་དམ་རང་
རོ་ཤེས་པ་ཡིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱག་འཛལ་ལོ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་
རིག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནི་རོ་བོ་སྟོང་བ་.....
ཉིད་དེ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མཆོན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ། དེའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་.....
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་བཞིན་ནང་དབྱིངས་ཡོ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བ་ཟབ་པ་ཡངས་པ་ཟུལ་བ་ལྟག་པ་རེ་.....
དོགས་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག་ཆེན་བདེ་བ་.....
ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཀུན་བཟང་.....
བཟང་མོ་གཉིས་སྒྲུང་སྟོང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་པའོ། རང་རྩལ་རོལ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ས་བརྩའི་མེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་དགོངས་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོན་འཁོར་དགོངས་གྲོང་རོ་
གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། ཨེ་མ་རྟོ། ཨེ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བས་ཤེས་རབ་.....
ཡུམ་གྱིས་སྐར་གསོལ་བ་དབྱིངས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ལམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
ཤར་བའི་རྒྱལ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའོ། རྟོགས་ན་ཅིག་མི་གནས་ཡོ་
ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཆོའདི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུའི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་ཤར་
ནས་ནང་གདངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་འབྱམས་ཤར་བའི་གཞི་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
རོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་ཞིང་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་འབྱུལ་ནས་རིམ་
པར་འཁོར་བ་རྣམས་གྲུབ་པོ། དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
དེའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་







༡༡། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ལས། དགོངས་པ་ཡེ་
 གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དྲི་བུལ་ནི་
 མའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་མཆུ་གོ་ཁ་བེ་ཇ་ཡ་ས་ར་ཡེ། མཐའ་བརྒྱུད་བུལ་བའི་.....
 གཞི་དབྱིངས་ལས་འོངས་སུ་མེད་ཅུལ་སྣང་བཀོད་པ་རྣམས། །རང་སྣང་ཤེས་པའི་.....
 དེ་མ་ཐག་པར་བསྐལ་མང་ཚྭ་ས་ཟུང་ཡོངས་འདུམས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་མཛོད་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བཅུན་མོར་བཅས། །དུས་ཀྱན་འབྲལ་.....
 མེད་སྟོང་གི་བད་མོར་དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་ལེགས་ཚྭ་ས་སྟེལ། །དཔག་ཡས་.....
 འགྲོ་བའི་མོས་སྟོང་དང་འཆམ་པར། །ཞི་དང་བློ་ཚུལ་བཀོད་པ་ཇི་སྟོང་ཀྱན། །ཟང་.....
 ཐལ་རིག་སྟོང་ཀྱན་བཟང་སྟོང་ཡངས་སུ། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་.....
 བཞིའོ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་སྟེ་ ཡིག་གཟུགས། །འོད་མཚན་
 སྟོང་འབར་བྱགས་དཀྱིལ་ཡོངས་སྟོན་པ། །སི་རྩའི་དྲངས་མཚོར་འཕོས་པ་སྐལ་བའི་
 སྒྲི། །བླ་ཀ་ར་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟེན། །བསྐལ་མང་གོང་ནས་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་
 ཀྱང་སྒྲུང་དོར་བཅོན་པའི་ཁུར་ཆེན་འཆང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་.....
 ཀྱང་མི་ཁེངས་འགྲོ་ཀྱན་བཅུན་བཞིན་དུལ། །ཟག་ཏྱིག་ཅོལ་བ་ཀྱན་ནས་ཟད་ཀྱང་.....
 རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བསྐྱེད་བདག །སྐྱེབ་བུལ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་.....
 བྱགས་བྱུབ་དབང་མཚྭ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །གང་གི་བྱགས་དཔུས་བླ་འོད་ཞིང་
 དུ། །རང་གྲོལ་ཏྱིག་ཚྭ་ས་འཁོར་གྱི་ཚོམ་སུལ། །རིག་སྟོང་སྟོན་མཚྭ་མཚོ་སྟེས་
 དབང་པོ་ཡིས། །དགོངས་བརྒྱུད་གདམས་པའི་པ་ཕོག་མ་ཁི་ཀ། །འཐད་ལྷན་ལུང་.....
 རིགས་གོས་ཀྱིས་བསྟེན་བཞིན་དུ། །ཐེག་དགུའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་མངའ་གསོལ་.....



ཏེ། །ཡན་པདེ་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་དེང་འགྲེང་གིས། །རིས་མེད་སྐལ་བཟང་།
 ཆོག་ས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག །གང་གི་ཆེད་པལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་.....
 འབྲས་བུ་ལྟན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་ཚུལ་དུ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ནས་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་པའིན་དུ་རང་སྣང་ངེས་པ་ལྟ་.....
 ལུན་ལོངས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་སྣང་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཁྱོན་ཀྱན་དུ་འགྲོ་.....
 འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བའི་.....
 དབྱིངས་སུ་དགྱི་བར་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་འདིར་འོག་མེན་སྐྱུག་
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་བྱིན་སྐབས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་.....
 སྒྲོས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མས་གདུལ་བྱའི་མོས་སྣང་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཡོ་བྱད་མཁོ་.....
 དགའི་ཆར་ལབ་སྟེ་ཡིད་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲིད་གྱིས་ཆོས་གྱི་.....
 རང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་.....
 མཛད། ། ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲུལ་པ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲུལ་ནས་.....
 གསང་ཆེན་མདུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་བཅོམ་ལུན་.....
 འདས་བྱུག་ན་རྫོ་རྗེས་བྱུགས་སུ་བརྒྱང་བ་ཉིད། དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་.....
 སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྫོ་རྫོ་ལ་དབང་ཁྱིད་མན་དག་མཐའ་དག་ཐུམ་པ་གང་.....
 བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུགས་.....
 བམ་དུ་བཀོད་དེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། དུར་ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཆོལ་.....
 བ་བཞུགས་དུས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་.....
 གཉེན་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགའ་རབ་རྫོ་རྫོའི་
 ཞབས་པད་སྒྱུ་བོས་མཆོད་དེ་དབང་ཁྱིད་རྫོགས་པར་མཉོས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་དགོངས་
 པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཟབ་གསང་ཨ་ཏེ་ཡོ་གའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་སེམས་གྲོང་.....
 མན་དག་གི་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱེས། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟན་བརྒྱན་
 དང་བཤད་བརྒྱན་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ། སྟན་བརྒྱན་གྱི་དཔེ་རྣམས་མཆན་དུ་བཀོད།
 བཤད་བརྒྱན་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་སོ་ས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཆོ། རྒྱ་ནག་





དཔེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སེང་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་པ་ཕྱན་མོང་།
 གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ལ་འཇགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་།
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་ལ་ཁྱུ་གང་གིས་མ་རེག་པར་ཞག་དགུ་ནས་གནས་དེར་ཕྱིན་
 ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་།
 གདམས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞུན་ཐར་བཅད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བདག་།
 པོར་མངའ་གསོལ། དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྦྱང་ནས། གསང་བ་མཆོག་།
 གི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཕྱི་སྟོར། རང་སྟོར། གསང་སྟོར། གསང་བ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྟོར་དང་
 བཞིར་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱ་གར་གསེར་གླིང་དཔེན་སྦྱོང་ལུག་ཏུ་མི་དང་མི་མིན་མང་པོ་ལ་ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པའི་ཆར་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་དུས་ཀྱན་མཆིན་བདུ་མི་ལྷ་མ་།
 ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་མོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་མཛོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཟེན་གྱང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་།
 དབང་ཁྲིད་མེད་པར་གསང་སྟགས་ཟབ་མོར་དགར་སྦྱོང་པའི་འཆོལ་སྦྱོང་དགག་
 པའི་ཆེད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སེང་
 ཉའི་ཞབས་སེན་གྱི་པོས་མཆོད་དེ་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་ཞུས་དུས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་།
 དགོངས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རར་བསྟེད། དུག་སོར་གྱིས་བདེ་ཐབས་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱར་ནས་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཐོལ་བྱང་དུ་བརྟེན་།
 པས། དབང་ཁྲིད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས། བརྒྱད་གསུམ་གཅིག་འདུས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་བཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་སྟུལ་པའི་ཁིང་།
 རྣམས་སུ་རྒྱལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བའི་མཛོད་པ་ཁྱུང་དུ་བཞེས་ནས་བཞུགས་
 བྱང་ཁྱད་པར་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྟེ་དགུ་རྣམས་གཏན་བདེ་ཞི་བའི་ས་ལ་།
 དཔུགས་འབྱེན་པའི་སྤྱད་དུ་བསིལ་ལྟན་གངས་ཀྱི་ར་བར་མེབས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་།
 ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱས། ཉིན་པར་ཕྱན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་རྒྱའི་
 ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། མཆོན་མོ་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་ལམ་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རུལ་ལས་ཤར་བ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ཕྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་།



ལག་ཁང་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ་ལས་ཅན་དག་པའི་
 འཁོར་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛམས་སོགས་ལ་.....
 འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་། བདུད་ཡོག་.....
 གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཤིན་རྟུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ཕྱི་རབས་འགྲོ་
 བའི་བཅས་སུ་གཏོར་དུ་སྤྲུལ། རྗེ་འབངས་འཁོར་སློབ་རེ་རེ་བཞིན་ཟབ་གཏོར་དང་
 འབྲུད་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཏབ། ཟུང་པར་དུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཁུས་པ་སྟོང་པོ་རུ་གྱུར།
 ཤིན་རྟུ་ཟབ་པའི་སྟིང་ཐེག་གོང་འོག་ནམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་.....
 བཞིན་རྟོག་གེ་དང་གྲུབ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱད་དེ་ཡིད་དཔྱོད་དང་སེམས་གནས་.....
 ཅམ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་རྟུ་དེ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲག་ལ་ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་.....
 ཚུལ་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཁའ་འགྲོགས་ང་བ་ཡང་ཐེག་གི་ཆོས་གཏོར་འདི་ཉིད་འདོན་.....
 པའི་བདག་པོ་རུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་མངའ་གསོལ། སྒྲིན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱས་.....
 ག་ཟེངས་བསྟོད། མི་འལྱར་ལུང་བསྟན་མཆོག་གིས་དབྱགས་དབྱུང་། སྒྲ་ནམ་དོ་རྗེ་
 བདུད་འཛམས་ལ་ཆོས་འདི་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉར་བཀའ་བསྟུལ། རྗེ་.....
 འབངས་གཞན་དེར་འདུས་པ་ཀུན་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་.....
 གསུངས་བྱུང་། སྒྲགས་བྱུང་དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ་དང་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་.....
 བྱུང་མར་བསྐྱོལ། གྱི་བཅོན་དག་འཛམས་འབར་བ་ལ་གཏོར་གྱི་གཉེར་བྱང་གཏད་
 པ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱུ་ཕོ་སྟག་གི་ཡོར་སྒྲིན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་.....
 པར་སད་དེ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱད་གོངས་གཏོར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ཉིད་ཡི་གེར་ཐབ་ནས། སྤྱར་ཡང་སྟིང་དབྱས་པ་དྲུ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། རིག་
 ཁམས་སྟོ་ལྟ་མཆོག་སྟེང་གྱི་བྱུང་དུ་ཁུས་ཆེན་ལེགས་པར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་
 དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྟེལ་སྒྲོར་དང་། ཟབ་པ་རྒྱུབ་སྟེལ་སྒྲོར་.....
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱ་མ་ལ་བསྟེད་པ་མ་རྟུ་ཡོ་གའི་སྒྲོར་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་
 གའི་སྒྲོར་དང་། མན་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་སྒྲོར་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ལ་སེམས་གྲོང་.....
 མན་ངག་གསུམ་ལས། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཡོ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་སྤྱང་བ་





ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱོང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། དབྱིངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཤེས་
 རབ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་རང་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། སྒྲུབས་འདིར་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་
 བརྟན་གྱི་ཉིང་ཁུ། ཚོད་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་བཅུད། གནས་ཡུལ་
 རྒྱུ་སྟོང་གི་ཐུགས་ཐིག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ། དམ་སེལ་གྱི་གྲིབ་མ་ཞུགས།
 ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཅུན་པ། རུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ།
 དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགོ་བ་མཁུག་གི་དོན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་བསྟན་
 རས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 རུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་རྒྱོང་འོག་མིན་
 གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་ཏྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ནས་སྒྲ་ཆོག་མཆོན་མ་དང་བུལ་
 བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཞུས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་རང་ཤར་བ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཆེད་དུ་དོམ་པ་སྒྱེ་བོ་
 ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་། སྟོང་མིན་རང་ག་བ་ལ་བཀའ་
 ལུང་ཆོག་གིས་གསང་བ་སྟེ། གཤམས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཐིག་པ་རིམ་དགུའི་
 ཡང་ཐིག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ཡང་ཟབ་སྟོང་པའི་གདམས་པ་
 འདི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བྱབ་བདེལ་དུ་སྟེལ་དུ་ཕངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་
 རོ་ལྷན་དང་། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་གཉིས་ལ་གསང་བའི་མཛོད་གཏད་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ལས་འཕགས་པར་མཐོང་ནས་ཡང་མཛོད་སྟོང་གི་



ཐིག་ལེ་བཞིན་བཅི་སྤང་དུ་མཛད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་.....
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོས་རྗེ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་སྤྱོད་དང་.....
 འབྲེལ་པ་ལ་གཅིས་ནོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་གནང་ནས། བྱི་རབས་གསུལ་.....
 དཀའི་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེའི་ལུགས་ཀྱས་མི་འདོར་བའི་འབྲས་རྟགས་མཛོན་དུ་
 བསྟན་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཐུགས་སྤྱད་རྩོམ་རལ་གཅིག་མ་ཆོས་འདིའི་སྤྱང་.....
 མར་བསྟོན། རྣམ་མཁའ་རིམ་གྱི་སྤྱེལ་སྤྱང་གིས་ཤིག་པས་དམ་ཆུ་བསྐྱེད་བས་.....
 མཛོན། ཆོས་འདི་དང་པོ་དབྱིངས་ཡེ་སྟོང་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ལས་ཤིག། བར་དུ་.....
 གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གྱི་སྤྱོད་ནོར་དུ་གྱུར། མཐར་ཆོས་བདག་མཁའ་.....
 འགྲོ་བྱེད་བས་མེལ་ཆེ་སྟོང་མཛད་དུ་མཛད་ཅིང་གསུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཀྱི་འབུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ཐུག་དངས་མའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ན་མཛོན་དེར་.....
 བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་འདི་གཞུང་དོན་དང་སྤྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་.....
 རྩོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་བཞིན་བཀའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱང་གི་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་དག་བཏན་
 པའི་རང་ནས་ལུས་ཆོས་བདུན་སྟོང་རའི་གནད་གཅུན་པས་བསྐྱེད་བ་མ་རྟེ་ཡོ་གའི་.....
 གཞི་བཙུགས། སྤྱོད་ཆོག་གསུང་གི་རོལ་བ་རུ་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་བཟུམ་
 པ་གྲངས་སྟེ་ལྟེལ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཨ་རྟེ་གི་འབར་འཛིག་གསུང་བ་ཟབ་མོའི་.....
 ལམ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ལུང་ཨ་རྟེ་ཡོ་གའི་ལམ་གོམས། དེན་པས་མ་ཐུགས་ཀྱི་.....
 རོལ་བ་རུ་རང་བསྐྱེད་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་སོར་བཞག་ཡང་ཟབ་མོ་དུ་བྱུང་.....
 བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པས་རྩོགས་ཆེན་ཨ་རྟེ་ཡོ་གའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་.....
 འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་ན་མཛོན་དེར་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་.....
 དང་སྤྱར་བ། རྩོགས་རིམ་དང་སྤྱར་བ། རྩོགས་ཆེན་དང་སྤྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་འཆི་གྱིད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་རུ་བྱལ་.....
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་རྟག་.....
 མཐའ་བསལ། བར་གྱིད་ལོངས་སྤྱར་གྱོལ་བའི་མན་ངག་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་.....





འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་བཅོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཀུན་སྣང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་བསྒྲུབས་པས་ཆད་མཐའ་བསལ། སྒྲེ་སྤྱིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ལམ་བུར་.....
 འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲེད་པ་གསང་བ་ལྟན་.....
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་བསྟེན་སྒྲུབ་.....
 རྣམ་བཞི་ཆད་འབྱོལ་དུ་བྱས་པས་མར་ལམ་རྟེན་པའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་རྣམ་བུར་.....
 གི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། བར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་གྲ་.....
 རོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་ངན་རྟོག་སྤང་བའི་སྒྲིད་དུ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྩེས་
 གཞིག་རིལ་འཛིན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་.....
 བར་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རིག་འཛིན་.....
 བཞིའི་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བགྲོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྟོན་པས་ན་དེ་སྒྲིད་དུ་བཏགས་སོ།
 གཉིས་པ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་བཤད་པ་དང་། གཞན་.....
 ལུས་ཕྱག་རྒྱུའི་བོགས་འདོན་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབུས་
 དང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་མར་སྟེ་གསང་བར་བྱག་པ། ཡར་སྟེ་.....
 སྒྲེ་བོར་སྒྲེབས་པའི་གཡས་སུ་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་སྟོང་རྒྱང་མ་དཀར་པོ།
 གཡོན་དུ་རྟ་དམར་པོ་འབབ་པའི་སྟོང་རོ་མ་དམར་པོ་གཉིས་དབུ་མའི་མར་སྟེ་.....
 ནས་ཐོན་ཏེ་རྩ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པའི་རྩོ་
 རྩེའི་ལུས་ལ་འབྲུལ་ལམ་རྟེན་གནད་གཅུན་པ་དང་། བླ་མོའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་.....
 འཛིན་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུན་པས། ལས་རྒྱུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་བག་.....
 ལ་ཞན་པ་ཡེ་རྒྱུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། གསང་བ་བདེ་སྟོང་
 ལམ་རྟེན་ལོ་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་མགོ་བྱས་ཏེ་རྩ་མདུད་གྲོལ་རིམ་བཞིན་ས་རྣམས་.....
 རིམ་གྱིས་ཐོབ། རྒྱུད་གཞན་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་ཞར་ལ་འགྲུབ་ནས་མཐར་གཅུག་ཏེ་རོ་མ་ལུང་སྟེང་གི་མདུད་
 པ་ཡང་གྲོལ་ཆེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་
 བའི་ཐབས་མ་རོར་བའི་ཆོས་སྟེ་མདུད་བུང་བ་ནི་འདི་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།



བསྟན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་སྒྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་
 ལཱ་འུ་རྟགས་ཅན་གྱི་རྟག་མཚན་ལཱ་བཅའ་ཏེ་ཀུན་སྟོང་གིས་རྗེས་ཆགས་ཅོམ་པ་
 བསྟན་པ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོན་བརྟན་བཞིན་བརྟུན་བཞིས་སྟོལ་མར་བསྐྱལ་བ་
 ཉེ་བསྟེན། དངོས་གཞི་ཡུམ་མཁའ་བསྐྱེད་དམར་པོའི་དབུས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་འཕྲོ་འདྲུ་
 གསར་བ་དོ་རྩོམ་ལུས་བསྟན་པས་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྟུང་གཡོས། རྟེ་བར་གནས་པའི་
 གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་མེ་མཚེད། སྤྱི་བའི་རྟོ་ཡིག་ཁུ་ནས་མགྱུན་པ་སྟོང་ག་རྟེ་བ་
 གསར་གནས་རྣམས་སུ་བབས་རིམ་བཞིན་དགའ་བཞི་མདོན་དུ་གྱུར། སྟོང་བཞིའི་
 དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅོར་བའི་ཅེར་འཛག་མེད་དུ་བཟུང་བ་ནི་སྐྱབ་པ། སྐར་
 ཡུང་ཐིག་ལེ་རྩོམ་ལུས་སྐྱེད་པའི་སྟོང་བས་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རིམ་
 བར་བྱངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་མཐར་བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་རྟོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་པས་རྩོམ་ལུས་མཉམ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མདུ་བྱུང་བའང་གཞུང་འདིར་སྟོན་པས་ན་མཚན་དེ་སྐྱད་ཅིས་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་རྟོ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལུན་གྲུབ་ཐོད་
 ཆལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་
 ལྷགས་གྱི་མན་དག་སྟེ། བྱེ་རོལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་གཡའ་བའ་སྐྱེན་དང་བའ་བ་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། བར་ཡུལ་ཅན་རྟགས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་སྟོང་བར་
 འགྲོ་བའི་རྟུང་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པའི་སྐྱེན་གྱིས། གསར་བ་ཡུང་དག་རིག་
 པའི་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་ཟང་ཐལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གདངས་
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཟག་ལུང་རྟག་མེད་དུ་འགྲོལ་བྱེད་
 གྱི་མན་དག་མསྐྱས་པར་གཞུང་འདིར་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐྱད་དུ་བཅགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ལུས་གྱི་གནད་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་གང་རུང་། སེམས་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་
 ཅོག་གཞག་གི་དང་བསྐྱངས་ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བའ་ལ་སྟོན་གནད་ལྟོག་
 མཐ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་དེ་
 བ་མཐའ་འཛའ་ཆོན་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཞིག་ཤར་ཡོང་བའི་དབུས་སུ་རིག་པ་དོ་རྩོམ་ལུས་





ལྷ་ཐུག་ལེ་ལ་བཏེན་པའི་དྲགས་སུ་བར་མཆོམས་ཐུག་ལེས་བརྒྱན་པ། ཅུ་ལ་.....
 བཏེན་པས་འབྲེག་ ལྷ་ལ་བཏེན་པས་གཡོ་ཁིང་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་དུ་
 འཆར་མི་བཅུག་པར་བཞག་པས་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་སྒྲུང་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་.....
 རིག་པ་སྐྱུ་དང་དབྱིངས་སྒྲུང་ཁིང་ཁམས་སུ་སྒྲིན། གསུང་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....
 སྒྲོན་མ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ཡུང་ཅུ་ལ་ཚྭ་གསུང་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའོན་དུ་.....
 བྱུང་། ཐུག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིན་ནས་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་.....
 ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཅུ་ལ་ཚྭ་གསུང་ཏེ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བཟུང་
 བས་ནས་མཁའ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའང་གཞུང་འདི་ལ་བཏེན་ན་འཕྲོ་བ་
 ཡིན་པས་ན་མཁའ་འགྲོ་གསུང་བ་ཡང་ཐུག་ཏུ་མཆོན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་.....
 ཡང་མཆོན་དོན་འདི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་འདིའི་སྤྱིའི་མཆོན་དོན་བཤད་གྲུབ་ནས། དེ་བྲག་ཆོས་
 ཆོན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷ་འདིའི་མཆོན་དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན། གཞི་མ་རྣམས་གཉིས་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་དང་སྐྱུར་
 བས་བཤད་པ། ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ།
 འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ཡོ་གཉིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་.....
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དོན་དམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དགོར་བདུན་ངོ་བོ་.....
 ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་འདི་.....
 ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ། དེའི་ཅུ་ལ་ལས་ཤར་པའི་སྒྲོང་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་
 བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་ལྷག་པའི་ཀྱན་ཚོལ་བདེན་པ་སྡེ་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་.....
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་དག་མཉམ་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཚྭ་གསུང་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་གཞི་ལ་



རི་ལྟར་གནས་པའི་རད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སང་དེ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་.....
 གྱི་ས་ལ་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱུད་འདིའི་གྲོང་གཞིའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་ན་.....
 མཚན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་.....
 དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར། ཐབས་ཡེ་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲས་རད་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 དེ་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་.....
 རྒྱར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལུ་མཐར་ཐིམ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་.....
 པའི་ཐབས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་གཞི་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་ཤེས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་.....
 བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་.....
 གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་འཆར་རུང་དུ་གནས་པ་མེ་.....
 ལོང་དུངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་གནས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལྟན་.....
 གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁྲེགས་ཆོད་.....
 ཉིང་འཛོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཐོག་ཀླལ་གནད་བཞིའི་མན་ངག་གཉིས་.....
 དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར།
 ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་དོན་རྟོགས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་རད་བྱུང་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་.....
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་བཞིན་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗེས་བྱེད་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུར་གྲག་.....
 པ་དང་། བརྟམ་རྒྱར་པ་གྲེགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱུད་.....
 ཅས་བྱ་བ་ནི། གསང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ལ་བཤད་.....
 དེ། །ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་པས་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་.....
 ཅིང་བཞིན་བྱས་དབྱེ་ན། རྟོགས་བྱ་རྒྱ་རྒྱུད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་རྒྱུད།





མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས།
 བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཅིང་གྲོལ་མཐའ་དབུས་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིམ་པ་གསུམ་པར། དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོའི་གཞི་དང་བཏགས་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱང་གཞི་བདེ་
 གཤེགས་སྙིང་པོ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། སྤྱང་བྱ་ལོག་
 པའི་ཞེན་སྤང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདམ་རྒྱུ་བུ་ནི་ལྷུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤུ་མ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ན་
 རྒྱུད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་དོན་མངོན་དུ་
 འབྱེན་བྱེད་དེ། གསང་སྙིང་ལས། རོ་མཆར་ཆོ་འཕུལ་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་
 ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་ཟད་ནས་གཞིའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 སྤྱང་ལྷུལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་
 རི་བཞིན་མངོན་བྱས་པའང་། །བཏགས་པ་ཅམ་དེ་གཉིས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་ཁོག་གཞུང་ལས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱང་
 གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་
 ཀྱིས་དབྱེ་ན། སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕུལ་ལས་འཁོར་གྱི་ཡིད་ངོར་རྒྱུད་དོན་སྤང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བའི་སློང་མེད་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་གི་
 དོན་སྤྱི་སློང་མེད་ཤར་བ་སྤྱར་སྤང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་ཤར་བ་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་
 བྱའི་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་གྲག་པའི་རྒྱུད། ཡི་གེའི་གཞུགས་གྲགས་བམ་དུ་བཀོད་
 པ་བརྟེན་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བའི་



དོན་ནི་ཡི་གེ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པར་བྱས་པའི་དབང་།
 གིས་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་མཐར་ཐུག་ཆར་ལ་ལོར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། རྗོད་བྱེད་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུར་
 མཐོང་གི་སྒྲོས་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་།
 ལའོར་ནས་དབལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ཡི་གེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བ་ཆོག་ཏུང་ལ་
 དོན་འདུས་བ་ཐུད་གཞན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་།
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་མང་ཆོག་སྐྱེད་པོ་ཉམས་བོས་པའི་མགྲོན། ཁྱི་བྲལ་།
 ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་མཆོན་ཅམ་ཡང་། མཁས་སྒྲོམ་གྲུབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ཆོག་སྐྱེད་
 ཀྱིས་། རྩོམ་པའི་ལུས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་ཆལ་མཆུངས། ཟབ་གསང་ཐུད་འདིའི་
 དགའ་སྟོན་མུང་བ་ན། གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་ཞེས། སྟོན་ཞིག་
 འཛམ་གླིང་དབུས་ན་སྟན་ཡེར་བ། བསེལ་ལྡན་ཞིང་དུ་མངོན་སུམ་འཕྲོས་སམ་།
 སྟམ་། ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད་དོ། གཉིས་པ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི།
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་བོས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་
 ཆེ་བ་བཤད། གཉིས་པས་གཞི་ངོས་བཟུང་། གསུམ་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བཤད། བཞེ་པས་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་བའོ། །
 ཆོག་སྐྱེད་བཅད་འདི་ནི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏེར་དུ་སྤྲས་དུས་ཐུད་དོན་ཡོངས་རྗོགས་
 བཀའ་བསྟུན་ཚུལ་དུ་གྱུ་རུ་དོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་
 རྒྱུ་དང་བོའི་དོན་ལ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
 རོས་འཛིན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཅུས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་
 འདུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་སྦྱར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཡ་ནའི་སྐྱེ་ལས་
 ཐེག་པ་སྦྱེ་འདིས་འདེགས་པ་ལམ་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འདེགས་པ་།
 འབྲས་སུའི་སར་འབྲིང་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱང་བ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་
 མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་
 ཐེག་པའི་མཆོག་ ཅིས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་ལ་མཐའ་





མེད་པས་དེ་འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་དངས་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དེ། །འདི་ཞེས་
 དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཞེག་འབྲས་སུ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་འོ་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་བཅུད་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་
 ཆོས་རྣམས་དང་འབྲས་སུ་འཕྱེད་པ། ཐེག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །ཆེ་
 རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་དང་ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སྦྱར་བ་དང་ནི་ཆོགས་དག་ལ། །བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། །བསྐྱབ་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་དང་། གསང་བ་ཐེག་
 ལེ་ཞོར་སུ་འཕྱེད་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲས་སུ་དང་བཞིར་ཡང་
 བཤད་དེ། འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ།
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་སུ་གནས། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྟར་ཡང་བཤད་དེ། ལང་
 ཀར་གསེགས་པ་ལས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གོང་འོག་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་
 ལས། །ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག །ཅིས་སོ། །བདུན་དུ་འང་བཤད་དེ། དཀྱིལ་
 ལའོར་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྟ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་། །གསང་བ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བདུན་དུ་བཤད། །ཅིས་
 སོ། །བརྒྱུད་དུ་འང་བཤད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས། དེ་ལྟར་ཐེག་བརྒྱུད་ལས་འདས་
 པའི་། །ཞེས་སོ། །དགྲུང་ཡང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་ནི་ཐེག་པ་དགྲུང་
 བྱང་། །ཞེས་སོ། །ལྟ་མའི་ཐེག་པ། ཕྱི་རོལ་བའི་ཏྭ་སྡེ་ལ། རང་པའི་རིམ་དགྲུ།
 འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་དང་བཅུ་དུག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་སྤང་བྱེད་



གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པ་འདི་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་
 མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་རིམ་དགྲུང་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་རིས་འབྱུང་འབྲེན་
 པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ།
 མ་རྒྱལ་རུ་ཨ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགྲུང་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རིས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་ན། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིན་
 གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱང་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ནི་
 པ་ལ་གཞེས་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཅན་དེས། གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་ནས་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་གསུམ་སྤྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་
 ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟེན་ལས་
 བསྐྱངས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྤྲུག་པ་དང་།
 རྣམ་རྟེན་ཤས་ཆེན་དབུགས་འབྱེན་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་
 སྟོང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཉེས་པ་ལྷ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་
 སེམས་གནས་ཀྱི་ཐབས་དགྲུས་ཞིག་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
 བསྒྲམས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བདུན་མདོན་དུ་བྱས་
 ཏི། མཐར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྟོར་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 ལུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། སྟོན་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྤང་སྟེ་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་སོང་ནས་གི་བའི་རུས་གོང་
 ལྷ་བྱ་ལུ་ལུ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ཆ་གི་ལས་བྱུང་ཆ་གི་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་





འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་དོན་ལ་དབྱུང་དེ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག
 འདྲ་བྱེད་འགགས་ན་རྣམ་ཤེས་འགག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་གི་རྩལ་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསྟོམས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་.....
 མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་ལམ་ལྷ་སྟན་གཅིག་.....
 གི་སྟེང་ཏུ་བཞོད་དེ་འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བར་སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་.....
 རོ། །གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། རིགས་དང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྲུམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བསྟོན་། བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་མང་པོར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་
 པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་མི་.....
 ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྱུངས་པ་མཐར་མོན་ཏེ་སྤྱིད་.....
 ཞིར་མི་གནས་པའི་འབྲས་ཏུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་བྱ་རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་པོར་བཟུང་ནས་ལྷ་དང་.....
 བདག་རྗེ་ཁོལ་གྱི་རྩལ་ཏུ་བལྟས་ནས་ལྷའི་མཚན་མ་སྒྲུ་དང་སྟགས་སོགས་གཞུང་.....
 ལས་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་སྦྱར་ཏུ་ལྷ་དེའི་ངོ་པོར་
 འཛང་རྒྱ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་བས་གཞི་བཟུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སྟགས་ཉིང་
 འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཁྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་སོགས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་.....
 བཏོན་ཏེ། ལྷའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་སྟན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་མི་ཆེ་བཏུ་བྱུག་ན་རིགས་གསུམ་བདེ་བར་.....
 ག་ཤིགས་པའི་ས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལས་ལྷ་དགོངས་.....
 གོང་འཕེལ་ཏུ་གྱུར་ནས་བདག་དང་ལྷ་སྟན་གྱི་རྩལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་། སྦྱོད་པ་གྲི་ཡ་དང་
 ལྷ་པ་ཡོ་ག་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆེ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་



བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཕྱི་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ནང་གི་ནལ་འབྱེད་གཙོ་བོ་བཞིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱུས་བཏབ་སྟེ་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྟའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མ་རྟའི། གཞི་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ཆོ་
 འདིར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཨ་རུ་ནི། གཞི་དགུལ་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ནས་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྟན་
 སྒྲིལ་དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་འཆར་བར་མཐོང་ནས་སྟེང་སྒོ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་མན་ངག་དང་།
 འོག་སྒོ་མཁའ་གསང་རོལ་པའི་ལམ་སོགས་རྗོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་ཆོ་
 གཅིག་གིས་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་མཛོན་དུ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 ག་ནི། གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མཛོན་དུ་
 མཐོང་བར་བྱས་ནས། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། བཙོན་
 འབྱུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྟང་
 བཞི་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་སམ་དགོངས་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཐེ་
 མིག་རྒྱ་ལུ་ཤོང་བ་ལྟར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་
 རྒྱུས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྱ་མེད་དོན་རྟོགས་
 ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཁྲུང་ཀྱན་འབབ་ལྟར། རྣམ་ཐར་
 ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་དང་། གློང་དུག་པ་ལས། བགྲང་དུ་ཡོད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་བས། །འདོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱོད་མིན་
 པར་ནི། སྟིང་པོ་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་རྗོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་
 བས་རྗོགས་ཆེན་གློང་སྟེ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་མན་ངག་
 སྟེའི་རོ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་དུ་འདུ་སྟེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་





འཛིན་ཕ་བའང་མི་གནས་ཤིང་སྤྱི་ཅུངས་འབྱེན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་.....
 དང་གྲུ་ལོ་མ་ལྟར་ཞེན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་བཟང་སྟོམ་གྱི་ངན་རྟོག་གྱུར་མི་.....
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷ་སྟོམ་དྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་
 དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ལྷ་མེད་སྟགས་.....
 གྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །སྟོམ་པ་.....
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྟགས་གྱི་གནད་རྣམས་གྱུང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་
 འདུ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་དོན་དག་རྫོགས་སྟོན་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྩ་.....
 རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྟོམས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་.....
 རྣམས་རྩལ་བཅས་གྱི་ངལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྫོགས་རང་ཤར་གྱི་རྩལ་དུ་.....
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྲགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ལྷ་ང་
 སྤྱིང་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། །ཡིད་ཤེས་མ་བཅོས་བྲགས་ལ་རོལ། །འབྱུང་བ་མ་
 བཅོས་ལོངས་སྐྱའི་ངང་། །ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་
 གཞན་གྱི་གཞན་དོན་དང་ལྟ་བུ་བོགས་འདོན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱུང་བྲགས་རྗེ་ཀུན་
 རྒྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ཞར་ལ་རྫོགས་ཤིང་.....
 ཞེན་མེད་བྲགས་འབྱུང་གི་སྟོན་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རྒྱང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བྲོགས་མེད་རང་གྲོལ་
 ལྷ་ང་བ་ནི། རྒྱབ་བརྟུལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་.....
 བསྟན། །ཞེས་སོ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་པའི་འབྲས་བུའང་མ་བཅོལ་རང་ཆས་
 སུ་གནས་པ་ཉིད་འབད་མེད་བདེ་སྟར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། རབ་ལ་སྟེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། །འབྲིང་པོ་
 སྟེ་གཉིས་མཆོམས་སུ་འོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། །སྟུལ་པ་པོར་ནི་རང་
 རྒྱུད་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་འདུས་པ་
 ཅོམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རྩལ་.....
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་



འོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ངོས་གཟུང་། དེ་ཉིད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷན་སྦྲེས་
 སུ་བཞུགས་ཚུལ་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་སུ་
 རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྒྲེད། ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ངོས་གཟུང་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་
 དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་
 དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་མཆིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་ནས་ངོ་བོ་གསལ་བར་བསྟན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་བཤད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཀྲལ།
 རྣམས་སྦྱི་བྱུང་ཏུ་གཞི་རྒྱུད་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་
 གཞི་རུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་དྲི་ལ་གཞེས་
 རིམ་ལྡེ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུས་སྤང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་དུ་
 བཤད། ཏུས་འཁོར་སོགས་སུ་མཐའ་བྱུང་མཐའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཞེས་སྦྱོར་བ་དུག་གིས་
 དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིག་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག་པའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྲད། གཞན་
 ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གཏུག་མའི་སེམས། འདའ་དཀའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
 རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་དཔུ་མ་ཆེན་པོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་མངའ་བའི་
 དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་མཐའ་
 བཞིའི་སྦྱོས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྦྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།





ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཤམ་དང་མི་གཤམ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། མེ་ལྷེ་བྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །དངོས་པོ་རོ་མཉམ་མཐའ་ཡས་པའི་།
 །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི། །བཞི་པའི་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེ་ལ།
 །མ་སྐྱེས་པས་ན་འཛིག་པ་མེད། །འདུ་འབྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི།
 །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ།
 །རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 །སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། །རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་བརྩུ་དང་།
 །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། །མཚན་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་འཇུག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། །ཐལ་འགྱུར་ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་།
 །ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པའི། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཆར། །ཞེས་རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས།
 །ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་རུ་གནས་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བརྟལ་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་བའི་རང་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལུ་བ་



ཐུབ་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲེ་འགག་ཡེན་ས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 བ་རྣམ་དག་གིས་འགྲུབ་སྟེ་སྒྲེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། མཐའ་ཀྱན་ལས་
 མ་འདས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་གྲོང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱན་རོམ་ཉམ་རྒྱུ་མ་སོང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་གྲོ་བྱུང་བལ་དག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་
 དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་དང་། འགྱུར་པའི་ཐུག་རྒྱུ་མ་སྐྱངས་
 བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་བསྐྱུ་བ་ཅན་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་བ་
 སོགས་མ་འགགས་པ་དང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 རིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་གཞོད་ལ། ལུང་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྐྱུ་དང་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱུ་དང་། རྩོ་
 རྩོའི་སྐྱུ་དང་། ཤའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་
 མང་པོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕྲོ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྒྲེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ཞིང་རང་བྱུང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་ལན་གྲངས་མང་
 རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ཐུང་བྲམ་མ་ལས། གཙང་བདེ་བདག་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་དང་། རི་ལྷར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་
 ཆགས་སོགས། གྲོ་བྱུང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡིན་མུ་ཉིས།
 བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པས་མཆོན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཀྱང་མཁྱེན་མི་
 པམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གཏུག་སེམས་སྒྲོར་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 དེ་འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་གང་ལའང་མིག་ནས་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་དཔྱད་ན་གསོག་གསོབ་རྒྱུ་པ་





འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་ཏེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མུ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །
 ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་མཐའ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ནས་ནི་བཅོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། ལུ་མཐོང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་
 འདས། རང་གི་གྲོང་ལས་རྩལ་སྤྲོད་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་
 བཞུགས་པས་ན། རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྐྱོང་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད། །གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །མཚོན་ཚིག་དུ་
 མས་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །སྒྲགས་ལས་མ་སྒྲིམ་ཡེ་ཆོག་ཉིད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་བྲལ། ཞེས་དང་། མུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། དེ་བྱིར་གཞི་གནས་རིག་པ་ལ།
 རང་ཤར་ཡིན་བྱིར་སྤྲོད་པ་ཆོག་པ། རང་བྱུང་ཡིན་བྱིར་གཞི་ཉིད་ཆོག་པ། རང་ཀྱི་
 སྤྲོད་ཡིན་བྱིར་ཡུལ་ཡང་ཆོག་པ། ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 འདི་དང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་
 ཉ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྤྱིད་དང་མུ་ངན་ཀྱི་
 འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་
 སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་ལས། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་
 ཅན་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 སེམས་ནི་ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་ཀྱི་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པ་ལས། ཏྲག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་
 པའི་། །མཐའ་སྤངས་སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཅིང་། །གདོད་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་བདེ་བ་
 ཉིད་། །དེ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་ཀྱི་



ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སྒྲ།
 རང་བཞིན་འོད། རྒྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ཉིལ་.....
 འབྱུར་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཟབ་མའི་རྒྱུད་རྗེ་རྣམས་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གྱུ་དོ་རྗེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་.....
 གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། རང་ལོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་པོ། །
 ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་པོ། ཞེས་དང་། སམ་ཅ། བདེ་མཆོག་མཉམ་སྦྱར།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལས་ཆོག་མཐུན་པར། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཞུགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི།
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཅེས་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། མི་.....
 སྤྱིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲངས་མའི་བཅུད། རང་བྱུང་ལུས་.....
 ཅན་ཀྱན་གནས་པ། རྟོན་པ་རིག་པའི་གསུང་ཅན་ཉིད། ཅེས་དང་། དུས་ཀྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་མཁའ་བུམ་པའི་དབུས་ནས་རྒྱ་ནི་ལེན་པར་.....
 བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བ་མིན་པ་རྗེ་ལྟ་བུར། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྟོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་
 དང་རྣམ་བཤམ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། རོར་བུ་སྤྱ་.....
 བཀོད་ལས། ཉིལ་འབྱུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྱུ་ལ། མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུབ་བཞིན།
 སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། རེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་བོན་ནི། མཐུན་པའི་
 འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ལ་གནས། ཉིལ་འབྱུ་འམ་ནི་མར་བཞིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟིམ་དངས་.....
 བོ། ཡེ་ཤེས་རྣན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་.....
 སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་.....
 ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་སྤྲོས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། བཞི་བ་.....
 བོ། རུ་ཉིག་ཐོང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ། སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། །
 འོད་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། ཆོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཉིད། རོ་བོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་
 ལྷ། རྒྱགས་རྗེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། དང་པོ་རིག་པ་ལ་





ལྷ་ལྷོགས་ཚུལ་ནི། རིག་པའི་ཡོ་གདངས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 ལྷ་བར་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལྷོགས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མི་བསྐྱོད་ཅིང་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཡོ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སྤང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་སྤྱོད་དང་། རིག་
 པ་ལ་རང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། རིག་པ་ཉིད་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་ངེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཡོ་ཤེས་ལྷོགས་ཚུལ་ནི། རིག་པ་ཉིད་སྤྱོད་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་
 རྣམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ལྷོགས། བྱི་ནང་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་པས་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས།
 བཟང་ངན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས། ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས་
 སོར་རྟོགས་ཡོ་ཤེས། ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས་ན་བྱ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་
 ལྷོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འོད་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ནི། རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་མཐིང་ག་ལྷོགས། ཉན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་དཀར་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ལྷོགས་པས་སེར་པོ། དབང་བཞི་རང་ལ་ལྷོགས་པས་དམར་པོ་དང་། གཡོ་རྩལ་
 ལས་འདས་པས་ལྷང་གྲུ་ལྷོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། ལྷ་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྷོགས།
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་ཆེན་
 རིགས་དང་། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བླའི་རིགས་དང་། བྱིན་ལས་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྷོགས་སོ། །ལྷ་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་ནི། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་
 འབེབས་པའི་བྱིར་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་ལྷོགས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་སྒྲིག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དང་། འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་བཀྲག་མདངས་སྦྱོད་པའི་རྒྱུང་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱེལ་བས་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། འཁོར་བ་བྱང་འདས་
 སུ་སྦྱོལ་བས་ན་སྤྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷོགས་སོ། །དུག་པ་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱར་གནས་པས་ན་སྤྱུ་
 རང་ཆས་སུ་ལྷོགས་པས་ངོ་བོ་ལྷོགས། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་



བས་འོད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་.....
 ཐུགས་རྗེ་ལྷ་འང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྫོགས་.....
 ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡེ་རྫོགས་རང་གི་.....
 ལུས་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་
 སུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་.....
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་འབད་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་.....
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མཐོན་སུམ་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས། སྤྱིང་ཏིག་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །དབང་...
 པོ་རྣམས་ལ་རྫོུལ་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་མཐའ་ཟད་པས། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 དབང་པོས་མཐོང་། ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །ཐུན་མོང་ཐེག་པས་དོན་
 མི་འགྲུབ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་
 མིན། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་པས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྟོས་མིན་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། དོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། ཆོ་འདིར་.....
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་འཐོབ། །དེ་སྟོན་.....
 མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷང་མི་སྲིད། ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་
 འཆང་རྒྱལོ། ཞེས་དང་། བཅངས་པས་རིག་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། བྲིས་པས་མཐོང་.....
 ཆད་འཆང་རྒྱལོ། གྲོགས་པས་ཐོས་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོག་སྟེ་ཞིང་ནུས་པ་ཆེ་བས་རབ་ཆོ་འདིར། འབྲིང་...
 བར་དོ་ཐ་ན་འད་ཕྱི་མ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་...
 ཡིན་ནོ། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་
 སྐལ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་འཕྲོང་དང་སྐར་ནས་བཤད་རྒྱལ་གསུམ་ལས།





དང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། རང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྟོན་.....
 རིམ་བཞིན། རྟོན་དམ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟང་ཐལ་རང་ངོ་རང་གསལ་.....
 ཏུ་འགག་བསྐྱམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གདེང་བཅའ་བུ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁའ་.....
 མཉམ་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཏུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པས་སྤང་སྤང་དང་བྱ་རྩལ་གང་
 ཡང་མི་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་རྩལ་སྣ་ཆོག་སྣ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་ངོས་བཟུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་.....
 འཕྲོ་འདུ་ཏུ་མར་སྣང་བའང་བྱ་བར་གསུམ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་.....
 ཏུ་དས་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། གསང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་.....
 རང་སངས། རང་དག་ རང་ཡལ། ཡེ་རེ། བ་ལེ། ཡེ་སངས། བྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་
 བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གྲོང་ཏུག་པ་
 ལས། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་.....
 ཡིན། །ལུས་མེད་དབང་པོར་སྣང་བ་མེད། །ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྣང་སྟེ། །ཞེས་
 དང་། །སེང་གེ་རྩལ་ཚྭ་གསལ་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་མཐའ་ལས་འདས། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོངས། །སྣང་དང་མི་སྣང་ཆོས་.....
 ཉིད་ཀྱང་། །བྱ་བྱེད་མཐར་ལྷུང་ཆོས་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་སྤྲིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྣང་རིག་པའི་ངང་ལས་ཤར་ཡང་རིག་པ་ལ་གོས་མ་མྱོང་
 བ་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐྱར་ཤར་བ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཏུ་དག་ཟེན་ཏེ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སེམས། །ཐམས་ཅད་གནས་.....
 པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་བྱགས། །ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སྒྲུ། །ཐམས་ཅད་
 འགག་པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་གསུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་རང་ཤར་ཏེ་སྣང་བ་ཞིང་དང་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་རྒྱལ་མཚོག་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྣང་བ་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་.....



འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པས། །
 གྲུག་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན་འཁོར་.....
 འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་དགེ་སྤྲིན་སྤྲུང་བྱི་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་གི་ར་
 ལས། ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱད་དུ་མེད། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་མི་དགོས། །དགེ་བ་.....
 བཅུ་ཡིས་བསྐྱབ་དུ་མེད། །སྤྲིན་པས་དེ་ལ་གོས་མི་འབྱུང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་ག་
 ལ་ཡོད། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱུང་བ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱ་བར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆེ་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་.....
 མངོན་དུ་ལྟར་ནས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་.....
 ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་རྗེན་ཡེ་རེ་བ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་.....
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤྱད་མེད་སྤྱད་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ཡིས་ཐོག་པ་.....
 ཉིད། །རྒྱུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྟར་ངེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདུལ་ཟེད་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལ་ལྟར་ནས་རིག་པ་
 གསལ་ངར་དང་ལྟན་པའི་ངར་སྤྱོད་པ་ནི་ཟེད་ཐལ་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་འགག་.....
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་སེམས་འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདུལ་ཟེད་.....
 ཐལ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ལྟར་དེ་བསྐྱེད་པས་བར་མེད་ཏར་སང་ཆོན་པོ་མཐའ་བུལ་.....
 ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མངོན་དུ་ལྟར་པ་ནི་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་ན། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ཆེད་སྒྲུབ་བཤད་དེ། ལྟ་.....
 ཉིག་བྱེད་བལས། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པས་ལྟོག་པ་.....
 མེད། །ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལུལ་སྐྱེན་.....
 ཟེད། །ཅིར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྱད་བདག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་འགགས། །
 གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་ནི།





སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ནས་གསལ་སྒྲོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་པོ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཟེན་པས་ན་གསལ་དུ་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲོང་ཆེན་གནས་པོ་
 ལུགས་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཚུབ་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་རིག་པ་
 རང་གི་རང་ནས་བྱུང་། གྲོལ་ཡང་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ། གནས་ཀྱང་རང་གི་རང་དུ་
 གནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོ་ལས་གཡོ་
 བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སྒྲིང་
 བ་སྒྲིང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་ཐུགས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་
 བར་སྒྲིང་གི་སེར་བུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལན་ལྔ་ཆུར་
 ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ལ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིང་བཞིའི་སྒྲིས་
 པ་ཡེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་ལུགས་རང་གི་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་
 ཆས་དབྱེ་ན་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་གནད་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། སྒྲི་བྱེ་རིས་མེད་
 གཅིག་པར་དུས་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞག་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་གྲོལ་བ་དང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་
 གྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དུས་གྱིས་གྲོལ་བས་ལྷོས་གཞི་མེད། །འབད་
 མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་གཅིག་གྲོལ་ནི། རྗེས་པ་
 ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་གི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ་ཟེན་པས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གངས་མཐའ་ཟད་པའི་དོན་མངོན་དུ་ཉོགས་པ་
 དཔེར་ན། ལུ་རམ་གཅིག་གི་རྩི་མུང་ན་ལུ་རམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་
 ལྟར་དུ་མ་རྩི་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་གྱུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་སྐྱར་བ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་སྒྲིན་མ་བཞི་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །རང་དོ་ཞེས་པས་ཉམས་སུ་



ཡོན་ཚུལ་སྒྲུབ་དངོས་ཆེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གནས་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཉམས་
 རྟུགས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་བྱུང་རིག་ཤེས་མ་ནོར་
 བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་མདོར་.....
 བསྟན་ཅམ་བཤད་ན། དང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་ནི། རང་ཤར་ལས། སྟོན་མ་རྣམ་བཞི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། །
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཚུལ་སྟོན་མ་རྣམས། ཁེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བའོ། ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། རང་གསལ་ག་
 དག་སྟོང་པའི་རང་གདངས་སྟུགས་པ་ཚོན་གང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་རྒྱུ་
 ཞིང་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བཞོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྟུ་
 བྱངས་པའི་ཆེ་ཕྱིན་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་། ཡབ་ཡུམ། ཆོས་ལུ་སྟགས་སྟུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ།
 དབྱེ་ན་གཞི་གནས་རིག་པའི་ཐིག་ལེ། ལུས་གནས་ཅའི་ཐིག་ལེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུའི་
 ཐིག་ལེ། དོན་དམ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟར་
 རྒྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་བྱུང་ལ། དངོས་ནི་མིག་བཙོར་དུས་སྒྲུབ་པའི་འོད་
 དམར་མེར་ཆོན་གང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མཐིང་ག་ཁྱབ་ཆེན་དང་ལྟ་ལྟར་འོད་དུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་
 རིག་པའི་ལུལ་གྱི་ཆར་གནས་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པའམ་ཡིག་ན་རོའི་
 དབྱིབས་འབྲུབ་ནག་པོ་བསྒྲུབ་དུ་མེད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་
 བར་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས། ལམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས།
 ལུལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དངོས་ནི། སྟོན་མ་ཆོས་ཀྱི་ཐང་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་དང་པོ་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆོན་པའི་འོད་ལས་རྣམ་ལྟ་རང་གསལ་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ནང་ན་སྟུ་ཁྱུད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཐིག་ལེ་བད་འདབ་དང་བཅས་པར་
 སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནི། སྟོན་མ་གཞན་གྱི་
 ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་





ཅེ་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཤིང་སྤང་བུ་སྤང་བར་བྱེད་པ། སྤང་བར་བྱེད་པ་སྤོན་མེ་ལྟ་བུ། མཆེད་ཅིང་སྤོན་བྱེད་པ་སྤྲེལ་ལ་མེ་སྟག་མཆེད་པ་ལྟ་བུ། །
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཞི་གནས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྤང་བ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ། དུན་པ་འགག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡར་ཡོད་ལ། དངོས་ནི་ཤེས་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་བྱེད་པའོ། ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསལ་རིག་རྟོག་མེད་གང་ལ་འང་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཐག་སྟེལ་མ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་མཐའ་དབུས་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་མི་སྤོད་པར་འགོ་བཙའི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤོན་མའི་གདངས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱུང་ཞགས་ཚུའི་སྤོན་མ་ནི། གཟུགས་སྤང་འཛིན་བྱེད་དུ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འབྱུལ་སྤང་འགོག་བྱེད་དུ་གནས་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་ཆར་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྤོད་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དངོས་ནི། མིག་གི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཅད་བྱིངས་ཐིག་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤོན་འགོ། དངོས་གཞི། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་སྤང་བཞིའི་ཆད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་སྤང་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པའི་སྤང་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྤོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤང་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྤོན་འགོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་སྤྲེལ་སེམས་གཏད་ནས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྲེལ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི། སྤྲེལ་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་



དང་། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱིས་པ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་.....
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དྲན་ཆད་ཀྱི་
 བསམ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྱངས་ཏེ། མཚན་མོ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བའི་དང་དུ་རྣལ་དུ་
 དབབ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །
 འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་པ་རབ། །སྒྲོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། །མཛོན་.....
 པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །སྒྲོན་དུ་སྦྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཐལ་.....
 འགྱུར་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་.....
 ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་པས། །རྡོ་རྗེ་
 སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སྤང་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་.....
 ལས། །རྒྱས་བཏབ་པ་དང་རྩལ་སྤྱང་ཉིད། །མཉེན་བཅུལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས། །
 དེ་ལྟར་ངག་སྤང་སེམས་ལ་ཕན། །སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་.....
 གནས་དང་ཐ་མར་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྤང་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
 གནད་རྣམ་པ་དུག་གིས་གཞིག་གཟུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ངེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་.....
 དབབ་པ། ཞར་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་གོལ་ས་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་གཡོ་བ། ངག་གི་གནད་སྤྱ་
 བ་བཅད་པ། ཡིད་ཀྱི་གནད་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོའི་གནད་.....
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་.....
 མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ་གཏད་པའོ། །རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ཁ་ནས་དལ་བར་བྱ་བ་དང་.....
 རིག་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། ལྟ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་དུས་ནང་
 གི་ཤེས་པ་སྟེམས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་དང་བསྐྱེད་དེ་ཁྲེགས་ཚོད་ལྟ་
 བའི་དང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་འགྲལ་འཕྲིག་མེད་པར་.....
 དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་ར་བར་ཁྲིད་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་





ལ་ལྟ་དུས་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞེན་པ་ལས་འདས་པར་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཁུ་ནི་
 རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟན་འགྲུབ་རང་ཆས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཅང་མེད་སྒྲིང་པར་བཟུང་ན་ཆད་པར་གོལ། མི་རྟོག་ཏུ་པོར་བཟུང་
 ན་གཟུགས་མེད། སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་དགའ་བྱོད་དུ་སོང་ན་རྟག་པ། གསལ་བ་.....
 རིས་ཆད་བཟུང་ན་གཟུགས་ཁམས། སྒྲིང་གཟུགས་ལ་དག་གོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་
 མར་བཟུང་ན་གཟུང་འཛིན། དེའི་རང་ལ་བསྒྲམས་ན་འདོད་པར་གོལ་བ་སྟེ། འདི་
 དག་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་སྒྲིང་ལ་མཐར་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་.....
 མེད་པ་གཅེས་སོ། །རྟོག་མེད་ལྟངས་པོར་སོང་ན་ནི་གནས་སུ་གོལ་བས་རིག་པའི་
 གསལ་ངར་བསྒྲིང་པ་གཅེས་སོ། །གསལ་བ་རིས་ཅན་གྱུད་བཅད་དུ་བསྒྲམས་ན་.....
 མཐར་འཛིན་དུ་གོལ་བས་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་གཅེས་སོ། །བྱུང་ཚེར་བཀག་ནས་
 བསྒྲམས་ན་སྒྲིང་ཆད་སུ་མེད་དུ་གོལ་བས་འཆར་བ་མི་དགག་པ་གཅེས་སོ། །དེ་.....
 གསུམ་ནི་སྒྲིམ་པའི་གོལ་སའོ། །གང་སྒྲིང་གཞི་གོལ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲིད་ན་ལྟ་མིན་དུ་གོལ། ཚིག་ལ་ཞེན་ན་འཛིག་ལྟར་གོལ། མིང་དོན་གྱི་འཛིན་པ་.....
 མེད་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྒྲིད་རྒྱར་བྱུང་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ་བས་གཏད་མེད་རིག་
 པའི་རང་ས་འཛིན་པ་གཅེས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྒྲིང་པའི་གོལ་སའོ། །གསུམ་པ་
 མཐའ་རྟོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྒྲིང་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིའི་
 གོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྒྲིངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་.....
 རྒྱུང་ཐད་སོར་གནས་པས་རྟོག་པ་རང་འགག་ མིག་གཟིགས་སྒྲིངས་ལས་མི་འགྲུལ་
 བས་མཛོན་སུམ་ཡིད་ལ་གསལ་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། རྒྱུང་.....
 རིག་མི་འགྲུལ་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འདྲེས་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པས་རྟོན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་སྒྲི་
 ལུས་སྒྲིང་པས་འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྒྲིང་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲི་
 མི་སྤྱིད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་སྒྲིང་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིང་རྟོན་ཞིང་ཁམས་སུ་



གྲོལ་། བྱང་ཐུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་.....
 དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འབྲེལ་རྟོག་རང་འགག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡར་.....
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད། མར་ལའོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་.....
 བའི་རེ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་
 བེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བཞིའི་སྒྲུབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་སྤྱང་བ་བཞིའི་ཆད་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། བྱང་དུ་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་རོ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་སྟེ་ཐིག་ལེ་སུམ་སྤྱེལ་སྤྱང་བ་ཚུན་ཆད་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱང་བའི་ཉམས་འོད་སྤྱང་ཕྱིབས་ཤར་དང་། བྱེན་འབྲེང་.....
 དང་། རྩ་བྱེད་དང་། ཟ་འོག་རིས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཤེས་.....
 ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྤྱར་སྤྱང་བ་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བ་རྣམས་སྤྱར་སྤྱིན་ཏེ།
 བྱེད་སྤྱེད་དང་། སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ། ཆོས་བུ་རུ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རུལ་རྫོགས་ནས་ཐོང་ཤིང་ཤིང་གྱི་སྤྱང་བ་ཟད་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ནི་རིག་པ་ཆད་པེབས་ཡིན་ནོ། །བྱིས་དོ་རི་བྲག་གི་སྤྱང་བ། བྱང་.....
 རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཟད་ཅིང་རང་རུལ་དག་པའི་
 སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་གསལ་པ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ནས་གདོད་.....
 མའི་གཏན་སྤྱི་ཐེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤར་.....
 འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་དང་སྤྱར་བ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། རད་རྩོ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་.....
 རིམ་བཞིན་དང་པོས། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཞི་གནས་ཆོས་སྤྱད་དོས་སུ་བསྟན་
 བས་དེའི་འགལ་ལྷན་གཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན། གཉིས་པས་རང་རོ་རྩ་བ་བཞིན་
 ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་འགལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པ་ལ་བྱ་ཆེ་བ་ལུང་གི་དོན་བཞིན་.....
 གསལ་བར་དགོལ་བ། ཟབ་པ་མན་ངག་གི་ཉམས་སྤྱིང་དང་སྤྱར་ཏེ་གནད་དུ་རྩིས་





བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཚེས་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་བཤད་པ་དང་།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་.....
 བཤད་པ་དང་། ཚེས་སྤྱི་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་ཉི་བར་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཉེ། རང་ཤར་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་རྟེན་འཛིན་པ་ལས། །སྤྱི་ཚེགས་པ་ཡེ་ཤེས་པས་
 བསྐྱེད། །ཀུན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་
 དུ་མའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཚིག་ཀུན་ནི་.....
 འདུས་པ་ལ། །གཞི་ནི་ཚེགས་ཤིང་སྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཡེ་.....
 རོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་ཚེས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་རོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་རིགས་དུག་སོ་སོ་རུ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་དག་སྟེག་གི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་སྤྱི་.....
 ཚེགས་པའི་ཀུན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱང་བའི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་ལུས་
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་རགས་པ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པའི་ལུས་དང་། དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ལྟར་སྤྱང་བའི་ལུས་གསུམ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་བཞིར་དབྱེར་རུང་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་ལུས་དང་སྤྱིར་བ་དང་། །སྤྱི་ཚེགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །
 །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བག་ཆགས་སྤྱི་ཕྱིའི་རྟེན་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 བྱེད། ལུས་དང་ཚེགས་པ་དུ་མའི་འཆར་གཞི་བྱེད། འཁོར་འདས་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་བའི་
 ཆ་བྱེད་དེ། ལུ་ཉིག་བྲེང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །
 ལྔ་པ་ནི། བག་ཆགས་སྤྱི་ཕྱིའི་མཚམས་སྤྱིར་བ་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྟེན་.....
 བྱེད་པས་ན་ཀུན་དང་། དེ་དག་ལྟར་ཅིག་རྟེན་ཚེགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གཞི་.....
 །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། །ཚེས་དང་ཚེས་མིན་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚེས་སྤྱི་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་.....
 ལས། སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་གི་འང་.....



ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟར་བའི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 བོ་སྒྲོས་བྲལ་རྟེ། །རང་གར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། །ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་
 མེད་ལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཚིག་ཆོས་ནི་ཡང་དག་ལས།
 སྐྱ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འང་། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་ཆོས་དང་
 ཡོངས་སྒྲུབ་སྐྱ། །གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱུང་བར་འཇུག་ ཅིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལྟ་
 སྐྱམ་སྐྱོད་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བས་བྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། རང་
 བར་ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱོད་པའོ། །ལྟན་
 བོ་ལྟར་ངེ་གཡེང་བ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །བཏྲ་མེད་བཏྲས་ཟེན་ལྟ་
 བ་རྩོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། །བྱས་མེད་བྱང་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟེན་སྐྱབ་པ་རྩོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་
 ཕྱིན་ལས་ཡིན། །གཅིག་འབྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་ནི། སྐྱབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱ་ལ་རང་ཆས་སུ་རྩོགས་པས་ན་
 ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིགས་སྐྱབས་དང་གསལ་བ་དང་། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་དེས་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤན་
 འབྱེད་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྗེ་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མུ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅས་
 ཀུན་གཞི་ལ། །བག་ཆགས་གསོག་ཕྱིར་རྗེ་དང་འདྲ་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བག་ཆགས་
 བྲལ་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་
 པའི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཀུན་གཞི་སྤང་བ། ཆོས་སྐྱ་རྟོགས་བྱ། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་སོགས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤན་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་
 རྟེ། རྒྱུང་བྱག་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱ་མ་ཕྱེད་ན་གཞུགས་





གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བར་མི་རུས་.....
 མོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་བཤད་པ་ལ། སེམས་
 བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་.....
 ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། གནས། ལམ། སྒྲོ། ཡུལ། རྩལ། བྱེད་ལས།
 འབྲས་བྱ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་གི་རིག་གནས་རྒྱུད་དང་འབྲས་པས་.....
 འགྲོ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་གཤམ་གཞུང་འཛིན་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པས་སྤང་བ་ལ་.....
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་.....
 རྟོག་ལ། །རོ་བོ་འཇུག་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། །བྱན་བསམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོ་དོན་འབྲས་འཛིན་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་.....
 དང་། རྟོག་མེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་རགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དེར་སེམས་སེ་.....
 འཛིན་པས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཆོག་བསམ་པའི་བྱན་ཡུལ་.....
 བསྐྱེད་། །གང་ལ་སེམས་དང་གང་གིས་སེམས། །གང་སེམས་པ་དང་གང་བྱིར་.....
 སེམས་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་རྟོག་རགས་པས་མ་བསྐྱེད་པ། བསམ་.....
 གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དག་པ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཞིག་ནས་དག་
 པ་བ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་རོ་མྱོང་མཚུངས་ལྡན་དང་འདོད་སེམས་རགས་པ་མ་
 དག་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་བྱེད་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་དག་དང་མ་དག་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒོ་བ་ན་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུ་གྲུ་ཙམ་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལས་.....
 དབུགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟོང་ག་དང་འབྲེལ་བ་ན་གནས་ཏེ།
 གསེར་ཕྱིང་ལས། གནས་ནི་རྒྱུད་ཅན་དུང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། སྒོ་བ་.....
 བས་རྩ་འདབ་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ་ཁ་སྤྲོད་དང་དབང་པོའི་སྒོ་སོ་སོར་ཟུག་པའི་རྩ་ལ་རྒྱ་སྟེ།
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་རྣམས་ལམ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་སྒོ་བ་.....
 དང་སྟོང་དུ་འབྲེལ་པའི་བར་ན་སོག་རྩ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོག་སྒྲུབས་ཙམ་གྱི་ནང་
 དུ་ཡང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབས་ན་ཡང་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་ལྷུང་.....
 གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། དེ་ནས་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་



སྐྱ་ནས་རྒྱལོ། །ཞེས་སོ། དུག་པ་ནི། དབང་པོ་སོ་སོ་དང་གཙོ་བོར་ཁ་དང་སྐྱ་སྟེ།
 རང་གི་ར་ལས། སྒོ་ནི་ཁ་དང་སྐྱ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས། གཞུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་
 པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞུང་.....
 འཛིན་དང་དགག་སྐྱབ་ཏུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་.....
 བྱང་ཁམས་གསུམ་པའི། སྒྲོ་བ་ཏགས་ནམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་.....
 ནི། བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེང་གེ་རྩ་ལ་རྟོགས་ལས། སེམས་
 གིས་སྐྱ་ཆོགས་བག་ཆགས་སྐྱད་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །བརྒྱུ་པ་ནི། འཁོར་པའི་.....
 འབྲུལ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས། སེམས་ནི་འདུས་
 ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱགས་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོ་.....
 ཤེས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། གནས། ལམ། སྒོ། སྐྱར་བ། རྩལ།
 བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་དང་བརྒྱུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱིད་པོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡོ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རོ་བོ་
 རང་གསལ་སྐྱིད་པོའི་དོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་
 དམ་པ་ཡིན་པས་ཡོ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཆོག་ཡོ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ད་
 ལྟ་ཤེས་པས་ཡོ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་རོ་བོ་.....
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྟོག་གསུམ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་
 སོགས་ལ། ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཁུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུ་.....
 ཏིག་ཤེང་བ་ལས། ཡོ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་གནས་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་དང་།
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅོད་རིག་པོ་ཆེན་.....
 གནས་ཏེ། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་སྐྱིད་གི་མེ་ལོང་ལས། གནས་ནི་སྐྱིད་གི་དཀྱིལ་ན་.....
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཏུལ་སྐྱར་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བསའི་གཏུལ་.....
 སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་ལཱ་འི་དཀྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྐྱ་ཡུངས་.....
 འབྲུ་ཙམ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་.....





ལུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། རོ་མ། རྒྱུ་མ། གུན་འདར་མ། ཤེལ་
 ལུག་ཅན་བཞི་དང་། རྩུང་པར་སྤྱིང་ནས་མིག་རྩུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱུ་གུ་
 ཅན་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་རྩ། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་
 སྤྱིང་པ་ནི། །ཐིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །
 དུག་པ་ནི། མིག་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྦྱོན་མ་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བའི་སྦྱོར་བུ་ལྟར། །ཅེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་པའི་སྦྱོན་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེང་གེ་རྩ་ལ་རྩོགས་ལས། འཛིན་
 ཆགས་མེད་པའི་རང་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སྦྱོན་མ་རྣམ་གཉིས་
 གསལ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་སྤྱིང་གའི་ཞི་བའི་རྩ་ལ་འོད་
 དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ནི་གྲུང་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་
 རྩུངས་འབྲུ་ཅམ་ལ་སྐྱུན་ལུལ་ཐག་ཅམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩུ་ལ་
 དུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བུ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གུན་སྒྲིག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་
 མེ་བཞིན་ཟ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྤྱིང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་མཐར་
 ལུག་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་འཕྱོལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོ་སྤྱད་སྤྱུས་པ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་ལུ་
 སྦྱོན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་རུ་སྦྱོན་པ་ཡིས། །རྩོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དེ། །
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རུ་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། སེམས་ནི་གུན་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན། སེམས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། གྲི་མའམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྤང་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ། སེམས་འཁོར་བའི་
 ཆོས་། ཡེ་ཤེས་སྤང་འདས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྟོག་བཅས། ཡེ་ཤེས་རྟོག་
 མེད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ལྷ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱུ་འདོད་པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན། །ཅིར་སྐྱེད་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་འདོད་
 པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མན་དག་གིས་བཤད་ན། རང་སེམས་
 ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་དུས་ལྷག་མཐོང་མ་སྒྲིས་པའི་ཉེ་དེ་ཐོམ་མེ་བ་ནི་
 ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ་གཉིད་མཐུག་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ནི་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། འཛིན་
 རྟག་རགས་པ་གང་ཡང་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་འཐིབ་ཉམས་མེད་པའི་གསལ་བ་
 བློ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟག་གང་
 ཡང་མེད་བཞིན་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་
 འཇུག་པའི་རང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་
 ཡན་དུ་ཤོར་ཏེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན། རྟག་ཆོགས་གང་སྒྲིས་གྱི་གནས་
 ལུགས་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་བག་ཆགས་གསོག་ཡང་མེད་པར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་
 གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འགགས་སོང་བའི་ཆ་ཅམ་ལ་གྲོལ་བ་
 ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་གཤིས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཁོ་ཐག་གཉིད་
 བས་ཆོད་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་ཀུན་གཞི་དང་
 ཆོས་སྐྱུ་ཤན་འབྱེད་དགོས་ལ། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤན་དབྱེ་བར་
 བྱ་ལོ། །འདི་ནི་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་
 མའི་ཐུགས་བརྒྱད་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཀྱ་བྱ། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སུ་ཤན་འབྱེད་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་འདི་
 གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཏུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེན་ཐར་
 ཆོད་པར་བྱ་ལོ། །ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྐྱུ་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། རང་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 དབབ་པ། གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུག་འཆུལ་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་སྐྱུ་བཤད་པ། ཡོངས་སྐྱུ་བཤད་པ། སྐུ་ལ་སྐྱུ་བཤད་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་





བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དབྱེངས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 གི་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཆ་དག་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 གནས་པའི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཞིང་གཉིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གཉིར་བྱ་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཆོས་ཡིན་
 པ་དང་། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ལུས་སམ་དབྱེངས་ཡིན་པས་
 བ་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་བསམ་
 ངོ་ལས་འདས་པ། སྟོན་པ་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། ལའོར་སྒྲུ་ཆོགས་རང་བཞིན་མི་
 གཉིས་པ། བསྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དུས་གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཆོད་པ་དུལ་བྲལ་གི་མ་མེད་པ། སྟོན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པ།
 ལའོར་སྟོང་པ་རང་སྣང་གི་བྱེད་པ་ཅན། བསྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
 དུས་སྒྲིབ་མེད་རང་གསལ་གྱི་དུས་སོ། །ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན།
 གནས་སྟོང་ཉིད་གང་དུ་འང་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ།
 སྟོན་པ་མི་འགག་པ་རང་གསལ་པ། ལའོར་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་རང་ལ་གྲུབ་པ།
 བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། དུས་སྟོང་པོ་མངོན་པར་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་
 གྱེ་གསལ་དུ་སྣང་བ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་
 དཔའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་ཤིང་དག་པའི་ལའོར་ལ་སྣང་བ་དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པས་ཡོངས། །སྣང་བ་ལྟ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པས་སྟོད། །དམིགས་མེད་དོན་ལ་ཅིག་
 ཆར་སྣང་བས་རྫོགས། །སྟོང་ཉིད་མ་འགགས་སོ་སོར་སྣང་བ་ལ། སྣང་བ་སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོངས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་
 སྐབས་ན། གནས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞོད་པ། སྟོན་པ་རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཆོ།



ལའོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། བསྟན་པ་རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་པ། ཏུས་.....
 རྟོགས་པ་མཛོད་ཏུ་ཕྱུང་པའོ། ལོངས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་གནས་སྒྲུབས་ན། གནས་འོག་
 མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ། རྟོན་པ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱལ། ལའོར་སོ་སོའི་རིགས་.....
 ཅན། བསྟན་པ་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཏུས་སྣང་པ་འདྲ་བ་མཆོད་པའོ། ལོངས་.....
 སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གནས་སྒྲུབས་ན། གནས་བདེ་ཆེན་ཕྱུང་ལོ་ཅན། རྟོན་པ་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ། ལའོར་རང་སྣང་པའི་སངས་རྒྱལ། ཏུས་རིག་པ་རང་སྣང་པའི་ཏུས། ཆོས་ཡང་
 ཟབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱུལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་.....
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལོངས་སྤྱི་རྟོགས་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ལ་གདུལ་བྱ་.....
 ཕྱན་མོང་པའི་རོར་འདུལ་བྱེད་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་གར་.....
 ལས། གྱེ་གསང་པའི་བདག་པོ་སྤྱུལ་སྤྱི་དེས་ཆོག་ནི། འདི་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྣང་པའི་
 ཕྱིར་ནངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། བྱ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་ནངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཕྱན་ཕྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ནངས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད། བྱགས་རྟེན་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་འཆར་པའི་ཕྱིར་ནངས་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱོད། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཏུས་ན། གནས་མེ་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོང་དང་ལྡན་པ། རྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཆེན་པོ། ལའོར་སྤྱེ་བ་བཞིས་བསྟན་པའི་འགྲོ་
 བ། བསྟན་པ་ཐེ་མོད་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱེ་ཐལ་འཕྱུར། ཏུས་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་
 པའི་ཏུས་སོ། སྤྱུལ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ཏུས་ན། གནས་སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་། རྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ། ལའོར་ས་བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་
 བ། བསྟན་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། ཏུས་དེས་པ་མེད་པའོ། སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་
 ཏུས་ན། གནས་བྱ་ཆོད་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ། རྟོན་པ་ལྷ་གྱ་ཐུབ་པ། ལའོར་ལྷ་དང་
 མི་ལ་སོགས་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྱས་གྱི་ཐེག་པ་སྤྱེ་ཆོགས། ཏུས་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་
 དག་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་ཏུས་སོ། དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྤྱུལ་.....





སྐུ་ལུས་མ་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་བཟོ་སྐུ་ལ་སྐྱ། སྐྱ་བ་སྐུ་སྐྱ། ལྷ་ཆོག་ས་སྐུ་ལ་སྐྱ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 རྟེན་བཞེས་ཡང་དབྱེར་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས།
 ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས། སྐུ་ལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་སྒྲོར་གནས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་དང་
 བཅས་པའི་དྲངས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པ་རིག་
 པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱ་གྱུར་པའི་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་དག་པའི་དཀྱིལ་
 ཏུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཆོག་ས་འཆར་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་རྣམས་འགོག་མེད་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཆ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། སྟོང་པ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་དང་། དབྱེར་
 མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པར་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཆ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་སོ་སོར་རིག་པའི་ཆ་
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་དང་འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཆ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་
 འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་
 ཉམས་སྐྱབས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་འབྲས་སུའི་
 གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བའི་
 ཡུལ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཕྱག་རང་བྱུང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་སུའི་གཞི་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤང་
 སྤང་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་སུའི་ས་ལ་བགྲོད་པ་ནི་རབ་ལྟ་བ་
 མཇུག་པའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་ལམ་



ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ནི། འབྲིང་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཚུལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པར་མཐོང་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ཡོན་
པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། སྒྲོ་འདུན་གྱིས་ཡིད་སྣང་གཡོ་བ་དང་བའི་
དད་པ་སྟེ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀླན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་མངོན་
རྟགས་ངོམ་པ་ནི་ཐ་མ་སྒྲིབ་པ་མོས་གྱི་ཕྱག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱག་
འཆོལ་ཚུལ་གསུམ་ཆར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་བྲལ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་
གིས། །གསང་ཆེན་སྒྲོ་འཕམ་བརྒྱ་ཕྱེས་ཟེན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཐོར་ལུང་བཅུད་
ལ་སྒྲིབ་འདོད་རྣམས། །དད་གསུམ་གོམ་སྟབས་ཕྱོགས་འདིར་སྒྲིབ་པར་རིགས། །
ཞེས་པར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་
དངོས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་
བཤད་པ། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་བཤད་པ། འཆད་ཐབས་དང་
རྒྱུར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇུག་ཤོག་གི་གནས་
ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུམ་དུ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་
ཡིན། རྗོད་བྱེད་ནི་རི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ངོ་མྱོང་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀླན་
དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ། ཐུགས་
རྗེ་ཀླན་བྱུང་འཁོར་འདས་ཀླན་ལ་མཉམ་པར་བརྟེན་པ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
དེ་ཉིད་རྒྱུར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་
པ་འབྲས་སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ནི་མིང་ཆོག་ཡིག་དུ་མ་
ཆོགས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ཏུང་ཅུར་གནས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཡིག་ཤི་རྒྱུད་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །





ཉིང་དགོས་ནི། བཟོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞར་ལ་
 འགྲུབ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་བདེ་ལྷུང་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
 འབྲེལ་བ་ནི། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བཟོད་བྱ་ལ་རག་ལས།
 དོན་རྟོགས་པ་ཟོད་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
 བྱེད་། ཟོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་
 ལས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་། དོན་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་། གྲུགས་བམ་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་
 ཙམ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཆོག་དང་ལུན་ཁིང་སྒྲོན་ཆོགས་བྱུང་བར་ཅན་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་འཆད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ནའང་། འདིར་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
 རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་བཞིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་
 ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །རྩ་བའི་དོན་གྱིས་
 མ་བཤད་ན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་
 འགྱུར། །ཡོ་གའི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཐེག་པའི་རུ་ཤན་མི་ཕྱེད་པས། །ཆེ་ཆུང་
 རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །རྒྱུད་རྣམ་རིམ་པར་
 གསལ་བའི་ཆོག །འབྲུ་མི་ཆོམ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་མ་
 བཤད་ན། །རྟོགས་ཆེན་བྱ་རྩལ་མེད་པ་ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་བཤད་པ། གནད་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ། ཐེག་པའི་རང་སྒྲུབ་
 བ། ཆོག་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ། དགོས་དོན་གྱི་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་
 པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། བྱུང་ཆེན་མཁར་ལྷིང་ལྟ་བུའི་
 སྒོས། །དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་ཕུབ་སྟེ་བཤད། །སྟག་མའི་མཆོང་སྤངས་ཤེས་རབ་
 སྒོས། །དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། །རུས་སྒྲལ་རུར་འགྲོས་ལྟ་བུའི་སྒོས། །ཡི་



གཤི་འབྲུ་རྣམས་ཚུལ་པར་བཤད། ཅེས་དོན་གྱི་ཁོག་དཔུབ། དཔུས་གྱི་ས་བཅད།
 ཚིག་གི་དོན་བཤད། མན་ངག་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འཆད་ཐབས་
 དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པའི་གྲུང་གཞི་བཤད་པ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་ཚུལ་དང་། རྟོགས་བྱེད་
 ལམ་རྒྱུད་བཤད་པ། དག་འབྲས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། བྱི་ལྟར་འབྲུང་བ་གྲུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། རྣང་ལྟར་བཞོད་པ་.....
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 བཞུགས་ཚུལ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨེ་ཤི་མ་ཡ་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་ཐིག་ལས། ཡི་གེ་བཞི་ཡིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཨེ་ཤི་ཡིག་.....
 གཉིས་སྟུ་མ་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདྲིར་བཞུགས་པས། དམ་ཚུལ་སྟོན་.....
 པའི་ཐོག་མར་ནི། ཨེ་ཤི་དེ་མྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། ཨེ་ཡིག་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བད་སྟེ། དབྱིངས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལུས་ལྷའི་མཁའ་དབྱིངས་.....
 ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤི་ཡིག་ཐབས་ཀྱི་བད་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤི་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་སྟོར་པའི་བད་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རུང་དུ་.....
 འཇུག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འབྱུང་དང་དེ་ཉིད་བརྟེན་བྱར་བྱས་པ་ཚུལ་སུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པ་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱུད་
 བྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་སྟེད་ཀྱི། ཀྱང་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་
 སྟར་བ་ཏུ་བསྟན། ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །ཤི་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཐིག་
 ལེ་དེར་ནི་སྟོར་བས་ཏེ། སྟོར་དེ་གིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་.....
 འོ། །མ་ནི་སྟེ་མདོར་དཔ་པ་མཚོན་པའི་ཡི་གེར་བཤད་པས། དཔ་ཤེས་ཀྱི་ལས་.....
 ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་འཛིན་པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཡ་ནི་ཡ་དེའི་སྟུ་ལས་གང་ཚོ་.....
 ཞེས་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ནི།
 གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དག་མིན་ཞེས་པ་སྟུན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱེ་.....





བྲག་ཏུ་བྱེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་དང་། རིག་པའི་འོག་མིན་དང་།
 གསང་བའི་འོག་མིན། འཛིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་
 མིན་དང་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ལས། འདྲི་རྩི་མ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིད་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །དེ་ནི་གནས་
 གཙང་མའི་རིས་ལྡེ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ལས། གཙང་མའི་རིས་དག་རྣམ་
 སྤངས་པའི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་ལས། །ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ན། །དོ་བོ་
 མཐའ་གསུམ་ལས་འདས་པ། །མ་སྤངས་རྒྱན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་སོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་འོག་
 མིན་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིས་འགྱུར་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཐོགས་
 པའི་ཉིས་འགྱུར་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་དགོས་པ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཙང་མའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་རིས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་གང་
 དུ་སངས་རྒྱ་བའི་རང་སྤང་ཡིན་གྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན་ཞིང་
 གཞན་ཞིག་སྤོས་བཙལ་དུ་མེད་དེ། རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤིས་པའི་རང་རིག་སྤོ་
 མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། །ཐིག་མཆོག་མཉམ་
 པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་དགའ་ལྷན་གནས། །
 །ཞེས་དང་། སྤང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་
 བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད། །སྤོ་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲིས་པར་གྱུར་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤང་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་ཡང་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གནས་རང་གི་དོ་
 བོན་མཐའ་དང་དཔུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རང་སྤང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བུལ་བ་ཡིན་གྱི།
 དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་བྱེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་



ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱིང་འབྲེལ་ཆུང་ལས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་
 བྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འདོད། །ཅེས་དང་། སྤང་ཁབ་ལས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 སྤྱིང་གཞི་སྟེ། ཐུང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱིང་གའི་འོད་ལྷ་སྤྱིང་བྱེད་དང་བྲལ་བར་.....
 སྤང་བ་སྟེ། འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་.....
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་བཞེད་ལེགས་པའི་ར་བ་དང་གྱུར་གྱི་སྤང་བ་ཁ་དོག་.....
 བྱེད་པས་གསལ་བ་དང་འོད་ལྷ་བཀྲག་ཏུ་འཆོར་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུའི་དབུས་ན། རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་སྟུག་ལྟ་བུས་
 མི་ངོམས་པའི་ནང་ན་གསལ་སྤྱིང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཁྲིའི་.....
 བཞེད་པ་མྱེད་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤང་ཆུལ་གྱི་.....
 འོས་ནས་གཞལ་ན། གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞེད་པ་དེའང་ཆུར་མཐོང་གི་ཡུལ་.....
 ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་མཉམ་པ་གཞལ་ལས་ཁང་དེ་.....
 བྱི་བྱེད་ནང་མེད་པ་ཀྲན་ཏུ་འདུག་དང་དུ་བྱུར་པ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 བས་ཡངས་པ། གདན་དང་ཁྲིའི་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏུང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་བར་སྤྱིང་.....
 མེད་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པར་མི་མངོན་པས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་སྤྱིང་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བས་དོ་བོ་སྤྱིང་པ་.....
 ཉིད་དུ་གནས་པ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་.....
 དེ་དག་གསུབ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱོན་དུ་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན། གདན་གྱི་བཞེད་པའང་མ་སྤྱིང་འདས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གདངས་གཞན་སྤང་.....
 འོངས་སྤྱིང་སྤྱོད་གཞི་ཏུ་ཡེ་ནས་འབྱུངས་པས་མཆོན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་ས་.....
 བཅུའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་རིབ་ཞིན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའོ། །ཞིང་.....
 ཁམས་ཁང་པ་གདན་ཁྲི་དེའི་གྲོང་ངམ་དབྱིངས་སུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་མཆོན་
 པའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་.....





བྲག་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་
 འགོག་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དབེན་བ་ནད་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དོ་ལོ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བས་ན་དེའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཞེན། གསང་སྤྱོད་འགྲེལ་ཁུང་
 ལས་། གཞལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒྲོ་འཁུར་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱན་
 དང་སྒྲོ་ཁྱེད་ཏུ་བབས་དང་། །མཚན་ཉིད་གདན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གོ་རིམ་དང་མི་འདྲའང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། འོག་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱེད་སྒྲོས་གཞལ་
 དུ་མེད་པས་ཟབ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེར་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིངས་བཞི་སྟེ་
 བ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་སྟེ། རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོའི་ས་གཞི་ལ། །ཁང་བ་བྱ་བཞི་རྒྱལ་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་
 ལས་། གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འོད་འབར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་སོ། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ནས་ནད་དུ་གྱུར་པ་བྱུལ་བ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
 ལྷག་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་དང་ནད་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་འད་ནད་དུ་གྱུར་བ་
 བ། ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་
 དོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཅེ་མོ་བྱམ་པ་རྒྱུམ་པོའི་རྒྱལ་
 པར་འབྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་
 འབྱེལ་བ། ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པར་ཐར་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་མེད་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་ཁྱེད་འགྲེལ་ལོགས་ལ་



ལུབ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡེ་ལག་ལས། སྤྱང་སྤྱོན་མཚན་མེད་.....
 འོད་གསལ་འཇུག་ །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཞིར་གར། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྱང་ལས།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཁྱུང་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལུང་མ་
 ཉེར་ལུ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཡང་.....
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་མས་མཛེས་པ། སྒོ་དང་བྱམས་སོགས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དྲོ་
 རྗེ་འགྲུང་བུ་རེས་རིམ་པར་སྤྲུགས་པ། ཕྱི་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུག་ཏོར་.....
 ལྟར་ཚད་མེད་པ་རེན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་དྲོ་རྗེ་ཕྱེད་བས་མཛེས་
 པ། ཕྱིག་པ་ལུའི་སྤྱང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་གྲུ་སེར་པོ་བསྒྲིགས་ཤིང་མདའ་ཡབ་ཕྱིར་
 འཕྱར་བའི་ཁ་བད་ཀྱི་གདུང་སྒྲ་ལས་ནོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་ཕྱེད་ཉི་ལྔའི་.....
 འཕྱོང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཕྱར་བ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལུ་ལྷ་མཚན་རྟེན་བཅེགས་
 པ་དཀར་པོས་མཛེས་པའི་འོག་དུ་གར་བུ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ཐུར་དུ་
 དབྱངས་པ། དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕམ་གདུགས་ལྷ་རི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ནས་.....
 མཁའ་གང་བས་བརྒྱན་པ། འདོད་སྤྲུལ་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་
 བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་སྒོ་བ། གཞན་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་.....
 འཁྲིགས་པ། །གངས་མང་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་.....
 གར་བྱུང་བྱུང་བའི་ཚད་མེད་འདི་ཅམ་ཞེས་མ་རེས་པས་གང་བལྟས་པ་དེ་ཅམ་དུ་.....
 སྤྱང་ཡང་མཐའ་མི་མཛོན་པ། འོད་ཟེར་འབྱེལ་བའི་མིག་འཕྱལ་ལྟར་སྤྱང་བ་.....
 སོགས་། ལྷོའི་སྤྱད་ལུལ་ལས་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་
 ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་རེན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་ཐར་དང་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱུང་པར་དུ་ཐུར་པ། སྤྲུགས་པ། ཚད་དཔག་དུ་
 མེད་པ། ཡེ་ཤེས་རེན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་དང་། རུན་འཕྱར་དང་གར་བུའི་.....
 རྒྱན་དང་། གཟུགས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། སྤྲོ་ཚོགས་དང་། དྲི་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། རོ་སྤྲོ་
 ཚོགས་དང་། རེག་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིགས་པ་རང་བྱུང་ལ། མི་.....
 རྒྱབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱབས་པ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་.....





བར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་ཆེན་གཞིའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་.....
 རྟགས་སུ་རྟ་བབས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། རྟ་རྟེ་མེ་ལོང་ལས། ལམ་བརྒྱད་རིམ་
 བར་བཞུད་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པས། །རྟ་བབས་རྒྱ་འབྲས་བཅུ་
 ནུག་བསྟན། །ཅེས་རྒྱའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་འབྲས་སུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ན་ཐེམ་སྐས་བཞི་བཞི་སྟེ་བབས་ཞོན་གྱི་རྟ་
 བབས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་རྟ་བབས་ནི། སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་ན་རྒྱན་གྱི་རྟ་
 བབས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྒྱ་འཕུལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡི་གྲུབ་པའི་.....
 མཐའ་རྫོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཕྱིར་རྟ་རྟུང་དང་། །ཁུ་སྐྱེས་སྒྲོམ་དང་ཟ་ར་.....
 ཆགས། །སྒྱ་འཕུང་རྒྱན་འཕུང་ཤར་སུ་དང་། །ཁྱུང་མགོ་མཛེས་པས་རིམ་བར་.....
 འབྲིགས། །ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་དང་ལྟན་
 པས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་ནི། གྲུ་ཆད་ལས་ཕྱིར་འཕུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒོ་འབྱར་རིགས་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས།
 ལྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་འབྱར་གྱིས་མཛེས་པ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི་གདན་ནི།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲུང་ཆེན། རྟ་མཆོག་མ་བུ། ཤང་ཤང་།
 སེང་གོ་ལྟ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་མཁུག་མ་ནང་དུ་བསྒྲོལ་ནས་རིན་
 པོ་ཆའི་བྲི་རྟུང་བཏེགས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་ནི་མི་.....
 འཛིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་བཞི་འཛོམས། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སེང་གོའི་བྲི་ལ་.....
 བཞུགས། །སྒྱ་ནི་སྟོབས་བཅུས་མི་དགོ་བཅུ་རྣམས་འདུལ། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་གྲུང་
 ཆེན་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཕུལ་རྟུང་བཞིས་ཆགས་མེད་བཞུད། །དེ་གྲུབ་
 རྟགས་སུ་རྟ་མཆོག་བྲི་ལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་.....
 གསུང་། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་མ་བུའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ལས་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་
 འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་ཤང་ཤང་བྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འཁུག་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཉེས་པའི་སྒྱོན་གྱིས་མ་.....



གོས་པའི་རྟགས་སུ་བསྒྲ་དང་། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་.....
 གདན་དང་། དཀོར་བདུན་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཀ་བས་བཏེགས་
 པའི་ཁྱི་རྒྱ་མཛོད་མིག་བདུན་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ལྔའི་གདན་ཡིན་ལ། གཞན་.....
 མེས་ས་དཔའ་ལ་ནི་སུམ་བཟེགས་སོ། །སྟོན་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ལྟན་གྲུབ་.....
 རང་ལྟར་གྱི་རིག་པའི་དོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་.....
 ཀ་དག་གི་དོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོམས་.....
 པར་ཞུགས་པ་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་.....
 བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་དུ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་
 སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལས་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་མི་འདོད་དེ།
 གསང་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་.....
 ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མོ་མོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོ་ལས། གདོད་ནས་མཛོད་པར་བྱང་ལུབ་ལ། །མངའ་
 དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ནི། །ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་.....
 ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ན་བཞུགས། ཞེས་སོ། །འཁོར་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་.....
 རིགས་དྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཅུལ་གྱི་རྣལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་སྟེ། གསང་སྟོང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། མིན་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུང་པོ་
 ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆེད་དང་། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། །དེ་སྟེང་འཁོར་.....
 ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཛོད་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ངེས། །གཉིས་མེད་ལྟན་གྲུབ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་པར་བཞུགས། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 རང་སྤང་དུ་ཤར་པའི་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་གང་ཞེན། ལུང་པོ་ལྟ་གནས་སུ་དག་པ་.....





རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། འབྲུང་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ། མིག་ཤེས་.....
 སོགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། མིག་ཡུལ་གཟུགས་.....
 སོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ། གཞན་ཡང་དག་བྱ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དཔག་རྩ་མེད་པའི་གངས་བཞིན་དག་འབྲས་རྩིག་འཛིན་སྤྱུང་འཛིན་སེམས་.....
 དཔལ་འཛིན་ཆུལ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ལུས་དང་དེའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་པ་སྟོབ་.....
 བཞི་དང་། ཏྲག་ཆད་བདག་དང་མཚན་འཛིན་རང་དྲངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟོབ་པ་བཞི་སྟེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་གང་ཞིག་.....
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་.....
 འཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མི་གཞན་པ་དེར་འདོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་གཞན་རང་.....
 གི་རྒྱུད་དག་པའམ། དད་པས་འདུས་པ་ལྷ་སྤྱི་མིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བློ་རྩེ་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཆོག་མཚན་མ་དང་བྲལ་བཞིན་སྟོན་
 བའི་དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་
 པ་ཉིད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཕོས་ཏེ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་.....
 གྱུར་ནས་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་ས་ལམ་སྤྱང་བགྱོད་.....
 མེད་པའི་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་མཛོད་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེའང་འཁོར་.....
 འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་
 ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་བཤེས་གཉིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྲས་སྤྱུགས་རྒྱ་ལས་དུ་འབྲུང་བར་སྟོན་པ་ལྷ་སྤྱི་མིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་རབ་རྩ་སྟོས་མེད་ཤིན་རྩ་.....
 སྟོས་མེད་བཞི་བསྐྱར་ཆུལ། གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ། སྟོན་བྱེད་སྟོབ་དཔོན།
 སྟོན་ཡུལ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་མ་སྟོས་ལ།
 ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དུས་.....
 སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་དགོངས་སྟོང་རྩ་གཅིག་རྩ་གནས་པའི་སྐབས་.....
 དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྟེ་གསུང་



ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྩམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷན་སྦྲུག་
 བོ་བཞོན་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ་མཐ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་.....
 མོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དུས་ཉི་མོ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་གཞིའི་
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བརྩམ་གཅིག་ལྟ་བུས་ཤེས་.....
 པར་བྱ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་སྤངས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་.....
 བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་གྱི་གདན་ཆོགས་བཞིས་གདན་ལ་ལབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་སྤྱིན་.....
 ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིད་རྗེ་སྦྱེ་མ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ། དུག་.....
 རྒྱ་སྤྱོས་བཅས། ཆོས་ལུ་ཆོགས་སྦྱབ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་གསེལ་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པ་.....
 ཉིད་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། ། འབྲས་ལ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན། །ཁུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་སྦྱ་འབྲལ་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བཞོན་པ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་
 བའི་གནས་འབྲུ་བྱེད་ཅའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་
 གུ་རྒྱུད་འཆར་བའི་གནས་དུང་ཁང་རྩན་རྩན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རིག་
 པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ཅི་རྩ་རིན་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དབྱིངས་.....
 རིག་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་སྒོ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 བཞིར་གནས་ཏེ། ཝོར་བྱ་སྤྱོད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་།
 འབྲུ་བྱེད་ཅའི་གཞལ་ཡས་དང་། ། དུང་ཁང་རྩན་རྩན་གཞལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བྱེད་
 མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་གྲུ་རྩུབ་རྩུབ་རེག་
 གི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ལྷན་.....





མཉམ་པ། ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅ་རྣམས་ནང་ན་.....
 ཐིག་ལེ་སྐྱུ་ལྟར་གནས། །ཆེ་བའི་ཚད་ནི་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱུད་བའི་
 ཚད་ནི་རྟ་རྩ་བཅུ་གཤགས་ཅམ། །གསལ་བའི་ཚད་ནི་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་ལའོར་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་སྟོང་པའི་ཆ་ནི། རྩོམ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་སྟོན་དུ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་མུ་བཞིའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་མཆོན་མའི་ཡུལ་དང་བུལ་བའོ། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེའི་དབྱེད་སྟོང་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ལའོར་འདྲས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཀྱི་བཀོད་པ་དང་རྩལ་མཚུངས་པ། གནས་ལྟའི་ཅ་ལའོར་ཀྱི་བྱ་བ་དང་དེ་དག་གང་
 ལ་འབྲེལ་བའི་གཞི་དབུ་མའི་ཆོས་རྩལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དང་པོར་གནས་པ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འབབ་པའི་སྟོང་རོ་རྒྱུད་སྟེ་ཀ་བ་གསུམ་དང་།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 དབྱེད་སྟོང་ལ་གཟུང་སྒྲུང་གི་གཟུགས་སྒྲུང་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཅ་གནས་
 ལའོར་ལོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ཅ་ཡི་ལའོར་ལོ་བཞི། །ལའོར་ལོ་དྲུ་བ་བཞིན་དུ་
 མང་འབྲེལ་ཡང་། །མཆོག་ཏུ་དང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་རྩལ། །སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །ལའོར་ལོ་བཞི་ནི་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་
 ཅ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལའོར་ལོ་རྣམས་ནི་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་
 བཞིན་དུ་ཅ་བ་དབུ་མར་ཟུག་ལ་རྩེ་མོ་མང་དུ་གྱེས་ཏེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་བསྟོམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བཞིན་གྱེས། སྟོང་གར་བརྒྱད། མགྱིན་པར་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བོར་སོ་
 གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཀ་བ་གསུམ་ལས། རོ་མ་ནི་རྒྱུད་མའི་གཡོན་ནས་འབྲེལ་ནས་གཡས་སུ་རྒྱ་སྟེ་ཡར་
 སྟེ་མིག་གཡས་ནས་རྒྱུའོ། །རྒྱུད་མ་ནི་སྟོང་གི་རྩེ་མོའི་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་མགྱིན་
 པར་རྩེ་དྲུ་བ་ལས་ཐོན་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ནས་རྩུར་ཞུགས་ཏེ་མིག་གཡོན་པ་ན་སྟོ་
 རོད་པའོ། །ཀྱན་འདར་མའམ་དབུ་མ་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་ནས་དབུས་མ་སྟེ་བོ་



ཚངས་པའི་ཐུག་པར་ཟུག་ལ། གཡས་པ་ན་པ་གཡས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་.....
 འབྱུ་ འདི་ལས་ཡལ་ག་སྤོ་མོ་གཉིས་སྤོ་ཐུག་གཉིས་ལ་ཟུག་གཡོན་པ་ན་པ་གཡོན་
 པ་ལ་ཟུག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྩ་བ་
 གཡས་པས་ལས་རྒྱུང་སྟོན། གཡོན་པས་སྒྲུ་རྩ་མས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མི་ལྟ་བར་ནད་.....
 དབྱིད་ས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཏུ་འབྱེལ་བ་འབྱུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་
 གདངས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ཁྱབ་ཀྱི་བཤད་པའི་གནས་སྟུན་
 མོང་པ་ཡིན་ལ། སྤུང་མིན་འོད་གསལ་སྟོང་ཐིག་རང་གི་བཞེད་པའི་རྩ་གནས་ནི།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཞིའི་རིག་པ་གནས་པའི་སྟོང་
 ཟུམ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟོང་གི་ནད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཀའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་.....
 དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་གདངས་སྟོན་རྩ་ར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་
 གི་ཆད་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་ཤེལ་སྟུག་ཅན་དང་།
 རིག་པ་རྟོག་མེད་མཐའ་དབུས་དང་བལ་བ་སྟེ་བོ་ཚངས་པའི་སྟོ་ནས་འཆར་བའི་.....
 ལམ་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྩ་མཉམ་བཤལ་བུལ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། དར་
 དཀར་སྒྲལ་མ་དང་སྤུ་ལ་འབྱེལ་གཉིས་མིག་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཟུག་ནས་འོད་གསལ་
 ལྷག་པར་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་ལ། སྤུ་ལ་འབྱེལ་གྱི་ནད་རྩ་འབྱེད་ཐུག་ཅིག་ལ་.....
 བཞིར་གྱེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཟུག་ནས་འོད་གདངས་གསལ་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་གཅིག་པས་ལྟན་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། དར་
 ཤར་ལས། ཀའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་སྟུ་གུ་ཁོག་པ་སྟོང་། །དར་དཀར་
 སྒྲལ་མ་སྤུ་ལ་འབྱེལ། སྟོང་པ་རང་གྲོལ་རྩ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བཞིར་རང་སྒྲུང་
 རྩ་། །དེ་ནས་ལམ་བྱུང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་མ་བཅུས་
 པས་བཞིར་བཤད་དེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་།
 ཅི་ཏུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས། །རྩ་ནི་སྟོང་སྤྱག་གངས་མང་ཡང་། །ཁྱད་པར་ཆེན་
 པོའི་རྩ་བཞི་ལས། །ཀའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་དང་། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །





ཕྱ་ལ་ལའི་ལ་དང་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཅ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རེ་དོན་སྤྱད་དང་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆོ་བས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་མིན་པར་རྩོལ་མེད་རིག་པའི་དོ་
 བོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྩུར་མཐོང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཟུག་
 བཅས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བས་ན། དག་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སྤང་བཞིའི་ཉམས་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འབྱུང་བའི་གནི་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལའོར་ཆོས་དང་དུས་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་
 གཅིག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཅུ་རྒྱུ་བ་ནི་སྟོན་པ། ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་ནང་ནས་དེ་དག་ཆད་པའི་
 ལྷག་མ་ལས་རྒྱུད་ནི་ལའོར། འབྲུལ་ལའོར་སོགས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུད་འགོག་པ་ཆོས།
 ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་ཏེ་ཡེ་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་ན། སྒྲི་བོར་པ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལའི་སྟོན་པ། གཞན་ཅ་ལའོར་རྣམས་སྤྱོད་གནས་པའི་ཐིག་ལའི་
 ལའོར། དབབ་བཟུང་འདྲེན་བཀྲམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཆོས། ཐིག་ལའི་ཐམས་
 ཅད་སྒྲི་བོའི་ཉི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཆོ་སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དུས་
 སོ། །འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་ན། ལྷ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཅི་ཏྲ་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བོ་དང་
 བཟུང་མོ་གཉིས་སྤང་སྟོང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྒྱུར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྒྲི་ལྟ་
 བུ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དུ་
 གནས་པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 ན། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། སྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྲི་ཡི་གདངས། །ཞལ་ཕྱག་
 རྫོགས་པ་བུམ་སྒྲིའི་ཚུལ། །ལྷན་གྱུབ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས། །ཐུགས་རྗེ་ཁ་དོག་
 སོ་སོར་གསལ། །ཞེས་སོ། །མ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ལའོར་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་ས་པ་ནི།
 རང་རྩལ་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་



འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་སྤྲེ། །རྒྱུད་དང་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡང་
 ལྷ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དང་། བྱད་རྩལ་ཆེན་པོའི་ཡོ་
 ཤེས་གང་ཞིག་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞོམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔུང་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྩལ་རྫོགས་ལས། གྲུན་གཞི་ཆོས་
 འབྱུང་ཆེན་པོའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་གོང་བུར་གནས། །སྤྲང་བ་འཛིན་མེད་
 ལུལ་གྱི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གནས། །གསང་འདུས་རིན་ཆེན་
 ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡབ་ལུམ་རྩལ། །སྟོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བཞིའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། །དོན་འབྱེལ་གླུ་རྒྱའི་གཞལ་
 ཡས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཁྱོད་སྤྲུང་གནས། །འགག་མེད་གསལ་པའི་སྟོ་
 གཉིས་མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས། །སྤྲང་བ་མཆོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། །རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་འོད་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཛོད་ཏུ་བསྟན། །
 ཅས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཅམ་དུ་
 དེས་པས་ན་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་
 གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི་སྤྲང་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་རྫོགས་པ་མི་འདྲིམས་པ་བཞིའི་སར་བདེ་སྤྲུང་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔུང་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་ཟེར་ལྷར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ། རི་ལྷར་
 བཞུགས་ན། །ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲང་བ་གཞིའི་ཐིག་ལེ་
 བཟང་པོ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་གནས། དར་དཀར་སྤུལ་
 མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་
 སྤྲང་བ་མིག་གཡས་ན་གནས། ལུ་ལ་འབྲེལ་ན་བཟང་པོའི་རྩ་མའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གཡོན་ན་གནས། ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་ན་ཆོད་པེབས་གྱི་
 སྤྲང་བའི་རྟེན་ནང་གསལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གནས་པ་དང་། སྤྲང་བ་རང་གྲོལ་
 བོད་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུག་གནས་པ་དེ་ཉིད་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། །ལམ་གྱི་ཐིག་





ལེ་དེ་བཞིན་བཟང་། །བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་དང་། །བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྗན་
 བར་ཡང་། །ཆ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །ཐིག་ལེས་མཆོན་པའི་ཆོས་
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། བཞུགས་སྐྱེད་སྤངས་དང་གཟིགས་སྐྱེད་སྤངས་སོགས་ཀྱི་གནད་
 གཙུན་པས་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མའི་དགོངས་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་
 གི་དོན་མ་འགགས་རང་ཤར་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། །ལམ་དཔྱིངས་ཐིག་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་རང་གནས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། དཔྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲིན། ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 ལུག་རྒྱུད་སྐྱར་སྤྲིན་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་དུས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། སྟོན་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དང་། །ལམ་
 གདངས་རྩལ་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་དཔྱིར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དེ་ནི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་གྱི། །ལམ་སྐྱེད་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་སྤྱང་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་
 བྱའོ། །སྤྱིང་གཞི་འདི་ཉིད་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སྟེང་སྟོང་དང་སྐྱར་བ། བཤད་རྒྱུད་ཐལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འག་
 སྟོང་དང་སྐྱར་ཏེ་འཆད་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་རྒྱུད་
 འདི་དང་དེ་དག་སྐྱར་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 བཞུགས་ཚུལ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། གནས་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། ཐོག་མའི་
 རྒྱ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་རྩལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡོས་ཏེ་རང་ངོ་མི་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཆོག་པ་ནས་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་
 བཤད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་རྗེས་འཛིན་གྱི་གཞི་དུག་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ། །ལམ་
 རྗེས་འཛིན་ཀ་དག་སྟོན་མེད་རང་གཞུང་དུ་བཀྲལ་བ་དང་བདུན་ཡོད་དེ། རྟོང་དུག་
 པ་ལས། རྟོག་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལུགས་། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་།
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡང་། །ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྤྱང་ཚུལ་ལས། །གཅིག་མ་ཤེས་



བས་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ནི།
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་གནས་ལུགས་སྐྱབས་པར་ཡང་མ་ཆད། རྩོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གྲོ་བར་དྲི་
 བུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྤང་འབྲུལ་མི་སྤྲོད་པར་
 ཐལ། འབྲུལ་བ་འདི་དག་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་སུ་གནས་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་སྟོན་མང་ངོ། །གཉིས་པ་གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྟོས་གང་ལྟར་བརྟགས་པ་ཅམ་དེ་ལྟར་སྤང་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མ་ངེས་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ་ས་ཟིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་
 བརྟགས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། འཁོར་བར་བརྟགས་དུས་སྤང་འདས་མི་རུང་བ་དང་།
 སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟགས་ན་དེར་ཐལ་བ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དུས་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་གྲོལ་གོ་འཕོ་བར་ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་
 ཟིན་ཀྱང་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ། མ་གྲོལ་བའང་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 སྟོན་མང་ངོ། །གསུམ་པ་གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་མི་
 འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྤང་ཚུལ་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ་མེད་ཚུ་ལྟོ་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན།
 གཞི་རྟོགས་པ་དང་ལམ་བསྟོར་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་རྟག་པ་དང་
 རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་སོ། །བཞི་པ། གཞི་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་རྩོགས་དང་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་
 གང་དུ་འང་བསྐྱར་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དམ་ཤེས་པ་ན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་ཟིན་པའང་འབྲུལ་བར་བསྐྱར་བརྟུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ལྷ་པ།
 གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཞི་
 མེད་རྩོགས་ཡན་དུ་ཤར་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་བརྟུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་
 ཡང་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པས་གཞི་ཐུག་





མེད་དུ་ཐལ། འདོད་ན་གཞི་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་
 ཏྲག་ཆད་དུ་ཐལ་བས་གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ་།
 དུག་པ་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་ཤར་བས་སྒྲ་ཆུལ་སྒྲ་ཆོགས་.....
 པའོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དུ་མར་ཐལ། དུ་མ་མཐའ་.....
 ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཆུལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་.....
 གཞི་འང་དེར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ་། །བདུན་པ་ཀ་དག་སྒྲིན་མེད་ནི། གནས་
 ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞུག་མའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་ཡོད་
 མེད་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྒྲིས་བལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་
 དག་ནི། །རང་ངོ་རྣམ་དག་སྟེང་པའི་གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བལ། །བརྗོད་.....
 པས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །སྒྲ་འདོགས་ཐ་སྙད་ཀུན་བལ་ཏེ། །གཟུང་དང་.....
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་ལྟར་.....
 གྲིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་སྒྲ་དང་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཚོགས་སུ་ནང་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པས་
 ཏྲག་པའི་མཐའ་དང་བལ་བ་སྟེ། སང་གེ་རྩལ་ཚོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་.....
 རིག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་སྒྲ་གསུམ་ཚོགས། །དབེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲ་བཞིན།
 བྱང་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ལྟན། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་.....
 གདངས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ལྟན་མཉམ་པ། སྒྲ་ཆོགས་འཆར་.....
 བའི་གཞི་མར་གནས་པའི་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། བཀྲ་
 ཤེས་མཛེས་ལྟར་ལས། ཀུན་ལ་བྱབ་པའང་གཅིག་འདུས་ཆེན་པོ་དག་པ་ལ་འབྲུལ་
 བ་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་.....
 འགགས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས་ནི། །ངོ་བོ་སྒྲ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཁ་དོག་.....
 རིས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲིན་དུ་མེད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་.....



ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ནམ་པ་
 གསུམ་དུ་གནས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པའི། ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་.....
 པའི་ཆར། མ་ཟེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆུལ། བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །
 སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་སྟོ་ཡུལ་མེད། རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཆུལ། དཀར་.....
 དམར་མེར་དང་ལྷང་མཐེང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། རིས་མེད་ཤེས་
 པའི་བབས་ལས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་རྒྱ་
 རིས་མེད་པས། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་.....
 མེད་པའི་གཞི་དེའི་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་ཡོད་ཤེས་ལྟ་འོད་ལྟ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་.....
 འདུས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་གངས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལྟ་གཟུང་སྐྱར་བྱི་བཀོད་པ་.....
 མ་འདེས་པར་བཀྲ་བ་བཞིན་དུ་ནད་དབྱིངས་ལྟ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་འཕྱིལ་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་ལས། ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི་མ་
 གཡོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འབྱུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་.....
 སོ། ། རོ་བོའི་སྐྱ་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ། རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཐབས་གསང་བ། མ་.....
 གཡོས་མི་གཡོ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ། ཡོད་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་.....
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱིབས་པར་གསལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། སྤྱང་
 བ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་.....
 ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། གཞི་གདོད་མའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཆུལ་མཐོང་གི་
 རྩོམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་བྲ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་དེའི་སྤྱོད་ལས་
 བྱུང་། འགགས་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་འགག་གནས་ཀྱང་དེའི་དབྱིངས་སྐྱ་རྒྱབ་པས་.....
 ཡངས་བྲ། གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་.....
 གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བརྟལ་བས་ལུལ་བྲ། སྐྱ་.....
 ཆོགས་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཆུལ་མཐའ་དག་འགོག་མེད་དུ་སྟོ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕོ་.....





འགྱུར་མེད་པར་གནས་པས་ལྷག་པ། རེ་དོགས་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་བདག་པོ་
 ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་།
 །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 སོ། །སྒྲོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན། དེ་
 དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་དང་བུལ་བའི་དག་པ་
 ཆེན་པོ། འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་མེད་པ་
 དཔེར་མེད་པ་དེ་ནི། གཞི་སྒྲུབ་གི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཆོག་སྟེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལྟ་བུས་རྟོགས་བྱ་མཐོལ་བྱག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། གཞི་སྒྲུབ་གསུམ་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་མ་
 བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡི་གསལ་ཆ་བྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ནི་
 རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་ཆ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པ་ནི། དཔྱིངས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཆོས་དཔྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་
 ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་། རྣམ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུལ་ལ་སྒྲོད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་
 མཁའ་ལ་རོལ། །རིག་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔྱིངས་ལ་འཇུག། རྟག་ཆད་མེད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་ ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཆ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྟོང་པ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དཔེར་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཟུག་རྩུ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འཕོ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རོལ་རྩལ་འཁོར་འདས་
 སོ་སོ་རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་ན་གཙོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །



འཁོར་ལུན་སྐྱུ་མཆོག་ས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩ་ལ་དུ་དུག་ལྷའི་རྟོག་
 པ་དང་། རོལ་པ་ཡུལ་སྤང་ལྷའི་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་དུ་རྟོག་ས་པ་ནི།
 རིག་སྐྱུ་ལྷ་ཡཔ་ཡུལ་ལྷ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤར་གྲོལ་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་རུ་རྩ་ལ་རྟོག་ས་པ་ནི། བྱད་ཆུབ་སེམས་དབུ་དང་དང་སེམས་ས་ཞེས་བྱ།
 རྟོག་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རང་གྲོལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཅན་ས་ཟེན་པ་ནི།
 རིག་འཛིན་ས་བརྒྱད་སེམས་དབུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སྤང་སྤྱིད་ཆོས་དང་
 སྤང་མེད་བྱད་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་ནས་འཛོལ་
 བྱེད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་
 ལས། །སེམས་ཉིད་རྟོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་
 ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལུན་
 སྐྱུ་མཆོག་ས་པ་ནི། རྟོག་ཆོག་ས་དང་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་སྟོང་
 དགོངས་པའི་སྟོང་ལས་མི་གཡོ་བ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མཆོན་
 མའི་དབང་ལ་རག་མ་ལས་པའི་མི་རྟོག་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་
 བྱེད་ལས། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་གསལ་བར་དབང་བསྐྱར་བས། །མཆོན་མ་བདེ་བའི་
 དབང་ལ་རག་མི་ལས། །རྟོག་ས་ནས་མི་རྟོག་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་ཞོག །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་
 པའི་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ན། །དངོས་པོ་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟོག་དུ་ཤར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ལུན་སྐྱུ་མཆོག་ས་པ་ནི།
 སྟོན་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་བོས་འཁོར་རྟོག་ཆོག་ས་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རྒྱས་ཐེབས་ནས་དགོངས་སྟོང་རྟོག་ཅིག་དུ་གནས་ཏེ་འབྱུལ་བ་མིང་མེད་ཉིད་
 དུ་སོང་བའི་དུས་ནི་དུས་གཞན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 འབྱུལ་མ་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་རྩད། །མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག །གོང་དུ་
 འདི་ཀྱན་སྐྱུ་མཆོན་། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 རང་དེངས་པར། །འགོ་བའི་གནས་མེད་རང་སངས་པས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གྲུང་





གཞི་འདིས་ནི་ད་ལྟ་དགོངས་གཏེར་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་།
 གྲང་གསལ་པར་བསྟན་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་པདྨ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་རང་རིག་སྟོན་།
 མཚོག་ཤུག་སེང་གས་རྟོག་ཚོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རང་ངོ་རང་།
 གསལ་དུ་མཐོང་བའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་།
 སྤེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །
 བདག་ཡིད་མཁའ་དབྱིངས་བཅུད་དུ་ཡོངས་འབྱེལ་བ། །ལུང་རིགས་དབྱར་རྩོག་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །ཐར་འདོད་འགྲོ་བའི་ཞིང་ལ་མཛོན་པར་བསྟོལ། །ཞེས་བར་
 སྐབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་ལ། ཡབ་།
 ཡུམ་རོལ་བའི་བཞད་པ་ངོམ་པ། ཡུམ་གྱིས་གྲོང་བསྐྱང་བ། ཡབ་གྱི་གཞི་སྒྲུང་འབྱུང་
 ཚུལ་དངོས་དང་། འབྲུལ་གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་བཤད་པ། གྲོལ་འབྲུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞིས་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུམ་གྱིས་དགྲེས་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཆོ་ཡབ་གྱིས་བདེ་བས་མྱོས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཨེ་ལྟ་
 ལྟ་རྟོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་བའི་དོན་ནི། རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་ན་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་།
 སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དབྱིངས་ནི་སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲེ་
 མེད་སྒྲུང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མཚོན་པ་སྟེ། གསང་བའི་སྒྲུང་པོའི་ཡུམ་གྱི་ཆེད་བརྗོད་གྱི་
 སྐབས་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། བྱུགས་བཅུ་སྒྲུང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་
 དག་པའི་ཞིང་། །སྟོགས་མ་ལྟ་ཉིད་བདེ་ལུན་གནས། །ལུང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། །ཐམས་ཅད་མཚོག་གི་སྒྲུང་པོ་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་བཅུལ། །
 ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། །བཅུལ་གྲང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་།
 གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ །ཡབ་གྱི་གད་རྒྱུང་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཡབ་གྱི་ཆེད་
 བརྗོད་ལས། རྩོམ་ཆེད་ལུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་རུ་
 གྲགས། །སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་སྟུན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་།



མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རང་བབས་སུ་འཇུག་ཆེ་སེམས་འདི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དགྲིལ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ནི། ལུམ་གྱི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་འགག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡབ་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་ཞལ་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ལུམ་ཀྱན་ཏེ་བཟང་མོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་བཞེངས་ཏེ་སྤར་གསོལ་བ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དུ་སྤྲོས་གསུམ་འབྱུར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་གི་དུས་མངོན་དུ་སྤྱད་དེ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞི་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ལུ་ལྷན་གྱི་བ་ཏེ་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་བདག་རྟེན་ལས་ཡབ་ཀྱི་གསྤང་འབྱུང་མ་རག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྤྱང་འཆར་ཚུལ་འདི་ལུམ་གྱིས་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལུམ་སྦྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་ལས་ཤར་བས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྦྱུབ་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར་། སྤྱང་བས་ཀྱང་འདི་སྤྱང་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲས་འཕགས་བཞེངས་ལུམ་ཤར་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཁིར་འཕྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་





རྒྱལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་.....
 དག་ལྟ་པས་ཐུབ་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཀུན་ལྟ་སྒྲུབ་ཆོག་པས་འདི་གསུང་པ། །ཉན་ཐོས་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པས་བཅས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ། །
 ཞེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་ལམ་པའི་སྒྲུབ་བའང་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔུ་མ་འཇུག་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྱེ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་ཞེ་ཐུགས་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལམ་པའི་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བར་འདོད་པ་
 དང་། མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འདུམ་ལྟའི་མཁའ་གློང་དུ་ཏེན་བཏེན་པའི་
 དཀྱིལ་ལམ་པས་ལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དང་ལྟ་པས་ན།
 ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རང་གི་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་འབུལ་བ་
 སྒྲུབས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཞེས་ཆོས་སྒྲུབ་མཐའ་བྲལ་ནང་
 གསལ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་གློང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བསྒྲུལ་ནས་རང་སྒྲུབ་གཙོ་ལམ་པའི་བཀོད་པ་སྒྲུབ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་པའི་འདུས་པའི་.....
 ཆོག་པས་རྒྱལ་ལམ་པས་ལ་གསོན་ཅིག་ཅིས་ཉན་པར་བསྒྲུལ་བ་སྒྲུབ་དུ་བཏང་བ་སྟེ། འདིར་.....
 བེ་རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཅིང་གཙོ་.....
 ལམ་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཉན་བསྒྲུལ་མི་དགོས་ནའང་ཕྱི་
 རབས་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་.....
 དགོས་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་།
 ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་པའི་འདུས་པ་
 དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་མེད་ན་གསུངས་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་མདོ་སྔེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སེམས་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཤད་ནས་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་.....
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲག་ཆད་སྒྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་



བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཞིན་ལུ་ཐུམ་སྒྲིལ་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པ་.....
 ལས་གཞི་སྤྱད་རང་སྤྱད་དུ་ཤར་ཆོལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་ལྟ་ཐུའི་འོད་ལྟ་དང་སྤེད་དུ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིལ་སྤྱད་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་ཐུ་
 དང་། ཐང་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་དགས་ལ་གྱི་ཞིང་སྤྱད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པ།
 དེའི་རྩལ་ལས་འག་ན་གཞི་སྤྱད་ཆེན་པོ་དང་དེའི་རྩལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་བ་དང་།
 རྩལ་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུའི་སྤྱད་བ་དང་། མར་འོག་ན་ལོངས་བའི་སྤྱོད་
 ལས་འགོ་དུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་བྱིར་ཤར་ནས་ལོངས་འདས་དུས་གཅིག་
 ལ་རྩལ་པ་ནི། རོ་བོ་སྤྱད་པའི་ནང་གདངས་ཀྱིས་གོ་བྱེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་.....
 སྤྱད་བ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོལ་བར་སྤྱད་སྟེ་ལྟན་གྲུབ་
 སྟོབས་བྱུང་གི་རྩལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། རོ་བོ་མི་.....
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞིན་ལུ་ཐུམ་སྒྲིལ་གནས་ལུགས་.....
 ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལཱའི་སྤྱད་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྱད་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་ཐུ། དེ་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་
 མ་ཆད་རྩལ་གདངས་དུ་འདར་མ་ལྟར་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་.....
 ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་གྱུར་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་གྱུར་བྱའོ། །
 གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་གྱུར་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ལྟོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །
 དེའི་འོག་ན་གཞི་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྤྱུའི་སྤྱད་བ་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཐུའི་སྤྱོད་ཆོགས་གཞི་སྤྱད་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་
 མཁའ་གད་བར་ཤར་བའི་གཞི་སྤྱད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཤར་ལྟུང་དུག་དང་
 སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རང་བྱུང་བ་ནི། འོད་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལཱའི་སྤྱད་བ་འཛིག་.....
 ཉེན་བྱུང་། སྤྱོད་ལྟར་ཤར་བས་སྤྱུའི་སྤྱོད་གདངས་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་རང་སྤྱད་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་.....
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས།





ཐུགས་ཇེ་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ངང་གིས་འབྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་
 བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྷོག་པའི་སྒོ་བྱེད། དག་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་སྒོ་
 ལྟར་ཤར་བས་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བྱེད་པ་སྟེ། བརྟ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་
 ལས་། ཀྱི་མ་ང་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་ངའི་རྩལ་ལས་འབྱུལ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་
 འབྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་ཇེ་མ་ངེས་པ་ལས། མ་
 རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒོ་བྱེད་དུ་སྤྱིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཞིལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཐུགས་ཇེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ་གཞི་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་
 ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུང་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་ཇེ་
 ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ། འོད་ལྟར་འཆར་བའི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་འགགས་པ། སྒྲ་ལྟར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་མ་
 འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་བ་མ་འགགས་པ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་
 འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མཐར་ཕྱིན་པ། མ་དག་
 པའི་ཐུགས་ཇེ་མ་འགགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་སྤྱང་དང་། ཐུགས་ཇེའི་རྩལ་འཁོར་བའི་སྒོ་རང་སྤྱང་དུ་མི་
 ལམ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། བརྟ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། ནང་གཞོན་རུ་བུམ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཕྱི་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ངའི་སྤྱང་
 བ་ཕྱིར་རལ་ཏེ། སང་མ་སང་མ། ཤག་མ་ཤིག་མ། བྲལ་མ་བྲོལ་མ། ཡང་མ་ཡང་
 མ། འགྲུལ་བ། འཕྲིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཇོགས་སྤྱོད་ཞིང་གི་སྤྱང་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་



རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱེའི་སྤྱང་ལུགས་ཆགས་སོ། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་པ་.....
 ལས་མ་དག་པའི་སྤྱང་ལུགས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ལ་རང་ངོ་.....
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་.....
 འདས་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱིག་ཐེང་བ་ལས། རོ་བོ་ཟང་ཐལ་.....
 སྤྱབས་རེ་ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་ཁྱབ་བརྟལ་རེ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེང་.....
 རེ་ཆེ། །ཁྱབ་པ་ཡེ་གདངས་བཀྲག་རེ་གསལ། །གནས་པ་ཐོགས་མེད་བར་རེ་.....
 མཁྱོགས། །རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་རེ་གསལ། །སྟོང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་རེ་.....
 མཚར་། །ཞེས་སོ། །གཞི་སྤྱང་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྤྱང་རྩལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྱུལ་བ་.....
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་
 བཏགས་མེད་པས། །འབྱུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོ་ཞེས་ཀྱན་རྩལ་བཏགས་
 བས། །དྲི་མ་འབྱུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འབྱུལ་གྲོལ་འབྱུང་བའི་
 འཐད་པ་ལ། གྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དང་། འབྱུལ་བ་འབྱུང་རྩལ་འཐད་པ་.....
 དང་བཅས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ཀྱན་རྩལ་བཟང་པོ་གཞི་ལས་.....
 འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གཞི་སྤྱང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱད་རང་སྤྱང་དུ་གར་བ་དེ་.....
 གཞན་དུ་མ་བཟུང་བར་གཟུ་བོའི་སྟོས་རྟེན་གདངས་སྤྱ་རོ་ཤེས་པས་འབྱུ་བ་རང་.....
 ཐོག་རྩལ་ཆོད་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྤྱང་དུ་གར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་.....
 རྟོས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཐེང། གཉིས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་གཞི་.....
 འབྲས་ལུར་སྟོན་ཏེ་རོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་.....
 སྤྱང་ཀ་དག་རྩལ་ཐིམ་ནས་གཞི་ཐོག་རྩལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཐལ་.....
 འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྱུལ་བར་མ་.....
 རྒྱར་པ། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 ཤེས། །རྟོག་དཔྱད་ཡིད་རྣམས་ཐིམ་མ་ཤོར། །འབྱུ་བ་རང་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་.....
 སོ། །དེའི་ཆེ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་རྩལ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་.....
 གསལ་བ་རིས་མེད་ཤེས་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཐིམ་པས་མཐེན་ཆ་





བད་དུ་གསལ་བ་སྤུམ་ནང་གི་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རིག་པ་.....
 གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་མ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་
 པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲེས་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་.....
 གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་སྤུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཞིའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་
 དབྱིངས་སྤྱུ་རྩལ་པ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་ལ་ལོང་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་.....
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ལོང་འདས་དབྱིངས་སྤྱོད་འདུས་པ་སྤྱིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་བཅན་ན་ཟེན་པ་སེང་
 གོས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་ལས། །རོལ་པའི་རྩལ་ལས་ཐིམ་
 ལུགས་བརྒྱད། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །མ་བཞག་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི། །མཛད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། །མི་མཛད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །
 བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། །མ་བྱས་བྱེད་པར་སྤྲང་བྱེད་པས། །འདུས་བྱས་
 རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །དཔེར་ན་ནི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། །རང་གི་.....
 གདངས་དང་བཅས་པ་ཡི། །གཟིགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། །འདི་ཀྱན་.....
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུན་ལ་མི་གནས་རང་སའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཆོས་དུག་
 བརྟེས་རྒྱལ་ནི། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་པའི་མན་ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པའི་འབྲས་ལ། །རང་སྤྲང་། །རང་ཤར་། །རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་པས།
 དཔལ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །
 །རང་སྤྲང་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་ངོར་ཤར་པོ། །རང་ཤར་ཏེ་.....



རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བའོ། །རང་གྲོལ་ཏེ་རིག་དུས་རིག་པ་རང་འབྲེལ་མེད་
 ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྤང་དུ་རིག་པར་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་རིག་པར་ཤར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་
 བཅོམ། །རང་སྤང་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བས་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་
 བས་དབྱིངས་ནས་བྱི་གསལ་དུ་ཉུག་ཅམ་བྱུང་བས་གདོད་མའི་རང་ལས་ཡུད་ཅམ་
 སྤང་ཞིང་། གཡོས་ཀྱང་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་རང་གྲོལ་ཏེ་འཛིན་མེད་ཀ་དག་གི་
 གྲོང་དུ་གཞི་སྤང་རང་ཐིམ་ལ་སོང་སྟེ། དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྤང་བ་ཡུང་མ་
 བསྟན་གྲོལ་འབྲེལ་གང་གི་འང་གཞིར་རུང་བ་སྟེ། རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་
 བས་ཡུང་མ་བསྟན་རང་གྲོལ་ཏེ་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་པ་བཀའ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་
 ཤེས་མ་རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། ཉུག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟེང་། རིག་ཅམ་བྱུང་
 བས་རིག་གྲུབ་བརྒྱུག། སལ་གྱིས་བསལ་བས་སུན་ཁོངས་སངས། སལ་གྱིས་བྱུང་
 བས་འཐིབ་བ་མེད། གློ་སྦྱར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག །འབྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འབྲེལ་བ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་
 བས། །ཡུང་མ་བསྟན་པ་རང་བརྒྱུག་སྟེང་། བེམ་རིག་བྱེད་པས་གཞི་དང་འབྲེད།
 དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སུན་པ་སངས། རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རོལ་བ་ནམ་
 མཁའ་མིད་དུ་གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་འགོག་མེད་དུ་སྤང་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲེལ་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་
 སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་
 པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་
 དང་། དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྲད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སྟིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་།
 བདུད་སྟེ་བཅོམ་དང་རྟོགས་པར་ནི། བྱང་རྒྱུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤང་ན་
 འདའ་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། མིད་པ་རི་





སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལྟན་པ་
 གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ལས་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གོ་བྱེས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡུལ་དུ་
 ཤར། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ཡུལ་དཔྱོད་ལྟུང་སྤྱི་ཤར་ཏེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུལ་སྤངས་སྤྱོད་ཆོག་གས་འབྱུང་ངོ། །མ་
 རིག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟེས་ཅམ་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡུལ་སྤངས་རང་སྤངས་
 དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་
 ཞེན་པ་སྟེ། སྟོན་མ་སྤངས་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས། །རྒྱ་དང་པོ་
 འབྱུལ་བའི་ས་བོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནི་བྱིར་ཤོར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་
 རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཡུང་ཅམ་བྱིར་འབྱུའི་སྤངས་ཆ་ལ། །
 ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོས། །གཞི་དང་གཞི་ཡི་སྤངས་ཆ་ལ། །གཞི་དང་གཞི་
 ཤེས་བྱེད་པར་འབྱུལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི་གཞི་སྤངས་རང་ལས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་
 པ་རྒྱུའི་རྒྱུ། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། བདག་དང་བདག་གིར་
 བཟུང་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་གི་མེ་ལོང་ལས། རྣམ་པ་ལས་རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞི་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་གཞི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 མ་རིག་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དུ་སོང་བས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
 ལ་སྟེས་བྱའི་བྱེད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རང་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། འབྱུལ་
 རས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་བཞི་དེའི་དབང་
 གིས་རྟོག་པ་འབྱུལ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་གྲུབ་སྟེ་བྱི་རོལ་དུ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་དང་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་གཉིས། རང་དུ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་པོར་
 སྟོན་ནས། རིགས་དུག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲུབ་པོ། །



རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་ཉིས་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་། མ་རིག་
 པ་ལས་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་.....
 འབྱུང་ཞིང་། མིང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །གཞུགས་པས་སྦྱེ་མཆེད་.....
 རྣམ་དུག་འབྱུང་། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། །རིག་པས་ཆོར་བ་འབྱུང་.....
 བར་འགྱུར། །ཆོར་ལས་སློད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སློད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང་། །
 ལེན་པ་ལས་ནི་སློད་པ་འབྱུང་། །སློད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་། །སྦྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། །ན་བ་ལས་ནི་འཆིབ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་མ་རིག་པ། དེ་ལས་འབྲེལ་བས་འདུ་བྱེད། དེ་
 ལས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཤེས། དེ་ལས་འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་སྤང་བའོ་ཞེས་མིང་དུ་.....
 འཛིན་པ་དང་། མིང་ཅན་གཞུགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་པོའི་མིང་.....
 གཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དུག་ལ་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དེ་.....
 ལས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་རིག་པ། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་བར་མའི་ཆོར་བ། དེ་ལས་.....
 ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སློད་པ། དེ་ལས་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ། དེ་ལས་འབྲེལ་སྤང་འབྱུང་
 དེས་སུ་བྱེད་པའི་སློད་པ། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ། དེ་ལས་རྒྱ་བ་ན་བ་གི་བ་
 སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་གཞི་སྤང་ལས་.....
 དང་པོར་མཆེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སློད་པ་སོ་སོར་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་.....
 བརྟམ་ནས་སློད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་གི་.....
 སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ། ཡན་
 ལག་ལྷ་དང་དོན་སྦྱིང་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། སེམས་ལྷ་ཡིད་ལྷ་རྟོག་
 པ་ལྷ། གཞུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །འབྲེལ་བ་གཉིས་སྤང་དེ་ལྟ་བུ། །
 དཔེར་ན་སྤྱིར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྒྱན་ཆགས་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །
 ཞེས་ཡུལ་ལྷ་ནི་འོད་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ཡུས་སེམས་སོགས་ནི་ཆོས་.....



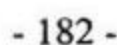
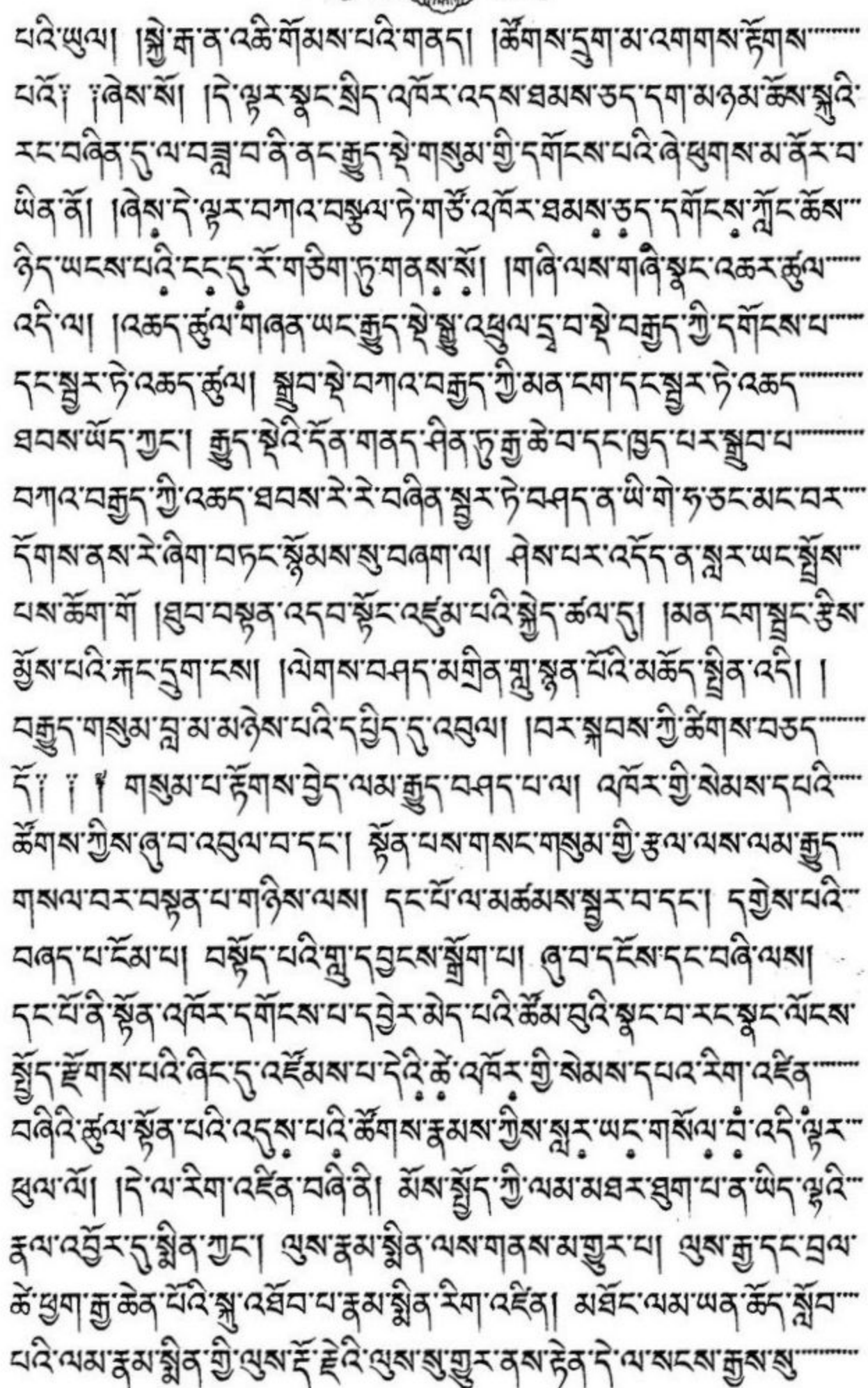


ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་། ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་དང་། གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་། དེས་པར་འཛིན་པའི་
 ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་ལྟ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་
 ལས་བྱུང་། བསམ་པ་དྲན་པས་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དུ་མ་ལ་
 བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། འགྲུ་བ་ཐ་དད་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅུམ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 རྟོག་པ་དང་ལྟ་ནི། འགྲུ་བ་རང་ཐོག་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ལྟ་བ་གྲོལ་འབྱུལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཞིས་བྱུང་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གི་གྲོང་ལས་ཤར་བའི་
 དབྱིངས་སྐྱེ་ལོར་འདས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་སྐྱོང་པའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་
 ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། སྐྱང་ཚུལ་དག་པའི་ངོས་ནས་དཔག་ན་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དག་པར་འདྲ་བས་ན་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་ངོ་སྤྱད།
 མུང་འདས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་རུ་ལ་བཟླས་ཏེ་སྐྱང་བ་སྐྱུའི་རོལ་པ། སྐྱེ་གསལ་
 གསུང་གི་ཆོ་འབྱུལ། དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་རྩལ་སྐྱང་
 མཐའ་དག་ཀུན་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན་པ་ལ་དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་
 རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྐྱང་ཞིང་གནས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་བཀོད། སྟིང་པོའི་དོན་
 ལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་ང་ཡིས་བཀོད་པ་ཡིན། །གྱི་སྟོན་པའི་
 སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་
 ལྟར་གསལ་ཤིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆོག་གི་གསུང་
 དུ་བཀོད། སྟིང་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོའི་བཀོད་པ་ཡིན། །གྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་རིག་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི། །རི་ལྟར་དྲན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་
 སྐྱེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རིག། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། །མ་



བཅས་ནལ་དུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ། །མ་བཀོད་དུས་གཅིག་ཚོགས་.....
 པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལུན་གྲུབ་སྤྱིར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བྱི་
 བྲག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ལའོར་པའི་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འད་དཔྱིངས་ཀྱི་ཆ་ལ་.....
 བཟུང་བས་དེའི་ཆ་རེ་སྤྱར་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འད་དཔྱིངས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་སོང་བས་ན་མུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སྤྱར། རྫོ་
 གསུམ་སྤྱི་གསུང་བྲགས་སུ་གྲོལ། རྫོ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱིར་བཏོན་དཔྱིངས་པའི་ཤེས་ཀྱི་
 རོལ་བར་ཤར་ཞིང་བྱ་བྱེད་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཤེར་བ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱད་དང་བྱ་བྱེད་ནམས། རྫོང་རིག་གསལ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བཟང་དང་ངན་པའི་རྟོག་པ་ནམས། རྫོམ་པ་ཆུ་པོའི་གྲོང་ཆེན་
 ཡིན། །ལོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་པ་ནམས། རྣལ་འབྱོར་རིས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། །རེ་
 དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀླ། །ཟང་མ་ཐལ་བུང་འབྲས་སུ་ཡིན། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མའོན་འདོད་པས། །བཟུང་དང་བཏུང་བ་བསྟེན་པ་ལ། །ཉལ་དང་འདུག་པ་སྤྱབ་
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ནམ་ནི་ལྟག་གནས་ཡིན། །ཀྲུང་དང་ལུང་པ་དགྲིལ་ལའོར་སྤྱབ། །
 རྫོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་ལའོར་ལ། །ཆར་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཆག་ཆག་བཏབ། །
 འགྲོ་བའི་ལམ་དམིགས་ཐིག་ཆེན་ཏེ། །ཀྲང་པའི་རྗེས་ནི་རྩལ་ཆོན་རིས། །འགྲོ་བར་
 འདོད་པ་སྤྱངས་སྤྱབས་ཉིད། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་བྲག་རྒྱའོ། །རི་ལྟར་སྤྱས་པ་.....
 ལྟགས་ཀྱི་ཆོག །བསམ་པ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། །ཡིད་ལ་འགྲུབ་པ་མཆོད་པ་.....
 ཉིད། །གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་ལྟ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱ་ཆེན་བཟོད་པ་རོལ་མོ་ཉིད། །རང་གི་ལུས་
 བེ་ལུས་པ་ལ། །སྤྱ་ནི་ལོ་འདབ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །ཁྲག་དང་རྩ་སེར་རྩ་ནམས་ཉིད། །
 དོན་སྤྱིར་ལ་སོགས་རྩས་ཀྱིས་གཏམས། །རང་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་ནམས་བྱིན། །མ་
 བསྤྱར་ཉིད་ལ་ཚོགས་པའོ། །འདའ་བར་འདོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །བསྤྱང་བར་འདོད་
 པ་བཅིངས་པ་ཡིན། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་པར་འདོད་པ་སྤྱབ་
 མཆོག་ཡིན། །མཐོང་བ་ནམས་ནི་བྲག་རྒྱའི་བད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉམས་སྤྱང་.....
 ཡིན། །ཤེས་རིག་གསལ་བ་གདམས་ངག་ལ། །ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་གདབ་





འགྲུར་བ། སྤང་པོ་ཟག་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོད་བར་རིག་པ་
 འཛིན་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྒྲོམ་པ་
 པའི་ལྷར་གྲུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲའང་མཐར་འབྲས་དོན་མ་ཐོབ་
 པ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་མཛོན་དུ་མཛད་
 པ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་མཆོམས་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་
 བློ་རྒྱུ་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ལྷ་བྱ་ནི་གདུལ་བྱ་
 རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགེས་པའི་བཞད་པ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་རྟོ། ཞེས་ངོམ་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གང་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྷ་བ། མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལ་དོར་བ་སྒྲོད་པ། བཀོད་པ་དགྱིལ་ལེོར།
 རིམ་པ་བཞོད་པ་དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་ དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲུབ་པ། གནས་
 སུ་སྒྲོབ་པ་མཆོད་པ། རོལ་བ་ཐེན་ལས། འཆར་བ་ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱས་པ་སྤྲུགས་ཏེ་
 བཅུ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ལྷ་བ་ལ། རོ་བོ་ནི། དེ་ལྷའི་སྒྲོལ་ལས་དངས་ན་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞལ་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོལ། །དབྱེ་བ་ནི། སྤང་བ་སྒྲུལ་ལྷན་པ་ཆོན་པོར་
 ལྷ་བ་ཆོས་ཅན་ལྷ་བ། ལེོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟེ་གས་
 དུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དབྱད་པས་སྒྲེ་མེད་སྤང་པའི་དོན་ངེས་པ་
 བློ་ཆོས་ཉིད་ལྷ་བ། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཏིང་འཛིན་ལ་རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་མ་རྟེན་སྒྲོ་
 ལས་མཉམ་པའི་སྒྲོ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། བྱིང་རྒྱུད་སྟེ་གས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ།
 དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱིངས་
 ཡོ་དབྱེར་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྷ་དང་དེའི་དབང་གིས་སྤང་བ་གཞུགས་སྒྲུ་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་





རྟེན་ དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ན་ལྟ་གས་ལ་གསེར་འབྱུང་གི་ཅིས་ཐེབས་པ་བཞིན་
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ནས་མོས་པས་.....
 སྒྲོམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསེར་སྟགས་བཞུས་ཏེ་གཟུགས་
 གྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་སྒྱུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་
 ལས་སུ་རུང་བའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཅུ་.....
 གྲུངས་པར་གཟུགས་བརྟན་ཅོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་.....
 ཉོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲིད་ཅིག་ལ་ཇོགས་པ་ཇོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་.....
 ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་རྣམ་སྤྲང་སྒྱུ་བྱ་
 ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་.....
 རིམ་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྱུང་བྱེད་བདག་སྟེན་གཞན་སྟེན་མཛོན་བྱང་
 ལྟ་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་སྟགས་རྒྱས་པ། འབྲིང་པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་པ་ཨ་རུ་ལྟར་སྟགས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཏི་ལྟར་སྒྲིད་
 ཅིག་དམ་ཇོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། ཇོགས་རིམ་ལ། ཐབས་ལམ་སྟེང་
 འོག་གི་སྒྲོལ་བཞེན་པ་སྟགས་དང་། གྲོལ་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅོད་འཛིན་སྒྲུ་ལས་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆུལ་བཞིན་སྐྱེད་པའི་སྟགས་.....
 པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་གསུམ། རོ་བོས་དབྱེ་ན། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྐྱེད་པ།
 གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་གྱི་སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྐྱེའི་སྐྱེད་པ་དང་། བྱང་
 པར་སྐྱེར་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་བཅོམ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྟགས་.....
 རིམ་གྱིས་པའི་སྐྱེད་པ། སྤང་དོར་མེད་པ་ཅིག་ཆར་བའི་སྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། གུས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་དག་སྐྱེང་གཞན་རྩའི་སྐྱེད་པ། རྟེན་ཐབ་ནས་.....
 སྐྱེན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྐྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་པ་.....



དང་གསུམ། ཡང་ན་སྤྱོད་དཔོན་པུར་ཞིང་དབང་ཅོད་ནས་དམ་ཚིག་སྤང་བ་དང་
 རི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་བ་དང་པོ་འཇུག་
 པའི་སྤྱོད་པ། བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་
 པ། དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མཐར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 མཛུལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ན་མཛུལ་ནི་སྤྱོད་པོའམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་
 འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའམ། སྤྱོད་པ་ཀར་བསྤྱོད་
 བ་ཀྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོན་ཏེ། གཙོ་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་
 སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ལྷ་ར་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། ངོ་བོ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་གང་ལུལ་
 གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
 བའི་བར་དུ་དབྱེར་རུང་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་
 བྱ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྩལ་ཚོན། རས་
 བྱིས། ཐིག་ཚོམ་སྤྱོད་དང་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་བ་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བ།
 གསུང་དཀྱིལ་ལྷ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་པས་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་བ། ཐུགས་དཀྱིལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་མཐར་ཐིན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་
 གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལའང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབྱེར་རུང་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཀྱིས་





དབྱེན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་བཀོད་པས་.....
 ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བས་དལ་ཏེ་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྷའི་དཀྱིལ་.....
 ལའོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་ཐུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བྱན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཚོས་དང་དུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་རང་བཞིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་.....
 དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་དང་། གསང་བའི་སྟིང་.....
 པོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། འདི་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ག་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཏིང་འཛིན་ལྷ་ག་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། བྱང་ཚུབ་.....
 སེམས་དང་ཚོགས་མཚོག་བསྟན། ཅེས་དཀྱིལ་ལའོར་བདུན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་
 དབྱེ་སྟོ་མང་ཡང་གོང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མ་འདུས་པ་.....
 མེད་དོ། །ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་
 སྐྱུ་ལས་བྱངས་ན་ཨ་མྱི་མངོན་པ། ཁྱིམ་ཏྲོར་བའམ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 སྐྱུ་གས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཆ་.....
 མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ལུང་བའམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། རྟོ་རྟེན་བཞིར་སྟིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པའམ་ལྷག་པར་བྱེད་.....
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དུས་གྱི་དྲི་མ་བཞི་སྟོང་བ་དང་། ལམ་བཞི་སྟོམ་བ་དང་།
 འབྲས་ལུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་དང་ཅ་སྐྱུ་ལ་དག་བྱེད་ཐུམ་དབང་།
 དག་དང་རྒྱུད་ལོངས་སྐྱར་དག་བྱེད་གསང་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཚོས་སྐྱར་དག་
 བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། སྐྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རུ་དག་པར་.....
 བྱེད་པ་ཚོག་དབང་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱུ་དཔག་
 མེད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དམ་ཚོག་ལ་རོ་བོ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི། ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་ན་དམ་ཚོག་སྟེ་འདའ་.....
 བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀས་བཅད་པ་བཞིན་



འདེལ་བར་མི་བྱ་བར་འཇུག་ཕྱོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་
 བར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ནི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་
 བྱི་བས་བསྐྱུང་བྱར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འདེལ་བར་མི་བྱ་བའོ། །
 ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་
 རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ། སེང་གའི་ཁོག་པ་
 མི་བཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས་། རོ་བོ་ནི། སྤྱི་རྒྱ་ནའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ཏུ་ཡོན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་ཡོན་པའམ་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱུ་བ་པའམ་ཡང་ན་སྤྱིའི་རྒྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་བརྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་། ཐུན་མོང་ལའང་ལས་ཤིང་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས། མཆོག་ལའང་གནས་
 རྒྱུ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེད་པ་རྒྱུ་བ་
 སོགས་ཐུན་མོང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་བ་སྤྱན་རྒྱུ་བ་སོགས་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱི་རིལ་ཡོ་
 བྱང་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པ་དང་། བྱང་ལུས་ལྷ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་པ་དང་། རག་བསྐྱུས་བརྟེན་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་དང་གཉིས་
 ཡོད་། གསུམ་པ་རོ་བོས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྩོགས་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟེན་པ་དང་རྒྱུ་བ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་
 བོ། ལུ་རྩའི་རྒྱ་ལས་སྤོན་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ཡང་དབྱེས་པ་བསྦྱེད་པའམ་
 བཀུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའམ་ལྟ་





མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....
 སམ། བཀྲར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མཚོད་ཡུལ་རྣམས་.....
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲར་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། དབྱེ་བ་ལ་ཕྱི་ཉེར་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ། ཉང་.....
 དམ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ། གསང་བ་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་མཚོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་.....
 ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱུག་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཚོད་པ་ནི། ཀླང་པའི་བྱོ། ལག་པའི་གར། མིག་གི་ལྟ་སྟངས། ལུས་ཀྱི་འདུག་.....
 ཚུགས་སོགས་མངོས་པར་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཆ་
 ཉས་ཤ་ཏ་པ་སོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆ་ཉས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ།
 གསོལ་གདབ། དགེས་བསྐྱེད། མཚོད་པའི་སྒྲགས་ཆོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཚོད་སྒྲིབ་རབས་.....
 འབྱམས་སུ་སྒྲེལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་སྟེ་
 ཆོགས་འདོད་ཡོན་ནི། ཉེར་སྐྱེད་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། བྱེ་བྱུག་གོས་
 རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་གནས་ཁང་ཡུལ་བྱུགས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་.....
 བའོ། །ལྔ་པ་མཉེས་བྱུང་མཐུན་རྣམས་ནི། ལྔ་དང་སྐྱེད་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་མཚོད་རྣམས་རྟེན་རྣམས་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དུག་པ་བྱུང་.....
 འཕགས་ཐབས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ལྔ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིབ་
 སྟེན་དང་། མཚོད་སྒྲོང་གི་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྟེ་སྤྱི་གཞིར་
 བཞེངས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྤངས་ཉིད་ག་
 མཉམ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ལ་དམ་རྣམས་
 བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྟ། བུ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དང་རྩི་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ནི། སྦྱར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་མཚོད་པ་
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་སྟེ་







དུས། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱུབ་པ་མཆོག་གི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བཅུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་མུ་ཏུ་ཞེས་
 པའི་སྒྱུ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདེབས་
 དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་
 གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་པཅས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་གང་
 གིས་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདེབས་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའོ། །དཔྱེ་བ་ལ། སྒྱིར་དཔྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གདོད་
 ནས་དག་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྒྲུང་གྲག་རིག་པ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའོ། །ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལྟན་སྒྱེས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་རོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྒྲོ་
 གསུམ་གསང་བ་གསུམ་དུ་སྒྱུབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟེས་པ་ན་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྒྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྱུར་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་
 ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ཉེན་གཟུངས་མ་དང་
 སྒྱུར་བ། ལམ་སྒྱེ་རྩལ་དང་སྒྱུར་བ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་དང་།
 བཅའ་བ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །བཅུ་
 གཅིག་པ་སྒྲགས་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ་གཉིས། རོ་བོ་ནི། མཐུན་སྒྱུ་ལས་ཤེས་སྒྱུབ་
 དང་ཡོད་སྒྱུབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་སྒྱུབ་བྱེད་ཐབས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐབས་འདིའི་སྒྲགས་ནི། རྒྱ་ཐབས་
 དང་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་བཞི་
 དང་ལྟན་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་ཏུ་སྒྱུབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །



གྲུབ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་བོས་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་པ། རུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བུ་ལ་སྦྱར་དེ་བུ་
 བ་དང་། བུ་བྲག་ཏུ་དེ་བུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཡི་སྒྲགས་དག་མཉམ་ཟུང་.....
 འཇུག་ལམ་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཇོགས་ཟུང་འཇུག་འབྲས་སུ་འཇུག་སྒྲགས་ཟུང་
 འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་སྦྱོར་གཞུང་གི་ཆོགས་དང་སྦྱོར་སྒྲིག་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལ་.....
 སྒྲགས་ཞེས་པའི་སྦྱོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བུ་བྲག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྲགས་ནི་.....
 བཟུང་བའི་སྒྲགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱར་དེ་བུ་ན། གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཟུངས་
 སྒྲགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། བུ་བྲག་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གང་ལའང་། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་
 སྒྲགས་ས་བོན། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་པ་
 དབང་སྦྱར་སྒྲགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟེན་པ། བཟུངས་པ་ལས་གྱི་སྒྲགས་ལྟའི་སྦྱོར་པོ་ཡང་
 ཡང་བཟུང་བར་བུ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས། འཁོར་གྱི་.....
 སྒྲགས། སྦྱོར་ལྱི་སྒྲགས། ཤམ་སུའི་སྒྲགས་དང་། བསྟན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲགས་སྒྲགས་དེ་བུ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སུའི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་.....
 གཅིག་པོ་རེ་རེས་གང་ཟག་གཅིག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་ལོར་
 བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་གཅིག་པོའི་ནང་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་
 མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་.....
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བྱུངས་ནི། ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 སྣང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོར་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པས་ན་སྦྱང་དོར་རྩོལ་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཉེ་བྱར་མེད་སྦྱོར་བདེའི་ངང་དུ་འདའ་བ་ནི། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ཅིག་ཆར་
 བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཨེ་མ་ཉི་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ།
 ལྟ་བ་བསྒྲམ་མེད་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་དུ་མེད། །ཐིན་ལས་བརྩལ་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་





བ་མེད། །ས་ལ་སྤྱད་མེད་བཀོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །ཕྱ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སེམས་ལས་ངེས་ལུང་གཏན་ལ་འབབས་པ་མེད། །སྒྲི་སྒྲུར་འདས་པས་མན་ངག་ལ་བཟུང་མེད། །རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱདས་པ་ལས། འདི་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མེད། །དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ལྟ་དང་མཆོད་པ་ཡང་། །འདི་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། །རྫོགས་དང་ཆོག་བཤམ་མི་དགོས། །འཕྲུག་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་མེད། །ཅེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་ཞོར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་གང་ཞིག་ལྷུ་དགོས་ཀྱང་ལྷུ་བྱའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་ཐོག་མར་ཤར་ནས་གཞོན་ལྷུ་དགོས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་བཅས་དང་ཆོས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རང་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱང་བྱ་མེད་ནའང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྷུ་བ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིའི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་རྣམས་པལ་ཆར་བརྒྱ་ཡིག་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲི་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་དུ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་དང་ཆོས་བདག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷུ་བ་དངོས་ནི། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞིབ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟ་གཞི་སྤྱང་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ན་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རང་སྤྱང་གཞན་དུ་བཟུང་ན་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་འཁོར་བའི་ལམ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་གྲོལ་ལུལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞི་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་། སྤྲུགས་རྗེའི་གདངས་ལ་དྲ་དང་བདག་ཏུ་སོ་སོར་བཟུང་སྟེ་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པའི་རང་ཞལ་བསྐྱེབས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲི་བྱེ་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་ཁམས་ཏེ་ཡུལ་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེན་ནས་ཟག་བཅས་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་སུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་



གསལ་བཏབ། མེམས་དང་ཕུང་ལཱ་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་ནས་སྤྲོད་.....
 བར་འབྱམས་པ་སྟེ། གསང་སྤྲོད་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ལས། །རང་
 གི་རྣམ་ཏོག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་དང་ལོངས་སྤྲོད་དང་། །གནས་དང་.....
 ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གིར་སོ་སོར་འཛོམ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བག་ཆགས་དང་ལས་ཉོན་དེའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་ལའོར་བའི་གནས་.....
 དེ་དག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་རྟུང་བ་ཡིན་.....
 ཏེ། མཛོད་ལས། མི་ལ་སྒྲེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། །དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟོ་རྣམས་.....
 དང་། །སྤྲོད་པ་བར་མ་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྒྲེ་བའང་ཡིན། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ལ་.....
 མངལ་སྒྲེས་འདི་གིན་ཏུ་མང་བས་དེའི་ལུས་གྲུབ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྲོར་ལས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་ནི། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྒྲོར་རྟུང་ནས། །ལ་
 དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། །མེར་མེར་བོ་དང་རྩར་རྩར་བོ། །ལྟར་ལྟར་བོ་དང་གོར་གོར་
 བོ། །མཁའ་གྲུར་ཉི་ལྷོ་རྣམ་པ་དང་། །རུས་སྤལ་བཞིན་དང་སྤལ་བ་བཞིན། །དེ་.....
 ལྟར་ཞག་ནི་བདུན་ལྷག་བདུན། །ལྟེ་བ་ལས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྒྲེད། །ཟླ་དགུ་དེ་.....
 བཞིན་ངོ་བཅུ་ན། །ལུས་རྒྱུགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་ཐོན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐ་དང་
 ཏུ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནས་འཁོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་དོ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱུར་སེམས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་འབྲེས་པས་ཞག་
 དང་བོར་རྒྱའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱུར་སེམས་ལྟན་དུ་བསྐྱས་པ་.....
 ལས་མེར་མེར་བོའི་ཆགས་གཞི་ཉུངས་འབྲུ་བརྒྱར་གསལ་གསལ་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས།
 ཞག་གཉིས་པར་སས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཉུངས་འབྲུའི་བརྒྱུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས།
 གསུམ་པ་ལ་མེས་མེར་མེར་གྲུ་གྲུ་བ་དངུལ་རྒྱ་ལྟར་འཕར་བ་ཉུངས་འབྲུའི་སྐུ་ཆ་.....
 ཙམ་དུ་བྱས། བཞི་བ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏོར་ནས་བསྐྱས་ཏེ་ཉུངས་འབྲུའི་.....
 བྱེད་ཙམ་དུ་བྱས། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩལ་དྲུངས་སྟེགས་བསྐྱས་ཏེ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་
 བྱས། དྲུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉུངས་འབྲུ་གཉིས་



ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་གནས་སུ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱམ་ནང་གི་བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་ནས་ལ་ཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་མེད་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་
 ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟོན་པར་ཞུ་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་
 སྟོན་པར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ལམ་
 རྒྱུད་རང་ཤར་བ་ལ་ཚུལ་མེད་ཉིད་འཛིན་ཆེན་པོའི་རང་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་
 གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱུལ་པའི་བཞད་པ་ངོམ་པ། རང་བྱུང་དོན་མེད་ཆོག་གིས་ཐོག་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་དོན་བསྟན་པ། ལམ་དངོས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཙུག་
 གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཚུལ་གུན་
 དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། སྟོམས་པར་
 ཞུགས་མ་ཐག་དུ་སྤྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་ལས་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ལ་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ། །སྤྱོད་ན་ནི།
 གསང་སྟོང་ལས། ཨེ་མ་ཉོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 གསང་། །སྟེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ། །སྟེས་པ་ཉིད་ན་སྟེ་བ་མེད། །ཨེ་མ་ཉོང་
 མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་འགག་། །འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་མ་ཉོང་མཚར་མྱད་གྱི་
 ཆོས། །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་ཉོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །
 ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་ཉོང་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས།
 །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགོ་འདར་མེད་ལས་འགོ་དང་འདར་། །འགོ་





འོང་ཉིད་ན་འགོ་འོང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་
 སྒྲུ་ཡུ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དཔལ་དགེ་འདུན་ལ་
 ཞེས་པ་སྟེ། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུག་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 སྤྱག་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྱུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རང་དོན་སྤྱན་ཚལ་སྤྱད་དང་།
 མཁྱེན་བརྟེན་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པས་གཞན་དོན་སྤྱན་ཚལ་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་ནི་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་སྒྱུབས་གནས་མཐར་.....
 སྤྱག་ཡིན་ལ། དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་ཚེས་དགོན་མཚལ་སྤྱད་
 ཆགས་པ་འབྲལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཉོན་སྦྱིབ་མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སྦྱིབ་
 མེད་པས་གསལ་བ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་གཉིན་པོ་རུ་གྱུར་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་.....
 ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། ཆགས་པ་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི། སྦྱོས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་.....
 མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞིབ། སོ་སོ་རང་.....
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འགོག་
 ལམ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཚེས་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་
 རྣམས་ནི་ལུང་གི་ཚེས་ཡིན་ལ། ཚེས་སམ་དགེ་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཉམས་སུ་
 བྱང་བྱ་མཐར་སྤྱག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཚེས་དེ་དག་.....
 རྒྱུད་ལ་འདུན་པའི་གང་ཟག་སྟེ་གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚལ་
 ནི་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་ལམ་ལ་ཁྱེད་པ་སོ་སྦྱེས་དང་། རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་
 བྱང་བ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱུད་པར་ཐེག་ཆེན་དག་.....
 འདུན་ནི་རྟོགས་བྱ་བུན་མིན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྟོགས་པ་རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་ཐོགས་དམན་སྦྱིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སངས་.....
 རྒྱས་ནི་ཚེས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཚེས་ནི་དགེ་འདུན་མེད་ན་མི་.....



འབྲུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་ལམ། སངས་རྒྱས་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
 འདུ་བ་ཡིན་པ་སྙན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲེལ་མས་
 དགོངས་པ་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །བདེ་འདི་ཉིད་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་རུང་ཞིང་། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐད་ཐུན་མིན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ཡུལ་མིན་པ་སྤྲེལ་གཏོར་ཆེན་
 སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ།
 མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོ་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་འདི་ལྟར་གནས་
 པ་ལ་སྒོ་བུར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བྱས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 ལུགས་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བར་འཛིགས་རུང་ལཁོར་བའི་གཡང་སར་འབྱུན་
 པའི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྤྱི་བའི་སར་
 དཔུགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་མཆོག་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གནས་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་ནས། གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
 བར་དོའི་མན་ངག་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བར་དོ་ནི་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། དབྱེན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་
 ལ་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འདོགས་གཙོད་པ་མི་བྱ་ཆད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་གདབ་པ་
 སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པ་འམ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་
 དང་། མིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པ་ཡུར་བ་རྐང་ཆག་ལ་མ་འཇུགས་པ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རང་



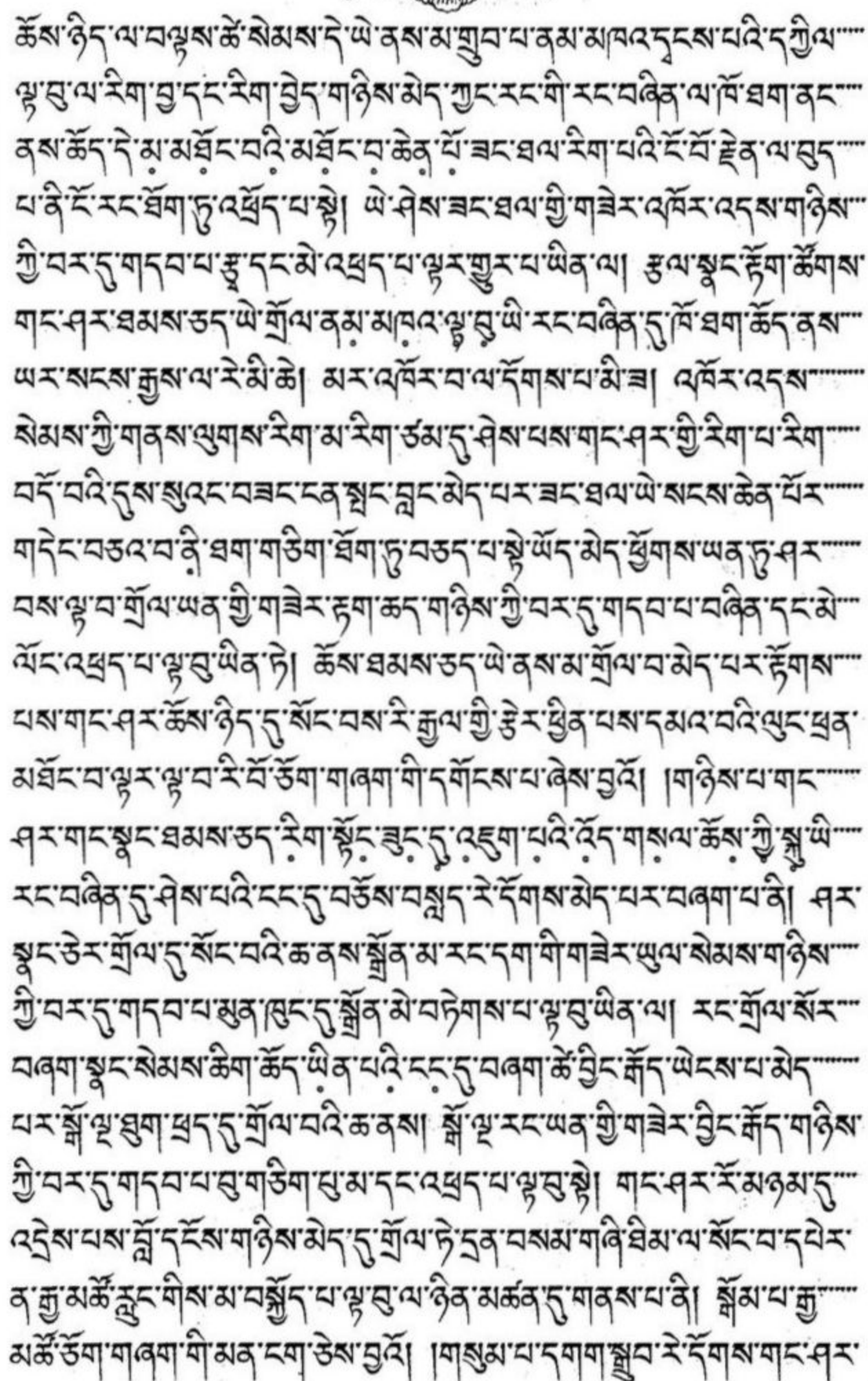


བཞིན་གྱི་བར་དོའམ་སྤྱེ་གནས་བར་དོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གདམས་པ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་མའི་མངལ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཐུག་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །སྤྱང་རྒྱལ་ནི་ཕུང་པོ་
 ལྷས་བཅིངས་པས་སྤྱེ་ལའི་སྤྱང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱིས་
 བཅིངས་པས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྤྱང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རང་འགགས་ཏེ་ཁམས་
 གསལ་སྤྱི་བཅོན་གྱི་སྤྱང་བ་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་བཅུད་དང་། གནས་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་གི་སྤྱང་རྒྱལ་མི་འབྲསྤྱེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་འང་དཔུལ་བས་ཁོ་རྒྱ། ཡི་དུགས་
 ཀྱིས་རྒྱག་ རྟེན་འགྲོ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་གནས་ཁང་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་དུ་རུང་
 བའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོན་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་བརྟུང་རྩེར་མཐོང་བ་སོགས་ལས་སྤྱང་
 ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་སྒྲོས་བཅོན་གྱི་སྤྱང་བ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་བདེ། ལ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་འང་དག་གཉེན་བར་མ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལའི་ཟས་ལ་ལ་ལས་
 དུག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། ལ་ལའི་སྤྱང་བ་ལ་ལ་ལས་ཐུན་པར་སྤྱང་བ་སོགས་སྤྱང་རྒྱལ་
 ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ནི་ལས་ལས་ཀྱང་
 པ་སྤྱེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ལས་ནི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའི་རི་མོ་མཁན་
 ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་
 ཉོན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནད་དཔག་ཡས་བཀོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་
 ལས་སྤྱེས་ཞེས་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་འདྲིའི་སྤྱང་བ་མ་རྒྱུབ་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བར་དོ་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐི་བྱས་ཆང་དང་པོར་བཅའ་དུས་མི་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་བཅོན་ས་བཟུང་ལ་ཕྱིས་ནམ་འཇུག་ཀྱང་



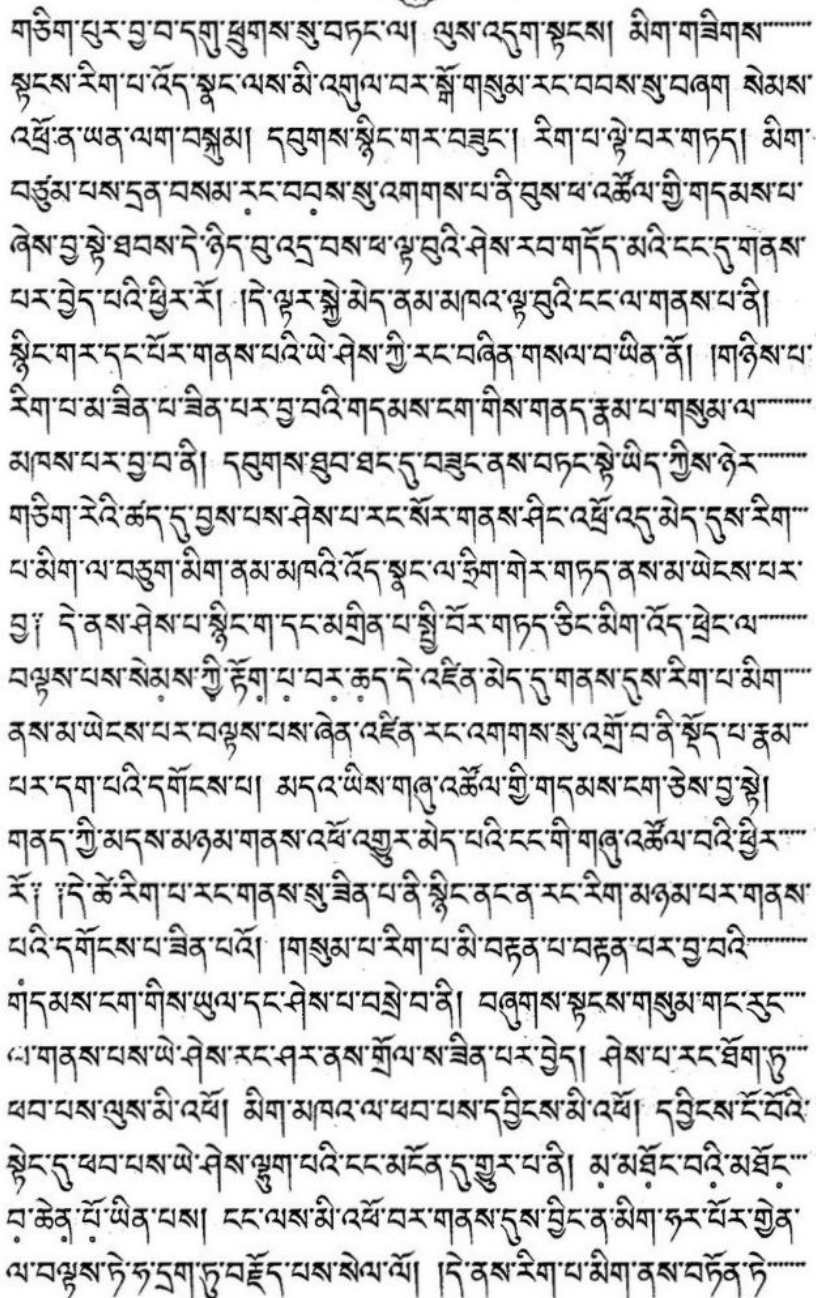
ཐག་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས།
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུམ་པ་སྟེ།
 མདོ་སྒྲུབ་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་
 མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་
 གཅད་རྗེས་གཟུང་བྱ་བྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ།
 ཞེས་དང་། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བལ་བ་ཀྱན་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱིང་ཐིག་འདིའི་བསྟན་པའི་མཐའ་མོས་པའི་སྒྲུད་པའི་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤེབས་པའི་དུས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀྱན་གྱི་ཅེ་
 མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲུབ་པ་མཚོག་མ་གཏོགས་པ་
 འདིའི་དོན་རྟོགས་མི་མྱིད་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་
 ཞིག་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱད་ས་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་ནས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་དང་།
 ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་
 ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཏའི་ལྷགས་བཞིན་གསལ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་དང་སྒྱུར་ནས་
 བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་བ་ཀྱུ་ས་ལའི་ལྷགས་བཞིན་མན་ངག་བརྒྱད་པའི་གནད་དོན་
 དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་གཉིས་སྒྲ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་བས་འདིར་བྱི་མའི་ལྷགས་
 བཞིན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ཁྲིད་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་
 རྗེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་སང་ཉིའི་གཟེར་ལུ་བདུན་
 པ་དང་། མཁས་བ་རྣམས་སྤྱི་ལོའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་མན་
 ངག་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རིག་གནད་སྤྱིང་དང་འདྲེས་པའི་
 ཅུལ་སེམས་སྤྱི་ཤར་བ་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་བཞིས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་
 འདི་ལྟར་རང་སེམས་ཅི་ལ་མི་འཕྲོ་བར་རང་བབས་སྤྱི་བཞག་སྟེ་དུས་གསུམ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་པའི་རང་དུ་མི་སྒྲོ་མི་བསྤྱི་བར་སེམས་ཀྱི་





ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རྗེས་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དོས་བརྒྱད་
 བས་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས། ངོ་བོ་
 རང་དག་གི་གཟེར་སློང་དོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་དགོངས་པ་གཞི་ལ་འདྲེས་
 པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཕོ་མོ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ལྟན་
 གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 གང་བ་པ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པ་མ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་གང་ཤར་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བཅས་བསྒྲུར་མེད་པར་རང་སར་སློང་པས་
 ལྷང་བ་ལྷང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་གཟུ་བོའི་སློབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆོ་རྒྱ་
 མཆོན་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། སློང་པ་ལྷང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཅུལ་
 སླིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། རང་སེམས་འབྱུང་སློབ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འདས་སྐྱབས་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་དུ་བཅས་བསྒྲུད་མེད་པར་བཞག་པས་བྲག་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་གཞི་ཆོགས་བདུན་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཟག་བཅས་
 མཐའ་དག་གཏོད་མའི་གཞིར་སངས་པ་འཇམ་དག་སྟེ། འབྲུལ་མེད་ཐུམ་སྒྲུའི་སློང་དུ་
 བཅོན་ས་ཟེར་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐོག་བཅད་ནས་སྒྲར་མི་སྟེ། བར་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་
 ཡེ་ཐོགས་ཀྱི་གཟེར་སློང་སློང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་བ་པ་དཔེར་བུ་པོ་གཏེར་མཛོད་
 དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་སྟེ།
 དཔེར་ན་རིམས་ནད་བྱང་ནས་སྒྲར་མི་ལྟོག་པའམ་བསེའིང་འབྲས་ལྟ་བུར་མི་ལྟོག་
 པ་བཞིན་སྒྲར་འབྲུལ་སྒྲར་འབྲུང་མི་སྟེད་པར་གྱུར་པ་ནི། འབྲས་ལྟ་རིག་པ་ཅོག་
 གཞག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་ཁྲིད་སློབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདས་རྗེས་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་པའི་མན་ངག་དང་སྒྲར་ཏེ་
 བཤད་པ་ནི། རིག་གང་ངས་འོད་དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས། དྲང་པོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
 གང་མས་ངག་གིས་ཤེས་པས་སུས་པ་བཅའ་བ་ནི། འདྲི་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་





མཁའ་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡུལ་དབྱིངས་ལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཏེ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་འབེན་གྱིས་མདའ་འཛོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་སྣང་འབེན་ལ་བཏུས་
 པས་འོད་གསལ་རང་མདངས་ཀྱི་མདའ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་
 པ་རིག་པ་མ་སྟེས་པ་སྟེ་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྣང་བའི་ཆད་གཟུང་བ་ནི།
 རིག་པ་མིག་ནས་སྒྲར་མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བརྟོན་ནས་བཏུས་ཆོ་འོད་སྣང་དུམ་
 སུང་ད་ཐིག་ལེ་སྐྱ་སོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་གཏད་པས་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྟེ་
 འོད་གསལ་འོད་ནས་འཆར་བའི་ངང་ལ་བསྟོམ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་རིག་པ་མཁའ་ལ་
 གཏད་པས་སྣང་བ་འབྲལ་དུ་མཆེད་པ་ཇི་དལ་ལ་ཁྲིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འདབ་
 ཆགས་ཀྱི་མྱིང་ཡུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འོད་དུ་སྣང་། གཉིས་པར་ཐིག་ལེ་འཆར།
 གསུམ་པར་སྒྲར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་ནི་རིག་པ་དེན་གཞི་ཟད་
 པས་འོད་གསལ་མ་སྟེ་འདྲེས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུང་
 མས་ཁྱོ་འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་རིག་པ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུང་མས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟོབས་བའི་རྟགས་འོད།
 བར་ཏིང་འཛིན་སྟེས་པ་ནི་འོད་གསལ་མ་སྟེ་འདྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་རིག་
 པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་དོད་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཤར་བའང་རིག་པ་འོད་དུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ངོ་
 རྒྱུད་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱས་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པ་ཁྲིད་ནས་
 སྐྱེག་མོས་མེ་ཡོང་ལ་བཏུ་བ་བཞིན་དུ་རིག་སྟོང་རྒྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་
 ལ་མ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ལ་བསྟུབས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིན་མཆོམས་
 ལས་ཕྱིས་ཇི་ཡིང་དུ་བཏུ་བ་ནི། གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་སུ་མོས་པ་
 འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིག་གདངས་དོ་ཇི་ལུ་གུ་རྒྱུད་སུ་མོ་ལ་བཏུས་པས།
 པ་སྟོང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་རིག་
 གནད་ཤེས་པས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ཐབས་དམ་པའོ། །དུག་པ་མ་



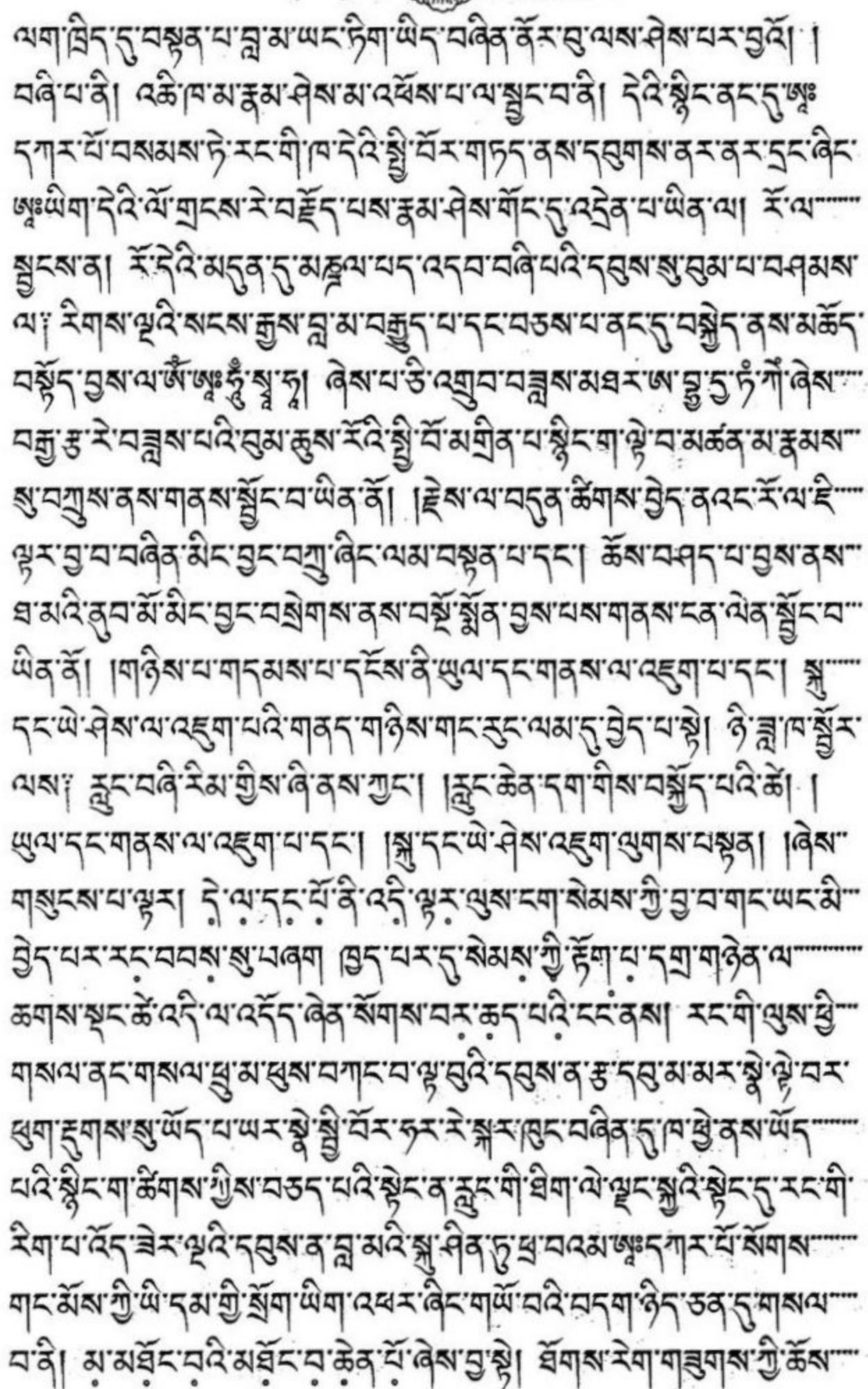


གྲོལ་བ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་དག་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་
 པ་ནི། ལྷང་མིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་དང་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དོས་་་་
 གཞུང་པའི་ཐབས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་འོད། ཡོངས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཟེར་གདངས་སྐྱེ་
 གནས་པ་ལུས་ཆོས་སྐྱེའི་གནད་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ། ཡོངས་སྐྱེའི་གནད་ཅུ་ཡིན་་་་་
 པས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གཟིར་བ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་གནད་སྐྱོ་ཡིན་པས་གཟིགས་་་་་
 ལྷངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལུག་རྒྱུད་དང་་་
 བཅས་རང་སྤང་བ་ནི་གྲུང་ཅུལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་རིག་
 པ་སྐྱེ་གསུམ་སྤང་བའི་དང་དུ་མི་ལྟོག་པར་གནས་དུས་དབྱིངས་རིག་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པར་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་དུག་སྐྱེ་ལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཞེས་་་
 བྱ་སྟེ་སྤང་རིག་རང་གིས་རང་གྲོལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་་་
 སངས་པའམ་དག་སྟེ་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷང་བ་དེའང་འབྱུང་བཞི་ཟད་་་་
 པའི་ཆ་ནས་དག་པ་ནམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཡིས་འབངས་འཛོལ་གྱི་་་་་
 གདམས་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་རང་སྤང་གི་རྗེ་ཡིས། རང་གནས་སོར་བཞག་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་འབངས་དང་འབྲུབ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཡེ་དག་གདོད་མའི་་་
 རང་དུ་གནས་པ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དང་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་དོས་གཞུང་བ་དང་། དེའི་གདམས་པ་་་་་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ས་མཚམས་ནི་འཆི་རྒྱུན་གྱིས་ཐེབས་ནས་ནང་་་་་
 དཔུགས་ཁྲོག་གིས་ཆད་པ་རྒྱན་ཆད་དོ། །སྤང་རྒྱལ་ནི། ཉེ་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ས་ནི་ས་
 ལ་རང་ཐིམ་ནས། །ལུས་ནི་ལྷི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །ལྷང་དང་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་
 ཟད། །རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་འཛག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་
 ཐིམ་པས། །ཁ་སྤྱ་དག་ནི་རབ་དུ་སྒྲམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་དྲོད་རྣམས་འཆོར། །དེ་
 བཞིན་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས། །དཔུགས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་གྲང་
 བྱེན་ལ་ལྟོག་པར་འོང། །ཞེས་ཐིམ་རིམ་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ་སྦྱུད་པ་ཡིན་ལ་ཐིམ་རྒྱལ་



དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་རང་ཤར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་ལུགས་དེ་ལ་འང་རབ་འབྱིང་
 ཐ་མ་གསུམ་ལས་རབ་ལུས་རྩལ་བྱན་དུ་དེངས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་འོད་ལུང་གིས་བཀའ་ནས་རིག་འཛིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་གིང་ཟད་
 པའི་མེ་དཔུང་ལྟར་འོད་ལུས་སུ་ཡལ་བ་དང་། ལུག་འེན་མ་མཁའ་ཕྱིའི་རྣམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཟག་ལུང་ཅིག་ཆར་རིས་མེད་པར་ཡལ་བ་དང་བཞི་ཡོད། འབྱིང་ལ་
 འཆི་བའི་རྟགས་མཚན་དང་ཡུལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལ་མི་རྟོག་པར་གར་འཆིའི་ངེས་པ་
 མེད་པ་བྱ་ཆུང་ལྟར་དུ་འཆི་བ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་གྲོང་འདབས་
 སོགས་སུ་འཆི་བ་སྤྱང་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ས་གངས་ཁྱོད་སོགས་སུ་
 འཆི་བ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་
 ལུགས་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡལ་ཆར་དང་འབྱའོ། །དེ་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཕྱི་མ་འདི་དང་
 དབང་འབྱིང་ཡལ་ཆར་ལ་དགོས་ཀྱི་རབ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་
 པས་ན་གདམས་ངག་གསར་དུ་གདབ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གདམས་པའི་ཆ་
 ལག་དང་། གདམས་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་བཤད་པ། འཆི་
 བ་བརྟག་པའི་ཐབས། དེ་བརློག་པ། ཤི་རྗེས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམས་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིས་སྤྱི་
 བརྟན་པའི་ཆེ་སྟོག་ལ། རྟེན་བཏབ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་
 ལ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཆི་
 པའི་རྟགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ རྟེན་ཁྱོད་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སོང་ལ། སྤྱི་མ་མཚན་
 ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་མཁྱ་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །འཆི་བའི་རྟགས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ངན་ན་བརློག་པ་བརྩམ། །བཟང་བར་
 སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་ཆུལ་
 དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་ནི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་





ལས་དབེན་ཞིང་རང་སེམས་དག་པའི་ངོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 ས་པོན་དེ་ཉིད་ལྷ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་ས་པོན་རྒྱུ་གིས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་པོར་སྒྲེབས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་རྟེན་བྱས་པོ་བརྗོད་པས་ནམ་ཤེས་སྒྲར་མདའ་ལྟར་ཡར་རྟེན་སྤྱི་པོར་
 མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱད་པའི་སྒྲེམས་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་སྒྲེམ་ལམ་ཡི་
 དམ་གང་མོས་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་
 བཅས་པ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་བའི་མཐར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཆོད་མེགས་བསམ་
 སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཀ་དག་
 ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞུགས་
 སྤངས་གསུམ་གང་རུང་རམ་སང་གི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་ཉལ་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་
 གཏད། མིག་རིག་པ་དོ་ཇེ་ལུག་རྒྱུད་སྤྱིར་བའི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་དབུས་
 སུ་ཤར་རྟེ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
 དང་། སྤྱིར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེར་མེད་པ་རང་གི་སྤྱིར་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གང་དས་
 ཡིན་པའི་རང་དེ་ལ་མི་རྩམ་པར་གཏད་ནས་ཀ་དག་གི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བས་སྤང་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། དབྱིངས་རིག་མི་གསལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 འཆར་ལུགས་ནམས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བཟུང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཉམས་
 བར་བྱས་པས་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བ་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་སར་བརྟོལ་བ་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་ལ། །རང་གིས་གསལ་མ་རུས་ན་
 ལྷ་མའམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་ངོ་སྤྱད། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་ལ་བལྟར་
 བཞུགས་ནས་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་བར་དོར་འཆར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར་བས་དེ་
 ཏུས་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་
 ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལས་མ་འཇུག་པར་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་ཐོད་ཀྱིས་
 དང་ཞེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་གསལ་གདབ་པོ། །འདེབས་འབྲོལ་ཤིན་རང་གི་ཁ་སྤང་དང་
 བད་པའི་ཁ་སྤང་སྤྱད་ལ་རྒྱུད་བྲག་པོ་འཆར་ལ་ཚུར་རྒྱབ་པས་དེས་དབུགས་ཆད་པ་
 སོས་ནས་མིག་རིག་གིར་བྱུང་དུས་སྤང་བ་ཞིན་གསལ་བཏབ་པས་དབང་པོ་རབ་དེ་





ཉིད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བཤམ་དག་སྟེ་གྲོལ་ལ།
 གཞན་དག་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྲུལ་མ་དང་འདྲ་བས་གྲོགས་བྱས། ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲ་བསྐྱས་ཏེ་གཞན་དུ་འཆར་ས་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྒྲོག་བཅད་ནས་
 རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའམ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཟབ་ཟུང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་པར་དོད་པས་གཞུང་། དེའི་གདམས་ངག་གི་དོན་
 བཀའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི། དཔུགས་ཆད་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་
 ལ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྒྲུང་ཚུལ་ནི།
 སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ངང་གིས་
 གནས། རང་སྒྲུང་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་འོངས་སྒྲིད་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་
 ངག་ནི་ཐིམ་པའི་བཞི་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ། དང་པོ་ནམ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་སྒྲོག་སུམ་འབྲེལ་གྲུས་ཏེ་ལུས་བཅའ་པོར་ལེངས་
 ཀྱིས་སོང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རྣམས་པར་རུང་བཤས་སུ་གནས། རྒྱང་སེམས་གཞི་
 ཐིམ་ལ་སོང་བས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་དུས་དེར་རིག་པ་སྤྱིང་ནས་མེ་
 ལྷག་ཡར་བ་བཞིན་ཅ་དང་དཀར་སྒྲུལ་མ་བརྒྱད་དེ་མིག་ལ་གནས་ཆེད་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲ་ཐག་ཅིས་བྱ་བ་འོད་ལྟའི་ཟེར་ཐག་གཉིས་ནམ་མཁའ་ཟུག་དུས་རང་སྒྲུང་
 དུ་ཤེས་ན་ལུས་རྩལ་ཐུན་དུ་དངས། སེམས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲུང་
 ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཀ་དག་གཞིའི་འོད་གསལ་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 འཆར་བའི་ངང་ལ་བཞག་པས། སྒྲུང་ཅིག་གསུམ་ན་ཆོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་རང་ལུས་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཤེས་ཀྱི་གོང་ལུ་ལས་འོད་ལྟ་བུར་གསལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟའི་རང་བཞིན་
 བྱིན་དགས་སྒྲིབ་མེད་པ་མནན་ན་ནེམ་པ་སྒྲུམ་པ་བརྟེགས་ན་འཕར་སྒྲུམ་པ་
 འགྲུལ་བ་འཕྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཆད་མེད་པར་
 མཐོང་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རགས་པ་རྩལ་དང་བྲ་བ་སེམས་ཀྱི་



ཚེས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་སྣང་ལ་མཐོང་སྣང་མ་འགགས་
 པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནས་མཁའ་ལྷ་སྤྱོད། དེ་ནི་སྣང་བ་མཆོད་པ་རང་གི་གདངས་སུ་ཤེས་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་རང་ས་ན་གནས་པ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཡོ། །གསུམ་པ་འོད་
 གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་
 རིས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུན་སྒྲུབ་པར་བསྐྱེད་པའི་ནང་ན་
 རིགས་ལྷའི་ཚོམ་སུ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྣང་བ་
 ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་ཟེ་འོག་གི་བེར་བྱིས་ལྷར་འཆར་རོ། །དེའི་ཚེ་འཇུག་པ་ཤེས་
 པའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་
 གནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་སུའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་རང་
 གནས་ཏེ། སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཡང་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྟོང་དེ་ཞག་དང་པོ་
 ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། གཉིས་པར་མི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཞག་
 རེར་ཤར་དུས། རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་དེར་བཞག་པས་དེའི་རང་དུ་གྲོལ་ནས་
 རྒྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེའང་གང་དུ་ངོ་ཤེས་
 པའི་རིགས་དེ་ལ་གྲོལ་ཡོ། །གཉིས་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་སུའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཟུག་པ་ལས་ཚོམ་སུ་རྣམས་རང་
 ལ་ཐིམ་སྟེ་མ་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཆེ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་མ་པར་དུ་སྤྱོད་པ་
 ལྷ་སུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐད་ཅིག་ལྷ་ན་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གསུམ་པ་ལ་གནས་ཐོག་
 ཏུ་གྲོལ། བཞི་པ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པ་འབྱུང་། ལྷ་པ་
 གདོད་མར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། སྟོང་ག་ནས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྣང་བ་དཀར་སེར་དམར་
 མཐིང་བཞིའི་སྣམ་སུའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་
 ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོམ་སུ་ཐིག་རྒྱུད་ལྷ་ལྷའི་རྒྱན་བཀྲམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་རྒྱུ་པོ་མ་སུའི་གདུགས་འཁོར་བ་ལྷ་སུ་ཞིག་འཆར་དུས་གྲོལ་བ་





ཏུས་ཀྱི་གནད་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་.....
 པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་.....
 ཏུ་མི་འཛིན་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྱད་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་གྲོལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྤང་བ་སྟེང་
 གི་ཐིག་རྒྱུ་ལ་འདུས་ནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་.....
 དབྱས་མཐིང་ག་མཐར་འོད་ལྡེའི་སྤྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱབ་པར་འཆར་ཏེ་ཆོས་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ན་ཀུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གར་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། དེའི་རྩལ་ལས་འོངས་སྤྱི་.....
 སྤང་བ། རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱད་ར། ཁྱོ་བོའི་སྤང་བ་འགོ་དྲུག་གི་སྤང་བ་སོགས་ལྟན་
 གྲུབ་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་ཤར་ཆོ། མཐར་ཕྱིན་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དཔག་ཆེན་.....
 གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རང་དེ་ཤེས་རབ་.....
 ཆེན་པོས་དོས་བཟུང་བས་སྤྱར་འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་བར་ག་དག་གི་རང་དུ་གྲོལ་.....
 པའོ། །དེ་ཏུས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་། མདོན་ཤེས་དྲུག་རྩིས་དྲན་དྲུག་མི་བརྟེན་
 པའི་གཟུངས། རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱབ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས་.....
 ཐིམ་ཚུལ་ནི་སྤར་མདོ་ཙམ་བཤད་གྲུབ་ལ་ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མན་ངག་འཆར་.....
 ཚུལ་སོ་སོ་དང་སྤྱར་ཏེ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མན་.....
 ངག་གནད་དོན་དང་སྤྱར་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་རང་སྤང་དུ་.....
 ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་མ་པར་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་.....
 ཡིན་ལ། བྱོན་ཆོད་རིག་པའི་རང་ས་གཟུང་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཏུས་ཀྱི་གནད་མི་འགྱུར་
 བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྤྱར་མི་ལྷོག་.....
 པར་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་མི་ལྷོག་པའི་གནད་རྩལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་.....
 བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ནི་.....
 འབྲས་སུ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་དངོས་ནི་སྤར་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། ད་ལྟའི་.....



སྐབས་སུ་འདྲ་། བློགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནད་དེ་གཉིས་ནི་ཐུ་
 བརྒྱ་ཟམ་གཅིག་གི་འོག་དུ་འདྲ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་སྒྲིང་གི་
 ད་ཀྱི་ལ་དུ་ཨ་ཐམ། དེ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་པར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟན་པའི་
 དབང་པོ་ནི་ཕྱ་ཅ་གཅིག་གི་མེས་པ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་དུས་སྐྱར་བུལ་གྱི་
 བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གྲོལ་ས་ལ་བྱུང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀྲན་གཞི་གཟུང་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བུ་འམ་དག་སྟེ་ལས་ཉོན་འབྲུལ་བའི་རང་
 གཟུགས་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བཅད་ནས། རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་
 གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་ནམ་
 གཉིས་འགོག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ནི་རྒྱ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ལ་སྒྲིད་པ་བར་དོ་ངོས་གཟུང་། དེའི་གདམས་པའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི་ལྟོན་གྲུབ་ཐིམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་
 བ་ནས་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །སྤང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མི་ལམ་
 ལྟར་ས་ཟེན་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་སྟེམ་བྱེད་ཀྲན་ལ་འཇུག་ཅིང་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་གང་ལ་འདྲ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་
 དོའི་ཆོ་བྱེད་རྩ་མ་དུ་ལྟའི་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་བྱེད་བྱི་མའི་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་གཤིན་རྗེ་
 རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོ་སྟག་ཅི་བགང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་སོགས་སྟག་བསྟུལ་
 དུ་མའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདམས་ངག་
 གསུམ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་འདྲི་ལྟར་རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་
 དུས་སུ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བུལ་བ་གསལ་བ་བྱོགས་སུ་མ་
 ལྟར་བ་དེ་ལ་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་ཀྲན་དང་བུལ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཁོ་
 ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པས་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་
 པ་ལས། ཉམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྟེན་པ། ཉམ་མཁའ་
 རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དབེག་ཞེས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་



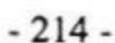
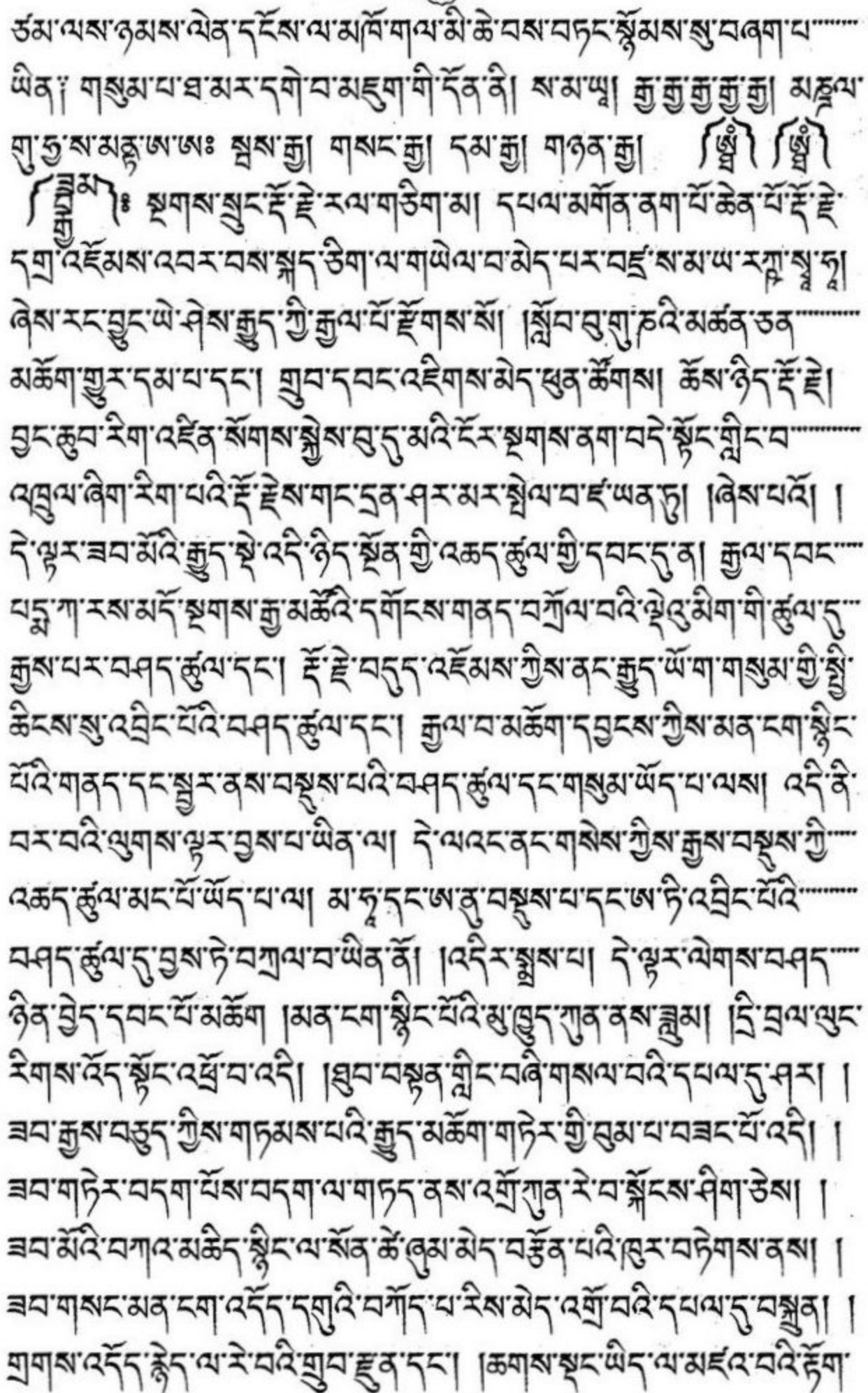


ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་རིག་སྟངས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་རབ་ལྟ་བུས་གྲོལ་བའི་
 མན་ངག་ཅིས་བྱ། འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོས་བསྒྲམས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ནི། འབྲིང་
 བསྒྲམས་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་མས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོས་བཟུང་ལ། སྤིང་བ་ཡིད་
 ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེར་འགོ་བའི་འདུན་པ་བཞག་པས་ཞིང་ཁམས་དེར་
 སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་སྤེང་ཕྱོགས་སྤོ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ཤེས་སྤྱོད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བུ་འམ་དག་སྟེ་
 སངས་རྒྱལ་བ་ནི་ཐ་མ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་རྣམས་ཡང་
 སྤིང་ཕྱི་མའི་འབྲུལ་སྤང་གི་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཕོ་མོ་འབྲིག་པ་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་
 ཚེ་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲུ་ལྟས་ཡིན་པས་པ་མ་ཡི་དམ་མམ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་
 གསལ་། རང་སེམས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྩི་ཡིག་སྤྱིང་རྩི་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྩི་
 རུས་མཐུ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྩི་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ་ཡུམ་གྱི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 མོས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་དང་འཕྲད་དེ་རང་ལོ་བཙོ་
 ལྟ་འམ་ཉེར་ལྟ་སོ་ལྟ་གང་རུང་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་
 ཉེན་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཟབ་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་འབད་བརྩོན་པའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་མིན་
 པར། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྩེས་སུ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་བརྒྱད་
 གསུམ་དགོངས་པའི་མཐིལ། རྩོལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་འདི་བཞིན་ཤར། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩི་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བཞིན་གཙོ་བོས་སྟོན་དགོས་པའི་གནད་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནི་



སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་.....
 ལམ་ཟབ་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྦྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་.....
 རྒྱུ་བ་བྱེད་ལས་དང་རྒྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ་གཞི་གྲ་དག་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་ལྟ་
 ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པའི་ཆོས་སྦྱེའི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཞུགས་སྦྱུང་ག་.....
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་ཅོལ་མེད་དུ་མཛད་པས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་.....
 པའི་ས་ལ་དཔུགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་པར་ཅན་ནི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་སྦྱུ་ལུས་བསྐྱས་པར་བཤད་པས་ན་དེ་དག་
 རྒྱང་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་མཐར་ཐུག་པ་དམིགས་.....
 བསམ་སྦྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ།
 ཞལ་ཕུག་སྦྱོས་པ་ལས་འདས་པ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བྱི་མེད་.....
 པར་དབྱིངས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། གཅིག་.....
 དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྦྱང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ངས་སྦྱུ་ནི་
 ཆོས་སྦྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ངས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རང་སྦྱང་དང་གཞན་སྦྱང་.....
 གིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་ནི་གཏུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་པའི་འགོ་བ་.....
 ཉམས་ལ་སྦྱ་ཆོགས་གཞུགས་ཀྱིས་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མི་.....
 འབྱུར་དོ་རྗེའི་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་གསུམ་པོ་གདོད་མའི་སྟོང་ལས་ཤར་ཞིང་ངོ་པོ་ལ་སྦྱེ་འགག་.....
 གི་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་བཞེད་པའོ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་སྦྱུ་ནི་སྦྱ་.....
 གསུམ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་སྦྱང་དུ་བཞེད་དོ། །
 འདིར་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་བྱི་བར་བཙོན་.....
 པའི་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ཤར་ཆ་མོག་པོར་གྱུར་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱི་མ་རྟུས་ལ།
 ཡིག་ཆ་རེ་སྟོན་ནས་བྲིས་ན་རྒྱང་ཟད་འབྱི་ཆོག་ཀྱང་། དཔེ་གཙོད་བྲས་པ་ལ་སྦྱིར་.....
 དགོས་པ་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱུ་པར་འབྲས་བུ་འདི་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆ་ལག་.....





གེ་བའི། གྲོ་ལ་ཟབ་མའི་རྒྱུད་འདི་འཕྲོད་དག་ཡང་། བརྟ་ཀ་རའི་སྒོན་འབྲས་སུ་
 ཡིས་འགོག་ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་རིས་མེད་བསྟན་འགྲེལ་དཔལ་དུ་
 སྟན། ཆུ་བོ་ཇི་བཞིན་ཕྱིན་ལས་འཆད་མེད་མཁའ་བཞིན་སྤྱད་མཐར་གནས་པ་
 དང་། རྩོད་ལུང་དང་ནི་ལུས་བཟང་ཇི་བཞིན་འདོད་དག་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །
 བདུད་ཅིའི་མཆོག་བཞིན་ལས་ཉོན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག།
 སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཤེས་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་བདག་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་
 དང་བུལ་ཕྱིར། རྒྱུད་འདི་བཤད་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ནམས། རྩ་གསུམ་དམ་
 ཅན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུར་འཆགས། བསམ་སྦྱོད་དག་པའི་ཆ་གང་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དག་ཆོག་དང་འགྲོགས་ཏེ། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྦྱེ་བོའི་རྗེས་
 སོན་ཀྱང་གྲང་ཕན་བདེའི་གཏེར་ལ་དབང་། ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་སྤང་བས་
 མཁའ་དང་རྩོད་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོངས་བྱུང་སྟེ། སྦྱོད་བརྟུང་མཐའ་དག་མཛོན་
 དགའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་དམ་པས་མཛོས་སྒྱུར་ཅིག། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོར་བས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་
 པ་ཀྱང་གྱི་སྦྱོད་སྒྱུར་ནས། མཐའ་གྲས་འགྲོ་ནམས་འདྲོན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།
 ཅིས་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ཉིད་གྱིས་ཁྱིལ་སངས་ཀྱི་པདྨ་པ་ལྟགས་པའི་དཔེ་བཞིན་སྟན་དམན་གྱི་ན་
 བའང་གཏེར་གྲོགས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་དཔུགས་སྒྱུར། རྒྱུད་འདི་རིགས་ལ་འགྲེལ་བ་
 རེ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་ཐོབ། སྦྱིང་གྲོགས་དར་རྒྱས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྟུན་
 འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྒྲིམ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་སྦྱིང་ལ་བཅགས་ཏེ་རང་གི་
 མོས་འདུན་སྦྱོངས་སྒྱུར་ཆོ་རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལྟེན་བརྟུང་ཙམ་གྱི་འདོད་གྱི་བུ་བའི་
 མགོ་བཟུང་ཆོ། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་ཤར་ཆ་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་མཐའ་
 དག་ཤིས་ན་ལྟེན་གྲངས་ལྟ་བུ་ལྟག་ཙམ་ཡོད་སྟེ་མ་པར་སྒྱུར་ཆོ་སྦྱེན་ཏུ་རྩ་ཀའི་འཁྱབ་མས་
 ལྟག་པར་གཡོ་བ་དང་། རྣང་རྒྱུན་ལེ་ལོ་དབང་བཅན་པས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་རྣམས་མགོ་ཟེན་
 མཐུག་ཟེན་དུ་བྱས་ནས་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱང་མཁྱེན་བྱ་རམ་གིང་པས་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་མང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མགོ་བཟུང་ཞག་
 བརྩའི་ཁོངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་དུ་འབོད་པ་དེའོ། །





རྩྭ་ འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་
ཁྲིད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་། རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ལལ་རྫོག་
པ་ལྟ། རྩོན་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མར་ཐུག་འཆོལ་ཏེ། ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་གནད་
གསལ་འདྲིར་བརྫོང་བྱ། རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གནད་མཐར་
ཐུག་མདོ་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་ཆེ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པའི་ལྷན་
ལམ་མདུན་བྱུང་བ་འོད་གསལ་དོ་རྫོང་ཆེ་མོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱས་པར་ཡང་
ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་ཀྱན་
མཁེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ལལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་
བརྒྱན་པར་བྱ། སྤྱི་མས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་ཁིང་། སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
མཐོང་ག་ལལ་སྤྱོད་དོ་རྫོང་སྤྱིལ་གྱང་ཅན་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་ཏུ་བརྒྱག་ནས་སྤྱི་མ་
བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྔ་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་
ནས་སྤྱོད་དངས་ལ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། སེམ་སེམ་སེམ་། ཉིང་ཉིང་ཉིང་། རྩྭ་པོ་རྩྭ་། བྱ་སྤྱི་ག་
ཡ་པ་སྤྱི་ག་ཡ་། ཞེས་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེམས་ལ་། རོལ་མོ་དགོལ་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་དྲུང་
པ་གཏོང་རོ་། དེ་ནི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་བུམ་དབང་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་
བབས་པས་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་པོར་གིམ་ནས་ལུས་གང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཁིང་།
བདུད་རྩི་སྤྱི་ལ་བཞག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཡི་གེས་གང་བར་བསམ་ཁིང་། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་།
ལྷ་ལི་ཀྱའི་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱུས་པ་ནི་། དག་སྤྲུགས་སུ་གསལ་བ་གསང་བའི་དབང་རོ་།



དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག་ནས་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པར་བསམ་དུས་ རྒྱུ་
 མནན་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་དེ་
 ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལོ་ དེ་ནས་བུ་ཁྱེད་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་
 སྒྲོམས་ཤིག་ ཨེ་མ་འགོ་བའི་གནས་འདུག་གསེང་ འགོ་བའི་མཁའ་པོ་འདུག་གསེང་
 འགོ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་གསེང་ ལྟོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་
 བས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་འོད་གསལ་བའི་སྤྲང་དུ་ཡོད་པར་
 བསྒྲུམས་ལེ་ རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་ཏེ་ཕྱག་
 བའི་གནས་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྤྲོད་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་
 པར་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་ནས། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རང་བྱུང་
 ཡོ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་དང་། སྒྲོ་ལཱའི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲག་སྤྲོད་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་གནད་དམ་པའོ། །དབང་རྣམས་ཕྱེ་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་
 རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལོ་ནས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ། དམ་ཆོག་ལ། ཟུ་བ།
 ཡན་ལག་གསང་བ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་ལུས་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ལུས་ལྟར་
 དམིགས་ཤིང་བྱེད་པར་དུ་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་
 བར་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྤྱར་
 ཏེ་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་སྤྱོད་བ་གཅད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་
 སེམས་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་དོན་བསྒྲུམ་
 པ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཅི་ལ་འང་མི་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་བཀྲུ་བ་བྱ་བ་དང་། རོ་རོ་སྤོབ་དཔོན་མི་སྤྲད་པ། མཆོད་ལ་མི་ཁྱོ་བ།
 གསང་བར་འོས་པ་དང་གསང་བར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤྲང་ཞིང་བུམས་པ་སྒྲོམ་པ། ལ་མ་ལ་བཀྲུ་བ་སྤྱི་བྱེད་





བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ལ་བག་ཡངས་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་ལ་
 སྤང་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྤྲོད་བཅུད་ཕྱིན་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་
 བའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཆོག་སྤྱད་ལྷུ་ལ་དང་དབང་བོས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྤང་
 རྟོག་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བ་དང་བཅས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ངང་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་སོ་ཅོག་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཕུའི་ངང་ལས་བྱུང་། ངང་ལ་གནས། ངང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་
 པར་ཐག་གཅོད་པའོ། །སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཉིད་པའོ། ། ། །
 གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལ། སྤྲོད་འགྲོད་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།
 དང་བོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྤྲོད་འགྲོལ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་སྤྲོད་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞི། བྱང་
 སེམས་དང་ཐུན་མོང་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱད་གས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱུད་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུས་པར་
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐུན་
 མིན་གྱི་སྤྲོད་འགྲོའི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་སྤྲོད་འགྲོའི་
 ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བབས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་འདས་
 རྩེས་གཉིས་པ་འདི་ཁོ་ནས་མ་ཆོག་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་
 བས་དགྲོལ་བ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བྱང་རྩ་རྩེ་ཀ་ར་མ་དུ་ན་མ་ བོད་སྐད་དུ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་འདས་རྩེས་གཉིས་པ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དབང་
 བའི་སྤྲོད་པས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ དེས་པར་སངས་རྒྱུས་
 ཐོབ་འདོད་ན་ སྤྲོད་དུ་འགྲོལ་རྩལ་ཉིད་སྤྲོད་ ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་
 རུ་ཤན་ལེགས་པར་མ་ཕྱེད་ན་ ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་བཀོད་པས་ སྤྲོད་དུ་
 འགྲོ་བ་དག་ལ་བསྐྱབ་ སྤྲོད་འགྲོའི་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ན་ མཆོག་ཐུན་དགོངས་
 པ་ལ་མཁས་འགྱུར་ ཞེས་མཆོན་བསྟན་པ། ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པ་བསྟན་པ་
 རྣམས་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཕུར་འདུག་



ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དྲུག་སྒྱུད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ དཀོན་མཚོག་
གསུམ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བྱེད་ སྒྲིལ་གྱུར་མཐིལ་སྒྱུད་དང་བོར་བཅས་ སྒྲི་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
བར་བྱེད་ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་ལུས་དེ་མི་ལྟོག་བར་ཆད་ཞི་ ཞེན་པ་ལྟོག་
ཅིང་སྒྲིལ་པ་འདག་ ལུས་དེ་སྒྲིལ་པའི་སྒྱུར་གྲོལ་ནས་ སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་དང་གཉིས་
སྒྱུ་མེད་ ལྷག་མེད་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བའི་ ཞེས་པ་འདི་ལ་རིག་པའི་སྒྲི་བྱིད་འཁོར་
འདས་རུ་ཤུན་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲི་བྱིད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་གཉིས་
ལས། དང་བོ། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་དབེན་བར་སོང་ནས་ཚོགས་དང་དགའ་སྤྱོད་ཀྱིས་
སྒྲུ་མ་དང་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་སྒྲིལ་གཞིགས་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་
གཅེར་བུ་འམ་སྒྱུད་གཞིགས་ལུད། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སྒྱུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་
ཞི་ཕྱིར་གོ་བཤོ་བ་བོ། སྒྲོབ་མ་དེ་དག་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲི་སྒྲོན་གསལ་བ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲི་
བརྒྱུས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་པའི་སྒྲི་བོར་ལོ་སེར་བོ། དབུལ་
བར་ཨེ་མཐིང་ག་ ལྟོག་མར་སྒྲི་སེར་བོ། མགིན་པར་ཁྱེད་དུ་ལ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཏ་
དཀར་བོ། ལྟེ་བར་རྩྭ་མར་བོ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྒྲི་ལོ་ལྷང་གུ་རེ་བསམ་དུ་
བརྟག་ལ། སྒྲུ་མའི་ལྷགས་ཀ་ནས་རྩྭ་སྒྲོན་བོ་འཕྲོས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་དུ་སོང་བས་
རྩྭ་དུ་ལྷུར་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲུ་མས་ཏ་ཏ་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད།
སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་རེ་བྱེད་ནས་སོང་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གོ་
ལོང་མི་སྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་བཀའ་བསྒྲེལ། །དེ་ནས་
གཅེར་བུ་བྱས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། མཚོང་བ་དང་། འབྲུབ་བ་དང་། གོག་ནས་འགྲོ་བ།
སྒྲིའུ་ཚུགས་དང་། རྒྱབ་འགྲོས། གར་བརྒྱར་བ། གསིག་པ། ཡན་ལག་རྒྱག་པ།
མགོ་བོ་བསྒྲིལ་བ། ཨམ་གཅིགས་དང་། མཆེ་བ་གཉེར་བ། ཀྱང་ལག་ལ་རེ་
བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུ་སྒྲིལ་གྱི་རུང་འགྲོས་དང་། ལྷག་མའི་མཚོང་སྒྲིངས་
ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་བྱས་མཐར་ཐུག་འཕྲིལ་བ། སྒྲོར་བ། ལྟེ་
ལྟེ་སྒྲིངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོ་བཅད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
ལུས་རུ་ཤུན་ཕྱིད་པའི་ཉམས་རྟགས་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་





ལྷ་མ་པ། ཚ་གང། བཀའ་སྒྲོམ། ངལ་དུ་བ་མེད་པ་དང་། ཅམ་མཁར་འགྲོ་བར་སྒྲམ་
 པ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྟགས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་་་་་
 བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་རྟིང་པ་གསང་བར་གཏད་ལུས་
 གི་ཆ་བསྐྱངས་ནས་ལག་གཉིས་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། རོ་
 རྩེ་སྟོན་པོ་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམ་པ་ལ་འབད་པས། དང་པོ་ལུས་རབ་ཏུ་ན་་་་
 ཞིང་གི་འཕར་བ་ལུས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་ལས། བྱིས་བདེ་ཤིག་ཤིག་ལ་གང་དུ་་་་
 བསྐྱར་བཏུབ་ཅིང་དྲོད་སྟོལ། །དགོས་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། བར་ཆད་
 ཞི། སྤྱི་བ་བ་འདག་མངལ་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་གྲོལ་སངས་
 ཚུས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ངག་གི་སྟོན་འགྲོ་བུ་བའི་་་་་
 བྱིར་རིགས་དུག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བརྗོད་ཅི་ཞི་ཞི་སྤྱད་དང་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་རྩམ་པ་
 སྤྱུ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྤྱང་ཅི་ཚུས་གདབ་གནད་ལ་ཞག་གསུམ་བུ་རྩལ་སྤྱང་མཉེན་་་་་
 བཅའ་ལམ་དུ་གཞུགས་ཅི་ལྟར་དག་གིས་སུས་བྱས་པེ་ཞེན་ལྡོག་ངག་གི་སྤྱི་བ་བ་་་་
 དག་ཅི་མི་ལྡོག་གཉིས་མེད་ལོངས་སྤྱར་གྲོལ་ཅི་ཞེས་པ་འདི་ལ་རུ་ཤན་དང་། སྤྱུ་་་་་
 གསུམ་གི་སྤྱུ་ཁྱིམ་པ་འབྱུང་བའི་རྩལ་འབྱོར་དང་། ངག་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་གསུམ་་་་
 ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱུ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མའི་གསུང་དུ་བསམས་ལ། ལྟའི་་་་
 སྤྱད་སྟོན་བའི་སྤྱུ་དང་མིལ་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟའི་སྤྱད་པེ་མང་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ལྟའི་
 ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་བྲག་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མིའམ་ཅིའི་སྤྱད་རྒྱུད་་་་
 མངས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ང་རོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པོའི་སྤྱད་ར་ལ་ར་ལ་རི་ལི་རི་ལི་ལ་་་་་
 སྟགས་པ་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུག་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མེན་ཀྱི་སྤྱད་ཞི་བའི་འབྱུག་སྤྱུ་ལྟ་
 དང་། དཔུལ་བའི་སྤྱད་སྤྱུ་བསྐལ་གི་སྤྱུ་སྤྱུགས་འདོན་པ། ཡི་དུགས་བཀའ་སྒྲོམ་་་་
 ཀྱི་འཁུན་སྤྱད་དང་། དུད་འགྲོ་ཁྱིམ་གྱི་བཤུག་སྤྱད་དང་། མི་སྤྱུ་ག་ན་འཆིའི་རང་སྤྱུ་་་་
 དང་། གཞན་ཡང་རྟ་སྤྱང་། ར་ལུག་བོང་བུ། ལྟེ་སྤྱང་། ལྟག་གཟིག་དུར་བུ། ལྟག་
 པ། བུ་རོག་སྤྱུ་ཀ། ཁྱི། མ་སྤྱད་ལ་སྟགས་པ་བརྗོད་པའི་བར་དུ་མཇུ་མང་པོ་བརྗོད་
 ཅིང་ཉ་དང་རྩྱ་དང་ཨོ་ལ་སྟགས་པ་ཚོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱུ་སྤྱད་དང་། ཚོས་འཆད་་་་



བའི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་ཉའི་སྐད་རང་དོལ་
 བ་དང་། ལྷ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རང་དོལ་བ་དང་། དབྱངས་སྒྲུབ་པ་སོགས་
 འབྱུང་ཞིང་དག་སྒྲུ་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །མ་གྱུར་གི་བར་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་
 རང་སྒྲ་ཚེལ་མེད་ཏུ་གྲག་པ་ཆུ་དྲག་ཐོ་སྒྲ་བས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཚེལ་བས་གསལ་ཏུ་
 བྱས་པ་རི་ཅེར་ཁང་པ་ལྷག་པ་མང་པོ་ཅན་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་སྒྲ། ལག་བའི་འདུ་བྱེད་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲ། ལུང་གིང་འབྱུང་པ་སོགས་མེ་སྒྲ་རྣམས་ལ་དབང་ཤེས་ཐིམ་སོང་བ་
 ལྟར་གཞིགས་སྒྲུངས་དང་བཞུགས་སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་གཅུན་ལ་ཡུན་མཐུད་དེ་གོམས་
 བར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་སྒྲ་
 གསུམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱས་གདབ། ཅལ་སྒྲུང་། མཉེན་
 བཅའ། ལམ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩོམས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་དབྱངས་དང་བཅས་བརྗོད་ཏུས། ལྷ་
 ལྷག་གཡས་ནས་རྩོམ་པོ་གཅིག་ལྟེང་ལ་གཅིག་ཐོན་ནས་སྤྱོད་གསལ་དང་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་པོ་མེ་རེ་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། རྒྱང་དལ་བྱས་རྒྱ་བམི་ཆོར་
 བར་བྱས་ལ་རིག་པ་རྩོམ་པོ་གཏད་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་ཐུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་
 རྩོམ་གང་སྒྲུམ་ཏུ་འཆར་ཏེ་དངོས་གཞིའི་ཏུས་སྒྲ་རིག་པ་ཡུལ་གྱི་དབང་ཏུ་མི་འགོ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བྱིའི་རྩོམས་གཅིག་
 རྗེས་གཅིག་མཐུད་དེ་སྒྲ་ལྷག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཁེངས་པར་བསམས་པས་
 ལྟོ་བ་རྩོམ་གང་སྒྲུམ་པ་དང་། མི་བདེ་བ་འབྱུང་། དེས་ནི་སྒྲུང་པོས་རིག་པ་
 བཅིངས་པ་ལས་གོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ་ཅུལ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩོམ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པས་རྩོམ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་ཏུ་སྒྲག་པར་བསམས་པས། རྒྱང་བ་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་ཏུ་
 སོང་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་ཅུལ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩོམ་སྒྲུང་པོས་ལུས་ཐལ་མར་སྒྲག་པར་བསམས་





བས། ཤ་འཕར་བ་དང་ལུས་ཁྲུང་ཁྲུང་དུ་སྤངས་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་མུང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་
 མཐུད་ཀྱིས་ཤིང་ལ་སོགས་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བ་བཞིན་ཅེ་མའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བ་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རིང་པོ་རྫོང་
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་བས་སེམས་གར་གཏད་དུ་ཟེན་སྟུང་
 བ་འབྱུང་ངོ། །དེས་ནི་དམིགས་པ་གར་ཡང་བསྐྱར་བཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བཞི་པ་ནི། རི་མོ་ཕར་འབྱོག་ཚུར་འབྱོག་སྟོན་བུའི་འགོས་ལྟ་བུ་རི་ལུང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་དོད་པ་ལ་རྒྱ་ཁྲགས་ཏེ་སྤང་བས་འབྱོག་མཚམས་སུ་རྒྱ་བརྫོང་
 ཅིང་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱིང་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྤང་བར་བསམས་
 བས་ཤེས་པ་འདོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ། །དེས་ནི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་སྟོན་འགོ་བྱས་བས་ངག་གི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་བར་ཆད་
 ཞི། སྟོག་པ་འདག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་འོངས་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
 དུག་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་སྒྲུང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་མ་རྟེན་འོངས་སྒྲུང་སྐྱུ་དང་སྒྲུང་། དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བཅའ་མ་རྟེན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་
 སྐྱུས་བྱས་པ་ཞེན་ལྟོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྐྱུ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདུལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། རུ་ཤན་དང་སྟོན་
 འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུན་བསམ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སུ་ཤེས་བཞིན་འགོ་དུག་
 སོ་སོའི་བདེ་སྟུག་འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དུན་ཆད་སྟོ་
 ཞིང་། སེམས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། དུག་གི་ནང་། འགོ་དུག་གི་
 གནས་སོགས་སུ་འཕང་བ་དང་། དག་འཇུག་སྐྱུ་ཤི་བཀྱས་སྒྲོམ་སོགས་སྒྲོར་སྒྲུང་བ་
 དང་། སྐྱར་ཕྱིན་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་དང་མ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་བ་སོགས་འགོ་དུག་གིས་གང་བ་དང་། ཉན་རང་བྱུང་



སེམས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་འདྲི་ཆལ་སྒྲིག་གིས་གང་བར་མོས་པ་དང་། དག་.....
 གཉིན་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་ཆགས་སྒྲིག་ཏུ་མ་སྒྲིག་ཅིང་རྗེས་མེད་ཏུ་ཅལ་སྒྲིག་།
 རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་བློ་བཞག་སྟེ་ལྟ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གསུམ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ།
 རྟགས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགག་པ་དང་། བདེ་.....
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིག་པ་དང་། ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་
 སྒྲིག་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲིག་བཞིན་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས་ཅ་
 བ་སེམས་འདི་སྒྲིག་མེད་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས། དང་པོ་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་
 འདི་འདས་པའི་ཆོས་ལས་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ་འགགས་ཟེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་
 བྱུང་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་
 སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་འདི་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྒྲིག་མི་དགོས་ཏེ་སྒྲིག་ཟེན་པས་སོ། །
 མེད་ན་སྒྲིག་པ་འགལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲིག་མི་རུང་སྟེ་འབྲུང་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་སྒྲིག་པ་འབྲུང་པ་མི་མིན་དེ་འབྲུང་ན་ཏུས་མཉམ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །ཏུས་མཉམ་ལ་འབྲུང་མི་མིན་དེ་ནམ་ཤེས་ལ་ལུས་མེད་པས་འབྲུང་
 ཐབས་མེད་ལ། བཅའ་པོ་འབྲུང་མི་མིན་དེ་རྟུལ་ཕན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་མཆོན་ན་འབྲུང་
 མ་འབྲུང་གི་ཆ་གཉིས་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས་འོས་མེད། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་
 འབྲུང་པའི་ཆའང་དེ་ལྟར་དཔྱད་དེ། གཞི་མེད་ཏུ་མ་གྱུར་བར་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་
 འབྲུང་པ་མེད་པའོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་
 རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་དེ་འདྲི་འབྲུང་པ་མེད་
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བར་ཏུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་བ་
 བོ། །སེམས་འདི་ཕྱི་ཡུལ་ལམ་ནང་ལུས་ལ་གནས་པ་གང་ལྟར་ཡང་རགས་པ་རྟུལ་
 ཕན། རྟུལ་ཕན་ཆ་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ། ཆ་མེད་ལ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྟུལ་
 དུག་གིས་ཏུས་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་ཆེ་རྟུལ་དུག་དང་ཉི་པའི་ཆ་རེ་མེད་ན་རྟུལ་དུག་པོ་





གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་ལ། མཐར་ཐེངས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཏུ་གཅིག་གི་གོ་སར་.....
 ཤོང་བར་ཐལ་ལ། ཆ་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་དཔྱད་པས་གཞི་མེད་ཏུ་འགྱུར་.....
 ཕྱིར་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྟེན་དོ། །ཐ་མ་འགོ་ས་བཅའ་བཞི། སེམས་དེ་ཡོད་པ་.....
 ཞིག་ན་འགོ་བ་སྟོན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་འདུག་གམ། སྒྲ་དང་བྲི་རོ་.....
 འདུག་གམ་དཔྱད་ཆོ་མི་རྟེན་ལ། གསལ་རིག་ཅམ་ཏུ་འདུག་གམ་སྟམ་ན་རགས་པ་
 སྒྲ་དེ་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲ་དེ་ཅིག་ཕྱ་བ་དེའི་ཡུན་ལ་འདྲ་ཉི་
 གྱིབ་ཀྱང་མི་སྟོན་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱར་དགོས། ཉི་གྱིབ་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་བཅད་.....
 པའི་ཡུན་ལ་སྟེས་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མདའ་འཕངས་ན་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ཏུ་མ་གཅོད་.....
 དགོས། རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གཅོད་དགོས་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཆད་རེ་ཡོད་པས་.....
 གཞི་མེད་ཏུ་མ་གྱུར་བར་ཆ་དབྱེར་རུང་བས་ན་འགོ་བ་པོ་སེམས་མི་འགྱུར་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་སོང་ཟེན་པར་མི་འགོ་སྟེ་མི་དགོས་པས་སོ། །མ་སོང་བར་མི་འགོ་སྟེ་འགོ་
 བར་འགལ་བས་སོ། །སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་གཞལ་ན་སོང་ཟེན་མ་ཟེན་ལས་གཞན་མེད་.....
 དོ། །སེམས་འགགས་པའདྲ་མི་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་འགག་ཏུ་མེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱས་པས་.....
 སེམས་ཉིད་སྒྲ་གསུམ་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་ལྟོག་བར་ཆད་ཞི།
 སྟོག་པ་འདག་སེམས་འཁོར་བར་མི་འདུག་ཅིང་ཆོས་སྒྲར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྩོ་
 རྩོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་.....
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཏུ་འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱད་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་རྣམས་ཏུ་དབབ་པ་ནི།
 ཉིན་མོ་རུ་ཤན་གྱི་སྟོན་པ་བྱས་ནས། མཚན་མོ་འཕྲུལ་ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་སེམས་.....
 ཁོང་གྲོད་ལ། སེམས་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཡོ། ངག་མི་བརྟོད། སེམས་མི་.....
 རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐང་ཆད་པ་ལས་ངལ་གསོབ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་དོ། །ལུས་.....
 རྣམས་ཏུ་ཕབ་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱས། ངག་རྣམས་ཏུ་ཕབ་པས་བརྟོད་ཏུ་མེད་.....
 པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྟེས། སེམས་རྣམས་ཏུ་ཕབ་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས།



མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་ལ་ཟེག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་འགྲོ་
 རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ནས་ དེ་དག་སྒོ་ཡིས་པོར་ནས་ཀྱང་ མཛོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་
 པའི་ཕྱིར་ ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤངས་ ཞེས་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བར་
 ཏུ་ཐུག་སྒྲོར་ཁ་ཏོན་མི་ཏྲག་པ་སྒོམ་པ་སོགས་སུ་མོང་གི་དགོས་སྒྲོར་སྤངས་ དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་བྱ་གར་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱུས་བརྒྱུད་ བརྒྱུད་
 རྒྱུ་གསུམ་སྒོམ་པ་སོགས་སུ་མིན་གྱི་དགོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱང་དོར་ནས་དངོས་
 གཞིའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱའོ། །མཐུག་བྱང་ནི། འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་
 རི་འབར་པའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་གྲི་མ་སྒྲ་ཆོགས་འདུ་བའི་དབུས་སུ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆོ་
 དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་སྤེལ་འབྱེད་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྲུ་རྒྱགས་སྤངས་པ། ཀྱི་མ་གྱི་ཏུང་གྱི་མ་
 གྲོང་ སྒོན་པ་སྒོན་མའི་འོད་ལུང་ན་ འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་
 བརྒྱུད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་སྤངས་གི་དཀྱིལ་དུ། ཐུག་
 གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་སྤངས་ བུཊུ་ལུན་མ་ཉིད་ལ་ཟེག་ཆེན་སྒྲ་ལཱའི་ཡི་གེ་
 རང་སྤངས་དུ་བཀོད་པ། ཟེག་པོ་ཆེ་ཤེས་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བབས་པ། ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པ་ སྤུལ་བ་པོ་
 དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་སྤུངས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་བར་བྱས་པ་སྤངས་ལས་འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་དང་འདུ་བ་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྟན་ཤིང་བྱ་
 གཅིག་སྤངས་བསྟན་པའོ། ས་མ་ཡུ་ ཞེས་སོ། །སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་
 རྒྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 ཉམས་ལེན་དང་ལུང་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྲིགས་
 ཆོད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་སུ་འོན་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་རྒྱུ་མཐའ་
 དག་གི་ཟབ་གནད་ཆོང་ལ་རོར་བ་མེད་པ། གསལ་ལ་ཁྱུང་ལུས་བཀྲལ་བ་ཁྲིགས་
 ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་





སེམས་དཔར་འདུད། བྱེགས་ཚད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད། ཅེས་ཕྱག་འཆལ་
 བ་དང་རྩྱུ་པར་དམ་བཅའ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ཤེས་པ་
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བབས་ཀྱིས་བཟ། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་
 དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་མྱོང་བ་ཡི།
 རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པས། །བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་བ་རི་བོ་
 ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་སེམས་འདི་ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཕྲོ་བར་རང་
 བབས་སུ་བཞག་དུས་འགྱུ་འཕྲོ་གང་ཡང་མེད་ལ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་སྟེས་
 པའི་སྟུན་འཕྲོམ་མེ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་
 དང་། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་ལ་རང་བབས་སུ་བཟས་ཆོ། འགྱུ་བྲན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གང་ཡང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་བར་སྒྲུང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བྱ་མའོན་དུ་ཤར་བ་ནི་
 རོ་བོ་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། མྱོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་གནས་
 ལུགས་ལ་ཁོ་ཐག་ཚད་ནས་ཉིན་པར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་འདི་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟུམ་པ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་
 བྱ། དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་གསར་དུ་ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་པར་གདོད་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱལ་གྱི་
 ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དབྱུང་པས་གོ་བ་ཅམ་
 མིན་པར་ཉམས་མྱོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་སྟེ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་གནས་
 ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སེམས་འགྱུ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱད་ན། རྣམ་རྟོག་
 རང་ག་བ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འགྱུ་བཞིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 དའི་གཤིས་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟས་ཆོ་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་
 བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་ཅེར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་ཤར་བའི་



གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསམ་
 བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡི་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་དུ་
 མེད་ལ་ཡོངས་པ་མེད། །དགག་སྒྲུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར། །རྣལ་མ་རང་
 བབས་ལྷག་པར་བཞག། །བྱ་རྩལ་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཆོས་ཉིད་བབས་གྱི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
 གཞག་ཡིན། །ཞེས་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལྟ་བའི་རང་དུ་བཞག་དུས་གསལ་རིག་
 ཅམ་སྒྲིམ་པའི་གདེང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་དང་། །སྟོང་
 རྒྱུང་ཅམ་ལ་བསྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་ནས་སེམས་སྟོང་སྟངས་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཀ་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་ན་བསྒྲིམ་བྱ་མིན་ལ། །སེམས་ཅིའང་མི་
 བསམ་པར་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་སྟོང་པ་དང་། །ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཀྲ་ལམ་
 མེར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟེང་སྐར་ཤར་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཐོག་དུ་མ་འབྲས་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་རྟོག་མེད་གྱི་
 རང་དུ་གནས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རྒྱ་འབྱམས་སུ་གཏོང་བ་གསུམ་ནི་རིམ་
 བཞིན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས།
 འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་
 བཞག་སྟེ་རང་གཤིས་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་བལྟས་ཆོག་པུང་འཛིན་གྱི་རྟོན་ལུང་ལྷུང་སྟེ་
 གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་རྗེན་ལ་ལུང་ནས་འཛིན་ཞེན་ཉམས་
 གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲིམ་དུ་མེད་ལ། །རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་
 ཡོངས་པ་མེད་པར་རྒྱན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་བ་རང་
 བབས་ཡོ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། །སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་རང་ངོ་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བྱུག་
 ཆེན་དང་དབུ་མའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་འདེས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཆོ་བ་དུ་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བ་





དང་། རྩི་རོལ་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། འདག་གསུམ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །
 གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བཟེད་ན། གང་ཤར་ཕན་གཞིད་བྲལ་བར་སྒྲུབ་། བཟང་
 བན་སྒྲུབ་དྲོད་ཅིས་གདབ་མེད། རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་
 གོམས་པ་ན། ཐག་རིང་བོར་འགྲོ་ཆོ་བདེ་གཟར་གྱི་གནས་སྒྲུ་ཆོག་ས་མཐོང་པ་ལྟར།
 ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་ས་ཇི་རགས་སྒྲུ་སོང་སྒྲུ་པ་དང་རྒྱུ་
 རྟོག་རགས་པ་དང་འོག་འཕྱུ་བྲ་བ་སྒྲུབ་པས་ལྟག་པར་འཕྱུ་བས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི།
 རྒྱུད་པ་བར་འགྲོ་བའི་འོག་གི་རྟོ་སོགས་ལྟག་པར་མངོན་པ་བཞིན་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟོག་
 ཁ་ཡན་དུ་བཅར་བས་འཕྲོ་བ་མ་མངོན་ལ། དེ་དུས་གནས་པའི་མགོ་ཟེན་པའི་སྒྲུ་
 ལྟས་ལྟག་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་ཆད་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་རྟོག་དག་ཏུ་འཛིན་ཆོ་ན་
 རྟོད་རྒྱུད་སོགས་སྒྲུབ་ཤིང་པས། རྟོ་རྟོད་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་འཛམ་དལ་གྱི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྒྲུད་ཐབས་མ་བྱུང་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་དང་
 བསྐྱེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་མངགས་ནས་ག་ཆད་དུ་ཀྱུར་དུས་སྒྲུབ་མ་ཉམ་
 པར་གཞག་ རྒྱད་པར་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་གྱི་སྒྲུད་པ་ནི། གཤགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་གྱི་ཕན་རག་ལུན་མིན་ཡིན་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་གོམས་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
 སྒྲུབ་དང་སྒྱིན་འཕྲོག་སོགས་དངོས་སྒྲུ་བྱེད་པའམ་ཉམས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་
 ཤར་ཆོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་རྒྱས་གདབ། རྒྱད་པར་རིག་པའི་རྫོང་རབ་བསྐྱེད་རུལ་
 རྒྱུད་། སེམས་བྱིང་འབྲུམས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཆོ་ལྟ་སྒྲུབས་གཟེངས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆོ་
 བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་གོམས་པས་སེལ། སེམས་ལུལ་དུ་ཉ་ཅང་འཕྲོ་བ་བྱུང་ན་རང་ངོ་དེ་ལ་
 བལྟས་པས་ཞི་རུ་གཞག་ དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་རྒྱུ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་འཕྲོར་བཅུག་
 རྟེ་ཟར་ཐལ་དུ་རུལ་སྒྲུབ་། ཁམས་འདུས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་སྒྲུས་ཆོ་ཁ་
 བས་ཉ་སྒྲུ་དག་པོ་བརྟོན་ནས་དབུགས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་ལྟག་པར་སྒྱིར་འཕངས། རང་
 སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་པས་སེལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་ངོ་མཆར་བཞི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བཟང་ཞེན་དང་བདེན་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་རིག་
 པའི་རང་ས་གཟུང་། སྒྲུབ་རིག་དོ་རྒྱུད་ཟད་རེ་ཟེན་ཀྱང་། སྐབས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་མི་



འཆར་བ་ནི་མྱེག་ལྷ་དང་དྲུག་ལ་མོས་གུས་མེད་པའི་ལན་ཡིན་པས་བཤགས་.....
 སྤྱད་ས་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད། དད་དང་སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་ཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་མངོན་
 ཤིས་དང་གྲུབ་ཏུགས་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་.....
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བའི་དོན་དུན་པའི་རང་ལ་གནས་བཞིན་བདུད་.....
 རིགས་གྱི་གཙོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་
 གྱི་དམིགས་པ་བྱ། མདོར་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ལས་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་དང་།
 གསར་དུ་གོམས་པའི་རང་འབྲས་སྤྱང་ཉམས་དང་ཤིས་ཉམས་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་.....
 པ་དབྱར་དུས་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་བྱུང་ཆེ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་གྱི་དགའ་སྤྱག་དང་།
 བཟང་ཞེན་གྱི་མངོན་རྣམ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་མཉམ་པར་.....
 གཞག་ཅིང་། མཉམ་གཞག་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བསྐྱོམ། རྩེས་ཐོབ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་.....
 བཞིའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་བའི་དོན་དུན་པའི་རང་མ་ཤོར་བར་རྒྱན་བསྐྱུང་། ཉལ་ཁར་
 ལྷ་བའི་རང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་ན་དང་པོ་མི་ལམ་ངོ་ཤིས་ཆེ་ལྷ་བའི་དོན་མངོན་དུ་
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་འཛོག་པ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གོམས་ནས་གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་སུ་.....
 འོད་གསལ་རྩེན་ལ་བུད་ནས་ཏེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སུ་.....
 གྱུར་ཆེ་ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་རང་ལ་འཕྲོ་མཐུད་ནས་.....
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། གོམས་ནས་སྤྱང་སྤྱིང་ཆོས་ཐམས་ཅད། རིག་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་པོ། ་དེ་ཡི་རང་དུ་འབྱུང་གིས་རྩོགས། ་དེ་ནི་ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ་ཚུལ་
 བས་སྤྱང་དང་སྤྱང་བྱ་ཟད། ་འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་མེད། ་གདོད་མའི་རང་
 བཞིན་མངོན་གྱུར་པ། ་འབྲས་སུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ་ཞེས་དེ་ལྷར་གོམས་.....
 པས་ནི་ཞིག་ནས་གྱི་ལམ་རྟགས་སུ་གཡོ་བའི་ཉམས་རིག་ཟར་གྱི་རབ་ལྷ་སྤྱ། དེ་.....
 བཀྲལ་ནས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལུང་ཁོང་དོག་པོའི་རྩུ་ལྷ་སྤྱ། དེ་ནས་གོམས་པའི་.....
 ཉམས་རྩུ་གྲུང་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱ དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉམས་རྩུ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་.....
 པ་ལྷ་སྤྱ། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་པའི་ཉམས་རི་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱ་འཐོབ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
 ཏུགས་སུ་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤིས་ཆེ་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་གྱིས་ལན་གཞིད་.....





མེད་པར་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྒྱུ་མ་རྟོག་རང་གིས་རང་གྲོལ་
 བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ། མཐར་རྒྱུ་མ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་བ་གསེར་
 གླིང་དུ་ས་རྩོལ་ལ་བཅུལ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཀྱུན་གྱི་ལྟུལ་བ་རང་སངས་
 ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུའི་ས་
 ལ་གཏན་སྤིང་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཕྱང་ནི། ཅོག་གཞག་བཞི་ལྟན་མན་ངག་
 འདི། །ཁྱེགས་ཆོད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། གནད་དང་ལྟན་ན་ཡུད་གྱིས་གྲོལ།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་མཚོག། རྒྱ་སྒྲུལ་ཟླ་ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་
 པའི་སྟོ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་
 ཏེ་གསུམ་པའོ། ། ། ། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་
 གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཏུ་བུའི་ཆོག་གིས་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་བཀྲལ་བ་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། སྟོང་ལ་གནས་པ་དེར་བཏུང་དེ། རྫོགས་ཆེན་
 མཐར་ཐུག་མན་ངག་སྟེ། དགོངས་པ་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བཤད། རིག་པ་
 འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྐབས། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བུའི་སྒྲུང་། ཅེས་མཚོད་པར་
 བརྗོད་པ་དང་། ཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་སྒྲུངས་
 ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ལུས་གནད་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལྟན་པས། རྒྱུང་
 གནད་དལ་ལྟ་ཁ་ནས་འདོན། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ། སྟོག་གནད་
 ལྟོག་ལབ་ཟུར་གྱིས་བཟླ། ཞེས་ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་སང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། འགྱུར་
 རྒྱུ་སྒྲུ་འདུག་ལ་ལག་སོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྒྲོངས་ཏེ། རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་མདུན་
 དུ་སྒྲུད་པའི་དབུས་སྒྲུ་བཅུགས་ལ། མཛིང་པ་དགྱེ་སྟེ་མིག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཏང་བོར་བཟླའོ། །ཡོངས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་གྲུང་བོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་བྱང་
 གཉིས་སྒྲུར་ནས་ཁ་སྒྲུབས་པའི་རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན། ལག་པའི་གྲུ་མོ་
 གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱིས་འགྲམ་པ་བརྟེན་ལ་མིག་ཐད་ཀར་
 བཟླའོ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཞུགས་སྟངས་བྱང་སྟོང་ཅོག་ལུ་ནི། ཅོག་ལུར་འདུག་པའི་ལུས་



མིའི་སྤྱི་འདུག་པ་གཉིས་བསྟོན་ཏེ་ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ། མིག་ཅུང་
 ཟད་པ་ལ་བརྟེན། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང་བཟུམས་པ་གཅུས་པ་
 མོགས་སྤངས་ནས་ལྟོད་ཆགས་པ་གནད་དོ། །ཆོས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་བྱེད་དུ་
 སྤྱོད་མཆོམས་སུ་བརྟེན། །ཡོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་མིག་ཟུར་གཉིས་ལ་མཉམ་
 པར་བརྟེན། །སྤྱལ་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་བྱར་དུ་པ་བཅས་སྤྱ་ཅེ་འི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན།
 རྒྱུད་ལ་བྱུ་ཁ་ནས་བཏོན་ཏེ་རྒྱུ་བ་མི་ཆོར་ཅམ་དུ་བྱ། །ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཅུང་
 ཟད་ནད་དུ་བཟུམ་པ་སྟེ། ཕྱོལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུད་པར་དགོ་སྟོ་
 འཕེལ་དུས་དལ་བུས་ནད་དུ་བཟུང་ལ་ཚོགས་པར་བྱིར་མི་གཏང་། མི་དགེ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་མོགས་སྟེ་དུས་ཉ་འག་པོས་བྱིར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མདའ་ལྟར་
 འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིར་གཟུང་བ་གནད་དོ། །ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་
 པའི་ངོས་སུ་བརྟུ་བ་དང་། བངས་རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་མའི་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲུ་གང་གི་
 ས་ཅམ་དུ་བརྟུ་བ་ལ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་སྤྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ཐག་
 རིང་པོ་ལས་རྗེ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དོ། །གནད་བཞི་གཅུག་པའི་དེ་མ་ཐག །
 སྤྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་རིག་པའི་གདངས། །མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་ཆེ་འོད་ལྡན། །
 རྒྱུམ་སྟོར་ཐིག་ལེ་ཐུ་ཁྱུད་ཅན། །རིག་གདངས་ལྷག་རྒྱུད་ཤེལ་ཐེང་ལྟར། །སྤྱང་བའི་
 གནད་དང་མ་བྱལ་ན། །དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བར་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུད། །སེམས་གནད་ཁྱེགས་
 ཆོད་ཅོག་གཞག་དང་། །འོད་གསལ་མཐོང་བ་མཛོན་སུམ་པའི། །ཤེས་རབ་རང་
 བྱང་སྟོན་མ་དེས། །སྤྱུ་གསུམ་ངང་གིས་སྟོང་པར་ལུས། །ཞེས་དེ་ལྟར་གནད་བཞི་
 གཅུན་པས། །དང་པོ་བྱིའི་ནམ་མཁས་སྟེན་བྱས་པས། །སྟོ་རུབ་ཅམ་ལས་མི་འཆར།
 གོམས་ནས་འོད་ལྡའི་ཐིག་རྒྱུམ་ཀྱི་དབུས་ན་བྱིའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་
 ཀྱང་གིན་ཏུ་སྟོ་བའི་རྣམ་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ལ་རྗེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེན་བྱས་པས་
 མཐའ་འཇས་འཁྱུད་པ་ཡི་གོ་ན་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུ་ཆེ་བར་སྤྱང་བ་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནད་དུ་ཐིག་
 ལེ་རྒྱུམ་པོ་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་རྟོ་བརྒྱབ་པའི་རི་མོ་ལྟར་བྱི་ནད་རིམ་ཅན་དུ་མ་





ལྷ་པ་འི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ཐིག་ལེ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མེད་བ་.....
 མཁའ་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའམ་རྟེན་འཛིན་མ་མང་པོ་ཡར་མར་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟ་བུའི་.....
 བར་མཚམས་སུ་ཐིག་སྒྲན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་གཡོ་འབྱུག་མི་སྒྲིང་པའི་བདག་ཉིད་.....
 ཅན་དུ་མ་སྒྲིང་བ་འི་རིག་གདངས་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ས་.....
 སོར་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྒྲིང་གསལ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་བསམ་.....
 བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་འི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་.....
 མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤར་ཡང་སྒྲོན་མའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་.....
 གི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བའང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའམ། དབང་.....
 པོ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིང་བ་ལྟར་མིན་པར། སྒྲིང་ཅོད་ཤིང་སྒྲོན་མའི་དབུས་ན་.....
 གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྒྲིང་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་.....
 རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་རྩལ། སྒྲིང་དང་མིག་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཀ་.....
 ཉི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲོམ་ནང་གི་མར་མའི་འོད་མེར་མའོན་བ་.....
 བཞིན་མིག་གི་འོད་རྩ་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྒྲོན་མའི་ལུལ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་.....
 གི་ཡེ་ཤེས་དེའང་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟག་བདེན་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མིན་.....
 པར། ཤེལ་རྩོམ་འཇའ་ལྟན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་སྐབས་འཇའ་འདོན་ཡོད་དང་ཆད་.....
 འདི་ཙམ་ཞེས་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཉི་ཟེར་དང་འཕྲད་ཆེ་ཤེལ་རྩོམ་པོ་གཞན་དུ་མ་.....
 གྱུར་བཞིན་དུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་ལྟར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་དུ་.....
 གནས་པའི་རྩལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆད་པལ་ཏུ་མེད་པ་ཤར་ཡང་གཞི་དབྱིངས་ལས་.....
 རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་གཡོས་མ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་.....
 དང་། སྒྲ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཀ་དག་ཚོས་སྒྲའི་རིག་པ་གཉིས་ཡེ་.....
 ཅས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་མིན་པར་ཉམས་སྦྱོར་.....
 གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྒྲེས་པ་འི་ལམ་འདིའི་མིག་དང་སྟོག་ལྟ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རིག་གདངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མིག་མི་.....



འགོ་བར་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བ་ལ་གཏད་པས་སྒྲར་རིག་གཏད་པས་དེར་འཆར་ཡོང་བ་ལ་མིག་གཏད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ལུག་རྒྱད་བཅུག་ལ་དབང་ཤེས་རྣམས་.....
 དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རྫོང་དུ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟར་གཏད་ལ། འཇའ་ཐིག་རི་མོའི་སྤྱོད་རིས་ལ་དབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། གང་སྒྲར་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་.....
 བའི་རར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲར་བ་གང་ཤར་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་ནི་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་.....
 གདམས་ངག་གོ། ཅོག་གཞག་གི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་འདྲོན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གོ། འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་དཔག་ཆེན་གྱིས་མངའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་.....
 གདམས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་སྐྱེམས་ཤིག་གྱུ་བྱེ་དེ་ལྟར་གོམས་ཆོ་.....
 དཀར་ལང་ཡོང་ལས་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་བྱང་དུ་.....
 བལྟའོ། །དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་བྱང་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁད་གྱིས་བྱང་ལ་བལྟའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ཤས་ཆེན་དཔུས་སུ་བྱེལ་བ་དང་། དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་། སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། དམར་ཤས་ཆེན་བྱར་དུ་དབབ་པ་དང་། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྗང་ལྟ་སྟོམས་པར་.....
 གསལ་ན་གཟིགས་སྒྲངས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་དོ། །སྤྱི་པལ་ཆེར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཀར་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་གཏད་ལ། དེ་ནས་སྒྲར་བ་དེ་ལྟར་བྲིད་ནས་དར་ཅིག་བཞག་ཅིང་། སར་སར་བྲིད་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འོད་ལྗང་སྒྲར་བ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཕྱི་འཕྲེད་རྒྱབ་ཏུ་གཏད་དུས་ཟེའོག་རིས་སུ་སྒྲར་ཡང་དེ་བྱང་དུ་འཕྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ལས་འཕྲིད་མི་རུས་པར་ཡལ་ན་རྟོན་ལ་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་ལ་མཐར་ཐེ་རིང་དུ་འཕྲིད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་བོག་འདོན་གྱི་མན་ངག་.....
 ལུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུན་ཁང་ཉིས་རེམ་མམ་སུམ་རེམ་སེང་སྐར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་





མེད་པའི་ནང་དུ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྤྱི་མཐོང་ལ་འཕྱོར་བསྟོམས་རྗེས་དྲང་.....
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་ལྔ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་པོ་བཞག་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མིག་གི་.....
 མཐེབ་གཉིས་ནས་ཕྱི་ལ་མཛུབ་ལ་བཏུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཐིག་.....
 ལེ་སྤྱི་ལྷན་དང་། འོད་དང་ཐིག་ཐུན་རིམ་སོགས་སྤྱི་ལྷན་གསལ་གྱི་རྟགས་སྤྱང་ལུ་.....
 མེད་པ་ཤར་དུས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་སྤྱི་ལ་བཏུས་པས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལུ་.....
 སྤྱི་སོགས་འཆར་བ་ལ་གཏད་ནས་བསྟོམ། ཡལ་བ་ན་དཔུགས་སུ་བཅུ་ཐང་བཅུང་.....
 བས་སྤྱི་མ་བཞེན་མཛུབ་པས་ཤར་བ་ལ་བཏུ་ཞིང་བསྟོམ། དེ་ནས་ཚོལ་མེད་དུ་ཤར་.....
 ཆོ་རྟེན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལྷན་བྱས་ལ། མིག་གི་གཟིགས་སྤྱང་སྤྱི་.....
 སྤྱི་དུ་ཐང་བ་ལ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཐང་ཀར་དང་གྱེན་ལ་བཏུས་ཏེ་བསྟོམས་པས་འོད་.....
 སྤྱི་སོགས་སྤྱི་ལས་བྱ་ཆེ་སྟེ། སངས་བྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགྲོ་དུག་གི་སྤྱང་བ་སྤྱི་.....
 མེད་པ་སྤྱི་བའི་བར་དུ་བསྟོམ། འདིའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་འཇུག་མེད་ཏེ་ཉིན་པར་ཐོད་.....
 ཆལ་སྟོམ་པ་དང་འདྲའོ། རྩམ་ཁྱིད་ལ་བཏུན་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་པར་ཐོད་ཆལ་.....
 དང་། མཛུབ་མོ་སྤྱི་བའི་རྩལ་འཕྱོར་ཉམས་སྤྱི་འཇུག་པར་བྱའོ། གྲང་པོ་ཉི་ལྔ་མར་.....
 མེ་ལ། རྟེན་བྱས་རྟེན་མེད་རང་ཤར་ནས། ཡིད་དཔྱོད་ཤེས་ཉམས་མི་དགོས་.....
 པར་། མཐོང་བས་ལམ་གྱི་ཆད་ཟེན་ཅིང་། ཁང་གི་རིག་པ་སྤྱི་དཔྱོད་ཀྱི། གཏོས་.....
 བཅས་ཟང་ཐལ་ནང་དཔྱིངས་སྤྱི། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སངས་བྱས་འབྱུང་། གུ་རྩ་.....
 རྟེན་བཞེན་པ་རྒྱུད་བཅས་ལ། རྩིས་གདབ་མེད་པར་གྱི་ནར་བོར། ཞེས་ཉིན་པར་.....
 ཆོས་སྤྱི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་མ་རིག་པར་འཁྱིད། མིག་གིས་མ་བཟོད་ན་སངས་ཀྱིས་.....
 བཀའ་བཞུགས་འཁྱིད། མཛུབ་མོ་ལོངས་སྤྱི་རྟེན་ལྷན་པའི་དཔྱིད་ལྱུང་འཁྱིད། རེས་.....
 འགའ་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་མར་མེད་དུང་དུ་འཁྱིད། གོམས་ནས་རྟེན་མེད་པར་ཡང་ཤར་.....
 ཞིང་། ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་དང་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་མིན་པར་.....
 རེས་པ་གཏིང་རྩལ་པ་འབྱུངས་ནས་དཔྱིངས་ཐིག་དང་བོར་ཤར་བ་ནས། ཐིག་ལེ་.....
 ཉིས་འབྱེལ་དང་སྤྱི་འབྱེལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཅམ་དང་དཔྱིངས་སྤྱི་གདབ་ཤར་.....
 བ་རྩེན་ཆོད་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛུབ་སྤྱི་མཛུབ་ལམ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་སངས་བྱས་.....



འཐོབ་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི་རིག་པ་སྒྲིན་ཐུག་ནས་བྱུང་། ད་
 ལྟ་མིག་གི་ལྟ་སྒྲིག་ཁོ་ནར་གཡོ་བར་འགྲོ་བ་ལ་དེ་དུས་མི་གཡོ་བར་གར་གཏད་གྱི་
 ས་རུ་དལ་བར་འཆར། ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་བད་འདབ་ལྟ་སྤྱོད་ཆེད་མེ་ལོང་.....
 ཅམ་དང་མཁར་གཞིང་ཅམ་དུ་འཆར་ལ་དབྱིངས་སྤང་ལུང་བ་ཅམ་དང་། ཡུལ་གྱ་
 ཅམ་དང་། གང་དུ་བལྟས་ཆོ་བྱུང་ཅིང་། འོད་ལའི་སྤང་བ་ཅིབས་ཤར། བྱེན་འགྲོང་།
 མདུང་ཅེ་མཁར་ཐབ། མིག་མང་རིས། མཆོད་རྟེན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
 སྤང་ཉམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཉམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་.....
 ཆོད་པེབས་ནི་དབྱིངས་ཐིག་དབུས་སུ་ལྟ་ལུག་ཏོར་ནས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་
 ཏེ། རིམ་གྱིས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་ཏེ་
 མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འོད་ལའི་དབུས་ན་སོར་མོ་ཅམ་སྤང་དུས། རྟེན་
 དེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་འདོད་ན་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པའི་
 སྤྱོད་འགྲུབ་ལ། རིག་པ་མ་གཏད་ན་ལས་སྒྲོན་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཏེ་
 བཅས་རྒྱལ་ཐུག་དེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། གོམས་པ་.....
 མཐར་སོན་ཏེ་འབྱུལ་སྤང་གི་རྒྱུན་ཟད་པར་སྤངས་ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཡང་.....
 འགགས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལུས་པ་ཟད་དེ་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་
 སྤྱོད་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྤང་ཟུང་འཇུག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་
 པར་བྱང་རྒྱུ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བ་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་རྟག་བྱུང་ལྟར་ལྟ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ། རྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་བཟུང་། རྟགས་
 ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་སོ། །ཞེས་མཐའ་རྟེན་
 གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ།
 མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་བ་
 དལ་བུས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་ལས་མི་ཡོངས་པ་ནི་ལམ་ལ་གོམས་པ་དང་
 པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བར་དུ། བྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་པས་རྒྱུན་དན་





གྲོགས་སུ་འཆར། ནང་སྒྲུ་ལུས་སྔོན་པས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུད་
 སེམས་སྔོན་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མི་མིན་པའོ། །འདི་དུས་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ།
 ཏྲགས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་མི་ལམ་
 དག་བ་ཤ་སྟག་མི། བར་དུ་ངོས་ཟེན། མཐར་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་བཞུགས་སྐྱངས་ལས་གཡོ་མི་
 འདོད། །ངག་བརྗོད་པ་ཏུང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྔོན། ཉམས་གོང་འཕེལ་དུས།
 ལུས་གོས་རྒྱན་སོགས་སྒྲིག་ཆས་གྱི་སྒྲོས་པ་བོར། ངག་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་
 རྟོལ་དུ་སྒྲུ། སེམས་གང་ལའང་མི་གཡོ་བའོ། །ཆད་ཕེབས་གྱི་དུས་ལུས་སྟོབས་ཆེ་
 ཞིང་གང་ལའང་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ། ངག་སྟན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འགྱུར།
 སེམས་བྱིང་རྟོན་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་
 ལུས་གདོས་བཅས་ལས་གྲོལ། ངག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་ཅམ་ལས་མེད།
 སེམས་གདོད་མར་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བའོ། །མཐར་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱན་
 ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། ནང་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ།
 གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ། །མཛད་
 བྱང་ནི་ཨ་ཛི་ཏས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་པརྟེ་ཏའི་ལུགས་
 བཞིན་བཤད་ན་གཞུང་ཕྱི་མ་འདིའི་ནང་དུའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་
 ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་ཚད་བར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད་འདིར་ནི་ཟབ་པ་ཀྱ་སྟ་
 ཡིའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལྟག་ལུས་མེད་
 བར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྒྲོ་བ་སྒྱུན་པའི་མན་ངག་རྣམས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །
 འདིར་རྩ་བ་གཞུང་གསུམ་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ནི་མན་ངག་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་དང་།
 ཁོ་བོའི་རང་བཟོ་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་འཛམ་སྐུ་
 གསེར་འདྲ་བ་དུ་མའི་དབུས་ན་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་སྐྱེད་དང་
 འདྲ་བའི་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའི་



སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །སྐུ་ལ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ཞོར་བ། །དྲཱི་
 བྱེ་བའི་སྐྱགས་གཙུང་དྲུངས་མའི་ཆོས། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་དྲི་མེད་
 འདི། །སྐུ་ལ་བཟང་སྲོབ་ཆོགས་ཚུས་པའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱུན། །འདྲིར་འབད་ནམ་པར་
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་གསང་འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་མའི་ལམ། །མ་
 འབད་འགོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོར་ནས་སྒྲུག་པར་
 ཤོག། །བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་མིད་དུ། །ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རྒྱ་མཚོས་
 རྩེས་སུ་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །བསྐྱེན་འགྲུའི་
 དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་ནི་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་རང་ལ་ཉེར་
 མཁའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་དབང་སྲོང་ཆེན་པ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ།
 མན་ངག་དམར་ཁྲིད་དུ་བཀོད་པ་མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བུས་མཐར་ཐོགས་
 ཆེན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏིང་ནས་མོས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལུང་གཞན་ལྟ་ཅི་མན་ངག་གནད་འདུས་
 ཡང་ཐིག་ཡིད་གཞིན་ནོར་ལུ་ཅམ་ལའང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ལུས་ཀྱི་བཙོན་པ་དང་བུལ་ཞིང་། ཆོག་
 དོན་འགྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དུལ་པའི་གྲོང་སྐྱགས་པལ་བ་འགའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
 སྤེ་བསྐྱེན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་གིང་རྒྱལ་
 རྒྱ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཉམས་ལེན་བྱེད་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་
 ཅུང་ངོ། །ཤྤེ་གསུམ་སྒྲུང་མ་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་འདི་ལ་བྱར་གྱིས་ཤིག། །སམ་ལྷ། བ་ར་ཀན།
 དགེ་ལེགས་འཕེལ། །





རྩི་ སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་
 ཟབ་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་ཡོད་ཆད་.....
 ཉུང་དུ་འཇམ་གསལ་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་ལེགས་བཤད་སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་.....
 འདི་ལ། དངོས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་.....
 དོན་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བསྐྱེད་བཅོས་རྩིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། དོན་དང་མཐུན་པའི་.....
 མཆོན་། ལྟ་དང་སྒྲིབ་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྒྲིབ་.....
 བསྐྱེད་པ་ནམས་དང་། བརྒྱུ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། དམ་ཆོག་ཆད་དུ་.....
 བཅུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གསལ་བར་གདམས་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གསལ་བྱ་.....
 གང་གི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གང་ཞིག་རྩིས་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་
 བྱང་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་ནས། བརྒྱུ་བྱ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་.....
 ལ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོའི་དགོངས་གནད་རྒྱད་སྟེ་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་.....
 མཛོད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་ཚུལ། དཔལ་ས་ར་ཉེ་མན་ངག་སྐལ་ལྷན་གྱོལ་.....
 ཐབས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་
 པའི་མན་ངག་བཞིན་བཤད་པ། སྤྱི་སང་ཉེ་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་གཟེར་བུ་
 བདུན་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ། རྩི་ན་སུ་ཉེ་གཞག་ཐབས་བཞིའི་དགོངས་པ་བཞིན་
 བཤད་པ། བདྲ་ཀ་རའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ལྟར་བཤད་པ་.....
 རྩི་འཆད་ཚུལ་དུག་ལས། ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 པརྩི་ཉེ་ལུགས་བཞིན་གསལ་བར་དགྲོལ་བ་དང་། ཟབ་པ་ཀྱ་སྤྱི་ལའི་ལུགས་.....
 བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་གཉིས་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ་བས་རྟོགས་



བར་སྒྲོལ། ། གསུམ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཚོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་
 དག་བཞེན་བཤད་པ་ལ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ།
 གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་
 དག་དང་། རོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དང་། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་འཕྱོང་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྤང་སྤང་
 བྱ་ཚུ་ལ་ལས་འདས་པའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཟང་ཐལ་
 རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་རོ་སྤྱད་པ། ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་
 ཤན་འབྱེད་ཀྱི་འཕྱོང་བཤད་པ་ནི། སྤང་སྤང་ཐོས་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ་ལ། ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད།
 དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་བསྐྱུངས། གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟད་
 དུ་ལ་བརྒྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐག་གཅད་པའི་ལུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོལ་གོར་གྱི་འཕྱང་བསལ་བ་
 དང་། ཞོར་མེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་སྡེ་དང་
 རྟོགས་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ངོས་གཟུང་བ། གྲོང་སྡེ་དང་རྟོགས་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ངོས་
 གཟུང་བ། ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀ་ཞེན་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ངོའི་རང་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་
 ཆམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ནི་དེའི་ཆོགས་ལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དགོངས་པ་དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་བསྐྱུང་བ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིམ་པ་ངོས་གཟུང་། རྗེས་
 ཐོབ་པོགས་འདོན་གྱི་མན་དག་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ། ཞར་ལ་ཞི་ལྷག་གི་འགལ་བྱེད་





སྤང་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཏུས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན། གསུམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཞི་ལྟག་བཤད་པ། འགལ་བླ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཞི་ལྟག་གི་རྒྱ་བཤད་པ། རྩོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྟག་ཟུང་
 འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་ཏུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཏུས་རྒྱ་མ་བསྐུལ་ན་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི་བདག་གི་བསྐྱེད་རྒྱ་འདི་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ། གནས་ལུགས་ཆོས་
 མེད་ཡེ་ཟད་ཏུ་ལ་བཟུང་བ་ལ། གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་བཤད་པ། ཆོས་ཟད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བབས་འཇོག་པའི་དྲན་པ་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་གདེར་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ལ། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ། རང་
 རྩོགས་ལྟན་བྱུང་གི་འབྲས་ཁུས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་
 ས་ར་རྟའི་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་གོམས་པའི་ཆད་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་
 གསལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། ། བཞི་པ་གྱི་སིང་རྟའི་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་
 གཟེར་བྱ་བདུན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བ། རྩ་
 རྩལ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྟུམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་
 སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བའི་གོལ་ས་བཤད་པ། རང་བྱུང་གི་
 རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་སོགས་
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་གདབ་པ་རྒྱ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བུ་གྲོལ་ཡན་གྱི་



གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་.....
 མན་རག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གཟེར་བྱ་དངོས།
 ཐེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་བྱན་སྟགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་.....
 བྱི་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཟེར་བྱ་གཉིས་པ་ལ། གཟེར་
 བྱ་དངོས་གཟུང་། གདབ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ། དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡུང་གཞན་
 ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་ཆོ་སྟགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་
 པ་ལ་བྱེད་བྱ་ཁྱེད་ཡང་གསར་སྦྱང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ཡུང་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། སྦྱིར་.....
 རྟོགས་ཆེན་དང་ལྷག་ཆེན་དང་དབྱེ་མ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱ་མ་སྦྱ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེས་ན་ཐ་
 མལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱ་བྱལ་ཟང་ཐལ་རྟེན་པར་འགག་བསྟན་པ་ལ།
 རྟོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་སྟན་ཁུང་དུ་རྟོན་
 མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་རག་དང་། རྟོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱེད་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་ལྟ་མ་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་རག་དང་། རོ་བོ་རང་.....
 དག་གི་གཟེར་རྟོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འབྲད་པ་
 ལྟ་བུའི་མན་རག་དང་། དིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་.....
 གདབ་པ་ནི་ཟེར་དང་བཟོ་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་རག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་.....
 འགལ་ལྷ་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲལ་མེད་ཀྱི་གཟེར་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་.....
 ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གསལ་པའི་གོལ་ས་དོས་གཟུང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱང་པའི་.....
 གོལ་ས་དོས་གཟུང་། གོལ་ས་ཡིན་པའི་འབྲད་པ་བཞེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་.....
 པོ་ནི། སེམས་དོན་རང་དུ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྦྱང་ཆམ་མོ་
 སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་.....
 གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་དོས་གཟུང་བ། གཟེར་བྱ་དེ་ལྟར་གདབ་པའི་ཐབས་.....





བཤད་པ། གཟེར་བྱ་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་ཚེ་
 གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བབས་ལ་བལྟས་པས་སོགས་ཀྱིས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་རིག་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟེར་བྱ་
 གདབ་པའི་ཡུལ། གཟེར་བྱ་དངོས་དཔེའི་སྒྲོན་མ་དངོས་གཟུང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 གི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བྲལ་.....
 བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་བབས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 རིག་པའི་བབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཐབས་བཤད། གཟེར་བྱ་ཐེབས་ཚད་.....
 བཤད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྒྱུད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དུས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་ཞེས་པས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ལྷག་པར་མ་གོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལ་གཟེར་བྱ་.....
 གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་བཤད་པ། ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དངོས་གཟུང་།
 གདབ་པའི་ཡུལ་དངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་བཤད་པ། ཐེབས་པའི་
 ལན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྒྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་སྒྱུར་དུས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་བདག་གི་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཞེས་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་རང་བབས་འཛིན་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་
 ཚོགས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གཟུང་བ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་ས་ར་དེའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ལ་ཚོས་སྤྱི་ཡོ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་གཟེར་སྤྲོད་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དབྱལ་བོ་.....
 གཉིས་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་གཟེར་བྱ་དངོས། ཇི་ལྟར་གདབ་.....
 པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། གང་ལ་གདབ་པའི་ཡུལ་དངོས་གཟུང་བ། ཐེབས་པའི་ཚད་.....





གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་མ་ལུན་ཐོམ་མེ་སྟགས་གྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་བསྟོམ་པ་རང་གཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་
 གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉན་མཚན་ཁ་སྦྱར་གྱི་སྟོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། ལྷ་མ་སྦྱང་གཞིར་
 བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉན་མོངས་རྒྱས་ཐབས་གྱི་འབྲས་བུའི་
 དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ངོའི་རང་དུ་སྟགས་གྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྟགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་སྟགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱད་
 ཉམས་གྱི་སྟགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རང་གཞག་གྲོགས་སུ་བཤད་པ་ལ།
 མན་ངག་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ལྷ་མ་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྦྱོད་པ་
 ངོས་གཟུང་བ། ལྷ་མ་སྦྱང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉན་
 མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི་རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོང་དུས་
 སྟགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མ་གོམས་སྟགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་སྟགས་ཉམས་བྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐོབ་བྱུང་བསྟན་པ་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་
 ཐབས་བཤད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ། སྦྱང་
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་
 བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྦྱར་རིག་པ་སྟགས་
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོང་དུས་ཏུ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་
 བསྟོམ་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། རང་བབས་ཡེ་གནས་སྟགས་གྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྒོ་ཅན་ལ་བསུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་མ་ངོ་སྦྱད་པ་
 དང་། སྟོམ་སྦྱོད་གཉིས་མེད་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྦྱིན་
 ཚུལ་གྱིས་སྦྱོབ་བསྦྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དབལ་ས་ར་ཉི་



སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་བཞག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱག་པ་པདྨ་ཀ་རའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོང་ལྟར་བཤད་ན། མན་ངག་གི་རང་བཞིན་.....
 གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོ་བ་བསྟེན་པ་དང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་.....
 བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ས་ལམ་བཞུད་ཚུལ་བཤད་པས་མཐུག་བསྟེན་བ་དང་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། རང་བཞིན་གསལ་.....
 བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་དང་.....
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་ཀྱན་གཞི་ངོས་གཟུང་། སྤང་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་ངོས་.....
 གཟུང་། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུག་.....
 རྗེ་གསལ་དབུ་མ་སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཞེད་པ་དང་། རྣལ་མའི་ཡིན་
 ཐུགས་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཅོམ་.....
 འབྱུང་ཅན་སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྟན་པ། ཤེས་
 རབ་ཅན་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་ཡིན་ནི་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཐབས་
 དེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་རང་ངོ་རིག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་
 ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་པ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐུག་ཆེན་ཐུགས་སྐྱེ་དང་རྗེ་གསལ་ཆེན་
 ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་.....
 རྗེ་གསལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བསམ་བཞེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ལུང་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཚུལ། སེམས་ལས་མ་.....
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་





བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོམ་མེ་སོགས་.....
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་
 སེམས་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་བྱ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མན་
 ངག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ངོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི་དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་.....
 དཔྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་
 ལ། སྤང་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན། སྤང་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན། དེ་གཉིས་ཤན་
 འབྱེད་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་གོམས་པའི་.....
 ཉམས་བཤད་པ། རང་བཞིན་གོམས་པའི་ཉམས་བཤད་པ། ཐུགས་རྗེ་གོམས་པའི་
 ཉམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མི་རྟོག་བདེ་བ་གསལ་བའི་ཉམས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉམས། ཟུང་འདས་དང་.....
 ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉམས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་
 ཉམས་དང་། ཟུང་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་.....
 སོགས་། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཀྱི་ཉམས། ཟུང་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་.....
 རེས་སོགས། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་རྩལ་ཉམས་དང་།
 འཇམ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་སོགས། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལ་ཁྲོད་པའི་ཉམས་དང་། བྱིང་བའི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་.....
 སོགས་། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མ་གོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་ས་ལམ་བཀོད་ཚུལ་བཤད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ། དང་པོ་རིག་པ་ངོ་
 ཤེས་པའི་སྐབས་ནམ་རྟོག་གིས་ཡན་གཤོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་
 སུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ། བར་དུ་རིག་པ་རྩལ་རྗེ་གསུངས་དུས་ནམ་རྟོག་རང་གིས་.....



རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཤད་པ། ཐ་མར་རིག་
 པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དུས་ནམ་ཞོག་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་བ་གསེར་གླིང་དུ་ས་དོ་ཐལ་བ་
 བཅུང་ཁྱད་མི་ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོང་དུས་རྒྱུ་མ་བསྒྲུལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་རང་བབས་འཛོག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མན་རག་རྒྱུད་
 ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུང་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་པས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་མན་རག་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་
 རྒྱུ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་སྒྲུབ་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་དོ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
 གོམས་པའི་ཆད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་འཆད་རྒྱུ་དུག་པོ་དེ་རྒྱུས་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་གཅོད་མཆོམས་སོ་སོར་བྱས་པ་
 ཅུམ་དུ་མ་ཟད་པར། རྒྱལ་བ་དང་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་མན་རག་དང་སྒྲུབ་ནས་བརྟག་
 དབྱེད་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པེས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དོན་གྱི་
 བཤད་པ་ལོགས་སུ་བྱི་བར་འདོད་ནས་འདིར་མ་སྒྲོམ་སོ། །ཞེས་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པཤད་འདིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ལ་རུང་ཟད་དབང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དག་ལོགས་འཕེལ། །





རྩི་ སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གཏེར་
གྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ དཔག་ཡས་ཆོགས་ཟུང་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཁྱོན། །ཤེས་བཙོན་རྒྱུད་གིས་.....
བསྐྱབས་བས་ཉེར་བསྐྱུན་པ། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་མུ་བྱུང་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ། །ཐུབ་.....
དབང་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁའི་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཡང་གསང་སྡིང་ཐིག་གདམས་པ་བདུད་
ཅིང་མཚོ། །གང་ཐུགས་ཐུམ་པའི་ལྷོ་བར་རྒྱུམ་པའི་མོད། །སྒྲིན་གྲོལ་ཆུ་རྒྱན་འགོ་.....
ལ་སྒྲིལ་མཁས་པ། །རྫོ་ན་མུ་ཏུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། །རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རུའི་ཐུགས་དབུས་སུ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་རྩི་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཤར། །
སྤར་ཡང་ཞིང་འདྲིར་འཕོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གར། །མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་.....
རྒྱབས་སུ་བསྒྲེན། །རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་གནད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །
གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་མན་ངག་ཆུ་གཏེར་ལས། །བདག་སློ་ཐུར་ཅེས་སྤངས་པའི་.....
ལེགས་བཤད་ཆབ། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་དེང་འདྲིར་འཕོར། །གང་གི་ཆོ་.....
འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོས་དུག་གི་རྒྱལ་གྱིས་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ནང་གསལ་གཞོན་རུ་ཐུམ་སྒྲིའི་གྲོང་
དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྩལ་ལས་རང་སྤང་རིགས་ལྡེའི་ཆོམ་བྱེད་དང་གཞན་.....
སྤང་འཛིག་ཉེན་དུག་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པའི་སྤུལ་བ་དུ་མས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་
ཏུ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། །བྱེད་པར་དུ་ལས་དང་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་
རྣམས་ལ་ཚོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་.....
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་རྣམས་སྤུལ་པའི་སྤྱད་གཤེད་རབ་དོ་རྗེས་བཀའ་བསྟུ་.....
བྱས་ཏེ་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རུ་གྲངས་ངེས་མཛད་པ། །སློབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཕྱི་སེམས་སྟེ། །ནང་གྲོང་སྟེ། །གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་
གསུམ་དུ་བྱེ། །དེ་དག་གི་སྡིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་སྐྱོར་ལ། །བཤད་རྒྱུད་དང་། །སྟན་



རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཁིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་ཉིད་མན་དག་སྟིང་པོའི་སྒྲོར་ལ། བྱི་
 སྒྲོར་། ཉན་སྒྲོར་། གསར་སྒྲོར་། ཡང་གསར་སྟིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དང་བཞི་རུ་བཀྲལ་
 པའི་ཡང་གསར་སྟིང་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་གདག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་བྲིད་ཐབས།
 ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་བྲིད་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། རྩ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 མན་དག་འཕགས་ལུལ་རྒྱུན་གྱི་པོད་ལུལ་མོགས་སུ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་བྲིང་བ་བཞིན་མང་དུ་
 བདོག་པའི་གནད་མཐའ་དག་ཆོད་ལ་ཞོར་བ་མེད་ཅིང་རྩ་མ་རྣམས་སུ་གཤམ་པའི་
 ཟབ་གནད་སྟོན་མེད་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོངས་པ་མེད་
 པ་མེམས་ངོ་མཛུབ་བརྟུགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་
 རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།
 མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་མཆོན་བསྟན་པ། ལྷ་དང་སྤྱི་མར་མཆོད་པར་བརྫོད་པ། མན་དག་གི་ཆེ་བ་
 བརྫོད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
 དང་། མཆོན་བཤད་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིར་མིང་བཏགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་མོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་མིང་
 དུ་གདགས་པར་མཛད། ཅིས་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཆོན་ཅམ་གྱིས་
 གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་བྱོགས་ཅམ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་
 མས་ཀྱང་གྲེགས་བམ་བཅའ་སྒྲ་བ་མོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཤོད་ཆོད་དང་ལྷན་ཁིང་། མདོ་སྟགས་རིག་གཞུང་
 དང་བཅས་པའི་གནད་ལ་སྤྱང་འབྲས་མཐར་མོན་པའི་ཀླན་པོ་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་
 འཛིན་སྤྱི་མ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གནས་བརྟན་ཀླན་པོ་སྟེ་དགྲའི་བདག་ཅིས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་དྲི་མ་
 མེད་པ། རྟོག་གའི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས། དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་མ་པོག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 དད་པ་མ་ལལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་བཞིན་སེམས་





གྱིང་བོ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པས་དབེན་པ། ཡེ་སྟོང་གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རང་བཞིན་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ།
 ཐུགས་རྗེ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྡན་ལ་ཡང་.....
 གཟུགས་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་པ་བཞིན་ཅར་ཕོག་རྗེན་པར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་.....
 ཏྲག་ཆད་ལོག་ཏྲག་གི་ཐུན་པ་དང་བྱིང་ཚོད་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་.....
 སྤངས་རང་གྲོལ་དུ་སེལ་བྱེད། རང་ངོ་རང་བབས་སུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་.....
 དམ་པ་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་བས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་དགོས་.....
 པ་དང་། མཚོད་བཟོད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། ། མཚོད་པར་བཟོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་
 པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 ཚུམ་པ་པོའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་.....
 གྲུས་པ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་.....
 ཐུག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་.....
 ཏེ། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྦྱིར་སྒྲ་མ་ལ་དབྱེན། རི་སྐད་དུ། སྦྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །
 ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས། །
 ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་བཀྱར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་.....
 ཐོབ་པ་སྦྱིའི་སྟོབ་དཔོན། སྐབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་སོགས་གནད་བཆོས་སྒྲོར་འདྲེན་.....
 པའི་སྟོབ་དཔོན། དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན། ཉམས་ཆགས་.....
 ཉེས་ལུང་བཤགས་པའི་ཡུལ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་པའི་སྟོབ་དཔོན། རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་.....
 གསུངས་པ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་ཟབ་མོ་གནད་བམན་ངག་
 ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་.....
 གནད་བའི་དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་



མས་མནར་ཞིང་། མཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་བདེ་དཔག་མེད་སྟེར་
 བྱིར་ཕན་གནོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་བའི་སྤྱོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲིབ་གཉེས་
 ཟད་པར་སྤངས་པས་འཇམ། མཁུན་བརྟེན་ལྷས་གསུམ་མཐར་སོན་པས་དཔལ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱལ་མང་གི་ཡུན། འགྲོ་མང་
 གི་མཐའ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སེམས་མི་ལྷུམ་པར་དཔའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་.....
 མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ཟུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །གསུམ་པ་མན་
 དག་གི་ཆེ་བ་བརྟོན་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲེལ་རིག་
 གཞུང་རྒྱ་མཆོར་ཡང་ཡང་ཐོས་པར་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་སོགས་.....
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། གྲུབ་བཞེས་སྤྱོད་པ་.....
 མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུ་.....
 ལས་མན་དག་ཟབ་མོས་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བ་དོ་.....
 འཕྲོད་དེ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འང་། ཡེང་མེད་འཛིན་མེད་ཀྱི་.....
 སེམས་དོ་རང་བབ་རང་གསལ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡི་གང་ཟག་གྲོང་ནང་དུ་བསྟན་ནས་.....
 དཀོར་རྒྱས་དོམས་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲེལ་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་། ས་ལམ་.....
 རིམ་བཞོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ཡུན་རིང་བསྟེན་མི་དགོས་པར། རང་བཞག་རྒྱ་བོའི་.....
 རྒྱུན་ལ་གནས་པའི་རྩོལ་བ་རྒྱུང་དུས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལམ་ཉི་ལྷའི་བཞོད་
 པ་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པའི་རྩོལ་གྱིས་གཤེགས་པ་སྟེ། རྩོལ་མེད་ཡིད་དཔྱད་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་འདུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་.....
 རྒྱུང་དུ་བསྐྱད། ཐོས་བསམ་ཟབ་མོ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་དོར་
 གྱི་བརྟན་པ་ལྟོད་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། འཕགས་ཡུལ་པར་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་.....
 ལྷག་པའི་ཉྐགས་མཆོན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ག་ལ་འཐད། དེ་བྱིར་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་
 པ་ཉི་ལམ་སྤང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་.....
 བརྟུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། འདིར་གྲུབ་པའི་.....





སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོན་ལྷ་ཏེ་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་དང་སྒྱར་ཏེ་བཤད་
 པ་ལ། སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒོ་
 ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་རང་བཞག་གཞི་རྩ་
 བཤད་པ། སྒོ་མ་པ་རང་བཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ། སྒྱུད་པ་རང་བཞག་གོགས་སུ་
 བཤད་པ། འབྲས་བུ་རང་བཞག་ཐོབ་བྱུར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྒོན་
 འགྲུའི་གནད་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དོས་གཟུང་བ། འདྲཱོར་གྱི་འབྲང་
 བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་སྟེ་ཐུན་མོང་སྒོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མེན་སྒོན་འགྲོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 ཉན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྒོན་འགྲོ། བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པའི་སྒོན་འགྲོ། གསང་
 རྟགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོན་འགྲོ། །དང་པོ་ནི་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། སྒོ་སྒྱུངས་སྒོ་སྒྱུངས་རང་གི་སྒོ་སྒྱུངས་ཤིག །སྒོ་ལྷོག་
 རྣམ་བཞིས་རང་གི་སྒོ་སྒྱུངས་ན། །ལུས་ངག་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །
 ཐར་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞེན་ཡིན་པས།
 དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྷོགས་པ་
 མཐའ་ལའོ་བ་པ་སྟེ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་པོ་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱི་ལས་སྒྲུང་ལ་སྒྱུད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུད་དུ་མི་རུང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཁོམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་མེད་རྩལ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་སྒོམ། སངས་རྒྱས་
 ཕྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དེ་ལ་ཞུགས་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་
 བཅས་པའི་གཞན་རྟེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དཀའ་བ་
 བསྒོམ། མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྒྲིམ་ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་ལ་
 དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྷ་པོ་རྟེན་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་ནས། ཆོས་བསྒྲུབ་
 པར་ཐག་གཅད། གཉའ་ཤིང་དང་རུས་སྟུལ་གྱི་དཔེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྩལ་
 སྒོ་ལ་སྒྲུངས་ནས་ད་སྒོན་སྒྱུང་ཟད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགྱུད་པ་བྱ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་



ལ་སྒྲིང་པོ་མ་ལོན་ན་ངན་སོང་དུ་འབྱུངས་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་དམ་བཅའ། རྟེན་
 རང་དབང་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་དམ་བཅའ། རྟེན་
 འདིར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་
 བསམས་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོ་མི་
 རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་ནི། བྱི་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན། དུས་
 བཞིའི་འཕོ་འགྱུར། སྒྲིང་གྲུའི་བདག་པོ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སོགས་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསམས་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བསྒྲུམ། ཆོ་ལ་
 སྒྲིང་པ་མེད་ཅིང་ཉིན་མཆོན་རྒྱུན་དུ་འཛིང་ཅིང་སྒྲིགས་མའི་ཆོ་ཆད་ལ་བསམས་ནས་
 སྒྱུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཆུ་ལ་བསྒྲུམ། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་འཆི་རྒྱུན་མང་ཆུ་ལ་
 བསམས་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱ། འཆི་ཆོ་ཡུལ་སྡེ་མངའ་
 འབངས། སྒྲོབས་འཕྱོར་སྒྲན་གྲགས། མཛའ་བཤེས་ཉི་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕན་
 ཆུ་ལ་ལ་བསམས་ནས་སྒྱུར་དུ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 ཁྱིད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་སྤྱོད་
 ཀྱང་ཕྱོད་བརྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཐོངས། ཀྱན་གྱིས་
 བརྟམ། ལུས་སེམས་བར་མེད་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱོད་བརྒྱ་མཐུན་
 གྱིས་སྤར་གྱི་ལས་ཡང་བསགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་སྤྱབ་ཅིང་། དབང་གི་
 འབྲས་བུས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲིབ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་
 བར་ཐག་གཅད། དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྡེ་རྣམས་སྒྲིན་གྱིས་མཐོ་ངེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། ཕྱོད་བརྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་ངེས་འཕོར་མང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར། ཕྱོད་བརྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་དགེ་བ་ལ་
 སྤྱོད་ནས་དགེ་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ཕྱོད། དབང་གི་འབྲས་བུས་ལོ་ལོགས་ཅི་ཤིང་རྒྱས་མེ་རྟོག་སྒྲན་རིགས་
 སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིལ་ལ་བསམས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ། དགེ་





སྤྲེག་ཆུང་དུས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲིན་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་སྤང་ཕྱ་བ་ནས་
 འབད། རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་
 གསོད་པར་དུས་ཀྱན་དགོ་བས་འདེའ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལོར་བའི་སྤྲེག་བསྐྱུ་
 ལ་བསམ་པ་ནི། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་དང་ཉི་ལོར་རྣམས་བཙུ་བསྐྱེད་ཆུང་གཅིད་
 སྤྲེག་གིས་མནར་ཞིང་། བྱང་དཔྱལ་རྣམས་བྱང་དར་ཁ་བ་ལུག་རུམ་སྤྲེག་གི་
 ཆོར་བས་གདུང་། ཉི་ཆོ་བ་རྣམས་སྤྲེག་བསྐྱུ་གི་རྣམ་བྱངས་ངེས་མེད་ལ་སྦྱོད། ཡི་
 དུགས་རྣམས་བཀྱེས་སྒྲིམ་འཛིགས་སྤྲེག་བསྐྱུ་བསྐྱེད་སྤྲེག་གི་སྤྲེག་བསྐྱུ་ལ་
 སྦྱོད་པ་དང་། དུང་འགོ་རྣམས་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དུས་སྤང་ལོག་
 པར་གྱུར་པ་དང་། བཀོལ་སྦྱོད་གསོད་པ་སྤྲེག་གི་ལས་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་
 རྣམས་སྤྲེག་ཀ་ན་འཆི་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ་
 སྤྲེག་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་མོན་རྣམས་ཕྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚུང་གི་དུམ་ལ་བར་མེད་
 དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་གིས་གཡེངས་ཤིང་འཕོ་ལྷང་སྤྲེག་གི་སྤྲེག་
 བསྐྱུ་ལ་སྦྱོད་པས་མཆོན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་སྤྲེག་བསྐྱུ་གི་སྤྲེག་བསྐྱུ་
 གིས་གདུང་། འདོད་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་སྤྲེག་བསྐྱུ་གིས་
 མནར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་གི་སྤྲེག་བསྐྱུ་གིས་
 བཅིངས་ཏེ་ལོར་བ་གང་དུ་སྤྲེག་ཀྱང་སྤྲེག་བསྐྱུ་གི་ཡོ་ལང་མེ་ཡི་འོབས་ལྷ་བྱ་ལ་
 ཞེན་ཆགས་སྤངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་
 གི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲེན་འགོ་ལ་གསུམ། ལམ་གི་གཞི་རྟེན་སྤྲེག་འགོ། ལམ་
 གི་ངོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གི་མཐུན་རྟེན་མཆོད་འབུལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། བདག་
 སྤྲེག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྤྲེག་པ་འབྲས་བུའི་སྤྲེག་འགོ། དེ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་སྤྲེན་པ། ཆོས་ལམ། དགོ་འདུན་གྲོགས་སུ་བསྐྱེན་ནས་
 དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྤྲེག་པ་རྒྱུའི་སྤྲེག་འགོ། འདིར་འབྲས་
 སྤྲེག་གི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་







རི། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱལ་.....
 སྤྱི་ཞིང་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷའི་ཆོ་.....
 འབྱུལ། འོག་མིན་མཐའ་དབུས་དང་བྱལ་བ། རྒྱ་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་.....
 ཡོན་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་འབྱུལ་བར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་མཛུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་དེ་.....
 རྣམས་སྤྱད་དོས་སྤྱུ་གསལ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་.....
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་སྤྱུ་གསང་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་.....
 བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས། གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་.....
 དང་མཐུན་པ་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་བོ་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་.....
 བོར་བྱིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རྣམ་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལོངས་
 སྤྱུ་རྫོགས་པ་བྱུགས་ཀར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་
 པ་ཏེན་གྱི་སྟོབས། སྤྱུར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་ལྷང་ལ་འགྲོད་པ་སྤྱུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས།
 བྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་སྟམ་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས། དག་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱེད་བ་.....
 གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞིའི་ངང་ནས་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་.....
 གདབ། སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅིས་རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་.....
 སྤྱི་གསྐྱེད་སྤྱུ་གསལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་བྱས་སྤྱོད་ཆགས་དུད་ཁུ་མི་གཙང་བ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐོན། མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་ལན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱུང་བའི་ཁུ་བ། ས་.....
 འོག་འཆི་བདག་གི་གཙོས་གདོན་དང་ལན་ཆགས་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སོང་.....
 བས་དེ་དག་ཆོམ་ཞིང་བུ་ལོན་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཡལ།
 སྤྱུར་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡལ་ཡུམ་གསལ་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་.....
 ཐུགས་དབུས་སྤྱུ། སྤྱི་བོའི་སྤྱུ་མ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེའི་.....
 ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་གསལ་བ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་རྣམས་གསལ་དག་
 བརྟན་གསུམ་ཆང་བར་བསྐྱེད་པ་ཏིང་འཛིན་ལྷའི་གཟེར། དོ་རྩེའི་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་
 གདན་ལ་ས་རྒྱའི་སྤྱུ་གསལ་བྱེད་གཡས་སྤྱུ་འཁོར་བར་དམིགས་པ་བྱེད་སྤྱུར་བྱེད་གི་.....



འཛབ་དམིགས། བཟུང་བྱའི་སྒྲགས་དང་ཅ་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྤྱོད་གྲོག་
 པར་དམིགས་པ་བྱུང་བ་ཚང་ཞུགས་ལྟ་བུ། སྒྲགས་སྤོང་ལས་སྒྲགས་སྤོང་གཉིས་པ་
 ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ཁ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་བརྒྱད་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཐོན་རང་གི་གསང་བར་ཞུགས་པ་མགལ་མེ་གྲུང་བསྐྱོར་བ་ཞིན་
 དུ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲགས་སྤོང་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱལ་བ་མཚོན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲགས་བསྐྱེད་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་རྒྱུར་འདུས་མཚོག་
 བྱེད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པ་ནི་སྐྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་འགྲེང་པ་ལྟ་བུའི་
 འཛབ་དགོངས་ཏེ། འཛབ་དགོངས་བཞི་ཡི་རང་ནས་སྒྲགས་བཟུང་བ་བཟུངས་བརྟུང་
 སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར། རང་གི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་སྒྲགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་འཕྲོས་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྦྱིབ་
 གཉིས་ཞི། ཆེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། ལྷུང་སེམས་ལྟ་མི་དབང་དུ་བསྐྱེད། དག་
 བགཟུགས་རྟོག་ཚོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམས་པ་ནི་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར།
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་དུ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དཔེ་པར་བྱ་ཞིང་། མཐར་
 ལྟར་སྐྱུང་མི་དམིགས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་དགོངས་
 པ་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟེར་ཏེ་གཟེར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། སྤྱོད་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པས་སྐབས་
 འདིར་དེའི་དམིགས་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་རྣམ་
 འཕྲོར་མར་གསལ་བའི་མདུན་མཁར་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་རྩོད་པོ་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྱོད་
 ལ་རྣམ་པ་ཨོ་སྐྱོན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་གསལ་བ་ལ། གསོལ་བ་བཅད་པས་སྤྱོད་མའི་གནས་གསུམ་
 བས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་
 སྒྲོག་གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་
 ཞུན་ས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས། བུམ་གསང་གིས་རབ་ལེ་གིས་ཏེ་
 དབང་བཞི་ཐོབ། སང་མི་གཉིད་འཁྱག་སྤྱོད་མས་འཁྱག་གི་སྤྱི་བ་པ་བཞི་དག་རྣམ་སྤྱིན།





ཆོད་བར་། ཕྱག་ཆེན། ཕུན་གྲུབ་སྟེ་ལམ་བཞི་འབྱུངས། སྤུལ་སྤྱ། འོངས་སྤྱ། ཆོས་
 སྤྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་སྟེ་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམས་ལ། སྤྱ་མའི་
 ཕྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་དེ་གེས་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་རང་དུ་
 གཞག་མིན་ན་དཔུ་མའི་དབྱེད་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆེ་གཅིག་འཛིག་པའི་དཔུ་པ་
 རེས་མོས་སྤྱ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཕུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མའི་
 རྣམ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཤིང་དག་སྤྱང་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཅུལ་སྤྱང་པར་བྱ་
 སྟེ། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་སྤྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 བསྟོམས་ལམ་ རང་གི་བསམ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། གང་སྟོད་ཨོ་རྒྱུན་གནས་སྤྱ་
 མོས་། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས་། ཁང་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས་།
 གནས་མལ་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས་པར་བྱ་། གང་ཆོགས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་བལྟ་། ཡེ་གེས་ལྟ་
 རུ་བྱིན་གྱིས་བསྟོབས་། བཟའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅིར་མོས་བྱས་ཏེ་ མཆོད་པའི་རྩལ་སྤྱ་
 བྱིན་གྱིས་བསྟོབས་། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་ལྟའི་ སྟོས་པའི་ཡན་ལག་བསམ་མི་
 ཁྱབ་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་ན་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མཐའ་
 དག་བདེ་གྲག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱུར་འདི་ནི་སྟོན་འགྲུའི་
 སྐབས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གཞིའི་དུས་སྤྱ་ཡང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མན་ངག་གི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱ་སྤངས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མིན་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གྱི་ཁང་སྤྱ་བཞིག་པ།
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་
 རང་གི་རོ་བོ་སྤྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། དོ་ཏེ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་ཕུན་གྱི་
 ས་བོན་ཏེ། ཞང་ལས་སྤྱིད་དང་སྤྱ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། ཡིད་མཁྱོགས་ཡིད་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་



གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ལ་ལས་ཁྱེད་ཆུ་མཐོང་། ལ་ལས་རྒྱག
 འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་ཅི། འགའ་ཤེས་རྒྱུ་ཤིས། ལ་ལས་ནམ་མཁའ། འགའ་
 ཤེས་གནས་ཁང་དུ་མཐོང་ཆོ་རང་རང་ལ་ཡུལ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་བསྐྱེད་ཡང་དོན་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་མི་སྤྲིད། འདི་བདེན་ལ་འདི་མི་བདེན་ཞེས་བྱུང་དུ་བྱུང་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་ཅམ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སེམས་ཀྱིས་
 བདག་རྒྱུ་མ་བཟུང་ན་ཉམས་སུ་མི་ཐྱིང་བ་ས་རྩོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་
 བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཕན་གཞོད་དུ་སྤྱང་ཡང་། མི་ལམ་རོ་ཤེས་ན་ཕན་གཞོད་
 མེད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཕན་གཞོད་དུ་སྤྱང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ཆུལ་ཅམ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་དག་གཉེན་མཛེས་མི་མཛེས་དཀོན་མཆོད་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་
 བདག་དང་གཞན་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྤྱང་
 བ་ཅམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་བཀོད། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྟེས་ཞེས་གསུངས། སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་འདས་ཡང་སེམས་དག་
 པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གྱིད་རྩི་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་
 ཡང་། ཁངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་། ཅིས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་
 ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཐུ་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྒྱུ་མི་
 བསྐྱེད་པར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་
 བྱེད་ཆོས་ཏེ། རི་སྒྲོན་དུ། ཕར་བལྟས་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱབས། རྒྱུར་བལྟས་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མཆོག་ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་ཤིས་ཀྱང་གྲོལ་གྱི་གནད་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིས་





དགོས་ཏེ། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་བཅུ་ལ་ མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་སྐྱེད་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅུ་ལ་ མ་རྟེན་ལོངས་སྐྱེད་སྐྱེ་དང་སྐྱེད་ དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བཅུ་ལ་ མ་རྟེན་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེད་ ཅེས་གསུངས་པའི་
 དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདི་ཆོད་ཆེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆེ་སྟེ།
 དེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། ཀ་དག་གདར་ག་ཆོད་པ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་མཐར་
 ཕྱིན་དགོས། །སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། །འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །
 ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་ཟ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་གྱུར་ན། །སྤིང་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་
 པོར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་དོ་རྗེས་
 གཟེགས་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལ་
 བྱང་ས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་སེམས་ལ་
 གནས་ས་མེད་པར་དོ་སྐྱེད། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་
 ཆོག་གིས་སེམས་ལ་འགོ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་འདི་
 བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ། བདག་ལས་སྟེ་འོ་སྟམ་ན་
 བདག་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཅི་དགོས། གྲུབ་ཟེན་པ་ཡང་སྟེ་དགོས་ན་སྟེ་བ་དོན་
 མེད་པ་དང་སྟེ་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྟེ་ན་འཕྲད་
 ནས་སྟེ་དམ་མ་འཕྲད་པར་སྟེ་འཕྲད་ནས་སྟེ་ན་འཕྲད་ཡུལ་སེམས་གྲུབ་ཟེན་
 ཕྱིར་སྟེ་ཅི་དགོས། མ་འཕྲད་ཀྱང་སྟེ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་འོག་ཏུ་གཏོར་བའི་ས་
 པོན་གྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀའ་ལས་སྟེ་དོ་སྟམ་ན། གཉིས་ཀའ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་དོ། །རྒྱ་མེད་
 ལས་སྟེ་འོ་སྟམ་ན། ས་དོ་སོགས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱའི་འཕེན་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ལོ་རྟག་མི་སྟེ་བ་བཞིན། ཡང་མི་བཞི་རུ་དཔྱད་ན་



ཡང་སེམས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲད་དེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྐྱེད་དོ་སྐྱེ་བ་ན་ལེ་པོ་
 གཅིག་གིས་སྐྱེད་དམ་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྷ་རྩ་མ་དོ་སྐྱེ་བ་ལས་
 སྐྱེད་དམ་དཔང་པོ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེད། ལྷ་མ་ལྷ་རྩ་མ་དོ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་རྩ་མ་གྱི་ཟེན་པའི་རོ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་
 གཞན་དགོས་སོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱེད་
 དོ་སྐྱེ་བ་ན་དང་པོ་ལྷ་ལུ་རང་གི་རིགས་ཅན་དང་པས་སྐྱེད་དམ། ཞེ་སྤང་ལྷ་ལྷ་གཞན་
 ཀྱིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྷ་རྩ་མ་དང་པོ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་ན་དེའི་རྒྱན་པ་སྐྱེ་བ་པའི་བར་དུ་
 མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་ཆར་ན་འབྲས་ལུ་གདོན་མི་ཟེ་བར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྷ་རྩ་མ་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ་རང་འབྲས་དང་པོ་
 སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་པ་སྐྱེད་ན་ཅི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ན་འབྲས་ལུ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དུ་མས་སེམས་དུ་མ་སྐྱེད་དོ་སྐྱེ་བ་ན། རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་རུས་པ་
 མེད་ན་དུ་མ་ཆོགས་ཀྱང་མི་ཡན་དེ་དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་མིག་མེད་ན།
 བརྒྱ་པོ་ལྷ་རྩ་མ་ཆོགས་ཀྱང་མིག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དུ་མས་སེམས་
 གཅིག་སྐྱེད་དོ་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་དུ་མས་མཉམ་དུ་སྐྱེད་དམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད། དང་པོ་མི་རུང་
 ལྷེ་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཅིག་དང་འབྲད་པ་དེ་གཞན་ལ་འབྲད་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྷ་རྩ་མ་སྐྱེད་ཟེན་པས་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་དོ། །ལྷ་
 མས་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་མ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་བསྐྱེད་
 བ་འབྲས་ལུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྐྱེད་དོ་
 སྐྱེ་བ་ན་ཕྱོགས་དང་རུས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་དོ། །འབྲས་
 ལའི་ངོས་ནས་དབྱེད་ན་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན།
 ཡོད་པ་སྐྱེད་མི་དགོས་དེ་ཡོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ན་འད་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་སྐྱེ་སེམས་འདས་པ་ཞིག་
 སྐྱེ་འོ་སྐྱེ་བ་ན་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རུས། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ལ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །





གཉིས་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སེམས་འདི་ཡུལ་གཞུགས་པ་
 སོགས་ལ་གནས་སམ་ནང་ཡུལ་ལ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྤངས་རྒྱུ་ལ་
 རྣམས་ཕྱ་བར་བསིལ་ཕྱ་བ་གཞི་མེད་ཏུ་བསིལ་ཆེ་གང་ཏུ་གནས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་སམ་ཐ་དད་ཏུ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲི་བའི་
 རོ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་བྱུང་ནས་གནས་
 སམ་སྟོང་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱུགས་རེ་ལ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་སོར་མོ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 མཚོན་གྱིས་བཅད་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཅད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ན་གནས་སོ་སྟུང་ན་སྟོང་ཏུ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་ཆེ་སྟུག་བསྟུལ་མི་
 མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་སྟུར་བས་དེར་ཐོན་བས་མྱོང་ངོ་སྟུང་ན། ཏུས་གཅིག་ཏུ་
 སྟོང་སྟོང་གཉིས་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་ན་ཅིག་ཤས་མི་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། སྟིང་
 ནར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གནས་སོ་སྟུང་ན། སྟིང་གི་སྟོང་སྟོང་པར་གསུམ་གང་ཏུ་གནས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྟེང་ལོག་པར་གསུམ་གྱིས་བགོ་རུང་ལ།
 མཐར་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་ཏུ་བསིལ་ན། ཆ་མེད་གཅིག་པོ་ལ་སྟེང་མ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་དང་
 ལོག་མ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་ན་རྩལ་ཕན་གསུམ་རྩལ་ཕན་གཅིག་གི་གོ་སར་
 ཤོང་ནས་མཐར་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཕན་གཅིག་གི་གོ་སར་ཤོང་
 བར་འགྱུར་ལ། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྟེང་ཆ་བར་ཆ་ལོག་ཆ་གསུམ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས་གནས་ས་གཅིག་མི་རྟོག་པས་ཏུ་མ་ཡོད་པ་མི་སྟོན་དོ། །གནས་པ་པོ་
 སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་ན། སེམས་འདི་པེམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། ལྟན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁ་དོག་
 དཀར་དམར་སོགས་དང་། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་རི་རེག་
 བྱ་སོགས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་དབྱུང་ན་རྟོག་པའི་ཐབས་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 གྲུ་བ་མཐའི་སྟོང་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་གི་རྩལ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་པ་རགས་པའི་
 རྒྱན་རྣམས་ཏུས་མཐའི་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་ཏུ་བཞིག་ཏུ་རུང་ལ། ཏུས་མཐའི་ཆ་མེད་



གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉི་གི་བ་ཡང་མི་སྡོད་པས་རྩལ་ཟད་ཅིག་གཅོད་དགོས་ལ། ཉི་གི་བ་
 གྱི་ས་ཁྱོན་འདྲ་བ་མང་པོ་མདའ་འཕངས་པས་གཅོད་དགོས་ལ། མདས་ཀྱང་ས་.....
 ཁྱོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དགོས་པས། མདས་རྩལ་ཐུན་གཅིག་གཅོད་པའི་ཡུན་
 ལ་ཉི་མ་ཡང་མི་སྡོད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་ལ་བསམས་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་
 གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དབྱེར་རུང་ཕྱིར་གཅིག་བདེན་ཞིག་མི་སྤྲིད་ལ། ཚུམ་
 གཞི་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་ཡང་རྟེན་ཐབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་པ་ནི། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངོས་ཟིན་པས་འགྲོ་བ་མི་.....
 སྤྲིད་པར་གཤམ་མོད། འོན་ཀྱང་སྐར་ཡང་དབྱུང་ན། སེམས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་སྤྲིད་དེ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲོ་བ་ཡང་.....
 འགྲོ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ན་སོང་ཟིན་པ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་.....
 འགགས་ཆར་བའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་
 འགྲོ་སྟེ་དུས་མཉམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་.....
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་.....
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འགག་པ་ཡང་མི་.....
 སྤྲིད་དེ་སེམས་འགགས་པ་ཞིག་འགག་གམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་འགག་དང་པོ་.....
 འགག་མི་དགོས་ཏེ་ཁོ་རང་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འགག་སྟེ་ཁོ་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགགས་མ་འགགས་གཉིས་མིན་པའི་གཞན་མི་སྤྲིད་.....
 དོ། །འོན་སེམས་འདི་རྟག་གམ་སྟམ་ན་རེས་དགའ་བ་རེས་མི་དགའ་བ་རེས་འཛིན་
 མེད་དུ་གནས་པ་སོགས་གཏན་དུ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།
 སེམས་གཅིག་སྟེས་ནས་མ་འགགས་གྱི་བར་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། སྟེས་
 མ་ཐག་པ་ཡང་རང་གྲུབ་ཅུམ་ནས་འགག་དགོས་པར་ཐལ། འགག་ཁ་མ་དང་.....
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འགགས་ཁ་མ་ཡང་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་ཐལ།
 སྟེས་མ་ཐག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་དབྱུང་ན་རྟག་.....
 པ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདི་ཡེ་ནས་མ་སྟེས་





ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲང་རྩལ་འགག་བ་མེད་པ་རྩ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 འགྲོ་བ་འཕམ་འགག་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྲང་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། བྲེགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱང་གིས་
 མཐོང་བའི་བྱུང་ཚམ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་གཤིས་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་
 སུ་སྤྲང་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཞི་གནས་ཚམ་ལ་གདེང་བཅའ་བར་བྱས་ན།
 སྤྲིད་ཅུ་གཅོད་པའི་རྩམ་པ་ཚམ་ཡང་དཀའ་སྟུམ། འདིར་ནི་ལྟག་མཐོང་སྒྲ་ཅན་གྱི་
 རྩལ་འབྱོར་བ་ལ་དབྱེ་མ་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་འབྱོར་བཞིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྩལ་འབྱོར་ནི་སེམས་འཕྲོན་འཕྲོ་
 བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆེ་འཕྲོ་བ་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 གནས་ན་རང་ས་བསྐྱེད་ནས་རྩམ་རྟོག་གཞན་གྱི་གོ་བཀག་ལ་རང་སྤྲོད་། འདི་དུས་
 ལྟ་སྤྲོད་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་གོག་ས་མེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་ཀྱན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་མཉམ་
 པར་འཛིག་གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར། སེམས་འབྱུ་འཕྲོ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོད་
 པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་སྤྲོད་འཛིན་གྱི་དྲན་པས་ས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་།
 གསུམ་པ་རོ་མཉམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་རང་རྩལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་བའི་དོན།
 སྤྲོད་དང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དུ་གཤིས་པའི་དྲན་པ་བསྟེན། བཞི་པ་ཡུལ་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ནས་སྒྲོམ་མེད་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་རང་དུ་ཡང་མེད་གྱི་དྲན་པ་
 བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྟོག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྟན་པ་ཏེ་ལོའི་ཆོས་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། མི་
 མནོ་མི་བསམ་མི་དབྱེད་ཅིང་། མི་བསྒྲོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག་ ཅིས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་དགོངས་པ་དབྱེར་



མེད་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རིག་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་
 བས་ཡོ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་གྱི་
 རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་ཐུག་ཆེན་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་
 དོན་ནི། དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་དང་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་ཅིག་ཆར་བ་
 དང་སྦྱོས་མེད་ལ་དགའ་བ་ལ་ཡང་། སེམས་འགྲུ་ཐོག་ནས་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ།
 ལྟ་བུའི་ཉམས་མཁུར་སྒྲིལ་སྦྱོར་གྱི་རོལ་མོ་ལས། གང་ཤར་ཐོགས་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་རལ་གྱི། ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱུང་གི་སེམས་ལ་བཏབ་པས། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་
 རོས་བཟུང་བཤལ་ཅམ། །རྩོམ་སྦྱང་རྒྱ་དེ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཅིར་ཡང་མ་
 བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་ །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་མངོན་སུམ་ཉམས་མྱོང་། །
 གཞུང་བས་ཟེན་མེད་ཀྱི་ཚུན་ད་ལྟ་གཞུགས། །འདི་ཀ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ།
 ལྟ་ཆོགས་འགྲུ་དྲན་གྱི་སེམས་དེ་བཅའ་བས། །ཆོད་མེད་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་བབས་
 སུ་ཤར་བ། །ཁྱི་མེད་རིག་ཁམས་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །འབྲེལ་བཤལ་ཡོ་ཤེས་
 དེས་སྦྱོབ་པར་རེ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ཐོག་ནས་ངོས་བཟུང་བ།
 འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རང་སེམས་སྟོད་དེ་བཞག །མི་
 སྦྱོ་མི་བསུ་ནམ་རྟོག་མེད། །རང་ལ་ཐུམ་གནས་སྟོད་དེའི་དུས། །ཐོལ་བྱུང་སྟོ་རྟོག་
 ཡེ་ཅིག་བརྒྱབ། །དྲག་ལ་རར་བྱུང་ཨེ་ཡ་ནོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏང་དེ་བ། །ཏང་དེ་
 བ་ལ་ཟང་ཐལ་ལ། །ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་བརྟོད་དུ་མེད། །ཆོས་སྦྱེའི་རིག་པ་ངོས་བཟུངས་
 ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་
 སྟོན་སྟོད་འབྲས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་
 མཐུན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། །ཀོ་ཏ་པ་ཡི་ས་བོན་ལས། །སྤྱ་ལུའི་འབྲུ་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །
 རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ལས་སྦྱེས་པའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་





ལྟར་ཡིན་པས་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་འདི་
 བརྒྱུ་སེམས་གཞི་སེམས་ལོག་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་སྤང་བུའི་ཕྱོགས་དང་། བཟོ་དང་
 སྤྱོད་ལམ་སྤྱུལ་སེམས་ལྟ་ལུང་མ་བརྟན་དང་། བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དད་པ་སྤྱོད་
 རྗེ་སོགས་དག་བའི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་སོགས་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིན་ལྟ་ལུང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པ་རྟོག་པའི་བྱེད་
 ལས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཅམ་བཀག་དགོས་པའི་དོན་མིན་ཏེ་
 བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་ལ། བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་ཏེ་ལོ་བས།
 ལུ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་བ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པས་ཆོག་པ་ལ་རང་
 བབས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། གཡོང་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 ལའང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཟད་ལྟ་སྤྱོད་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མིན་
 བས་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་གཞག་ཐབས་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །འོ་ན་རང་
 བབས་ཞེས་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན། རང་བབས་གནས་པ་ཅམ་ས་རྟོ་སོགས་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དུས་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུ་ན་འབྱུ་བའི་སེམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆེ་འབྱུ་བ་རང་ཞེ་ལ་འགྲོ་བའི་
 ཉམས་བསྐྱེད་། གནས་ན་གནས་པའི་རང་ས་བཟུང་ལ། རང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་། དེ་
 ཡང་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་ཆེན་སེམས་བུམ་ཡོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོག་རྩར་རྒྱུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོ་
 འབྲུགས་སུ་འགྲོ། གྲོད་ཆེན་བྱིང་ཆོད་ཐ་མལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་
 འབྲུམས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ན། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། གྱིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་ལ་ལྟོད་གྱིས་གྲོད།
 དེ་ལ་ལྟ་བའི་གནད་གཅིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྟོ་རྟོ་ཐབས་
 ཀྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་གྱིམ་ལྟོད་རན་བོས་ཡང་མེད་གྱིས་དྲན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅེ་གཅིག་གི་ཏིང་འཛིན་སྐབ་ཐབས་མདོ་ཅམ་བཤད་ན།



ཉེས་པ་ལྡན་པ་འདྲེད་པ་བྱུང་བ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གྱིས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
 གཡེང་བ་དུག་སྦྲེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་ལྡན་ནི། ལེ་ལོ་དང་གདམས་ངག་
 བརྟེན་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱིབ། བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ལ་
 སྦྱིབ། གཉེན་པོ་ལ་ཉ་ཅང་འདྲེད་ཆེ་བ་དང་། འདྲེད་མི་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕེལ་བ་ལ་སྦྱིབ་པོ། །དེའི་གཉེན་པོ་འདྲེད་པ་བྱུང་ནི། དང་འདུན་ཚུལ་བ་ཤིན་
 སྦྱང་བཞིས་ལེ་ལོ་སྦྲང་། དན་པས་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་སྦྲང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་
 བྱིང་ཆོད་དང་སེམས་པས་འདྲེད་མི་བྱེད་སྦྲང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་འདྲེད་བྱེད་སྦྲང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་
 འཛིག་པ། དེའི་རྒྱུན་སྦྲེང་བ་རྒྱུན་འཛིག་གཡེང་ན་སྤར་ཡང་སྤྲུག་ཏེ་འཛིག་པ།
 བརྩོན་པའི་རྒྱུན་རིམ་བྱེད་པ་ཉེར་འཛིག་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དན་པ་
 དུལ་བྱེད། རྣམ་གཡེང་གི་སྦྱོན་དན་ནས་ཞི་བྱེད། དེ་ནས་གཡེང་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཉེ་
 ཉོན་ལང་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། དེ་ནས་འདྲེད་དང་བཅས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད།
 དེ་ནས་འདྲེད་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་སྟོབས་དུག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐོས་པས་འཛིག་པ་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་པས་རྒྱུན་
 འཛིག་དན་པས་སྤྲུག་འཛིག་དང་ཉེར་འཛིག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་
 རྣམ་ཞི། བརྩོན་པས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
 སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ་འཇུག་དེ་ནས་ལྡེའི་བར་དུ་བྱིང་
 ཆོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོད་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག་བྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་དགུ་
 པ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་གོ། གཡེང་བ་དུག་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྟོན་ལྡེའི་ཤེས་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཡིད་རྟོག་བཅས། བྱིད་གཡེང་
 བ་ཡིད་ཤེས་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་བཅས། བད་གི་གཡེང་བ་བྱིང་ཆོད། མཚན་
 མའི་གཡེང་བ་ཉིང་འཛིན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་





ཉིང་འཛིན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། རུང་དུའི་སེམས་ཀྱི་གཡང་བ་ཐེག་དམན་ཡིད་.....
 བྱེད་དང་འདྲེས་པ་བྱུག་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་ལ་ཨ་.....
 འཐས་ཀྱིས་བྱན་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྟེག་ཆགས་སྒྲིང་སོགས་རྟོག་པ་གང་ཡང་.....
 མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དགེ་སྒྲིག་གང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་.....
 ཞིག་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོས་གཟུང་སྒྲུར་མེད་པ་ཅམ་ལ་ལུང་.....
 མ་བསྟན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་.....
 རུང་སྟོས་པས་མི་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་.....
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་ཕྱི་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། ཟ་.....
 བསམ་འགོ་བསམ་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་ཕྱི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཞེས་
 གསུངས། འདི་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཞིན་.....
 དགེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་བར་འགྱུར་ན་བྱི་བ་སོགས་ཕྱི་མར་སྟེག་.....
 བསྐལ་བྱོང་མི་དགོས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་
 པའི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས་ཐུན་ནི་བ་དང་། ཆོས་ཅན་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་.....
 དེས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ཐོམ་མེ་བ་ཅམ་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད། ཐུན་ནི་བ་ཅམ་སོ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་.....
 སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་ཕྱི་.....
 བས་ཤེས་པ་ཞེས་སྟོས། དེམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ནི་ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་.....
 གཅོད་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྟོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་གཅོ་སེམས་སམ་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན། གཅོ་སེམས་མིན་ཏེ་དང་པོ་
 མིག་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ་བདག་སྟེན་མིག་དབང་དང་དམིགས་སྟེན་.....
 གཟུགས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྟེ་ལུས་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་
 མིན་ཏེ་རང་རང་གི་རྩ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གུན་གཞི་མིན་ཏེ་རྩུབ་ཆགས་སུ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཡིད་ཀྱང་མིན་ཏེ་གུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་མི་.....



འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མིན་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་མིན་ཏེ་དགེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྤང་.....
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གནས་དུ་
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་གྱི་མཚན་གཞི་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ས་.....
 གནས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་ཆོས་ཤིག་
 ཀྱང་མིན་ཏེ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ཆོས་
 ཤིག་ཀྱང་མིན་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་སེམས་ཀྱང་.....
 མིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྒོ་ལྟའི་འཛིན་
 པ་མ་འགགས་པར་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་མིན་ཏེ་འདོད་ཉོན་སྣ་གཅིག་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། དེ་འདྲའི་
 ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཅན་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་གསལ་སྤང་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་.....
 ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེན། གནས་.....
 ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆ་ནས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་
 གཞི་སྤང་གི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཞེས་དང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་.....
 འདོགས་པར་འདུག འདིར་ཆོས་ཅན་ལ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་.....
 ཞེས་ཟིང་ཆོག་སྤྱར་དོན་ནི་སྤྱིར་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་པའི་སྒོ་
 རོར་ཉེ་རིང་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡིང་བོ་གཏན་ལ་.....
 ལབ་པ་ལ་དགེ་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་.....
 རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་དྲང་རྟེན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ངོས་བཟུང་སྤྱོད་
 མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས། ལུལ་གཟུགས་སྤྱི་ངོ་རིག་
 བྱ་སོགས་ཅི་ལ་གནས་དང་ལུལ་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་དབྱེད་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 སོགས་ཅི་བསམ་སྤྱར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་པ་ནི་





སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་
 བའི་དང་དུ་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རང་གར་བསྟན་བ་ཡིན། བེམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་ནས་ཤེས་པ་གཙོ་སེམས་ཀུན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཆེ་མི་མངོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞི་སྟོན་པོའི་སྟེང་
 དུ་བཞག་དུས་རང་མདོག་མི་མངོན་ཡང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་མི་འཛིན་
 པ་མིན་ཏེ་འཇུག་ཤེས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱུང་བར་སྟོན་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་བཟུང་བ་མ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་
 གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དང་བྲལ་
 ཏེ་རང་ས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གདམས་དག་ཟབ་མོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་སོ་སོའི་
 སྟེང་པོའི་ཆོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱུ་མ་འཕྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 རྩལ་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཉོན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་ལ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རང་ག་བ་ལ་ཡོད་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་
 འདྲེས་ནས་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་སོང་བ་བཞིན་
 དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། དུས་ཀུན་ཏུ་ཡོང་མེད་གྱི་དྲན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་
 བསྟེན། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་གིམ་ལྟོད་རན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་
 མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་ཡེ་གནས་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་རང་ངོ་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 སུ་མ་བཅོས་ཐེན་པར་མཐོང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། སྤྱི་ཚོགས་སྟོས་པ་ཀུན་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་གཟུང་སྒར་མི་འཆར་
 བས། །གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིས། །ཞེས་དང་། ཡང་ཡིག་ནམ་
 མཁའ་གྲོང་ཡངས་ལས། གང་ལ་དམིགས་པ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་



སུ་འཛིན་པས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་། ཡིན་མིན་སྟོ་ཡིས་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་.....
 ཡིན། །དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཆིང་གྱུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ནི་རང་དོགས་ལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་.....
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣལ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་.....
 ཉིང་འཛིན་དེ་དང་སྟོགས་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྤིད་རྩ་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཀ་དག་ཁྲིགས་
 ཚོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གང་ཆེ་
 མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྷ་རྣམས་ཅིས་མི་.....
 གྲོལ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན། །གསལ་ཞིང་རིག་ཅམ་
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །གཡོ་བའི་རྒྱན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་དང་འདོད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་
 གྱུ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དུན་མེད་ཏེ་ཤར་ལུགས། །མ་དབྱེད་ཅོན་ནེར་.....
 བཞག་པ་ཡིས། །ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། །མཚོ་གཏིང་དོ་བཞིན་ཐ་.....
 མལ་གནས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་བྱིན་ཐེག་.....
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡིད་ལ་མི་.....
 བྱེད་ཡང་དག་འདས། ཉེ་བར་ཞི་དང་དོ་བོའི་དོན། །མཛོན་རྟོགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་
 ལྷ། །སྤངས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་
 པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་རྣལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་དོན་གྱིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་.....
 ལམ་རི་ལྷར་སྒྲིམ་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟེག་ རི་ལྷར་
 བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། གང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་
 ཤེས་པ། རྣལ་ཁྲིམས་གཅིང་ཞིང་གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གཡེང་.....
 སྤངས་ནས་དཔེན་པར་གནས་པ་དོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེ་བ། བག་ཡོད་དང་དེས་.....
 འབྱུང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་དགོས། གཉིས་པ་ནི་སྟུགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་.....





གནས་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཤོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཤེང་.....
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་དེ་ལྟ་པོ་.....
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྒྲུམ་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཆིན་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུལ་ལ་.....
 ཤོད་། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྟན། །ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་.....
 གཉིན་པོ་མཆོག་གི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དབང་པོ་.....
 རབ་རྣམས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་བབས་ལེ་གནས་དང་རང་.....
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་མི་དགོས། འབྲིང་.....
 གིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུལ། ཐ་མས་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཞིན་ལྷག་.....
 མཐོང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲུལ་རིམ་.....
 བོ། །དང་པོ་དབྱེད་སྒྲུལ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱངས། བར་དུ་སྟོང་པའི་ངེས་པ་
 ཡོད་ན་དེའི་རང་དུ་བཞག བརྟེན་ན་ཡང་དབྱེད་དེ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་དབྱེད་འཛོག་.....
 སྒྲེལ། མཐར་དབྱེད་མི་དགོས་པར་འཛོག་སྒྲུལ་ཁོ་ན་བྱ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་བྱིང་ན་.....
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོལ་པར་བལྟ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་.....
 མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་རྩལ་སྒྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་རང་རྩུགས་མ་གོར་བ་
 ཅམ་གྱི་རྩེ་གཅིག་པ་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། ཤོད་ན་སེམས་རང་བབས་.....
 སུ་རྩེ་གཅིག་འཛོག་པ་གཙོ་བོ་དང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་རང་མ་གོར་བ་ཅམ་འཁོར་གྱི་
 རྩལ་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། བྱིང་ཤོད་ཞི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ལ་.....
 བོགས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོད་ལམ་ཀྱན་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲུམས་པས་ས་ལམ་གྱི་.....
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མེད་པར་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ་ཅམ་ནི་ལམ་དངོས་མེན་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་.....
 སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་ཅི་ཡང་བྱན་པ་མེད་.....
 པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་མུན་.....
 ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་གཞི་ལས་གཞི་སྟངས་མཆེད་པའི་.....



དུས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་པའི་
 ཀ་དག་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉེར་ལེན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞི་སྣང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤེས་པ་ཡུལ་དཔྱད་.....
 རུས་སུ་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ།
 རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ།
 རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ། ཡུལ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་
 གྲུན་དུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཤེས་པ་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་.....
 རྩལ་ཅན་རྒྱའི་རྒྱུ། ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བ་བདག་
 པོའི་རྒྱུ། དེ་དག་དུས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་ནི་མ་
 རིག་པ། དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ནུམ་ཤེས་.....
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིན་
 བས་ཡུལ་དུག་གི་སྣང་བ་ལ་ཡིད་དུག་གི་འཛིན་པས་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དུག་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དུག་ནི་གཞུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་ཆོས་སོ། །ཡིད་དུག་ནི། འབྱུང་དང་
 བཅས་པ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཡིད་དང་། རང་རིག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་།
 ཡུལ་འཛིན་པ་གྲུན་དུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པའི་ཡིད། ཡུལ་ལ་གཤེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རགས་པ་ངེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་དོ། ཉོན་མོངས་དུག་ནི། མ་རིག་པ་འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྣང་གཏི་མུག་དང་རྒྱལ་པོ་ཤོག་དོག་གོ། མ་རིག་པ་དུག་ལྟའི་ཁུབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གཏི་
 མུག་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། མ་རིག་པ་དུག་ནི་རང་ཤར་ལས། ཅུ་
 པ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞིའི་
 མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། མ་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་





ཆ་དེ་ལ་སྒྲིངས་པ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་སྒྲིབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་དེ་ལ་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཁྱིད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲངས་པ་
 ལས། །འདི་དག་སྒོ་རིམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤངས། །
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཙན་ལ། །སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན། །རིག་པ་
 རང་སྤངས་སྒོ་ཙན་ལ། །ལྷ་བའི་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཙན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲངས་མང་བ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་རང་སྤངས་གི་སྒོ་ཙན་ལ་མན་ངག་
 གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ནས་ཐད་དང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་དགོས་ལ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད། རྣམ་པར་གྱི་གང་
 ཟག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ལྷ་ར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གར་ལས། གྱེ་གྱེ་ཉི་བའི་འཁོར་རྣམས་
 ཉོན། །མཚན་མ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི། །རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 སྤང་བ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འཇུག་པ་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱ་བ་རྒྱ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རིམ་
 བཞིན། ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །རྟགས་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་།
 མོས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་བ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་



དང་། སྤྱོད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཛོལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་ལམ་དུ་.....
 འབྱེད་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྱང་བ་ལ་གྲོལ་བ་དང་། ལམ་ཡང་དག་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྱུ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གྲོལ་ལ། བྱི་མ་བཞིས་གྲོལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཟུལ་ཆེན་རྫོགས་དང་ལུང་ཆེན་ཐོབ།
 དཔུགས་ཆེན་འབྱེད་དང་ལུས་བྱེད་དང་། བཀའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་བཤ། ཀྱང་དག་གི་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་བ་དང་། ལུན་.....
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པ་དང་། བྱོགས་བརྒྱའི་སྤྱུལ་བའི་ཁྱེད་ཁམས་སུ་.....
 གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་བ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བཟུངས་ཀྱི་བྱི་མ་བཞི་.....
 ཡང་འདི་ལྟའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ལ་རྫོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་
 ལྡན་ནི་སྤྱུ་མར་གྲུས་ཤིང་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ། དད་བརྩོན་གཤམ་རབ་འཛོམས་པ། མི་.....
 དག་སྤྱོད་ཁྱེད་འཁོར་བས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་འཁྱེལ་བ་.....
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དད་པ་རབ་དང་བརྩོན་འགྱུས་ལྡན། །
 གཏོང་བར་རུས་ཤིང་སྤྱུ་མར་གྲུས། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྤྲིག་ལ་འཛོམ། འགྱུར་
 མེད་རབ་རྒྱུ་བརྟན་པས་འཛོམ། ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གངམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་.....
 བྱེད་སྤྱུ་མའི་མཆན་ཉིད། དབང་བསྐྱར་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་
 རིམ་བཤ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཤར་ལས། རྩོམ་འདི་དོན་ལྡན་སྤྱོད་དཔོན་.....
 ནི། །དང་རྒྱུད་བཟང་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་མཁས། དབང་ཐོབ་གསང་སྟགས་དོན་ལ་སྤྱོར།
 བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། ཉིང་རེ་འཛོན་.....
 ལས་ཡིང་བ་མེད། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་ལྡན་པའི། གསང་སྟགས་གསང་.....
 བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་.....
 ཁྱེད་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། ཟད་





མེད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་མེད་གི་རྒྱུ་དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིམ་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་མན་ངག་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་སྤྱིའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་
 གཞིར་བཞག་གི་སྤྱོད་ཏུ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་
 གོ་དང་པོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཉིར་ལྟ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་
 མེད་རྩ་བལ་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་གི་ངང་ཏུ་འདུ་བར་ཤེས་
 པ་གཅིག་ལ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་ལྟན་གྱུ་བ།
 རིག་པའི་རང་ས་བཟུང་ནས་ཆོགས་དྲུག་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཕྱལ་བ་སྤྱི་རྒྱས་
 བར་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། རོར་
 བྱ་བྱེད་ལས། སྤྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲིམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་དང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་ལས། དེ་རིམ་བྱེད་བྱུག་
 འདི་ལྟ་བུ། །ཐིགས་ཆགས་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་། །བདག་པོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 རོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཞི་ཡང་བཟུང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་རིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འདི་ལྟར་
 སྤང་བའི་སྤྱི་རྒྱན་གཅོད། །གཞག་ཐབས་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རིག་པ་རྟེན་
 མེད་གནས་སུ་བཞག། །དེ་དོན་དགོངས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་
 གདར་ཤ་བཅད། །དུས་ཆོད་གང་ཟག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་
 བྱུང་བ། །དག་ལུགས་གྲོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་རང་གི་ཆོད་འབེབས་པའི། །དབེ་བཞིའི་ཡིད་ཆོས་རང་ངོ་



བསྟན། །འདི་ལ་གོམས་པར་སྟུག་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཟེན། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཁབ་ཏུ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་
 སྤྱོད་བསྟོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དག་བའི་རང་ལ་འདེའ་བསྟོད་པ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
 ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་རེ་རེ་བཞིན་བཞིར་དབྱེ་
 དུས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་པའི་ལྟ་བུ། རང་བབས་སུ་གནས་པ་གཞག་ཐབས་ཀྱི་
 སྟོམ་པ། རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་སྟོད་པའི་དགོངས་པ། རང་ས་ཟིན་པ་གྲོལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས། ཟུང་གི་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་ལྟར་བྱས་ན་སྟོད་པ་སྟོན་ལ་བཤད་
 དགོས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན། ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་
 འཆད་དགོས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། ཡང་དྲིག་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྟོམ་སྤྱི་
 ཁབ་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན་ཀྱང་མཁུན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་ནང་གསེས་ཀྱི་རང་
 རང་གི་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་བཤད་ནས་སྟོམ་པ་རྗེས་སུ་འཆད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི།
 གཞག་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་ནམས་འབྱུང་ལ།
 ལྟ་བུ་དེའི་ཚུལ་སྒྲུང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་སྟོད་པས་འབྲུལ་མེད་རང་ས་
 ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པས་ཟུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་ཐབས་
 ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་བཞག་ཐབས་སྟོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་
 པོའི་དུས་སུ་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་ཆོས་རབས་ལྟར་ནང་གསེས་
 ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་བཞི་པོ་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན། དབྱེ་བ། ས་
 མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོད་བཅུད་ལ། །
 མ་ཁུབ་མེད་པས་གང་ཡང་གྲོལ། །གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་ནམ་སྟོན་བུལ། །ཅིར་སྤང་





རང་གི་ཚེས་ཉིད་ལས། བཅོས་མའི་ཚེས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་མི་
 རྟོག་སྟེ། སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་སྤྱང་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚེས་གི་
 ལྟ་བུ། རྟོན་གྱི་ལྟ་བུ། རྟོན་གྱི་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ། རང་པོ་ལ།
 ཡོ་གནས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདོད་པ། འབད་མེད་ཡོ་གྲོལ་ལྟ་བུ་འདོད་པ། སྤོ་རིག་ལས་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པ། དགེ་སྤྱི་གུ་ལས་འདས་པར་འདོད་པ། བྱས་མེད་བྱུང་མེད་ལྟ་
 འདོད་པ། མ་བསྐྱར་རང་དག་ལྟ་བུ་འདོད་པ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དང་
 བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚེས་གི་ལྟ་བུ་བདུན་རིམ་ལས། སྤོ་སྤོ་འདོད་པ་
 སྤོར་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་རང་ཐོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྟོན་ནི་ཚེས་ཉིད་མའི་སྤྱི་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར། རྟོན་པོའི་སྤྱི་
 ལྟ་བུ་ཉིད་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཐོག་པ་རིམ་
 དགུའི་ལྟ་བུ་རྟོན་གྱི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་གནས་པའི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་ཡོ་གྲོལ་ལྟ་
 རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་དག་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་པའི་ཚེས་ཡོ་གྲོལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གྱི་ལྟ་བུ་མཐོང་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ་རྟོགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི་རང་རང་གི་རྟོགས་
 པ་དང་འབྲལ་བའི་སྤྱི་ལས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས།
 སྤོར་ཁྱེད་རྒྱུ་གཙོད་གྱི་ལྟ་བུ། རྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའོ། རྟོན་པོ་ནི། འཁོར་འདས་སྤྱང་བཅགས་གྱིས་
 བསྐྱར་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོ་གྲོལ་ཚེས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཐོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལ་ས་ལེར་གཞག་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གཞག་གོ། རྟོན་པོ་ནི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཚེས་པོ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་པར་བཞག་པས་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རུས་པ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤོར་བྱས་པ་



ལས། བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་རང་བཞག་གཞིར་ཤར་བས། །
 ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཞི། བཅའ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་སྟེ། ཕྱི་ཆོས་་་་
 ཅན་ལ་ཆོགས་དུག་རང་སར་བཞག་ལ་བལྟས་པས་གང་སྤང་བདེན་མེད་ཆོས་སྤྱི་འོ་
 རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་ལས་ཉོན་འགལ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་
 པོར་རྫོགས་ནས་སློབ་དེ་རྟེན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། ཕྱི་ཡི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །
 དམིགས་པར་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། །
 འདི་ནི་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། ཆོགས་དུག་མ་འགགས་ལྷག་པའོ། ཞེས་དང་།
 རང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྟེ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་ རང་དུ་བཅོན་ས་ཟེན་
 པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྟེ་མེད་ལ། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་་་
 རང་གིས་མེད། རིག་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ལ། ཞེན་པའི་སྦྱོད་པ་གལ་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་བྱ་བྱེད་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་་་་་་
 བལ་བའི་རང་ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ།
 ཡིད་དབྱོད་ཆོག་གི་ལྷ་བ་ལ་གདང་མི་འཆའ་བའི་སློབ་དེ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱ་བྱེད་བལ་བའི་རིག་པ་ནི། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ན། སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་་་
 བྱའོ། ཞེས་དང་། མེད་གོ་རུལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལུག་ནི། །
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷ་བའི་་་
 ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་དབྱོད་ཆོག་གི་འགྱུ་བ་མེད། ཅེས་སོ། ཇི་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་
 མིང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་བཅད་དེ་
 ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར། རབ་ཆེ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་་་་
 སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། རབ་ལ་སྟེ་གཉིས་མི་་
 དགོས་ཏེ། འབྲིང་པོ་སྟེ་གཉིས་མཆོམས་སྤྱོད། ཐ་མ་རྣམས་ནི་དཔག་ས་དབྱུང་སྟེ།
 སྤུལ་བ་པོར་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྫོགས་་་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ཆེ་སྤང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གང་་་་





ཡང་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྤང་དོར་སྤང་གཉིན་དང་བྲལ་ཡུལ་སྤང་ཕྱོགས་མེད་རང་།
 གྲོལ་མཁའ་མཉམ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། གྲོང་དྲུག་པ་།
 ལས། སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། བྱ་
 བརྒྱལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཆེ་ཉིན་མོངས་མ་སྤངས་རང་སར་དག་སྟེ། གཞིའི་རང་
 གཤིས་རྩེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་ལུལ་མ་སྤྱང་། དེ་ལྟ་ལུལ་བ་མི་གནས།
 ཕྱིས་ལུལ་མི་སྤྱིད་པར་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པའམ། ཆུའི་རྫོགས་མ་དྲངས་པ་།
 བཞིན་། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཟག་བཅས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་རང་སར་དག ཟག་།
 མེད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལུལ་ཆུན་དྲི་མ་རང་སར་དག ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་།
 དང་སྐྱར་ནས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལམ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱར་
 གྱུང་རུང་སྟུམ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་
 ཉིན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་སྤྱིའི་ས་ལམ་དང་སྐྱར་ན། གཞག་ཐབས་ནི་ཆོགས་སྐྱར་དང་
 མཐུན་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་འདྲན་ཏེ་སྤྱོད་བཞི་རྩུ་ལུལ་རྒྱུ་བཞི་སོགས་གཞག་།
 ཐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་
 རྩལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་མི་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་རང་རང་གི་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལ་ཆོས་པོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་འཆད་
 ཐབས་ནི་ཤུ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བཞི་ནི་གཞག་།
 ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་མན་ངག་རི་བོ་
 ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དོས་གཟུང་བ།
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉིན་མོངས་རང་དག་



གི་འབྲས་ཐུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་.....
 སེམས་འདི་ཉིད་སྤར་འདས་པའི་སྣོད་བཅུད་སོགས་ཅི་ཡང་མ་དུན། མ་འོངས་.....
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུས། ད་ལྟ་འཇུག་ཤེས་རིས་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་.....
 གཏོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ན་སྤར་གཉེན་གང་གི་དོ་བོར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་
 ཟུང་བའི་ཐབས་མེད་པས་ན། མི་རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྣོད་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་.....
 མཁན་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པར་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་
 ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་སྤྲི་ཞིག་ཡིན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་སོགས་ལ་མ་.....
 བརྟེན་པར་རང་བབས་སུ་གྲོད་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོན། གནས་པ་དང་འཕྲོ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་རུང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་.....
 གསར་དུ་མེད་སྔར་བ་ལྟ་སྤྲི་མིན་པར་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པ་བར་སྤང་སྟོང་པའི་རང་.....
 བཞིན་ལྟ་སྤྲི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་མཁས་གྲུབ་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་གཞན་དུ་དྲངས་མི་
 རུས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཆོད་པོ་སྟོང་པ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་ཞེན་གང་
 ཡང་མེད་ཀྱང་མིག་ལྟར་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་སེམས་རང་གི་རང་.....
 བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཡོད་མེད་གང་གི་དོ་བོ་རུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 མདུན་དུ་ཉིན་མོར་སྤམ་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དུང་ཆོལ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཆོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 བེ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་སྤང་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སུ་གདངས་
 འཆར་རུང་ཅམ་མ་གཏོགས་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པའི་གནད་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གནད་འདི་མེད་ན་ཐོད་རྒྱལ་.....
 ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་བྱིས་པས་འཛའ་ཆོན་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་
 བར་ཀྱང་མཁྱེན་མི་ལམ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་སོགས་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས། མང་ལྟ་སྤྲི་འདི་གནད་དུ་སྒྲིན་ན་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་





མན་ངག་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོད་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་གཞི་བཟུང་སྟེ་གཟིགས་.....
 སྟངས་དང་བཞུགས་སྟངས་ཙམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་.....
 ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་བརྒྱད་པ་.....
 པ་རྣམས་མི་ཆུས་ཁྱིམ་པའི་དཔེས་འབད་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་སྒྲུང་བཞི་ངང་
 གིས་རྫོགས་ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བར་.....
 དོའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བར་འདིའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་.....
 རང་ས་བཟུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་མི་འགྱུར་
 བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་ངང་དུ་བཅན་.....
 ས་བཟུང་ནས་རྩལ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བསྟོམ་པ་ནི་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་དཔག་ཆེན་.....
 གྱིས་མདའ་འཕངས་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཆར་.....
 རྩལ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཐིམ་རིམ་ལྟ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིད་འོད་.....
 གསལ་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་འཕུག་གི་དུས་སུ་ཟེན་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་.....
 གསལ་མཆོག་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཟེན་པ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཡིན་.....
 རྩལ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བར་དོ་དུག་གམ་.....
 བཞི་སོགས་གང་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལས་དང་བོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཉིད་འོད་གསལ་
 ཟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པ་སོགས་ལ། དཀའ་སྤྱོད་དང་མཆོག་དམན་.....
 དང་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འདྲེན་པ་ལ་ཐུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པའི་གནད་ནི། ད་ལྟ་སྟོམ་.....
 པ་ནི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་དང་བཅས་ཕྱིར་སྤྱོན་.....
 ཉ་ཅང་འཕུག་བོས་གཡོགས་པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པའི་བཅན་ས་མ་ཟེན་པ་དང་.....
 རྟོག་པ་གཞི་ཐིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་འབད་དགོས། གཉིད་འཕུག་གི་དུས་སུ་.....



ཚེགས་དྲུག་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་སྒྲུབ་
 མོས་གཡོགས་པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པ་དོས་ཟེན་པ་ཡང་སྒྲུབ་ལས་གསལ་ལ་རྟོག་
 ཚེགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་དེ་ཙམ་འབད་མི་དགོས། ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་སུ་
 རང་བཞིན་བརྒྱན་ཅུང་ཉེ་རྟོག་ཚེགས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་
 ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རང་དོ་རྗེན་
 བར་མཐོང་བས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མའི་གཞི་སྒྲུབ་ཤར་
 བའི་དུས་ཀྱང་རང་དོ་ཤེས་པས་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་དང་འབྲེལ།
 ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འགགས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 བམ་སྟུང་ན། གཉིད་འབྲུག་གི་སྒྲིབས་སུ་ཚེགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྟུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་དབྱུང་ཟེན་རྟོ།
 གསལ་བའི་དོ་སྒྲིད་འདི་ནི་མན་ངག་སྟེ་རང་གི་ལུགས་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་སེམས་གྲོང་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་རྟོག་ཚེགས་སྟེ་ཚེགས་ས་ལེར་སྒྲུབ་བ་རྒྱ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་
 ཤར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉིད་དེ་
 ཡང་གསར་དུ་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོད་པ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་རང་བྱུང་ཙམ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་
 མེད་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཅིག་གསར་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སེམས་
 ལུམས་པ་དམངས་སུ་བཟུང་བ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོར་དོ་ཤེས་པ་བཞིན་དེས་པ་གསར་དུ་
 འབྱུངས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སྒྲིབས་སུ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ། གཞི་ཡོ་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མ་སྟོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མ་སྒྲུབ་པའི་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་ལུང་ནས་རིག་སྟོང་ཚེས་སྟེའི་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པ།
 བགས་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་བཞིན་རིག་པའི་གསལ་པ་རར་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཞེ་
 སྒྲུབ་རང་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་





བཞིན་དུག་ལྷ་གཞན་བཞི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྲུ་ལྷ་རུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེའི་འགྲེས་
 སྒྲུར་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ས་རྩོ་ལྷ་སྒྲུ་དུས་སྒྲུ་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་.....
 བལྟས་ཆེ་ཡུལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་མངོན་དུ་གྱུར་.....
 ཉན་གཏད་མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ས་རྒྱམ་པར་དག་པ་.....
 སངས་རྒྱས་སྒྲུན་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བཞི་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་འགྲེས་སྒྲུར། རྟོག་.....
 ཆོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རོ་བོ་ཡེ་སྤྱོད་རྩ་བ་བྲལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་.....
 པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་རྒྱུད་སྤེལ་རང་རང་གི་ལྷ་.....
 རུ་ངོ་སྤྱོད་དགོས། འདི་འདྲའི་མན་ངག་གི་གནད་མེད་ན་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་འཆད་ཁུལ་གྱིས་དག་པ་གདོས་བཅས་ཞལ་བྱུག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཞིག་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་དོན་དམ་གྱི་ཆོད་མ་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་.....
 དོན་ཡིན་པས་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་པས་བྱེ་རྩལ་བའི་དབང་བྱུག་རྟག་དངོས་.....
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། མཉམ་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོས་བྱས་ཀྱི་མེད་འཛིན་ཅམ་ལ་བཟུང་བས་
 རྒྱམ་བྱུང་གི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་འཁོར་བའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་རྗེ་བཟང་དུ་བསྒྱུར་
 དགོས་པ་ལྷར་བཟུང་ན་མི་རུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དོན་.....
 གནད་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཁོན་ལ་གཏུག་དགོས་པས་མན་ངག་ལྷ་
 བྱེད་དང་སྤྱོད་དོན་འད་གསལ་སྤྱོད་པོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་འདིས་ནི་རི་ཡི་.....
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བལྟས་ན་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་མདོ་
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་ན་.....
 ཟབ་ལམ་མཐའ་དག་གི་གནད་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུག་རྫོགས་དབུ་མ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོ་གནས་ལུགས་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པར་.....
 འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རི་ལྷ་བར། །དེ་དག་ཆོས་རྒྱམས་སྒྲོམ་མོད་ཀྱི། །དན་པས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་ཅིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བྱི་བརྒྱད་.....



སྒྲོང་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤོག་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག
 ཆོས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ལྟ། གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་.....
 ཀྱིས། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། རྩལ་པ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་བྱེད་མིན། རྟེན་གསུངས་པ་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། དབུ་མར་སྒྲུ་
 བའི་པ་ཏ་བྱུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་རྒྱུ་སྒྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྲགས་.....
 པ། སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བུའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེར། སྒྲུབས་དེར་གྱེས་པ་ཅི་ལ་.....
 ཡང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མི་གནས་པ། གྱེས་པ་ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲུས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པར་.....
 བྱའོ། ཞེས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སྒྲིབ་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ། བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཏེ་ལོ་པས། ཀྱི་རྟོ་འདྲི་ནི་རང་གི་ཡོ་གྱེས་.....
 ཏེ། རྟེན་ཆེག་ལས་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་མིན། ཏེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་
 མེད། རྟེན་གསུངས་རང་ལ་མཆོན་ཏེ་གྱེས་པར་བྱོས། ཞེས་དང་། མཁས་བྲུབ་ཆེན་.....
 པོ་གཟུ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། ད་ཆུར་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་བསྐྱེད་པས་
 མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། རྟེན་མཐོང་གི་རང་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོལ། ཆོས་བྱུག་བྱ་ཆེན་.....
 པོ་ལོགས་ན་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྟེན་གསུངས་ཀྱི་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་
 མཐུན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད། རྟེན་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། བསྒྲོམ་པ་དཔྱད་སྒྲུབ་མེད་.....
 པའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལོ་གྱེས་ཐེང་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 མིན། རྟེན་མེད་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་མིན། རྟེན་མེད་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་ན། རྟེན་
 མ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་འཕུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བསྒྲོམ་པ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་མེད་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བའོ། རྟེན་གསུངས་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལས། སྒྲོམ་པ་འདྲ་སྒྲོམ་བྱ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། སམ་ཐ་ལས།
 རྣམ་རྟོག་གཉི་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕྲོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་ལ་གནས་པ། མཁས་འབའི་ཆེན་ཏི་མ་མེད་པར་འཕྱུར། ཞེས་དང་། བེར་མ་.....





བའི་དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པ་དང་། །མཐའ་བྲལ་
 ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་
 གཡེང་བ་འོ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཅིས་མེད་ལྷག་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ཅེས་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་དང་མཐུན་ཚུལ་སྤར་བསྟན་ཟིན་ལ་འདིར་ཡང་རུང་
 ཟད་སྟོས་ན། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། དེ་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཡེ་བབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ངང་དེར་གྲོད། །གཟེབ་བྲལ་ཁོང་
 ཡངས་ངང་གིས་སྟོ་བདེ་བ། །རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཞེས་
 དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡིངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ། །
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བསྟུ་བྲལ་བར་ཞོག །ཐག་ཆོད་ཤེས་པ་ལས་ཟིན་ལྟ་བུ་ལ། །
 རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུ་
 ཐུན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་འདིར་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་
 པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ན་ཆོགས་དུག་
 རྟོག་མེད་གྱི་འགྲུ་བ་དང་རྟོག་བཅས་སྟོ་ཡི་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་གཏད་སོ་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་བར་མེད་ཉར་སངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་
 ད་གྱི་ལ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་མེད་པ། ལྷང་འདས་མེད་པ། དག་བ་མེད་པ། མི་དག་བ་
 མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མེད་པ། ཐོག་མཐའ་
 དབུས་མེད་པ། རེ་དོགས་ངོས་བབྱང་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། མི་རྟོག་པ་མེད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པ། གཤིས་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་
 བ་མེད་པ། གནས་ལུགས་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ།
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། གྲོད་དུག་པ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ལྟ་སྟོམ་དྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། མཐའ་མེད་དབུས་



སྤྱད་མིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྷ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། དབྱ་མེད་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ལྷས་མེད་དབང་པོར་སྤང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྤང་སྟེ། གང་
 མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་
 སྤྱུ་ཡང་མེད། དགེ་མེད་ཐུག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། སྤྲོག་མེད་བཅད་པའི་སེམས་པ་
 མེད། ཆོགས་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་དོས་ནས་
 གཞལ་ན། ཐུང་བྱ་ཡུལ་དང་ཐུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ཡང་ཉིན་མོར་རང་མདུན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་
 གི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་གིས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བོ་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི།
 འོད་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། ཆོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཉིད། རོ་བོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་
 ལྷ། རྒྱགས་རྩེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱན་ལ་བྱུང། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ན་
 ཡིག་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྒྱགས་རྩེའི་དོས་ནས་བསམས་
 བ། གསལ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་ལ་ཆོས་ཅན་སེམས་དང་སྤང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པ་བྱ་རམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངར་བའི་དོས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་བྱུང་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་ལས། འཇུག་མེད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དང་མཉམ།
 ཞེས་དང་། ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་མཐའ་ལས། སྤང་སྤྱིང་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་
 གཞིའི་སྤྱོད་ཡངས་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྤང་། མཐའ་ལ་ཐུག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་





སེམས་ལ་ཏིལ་འབྲུ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོས་བྱུང་སྟེ།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མ་བུ་ཐུབ་པ་ཀོད་ལས། ཏིལ་འབྲུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ལ། །
 མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལུས་ལྷན་སྦྲང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་
 གསེས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྦྲང་། །ཞེས་དང་། འདི་
 དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར་དཔེ་དགུ་དོན་དགུས་རྒྱ་
 ཆེར་བཀྲལ་བ་སོགས་མདོའི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
 ལམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ་སྟུང་བ་སྟེ་བྱ་བ་ལྟོང་ཆེན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ། །ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་བྱུང་ན་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དངོས་ཀྱི་
 ཐོག་ཏུ་སྟེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འདི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་སྒྱུར་
 ནས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡང་ཏིག་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་
 བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེས་སྟེ་ཆོས་
 ཅན་ལ་བལྟས་པས་གང་སྦྲང་སྦྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ། ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་
 པས་རོ་མཉམ་གྱུ་བ་བསལ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། གསང་བ་རིག་པ་ལ་
 བལྟས་པས་དགག་སྒྲུབ་རྩོལ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུར་མཐོང་བསམ་པས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུ་དུ་
 དབྱུད་དུ་མེད་ཅིང་། བརྟེན་ཆོག་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲུར་མེད་པས་རིག་པ་དེ་ལ་སྦྱོས་མཐའ་བརྒྱད་དང་སྦྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བྱེར་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
 བྱུང་བས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བྲལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་སྟོ་
 བྱུང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་



འོད་གསལ་དང་འདའ་ཀུན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོད་རྩེ་སྟགས་.....
 དང་། རྩོགས་ཆེན་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 པ་སྟགས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོན་ལ་བཏགས་ཆོག་
 ཟློ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བརྒྱུ་ཐར་.....
 གསུམ། །བསྟན་བྱའི་སྟིང་པོ་སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་
 གསེགས་སྟིང་པོ་སྤྱ། །བཞུགས་པར་བཤད་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་
 དང་། །ཀམ་རང་བྱུང་རྩོད་རྩེས། མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེ། །ཡིད་དཔྱིད་
 བྲལ་བ་འདི་ནི་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྩོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བ། །མཐའ་
 བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་
 མེ་ལས་གྲང་འཐད་སྒྲུབ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་.....
 སེམས་སྡེའི་མན་ངག་རེར། །མཁས་གྲུབ་སོ་སོས་ཉམས་བཞེས་པ། །ཐུག་ཆེན་ལམ་
 འབྲས་ཞིབྱེད་དང་། །སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྟགས། །མཛོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་
 བ་ཡང་། །དོན་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྐད་ཀུན་གྲང་མཉམ། །
 །ཞེས་དང་། །ལྟ་བའི་ཉམས་མགྱུར་ལས་གྲང་། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་འདི་ལ་.....
 ཟེར་བས། །སྟོབ་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །སྟོས་བྲལ་ལུ་
 ཐག་དེ་འདི་ནས་ཆོད་པས། །བཀའ་གདམས་གསར་མ་རྣམས་རང་བྱུང་མ་བྱེད། །
 མ་བཅོས་ལྟན་སྟེས་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བས། །རྟོགས་ལྟན་ཆུན་པོ་རྣམས་གདར་གཞོད་
 མཛོད་། །ཅེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་
 གོ་བ་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པས། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་.....
 མཉམ་པར་བཞག་གྲང་གཞི་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་རང་ཆས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་གྲང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་.....
 གིས་སྟོ་སྟར་མེད་པར་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱང་བས་དཔུ་ཐོམ་མེ་བའི་ཐུན་པ་ཆེད་
 དུ་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་མིན་པར་ན་བུན་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་རང་ཤུགས་སུ་.....





དེངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ནམ་ལངས་་་་
 བས་མིག་ལྟན་གྱིས་རང་གི་བྱིམ་ནང་མཐོང་བའི་ཆེ། ཀ་ལུ་མ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་་་་
 ཆོས་མི་དགོས་པ་ལྟར་དུ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་་་་
 ཏུ་མཐོང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་་་་་་་
 སྒྲིམ་པས་སོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྡ་དང་། ཏུས་ལའོར་སྒྱུར་དུག་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་་་་
 དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཟད་མ་རྟོག་ཏུ་ཨ་རུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་གོ་ལ་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་འབད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུ་ལ་མེད་རང་
 གཞག་གི་གནད་འདི་འདྲ་བ་གསར་རྟོག་གི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་ན་ཡང་བསྟན་མེད་་་་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་གཞུང་རང་
 རང་གི་བབས་དང་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྒྲགས་སྒྱི་བྱུང་གི་་་་་
 ཆོས་སྐད་དང་བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཕྱིར་་་་་
 དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་་་་
 ལུགས་བཅོས་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་རྗེས་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་་་
 ཡིན་ཅུ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། མདོ་ལམ་གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་་་
 ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་སྟེ། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རི་ལྟར་
 འབྲེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་རུ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་་་་་
 ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ལུས་བརྗེས་པ་མིན་པར་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་་་་་་
 འབར་བ་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་་་
 པ་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ནང་གསལ་སུམ་སྒྲུའི་གློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཅུབ་སྟེ། ཨ་
 ཏི་བཀོད་པ་ལས། ལྟ་བརྒྱུད་གན་ངེས་པའི་སར་གོ་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ལྟ་ནི་ད་ལྟ་སྟོང་གར་བཞུགས་པའི་ཞི་བའི་རྩ་ལ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བོ་ནི་་་་
 གྲུད་པ་དུང་ཁང་ཁྱོ་བོའི་རང་རྩ་ལ་མངོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན་་་་
 བདེན་གྲུབ་རྟག་བརྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུང་ངོ། །ལྟ་བུ་འདི་
 དང་འཕྲད་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་་་་



ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱད་དུ་གྲོལ་བའི་འཕྲད་པ་ཡང་། ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོལ་ཆོས་ཅན། ཆོ་འདི་འཇམ། བར་དོ་འཇམ།
 རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་གང་རུང་ལྟ་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་དག་པ་འབྲས་བུའི་.....
 ཐུགས་ཀ་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་སྒྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འོ་སྒྲོལ་.....
 དཔོན་སྒྲོལ་ཆོས་ཅན། སྤོན་སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 བའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བར་དོ་ལ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གསང་མཆོག་པའི་འདིར་ཞུགས་ནས། བྱིད་དང་གདམས་པ་.....
 ཐོབ་ནས་གོ་དོན་མ་ཆེད་ཀྱང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་གྱིས་སྤྱད་དུ་གྲོལ་བའི་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀ་སྤོན་མེད་པ་དང་ཕྲད་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་
 ཕྱི་མར་རང་ལོ་བཙོ་ལྟ་དང་ཉེར་ལྟ་གང་རུང་ན་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ནས་.....
 གྲོལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། གདམས་པ་ཏུང་ཟད་ཅམ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་
 མ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཞུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དུ། སྤོན་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པར་མ་.....
 དེས་ཏེ། ཐེག་བརྒྱད་གཞན་ལ་གོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་.....
 གོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མཆོན་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡིས་གོམས་ཀྱང་ཆོ་གཉིས་.....
 དང་གསུམ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཆོ་གཉིས་དུ་ལྟའི་.....
 འདི་དང་། གཉིས་པ་བར་དོའི་ཆོ་དང་། གསུམ་པ་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་
 བའི་ཆོ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཙོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པར་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་.....
 གཞན་དུ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་སྤོན་དུ་མི་འབྱུར་རམ། དེས་ན་ཆོས་འདི་.....
 བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྣ་བར་ཐོས་.....
 ཀྱང་རི་ལྟར་འབྱེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བདུན་ན་དེས་པར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲོལ་དཔོན་དག་འ་རབ་རྫོ་.....





རྗེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་ཐོགས་གྲོལ། ཞེས་
 དང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། བྱིས་པས་མཐོང་ཆོད་འཆོང་རྒྱུ་། བཅིངས་པས་རིག་.....
 ཆོད་འཆོང་རྒྱུ་། བཀྲའ་གསལ་པས་ཐོས་ཆོད་འཆོང་རྒྱུ་། དེ་བྱིར་འབྲི་དང་བཅང་.....
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། འོ་ན་ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 གཏད་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་རུང་བྱིར་རིག་ངོ་འཕྲོད་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་
 བའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཅམ་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་སྒྲོན་
 བའི་བྱིར་དུ་དང་དོན་གྱི་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་གྲུ་རྣམས་ཉ་
 བར་གྱུར་ཆེ་ཉ་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་གྲུ་རྣམས་.....
 བསྟན་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་འདུལ་བ་.....
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། མན་ངག་འདི་ནི་ཐོག་མེད་གྱི་དུས་ནས་ངོ་བོས་གོ་
 བྱེད་ནས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཡུལ་དུ་བཟུང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་ཤར་བ་མ་རིག་པ་
 གསུམ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་སྒྲད་ཅིག་ལ་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་ལང་དུ་རྟོགས་ཆོ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྱུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྱུལ་བ་ལ་མི་
 གནས་། མཐར་འབྱུལ་མི་སྤྱོད་པ་འགོ་དུག་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་ང་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 བཞིན་བབས་གྱི་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་དོན་རྟོགས།
 རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་.....
 དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནོན་ཏེ་འབྱུལ་བ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་མེད་པས་སྟོབ་དེ། ཆོས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་གྲུབ་མཐའི་འབྱུལ་བ་མེད་
 པས་སྟོབ་དེ། ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གིས་འཆོང་མི་རྒྱ་བར་ཤེས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་.....
 གདེང་མི་འཆོང་བའི་སྟོབ་དེ་གསུམ་ཁོང་ནས་ཤར་ཏེ་རྟོ་རྗེའི་གདམ་མོ་བཅུ་གཉིས་.....



དང་དོ་མཛུབ་བའི་ཆོག་ཆེན་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་.....
 ཉན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུས་དགག་སྒྲུབ་
 རེ་དོགས་སྤང་གཉེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚུའི་རྟོགས་མ་དུངས་.....
 པ་ལྟར་རང་གྲོལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་.....
 རྟོད་འབྲུལ་སྤང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་.....
 བཞིན་མ་དག་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་གསེར་.....
 གླིང་དུ་ས་དོ་པལ་བ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོད་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་མོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། བྱེད་ཅག་ཅི་བྱེད་ར་ནི་གང་ན་གནས། རྩོན་
 མོང་རྗེས་མེད་ད་ནི་རི་ལྟར་བྱ། ཏ་ཏ་འདི་འདྲ་མཛུབ་ཆེད་གོད་རེ་བྲོ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲ་ལོར་གྱི་འབྲང་བསལ་བ་ནི། སྤྲ་མ་.....
 རྩོན་འགྲུའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་མུན་ཐོམ་མེ་
 བ་དེ་ལ་འདི་གཟུང་དང་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཛོད་དུ་མེད་ཀྱང་དུན་མེད་དུ་.....
 བརྒལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་འདི་ཡིན་ཅི་ཡང་བཛོད་མ་ཤེས་པས་ཏད་དེ་ཐ་མལ་.....
 གྱི་རང་དུ་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཁབ་ཞིག་རྩལ་བྱོད་དུ་བོར་བ་མ་རྟོད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཁོ་.....
 ཐག་མ་ཆོད་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྒྱལ་མའི་དོན་མ་མཐོང་། རྗེས་སོབ་ཏུ་ཐེ་.....
 ཆོམ་གྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡོད་.....
 ཅས་བཛོད་མི་རུང་སྟེ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་.....
 ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུར་མི་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་པས་འདི་ཞེས་དོས་གཟུང་.....
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མགུར་ལས། ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོད། ཡོད་པའི་
 ཡོད་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་། མེད་ན་མེད་པ་དེ་ལྷོགས་གཅིག་བསྒྲོམ་མོད། །
 མེད་པའི་ཁ་ཆོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཆོད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཆོས། །
 སེམས་ཉིད་གཤིས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒལ་.....
 བའི་ཤེས་བྱ། ལྷང་སུམ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པ་





ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ལྟག་གར་མཐོང་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་.....
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་.....
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིན་མོར་མིག་ལྟན་གྱིས་རང་བྱིམ་དུ་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་.....
 བཞིན། རྟོད་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་འཆོལ་འདོད་ཀྱི་ངལ་བ་
 མེད་པའི་ངང་དུ་སྒོ་བདེ་རྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་ཡང་མིག་མེད་
 ཀྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་མེད་.....
 ངེས་སུ་ཐག་མི་ཆོད་དེ་མི་སྣང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་ཅི་ཡང་མ་.....
 མཐོང་ཡང་རྫོངས་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལྟན་གྱིས་གཟུགས་རགས་པ་.....
 ཉིན་མོར་མ་མཐོང་ན་མེད་ངེས་ཡིན་ཏེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རིག་.....
 པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་.....
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་.....
 ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྟག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་.....
 ཟབ་མོའི་དོན། །མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་ཚུལ་ལ་བྱད་ཆེ་བས་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་
 སྒྲུའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་སྒྲ་
 དོན་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱང་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ནས་ངོ་སྟོད་ན་སྒྲ་མ་.....
 ལུན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་རྟོག་.....
 འཛིན་པ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་བསྐྱད། །ཀྱན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དུན་
 བསམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་.....
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་.....
 མེད། །སྦྱོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང། །བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དུན་པ་.....
 སངས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྦྱོང་། རང་.....
 དག་མཆོན་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གནད་དོན་སྦྱང་བོར་དྲིལ་ན་



འདིར་འདུས་སོ། །རིགས་པས་ཞིབ་རྒྱ་དབྱེད་ན་ཚིག་འདྲ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་།
 དོན་སྟོགས་ཅམ་འདྲ་ཡང་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་འདྲ་ཞོར་གྱི་
 འབྲང་གིན་རྒྱ་མང་སྟེ་དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རང་ག་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འགྲོ་གྲུན་ཐ་མར་གྲོད་ཆེས་པས། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད། རིག་པ་རང་
 རྒྱུད་གི་ཡོ་ཤེས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ། ཚིག་
 གིས་མི་མཚོན་རང་གིས་རིག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་ལྟར་བར་སྤྲང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། ཤིན་
 རྒྱ་བརྗོད་དཀའ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱིས་
 རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ལས་འདས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་
 མིན་པ་དཔེར་ན་སྟེ་གསུངས་གསང་བ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛིགས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་བདག་ཡིན་
 ལ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་གོམས་པས། ཞེས་དང་། ཁོ་རང་གི་གསང་
 ཚིག་ལས། དེ་ནི་རྟག་པ་རྟག་མེད་པ། གང་གི་སྟོད་ལུལ་གང་མ་གྱུར། ཞེས་པ་
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དབང་སྟུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་མཚོག་ མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་
 པ། །དེ་དག་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསོག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་
 བ་བྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མང་ལ། ནང་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མཐའ་བུལ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་
 བའི་འདོད་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཞན་དབང་སྤྲང་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་དང་། གྲུན་





བཏགས་དོན་ལ་མེད་པས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་མཐའ་དང་
 བྲལ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པ། སྤྱོད་པས་མ་.....
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། ཞེས་དང་། གྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་.....
 ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་མིན་
 པ་། སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་བྲག་པའི་གསང་ཚིག་ལས། ཆགས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་
 བྱིར་། །སྤྱོད་པའི་ཚིག་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་ཐོས་གནས་མ་.....
 བྱིར་སྤྱོད་པས། བྱིར་བྱིར་བ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད། །རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྗོད་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་མཐུན་དོན་འབགས་ཀྱི་
 གནད་ངེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་རྗེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 སྐབས་གལ་ཆེ་བའི་འདྲ་ནོར་བསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་.....
 འཆད་པར་འདོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞག་
 ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་
 པ་སྤྱོད་ནམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་བཤད་.....
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། སྒྲུབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་། དུས་
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་.....
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ཀྱིས། །སྤྱོད་
 ཚོགས་མཚན་མ་འཛིན་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུང་ལ། །དབུགས་ཀྱི་གནད་
 ནི་ནང་དུ་རྒྱུ། །རིག་པའི་གནད་ནི་སྤྱོད་ཅེས། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གསུམ་འོག་
 ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་འཛིན་བསྐྱབ་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས། དམིགས་རྟོན་རགས་པ་སྒྲོ་ལུའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཟུང་བ། བྲ་བ་ཡིད་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལུའི་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཤར་དུ་བརྟུག་ལ་.....
 ཡུལ་ཐོག་དུ་ཅོན་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་རང་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ཏེ་དྲན་རྟོག་སྤྱོད་པར་ངོས་



བཟུང་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དམིགས་རྟེན་གཞུགས་སྒྲི་དེ་རིག །
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གནས་སྤངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་བྱུང་བར་སྒྲི་.....
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲི་གསུམ་བསྐྱབ་.....
 པའི་རིམ་པ་ཉིད། འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླང་གི།
 སྒྲི་ལ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་དེར་སངས་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་པ་ཉུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲིལ་མ་སྤང་བྱེད་ལས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་འཛིན་.....
 བསྐྱབ་རིམ་ཉེར་གཅིག་གིས། གྲང་པོ་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལུས་.....
 སེམས་དབལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདུན་ཆོན་དང་པོས་ཤེས་པ་གནས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གཉིས་པས་ལུས་སེམས་.....
 འཛིན་ཞེན་དབལ་བ། གསུམ་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོན་པའོ། གྲང་པོ་ནི།
 མཆོན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་སྒྲི་རྩེར་ལྷ་དཀར་པོ་དམིགས་ལ་རླང་པར་
 འགོ་དུས་རྒྱང་དུ་སོང་། རྒྱར་རླང་དུས་རྒྱར་སྒྲི་རྩེར་འཁོད་པར་དམིགས། དེ་ཡང་ཆོ་
 ཤས་ཆེན་གྲང་བ། གྲང་ཤས་ཆེན་ཆོ་ཆོ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་དང་པོ་ཞི་.....
 གནས་སྟེ། དེ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྟེའོ། ཁར་ཆད་.....
 སེལ་བ་པའ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡོང་དུ་བཅུག་ལ་སྟོ་བར་དུ་པའ་སྒྲི་དྲག་
 པོ་བཞེད་པས་རྟོག་པ་ཉར་དེ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་པའི་རང་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་། ཡང་.....
 འཕོ་ན་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྟེའོ། ཁོ་བོ་དབྱེས་པའི་གད་
 མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གོང་བཞིན་ཉ་དྲག་པོ་བཞེད་པས་ཁམས་ལུགས་པ་.....
 སེལ་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་
 ཅུ་སོགས་མཐོ་བཞིག་ཏུ་ཉི་མ་གསུམ་ཅམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་ལུས་བསྒྲིལ།
 དེ་ནས་བྱབ་ཐང་དུ་བསྒྲིལ་ལ་ལྷེ་བར་རི་ལ་སེམས་གཏད་རླང་ནང་དུ་བཟུང་། རླང་.....
 ལ་ཤིས་པའི་ཟས་བཞེན་པས་ཕྱིའི་མཐོང་སྤང་རང་གྲོལ་བའི་ཉམས་མི་སྟེ་མི་སྟེ་.....
 དོ། རྩམ་རྟོག་རྩྱི་གིས་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རླང་པར་འགོ་དུས་རྩྱི་མང་





བོ་ཡར་སོང་། རྩལ་དུས་ཚུར་ཡོང་བར་བསམས་ལ་རྩྱེད་བྱངས་ལེན། རྟོག་པ་འཕྲོན་
 དག་ཏུ་བཞེད། །དམིགས་པ་ཟེན་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གནས་པས་བདེ་.....
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉིན་གསུམ་ན་སྒྲེའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རིལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱུད་གནད་དང་ལུས་གནད་བསྟན་ལ། ཉམས་སུ་བྱངས་པས་.....
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེམ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རང་ལྟའི་སྒྱུར་བསྒྲོམས་ལ་སྒྲ་
 ཅེ་དང་བསྒྱུར་སྒྲོན་སྒྲ་ཕྱ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་འདྲུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་.....
 པས་ཤེས་པ་གསལ་དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་
 དབུལ་བ་ནི། སྒྲིན་མཚམས་སུ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཅམ་ལ་.....
 སེམས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྒྲེའོ། །ལུས་དབུས་སུ་ཅུ་གསུམ་དང་པོ་གསལ་.....
 བཏབ་རོ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་སུ་བྲག་རྒྱུད་མདའ་ལྟར་འཕངས་པས་སྒྲིབ་པ་.....
 དག་ཞགས་པ་ལྟར་རིང་དུ་རྩལ་ནས་དབུ་མའི་མར་སྒྲེན་སྒྲ་ཞུགས་རྟེ་ཅུ་གསུམ་.....
 འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ཉམས་
 སྒྲེའོ། །སྒྲ་ཅེ་རྒྱུད་དཀར་པོ་གཉིས་དཔག་ཆད་གྱི་བར་དུ་ཡར་སོང་ཁྲག་པ་བཀྲག་.....
 ནས་ཚུར་འོང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །ལུས་.....
 འོད་ལྟའི་འཇའ་ཆོན་སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་ནང་བཅད་ཐལ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་འོད་གསལ་.....
 དག་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འོད་དང་ཡིག་འབྱུར་.....
 རྣམ་པར་འཕངས་རྟེ་རྗེ་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་.....
 པས། སྒྲོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བུལ་བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སེམས་རྣ་བ་ལ་གཏད་དེ་.....
 ལྟན་ནེར་བཞག་པས་སྒྲུའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སྒྲིང་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲ་ཕྱ་མོ་.....
 ལ་སེམས་བཟུང་བས་འོད་གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །བར་དོའི་འོད་གསལ་.....
 འབྱོངས་ནས་སྒྲུ་དང་རང་བསྐལ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་.....
 ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བ་རྩལ་དུ་བཤིག་ལ་དབྱད། སེམས་ཕྱི་ནང་བར་.....
 གསུམ་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པར་ཉད་དེ་ཕྱམ་མེ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་.....
 ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །སྒྲོང་ཉིད་ཅིག་ཆར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་



བ་ནི། གང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བྲལ་ཁྱོལ་བསྒྲམས་པས་སྒྲུང་
 བ་དང་སྒྲོང་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་སྟེ་གང་སྒྲུང་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་བ་བཞིན་རང་
 ཡལ་དུ་སོང་ནས་ལུས་རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་རྩིས་པ་
 དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། གང་སྒྲུང་གཏན་མེད་
 བདེན་མེད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲམས་པས་གཟུང་གཏན་དང་བྲལ་བའི་
 ཉམས་སྒྲེལ། །འབྱུང་ལྔ་གང་སྒྲུང་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཅན་ནིར་བཞག་པས་བཞག་པ་
 དེར་གྲོལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲེལ། །མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གང་
 སྒྲུང་གང་ཤེས་སྒྲུང་ཅིག་མའི་ཕྱང་བར་སྒྲེབ་དེ་ངོས་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་རང་
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲེལ། །ཟུང་འཇུག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་
 འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲེལ། །
 གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲའོ། །རིག་པ་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 བཅའ་མཁའ་ཐིམ་སོང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་མཐའ་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 སྒྲེལ། །མན་ངག་འདི་རྣམས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་བར་བྱེས་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་ཤར་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པའོ། །ཞེས་ལྟ་མའི་སེམས་འཛིན་ལས་
 འཕགས་ཏེ། །ལམ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དངོས་དང་། ཞར་ལ་གསང་སྟགས་
 ཟབ་མའི་སྒྲུལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་།
 འགལ་སྟེན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། །མ་
 བཅོས་ལུས་ངག་རྣལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་པ་རྒྱུད་བསྟེན་བསམ་གཏན་གྱིས། །
 འབྲལ་བྱང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། །ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །
 རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆོ་སྒྲུང་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་





བེ། མི་རྟོག་པའི་གདེང་མ་བཅོས་ཤུགས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་སྟེ། རང་བཞིན་
 དུ་སེམས་གཡེངས་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱན་བརྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །ས་
 ལམ་དངོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་བ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གིས་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤ་སྦྱར་དང་། རྩོ་སྦྱར་དང་། སྦྱོ་སྦྱར་དང་། ཅི་སྦྱར་སོགས་
 མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་གིན་ཏུ་སྦྱ་བའི་མན་ངག་ནི། གཏུམ་མོའི་གནད་ལ་བརྟེན་
 བེ། རྟེ་བར་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 བར་བྱལ་བར་བྱོད་འབར་ཏེ་རྒྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་བཟུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱང་
 སྦྱ་བྲག་གཡོན་ནས་རྒྱ་དུས་གས་ཆེར་བཟུང་ཞིང་རྒྱངས་པས་གོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 འབྱུང་བོ། །རྒྱང་ལ་བརྟེན་ན། ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ་རྒྱང་ནང་དུ་བྲངས་ནས་བསྟོགས་
 བས་ལོ་ཁ་ཆ་ལེར་སོང་དུས་དལ་བྱས་བཟུང་ལ་དལ་བྱས་བཏང་ཞིང་། རྒྱང་གི་
 ཞབས་ཅུང་ཟད་བཞག་ལ། ཡང་བྲངས་པས་བྱོད་སྟེ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་གོ་ཞེས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་
 ལས་གསུངས། ཆོག་དོན་མཛོད་དུ་ཡང་དེ་དང་སྟོགས་འདྲ་ཞིག་གསུངས། རྩིས་དང་
 དམིགས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་ན། ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་ལས། དྲང་སྟོང་གི་འདུག་
 རྒྱངས་བྱས་ཏེ། རྟེ་བར་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱང་
 བང་དུ་སྒུབ་ཐང་ལྟེ་བར་བཟུང་ཞིང་། རྟོ་སྟོང་ལ། རྒྱ་ལྔ། རྒྱམ་ལྔ། ཁ་རུ་ལྔ། ལུ་
 དཀར། གཡག་རྟོག་པོའི་མཁྱིས་པ་རྣམས་རིལ་བུར་སྒྱུར་བ་ཤུ་རིལ་ཙམ་རེ་ཐོས་
 བས་བདེ་བྱོད་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་པོ་སྦྱོ་མོ་ལས་
 རེ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྦྱར་བ། རྩོ་སྦྱར། སྦྱོ་སྦྱར། ཅི་སྦྱར། ཤ་སྦྱར། བདུད་ཅིའི་སྦྱར་བ་སོགས་ལ་



བརྟེན་ནས་དཀའ་བྱུང་དང་བཅུད་ལེན་བསྐྱབས་ནས་ཟས་ལ་ཞེན་པ་གཅོད་ཚུལ་.....
 མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལག་རྩ་གིན་རྩ་ལེན་སྒྲ་བའི་.....
 རྒྱུར་རྒྱུར་དང་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་རིམ་དང་། རྣམ་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་
 རིམ་ནི། རྒྱ་དྲུང་ཆོ་ན་རྒྱུར་རོགས་མ་བྱས་ལ། རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁམ་.....
 བསམས་ལ་རྒྱུར་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སྒྲུ་མེ་རེ་རེ་བྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་.....
 ཁེངས་པར་བསམས་ལ། རྟེན་འོག་གི་རྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། དེས་ནི་.....
 ཁམས་དངས་གིར་ཟས་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་གི་ཁ་བྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཆེ་མོ་.....
 བ་རིག་པའི་ནུལ་འབྱུར་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་ཐོགས་པས་སྤྱིར་ཆེ་བཅད་པའི་ནང་དུ།
 ལྷ་ག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གི་རྒྱུན་བབས་པས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་.....
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཟུང་བ་ནི་གནད་.....
 དམ་པའོ། དེས་ནི་ཁམས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་.....
 འཛོལ་། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉལ་མན་ངག་ནི། དབང་ལག་དངུལ་ཆུ། ཉེ་གིང་།
 ཨ་རུ་རྒྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཅམ་རེ་ཟོས་ལ་རྒྱུར་བཟུང་། ལྟེ་བར་མའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་བྱ་གསུམ། རྟེན་གར་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུམ་པོ། མགིན་པར་སའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་བྱ་བཞི། རྒྱུ་བོར་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཉི་མུར་.....
 དུ་བལྟ་བ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་བབས་པས་མགིན་པ་སྤྱིར་ག་ལྟེ་བ་གསུམ་
 རྒྱུ་བས་དྲོད་གཡོས་བདེ་བ་ཐབས་སྟེ་འབར་འཇག་གི་བདེ་དྲོད་ལ་སེམས་བཟུང་.....
 བས་ཟས་གོས་གཉིས་ཆར་གྱི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་.....
 བས་ལན་མང་མྱེད་བྱུ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལས་ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་ནི་.....
 རྒྱུས་པར་འདོད་ན་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཅུད་ལེན་.....
 ཆོག་སྒྲོར་གསུམ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་བཅུད་ལེན་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་.....
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོན་དུ་བྱ་བ་དང་གནད་ལ་དབབ་པ་.....
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཟླ་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། རྩོན་དུ་བྱ་དང་
 གནད་ལ་དབབ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་རྩོན་འགོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྩོན་





དུ་ལུས་ངག་སེམས་སྤངས་ཏེ། །འབྱོངས་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟག་དང་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། །བག་ཆགས་གསུམ་པོ་ངོས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བསྐྱད་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ལ་སེཌ་
 ཉལ་སྤྲུབས་གྱིས་ཉལ་ལ་ཁྲི་ལམ་བརྟག་གོ། །ཅི་ཁྲིས་པ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཟེལ་གཞོན་
 གྱི་དམིགས་པ་མགྱོན་པར་ལྷུང་མར་བོ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས་ཟེན་ནོ། །
 དེ་ནས་བག་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤར་བྱིན་མ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་སོགས་ཁྲིས་ན་
 གཅོད་དཀའ། ད་ལྟ་ཁོ་ན་ཁྲིས་ན་གཅོད་སྟེ། སྤར་འདས་ཁོ་ན་ཁྲིས་ན་འབྲིང་ཅམ་
 ཡིན། གསུམ་ག་འདྲེས་མར་ཁྲིས་ན་གིན་རྟ་གཅོད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གནད་ལ་འབབས་དུས་
 སུ། །སྤྱང་དང་བསྐྱར་དང་བཅད་པ་དང་། །དཀྱུགས་དང་གཙུང་དང་གནད་ལ་བོར།
 བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལུས་གྱི་གནད་བྱས་པས། །ལས་གྱི་ཁྲི་ལམ་མཐའ་ཟད་དེ། །བག་
 ཆགས་འབྲུལ་བ་དུངས་ནས་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
 ཉལ་ཁར་ཁྲི་ལམ་ཁྲི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་
 ངང་དུ་ཉལ་བས་ཟེན་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཟེན་ན་སྤར་མར་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིན་སྤང་
 གང་ཤར་འདི་ནི་ཁྲི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་སྤྱངས་བས་འཛིགས་སྒྲག་གི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཟེན་པ་རྩུབ་ཟེན་སྟེ། །འཇམ་ཟེན་རུང་དཀའ། གང་ཟེན་ཀྱང་ཁྲི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྲི་ལམ་བཞིན་ཡིན་
 ནོ་སྟམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དུས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤར་བསྐྱར་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བསྐྱར་གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་མ་ཡིངས་
 བར་བསྐྱད་པས་རུང་ཟད་ཅིག་ན་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་ལ་
 དག་འཕྲོ་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་དུ་ལྟག་གེར་མཐོང་བའི་ངང་ནས་བདེན་ཞེན་གཅོད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱུག་པ་ནི་ཅལ་སྤྱོད་བསྟེ་ཤར་བྱོགས་རུབ་རྟ་བསྐྱར། རུབ་
 ཤར་དུ་བསྐྱར། ལུས་ཡིག་འབྲུ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་
 ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱ། རིགས་ལྟའི་ཞིང་དང་འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་བར་བྱ་



བ་སྟགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཙུག་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་.....
 ཉམས་ལ་བཏུ་ཞིང་ངང་མ་ཤོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནད་ལ་བོར་
 བ་ནི་མ་གྲིན་པར་བསྐྱོད་ཀར་བོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་བོ་ལ་སེམས་.....
 བཟུང་ཅུ་གཉེས་ལ་ཉལ་བས་སྒྲིལ་མ་འཆར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་ངང་ལ་བསྒྲུམ་པ་.....
 རྟེན་གང་སྤང་ཤར་གྲོལ་དུ་སྤྱངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 བསྒྲུག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
 པའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་བཅོན་པ་རབ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཆད།
 འབྲིང་གིས་ངོས་ཟེན། ཐམ་འི་སྒྲིལ་མ་དག་བར་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་.....
 གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་དགག་མེད་པ་ཆེད་དུ་
 མི་བསྐྱབ། ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་བྱ། མེད་པ་ལ་སྤྱང་ན་མི་བྱ། བསྟོད་སྟོད་བདེ་
 རྟེན་སྟགས་ལ་ཆགས་སྤང་མི་བྱ། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མཆོན་
 མི་བསྐྱབ། ད་ལྟར་གྱི་བྲན་རྟོག་ལ་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཅེར་གྲོལ་རིག་པའི་ངར་.....
 བསྐྱེད་དེ། སྤང་བ་སྤང་བློ་གནས་གྲོལ་བ་སྒྲིལ་མ་ངོ་ཤེས་པས་འཛིགས་སྤང་གྲོལ་.....
 བའམ་བག་ཆགས་གསོག་ཡོང་མེད་པ་བྱེད་བྱས་ཁྲིར་བ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་.....
 བསྐྱེད་གྲོལ་བ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་མེ་འོད་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་.....
 བུའམ་དེ། རྣམ་རྟོག་གིས་རང་རྟུགས་མི་ཟེན་པ་བར་སྤང་གི་བསེར་བུ་ལྟ་བུ། སྤང་.....
 སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལན་ཚུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྒྲིས་
 བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཟུང། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མ་བསྐྱངས། །ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་.....
 བ། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་.....
 རྟེན་གསུམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་.....
 རྟེན། དེ་དག་གི་ལག་ཁྲིད་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ནས་བསྟན་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་.....
 མང་ཆེ་བ་དང་། གནད་དོན་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་





མི་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆུན་གཅིག་དེ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་
 པོ་རྩུང་ཙམ་བརྟེན་ན། ལུས་ནམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ལྟན་པའི་རང་ནས་ལུས་ཕྱི་གསལ་
 ནང་གསལ་ལུ་མ་ལུས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་བྱང་པོར་རྩ་དབུ་མ་སྟོན་པོ་ཡར་སྟེ་
 སྤྱི་བོར་ཐོན་ཅིང་མར་སྟེ་གསང་བར་ཟུག་པ། དེའི་གལས་ན་རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་དང་།
 གཡོན་ན་རོ་མ་དམར་པོ་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཟུག་
 པ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་བསྐྱེད་དབ་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་པ་ལ་ཤེག་ལ་ཁད། མེད་ང་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་བཞིན་གནས་པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་ལུག་གཉིས་སུ་ཟུག་པ། ཨ་ཤད་ཀྱི་
 མེའང་རྩ་བ་བརྟན་པ་རྩེ་མོ་རྩོ་བ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་གཡོ་བ་མར་མེ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞག་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡོད་པ། ལམོར་ལོ་བཞིའི་རྩུང་གཏུགས་ཀྱི་
 ཅི་བས་མ་བཞིན་རྩ་བ་གནས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་དབུ་མར་ཟུག་པ། རྩེ་མོ་ཡལ་ག་
 ལས་ཡལ་ག་མཆོད་དེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ནས་ཡོད་པ། སྤྱི་བོ་
 ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩི་ཡིག་བྱུང་བ་སྟན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གསལ་བཅུ་དེ་
 ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བྱིར་འཕངས་རྩེས་སྟེ་ལུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་
 བརྒྱབས་པ་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཨ་ཤད་ལ་ཤོག་པས་ཨ་ཤད་དཀར་ཏུ་འབར་
 བའི་ཆེ་ཟེར་རྩི་ཡིག་ལ་ཤོག་པས་ཐིགས་པ་བབས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཤོག་ཆེ་མེ་སྟེ་
 དཀར་ཏུ་འབར་བ་ལ་སྟུམ་གྱིས་བྱན་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཤད་ལྟག་པར་མཆོད་སྟོབས་
 གྱིས་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་བབས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་མ་གྱིན་
 པར་ཐོན་གྱི་བར་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར་བསམས་ལ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་
 སྤྱོད་གའི་བར་དུ་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བའི་བར་ལ་ཁུད་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་
 གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བའི་རྩེར་རྩི་ཆེན་པོའི་
 ཁོག་པར་རྒྱུད་དེའི་ཁོག་པར་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མང་པོས་བར་མེད་དུ་བཀག་པར་
 བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱར་ཡང་ཐིག་ལེ་འོག་མའི་རྒྱུན་རྒྱམས་
 གོང་མ་རྒྱམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་སྟེ་གནས་བཞིར་འགོ་རིམ་བཞིན་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་ངོས་བཟུང་། སྤྱི་བོར་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཆེ་བྱུང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་



མངོན་དུ་ཐུང་པར་བསམས་ལ་རིག་སྒྲིང་ཆོས་སྤྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྒྲིང་
 ཡང་སྒྲིང་བཞིན་རྒྱུད་དང་ཨ་ཤེང་གི་སྒྲིང་བས་ཀྱིས་བཟུང་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 བད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞེས་གང་བ་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས། རོ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྟེ་བར་རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་དུ་གཞུང་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པའི་དོ་བོ་ནི། རང་གར་
 ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་ཀྱང་བའི་རྒྱན་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཞེན་དགག་བསྐྱབ་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 བས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཏེར་ལ་རང་བྱན་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནི་
 རྒྱ་ཁ་སྒྲིང་ལས། བདེ་གསེགས་དགོངས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་
 བྱུང་ཆོར་འགག། །མ་བསྐྱོམས་བལྟས་པས་དྲོད་ཆད་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་བྱུང་ཆོར་གནས་སུ་དག་ནས། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་
 མེད་རྒྱ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱོམས་བབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིངས་
 འཛིན་མེད་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་ཐུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 དུ་ཐུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་།
 ལམ་ལ་སྒྱུང་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་མི་སྒྲོབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་སྒྲིང་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བས་སུ་བབ་པའི་རྒྱོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཆོན་ཁ་སྒྲིང་གི་
 རྒྱོམ་པ་དོས་བཟུང་བ། རྒྱུད་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 ཉིན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབས་བུའི་དུས་རྒྱ་བས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱུང་
 དུག་པ་ལས། རྒྱོ་ལའི་ལུལ་རྣམས་རང་དག་པར། །མ་རྟོགས་རྒྱུ་འི་དྲངས་པ་བཞིན།
 རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱོ་ལུ་རང་བབས་སུ་གྲོད།
 རྒྱུད་པར་དུ་མིག་རྒྱུའི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚོ་རང་གསལ་གཡོ་བཅུམ་མེད་པར་བཞག་





པས་ཀྱི་མཆོལ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ཡང་མཆོལ་མ་གོས་པ་བཞིན་
 དུ་མིག་ལམ་དུ་གཟུགས་སྤྲང་བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར་ཡང་སྤྲང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་སྤྱོད།
 ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བས་མ་གོས། སྤྲང་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད། རང་བཞིན་གསལ་
 དུངས་ཕྱེད་པ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ། འཛིན་པའི་རྟོན་ཕུར་ཕུར་ནས་ཆོགས་དུག་ལྷག་
 པའི་རང་དུ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འདལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞག་
 ཐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །དབང་
 པོའི་སྒྲིམ་པས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅིས་པའི་ལྡོག་བྱུགས་ཏེ། ཆོགས་དུག་
 འགགས་ནས་དུན་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་འབྲམས་ལ་སོང་བ་དང་།
 གཏིང་གསལ་རང་གདངས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་གཏད་སོ་ཅན་དུ་བཟུང་ན་
 གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིན་དུས་སྤྲང་བ་རྒྱས་
 འདེབས་སོ། །མཆོན་དུས་རང་རིག་གནས་ཁང་དུ། །དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཆད་
 བཟུང་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་པར་སྤྲང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ། སྒོད་ལ་
 དབང་པོ་གནས་སུ་བསྟར། བཅ་ཕྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་འཇུག་པ། ཐོ་རངས་ལེ་
 ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཉར་པོར་བལྟ།
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ལ། སྒྲིམ་དུས་
 གསལ་དུངས་ཕྱེད་པའི་ཉམས་ཤར་དུས་ལྟ་སྤྲངས་ཕྱེད་ཟབ་ལ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་བདེ་བའི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མེ་མོད་པ་དང་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་རོལ་པར་འཆར་རོ། །གསལ་བའི་ཉམས་དུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ།
 མེ་ཁྲིར། སྒྲིན་ལྟ་བུ། སྒྲིག་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྟ་བུ། འོད་ལྟའི་སྤྲང་བ་དང་། ཐིག་ལེ། ལྟ་
 སྤྱིའི་སྤྲང་བ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཆར་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་སོགས་
 ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཁང་པ་དང་རི་བྱག་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་ཞིང་།
 རེས་འགའ་གཞན་སེམས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བའི་གནས་ཤེས་པ་སོགས་ཆད་
 བཟུང་མེད་པ་མང་པོ་འཆར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཆོན་



འབྲེས་པ་དང་། གང་ལ་གཏད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལུགས་སུ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་ཐོན་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལུས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ན་སྟོད་སྟུམ་པ་དང་། ལུས་སེམས་བྲལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་སོང་སྤང་སོགས་མང་པོར་སྤང་ཡང་གང་ལ་འད་དག་འཆོད་དང་
 བདེན་ཞེན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་རང་བསྐྱུང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་
 སོང་ན་བདུད་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ་དགོས། རྗེས་སྐབས་ཏུ་སྤང་སྟོང་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཇམ་འཛོད་དུ་བསྒྲིག་རྒྱུ་བཞིན་
 ཐོགས་རིག་མེད་པའི་སངས་སེང་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིད་
 དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ནམ་གྲུང་གི་ཉམས་ལེན་དང་འདྲ་ལ། ཉམས་སྤང་
 སོགས་སྤང་པ་བཞིན་འབྱུང་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་དུ་སྦྱོང་
 བ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་མྱེད་དུ་བྱུང་
 བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱངས་ནས། འབྱོངས་པས་
 ཉིན་དང་མཆོན་མེད་པར། བྱི་རོལ་སྤང་བ་གསལ་བ་ན། འདིས་ནི་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་འདི་ཁོ་ནའི་རང་དུ་ལམ་
 གནད་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གཉིས། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་རྒྱ་
 ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་ལས། ལྟ་བཞི། སྤང་སྟོང་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་ཡང་ཡོད་མེད་
 ཡིན་མེན་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་ནས་མཐར་
 འཛིན་གྱིས་གྲུད་དུ་མི་བཅད། གྲང་དོར་གྱིས་འཕྲིས་མི་གདགས། གཉིས་འཛིན་མ་
 ལུབ་བར་དུ་ཡང་མེད་གྱི་རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོ་ལྗེ་ཡལ་དུ་
 སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་བཞག་སྟེ་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་གྱིས་རང་རྒྱུགས་
 བཟུང་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བརྒྱབས་མི་བསྟོད། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། ཉམས་
 སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྦྱོང་བཞི། གང་ཤར་གང་སྤང་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བདེན་མེད་རང་དུ་རྩ་ལ་སྦྱངས་ནས་སྤང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་





བལྟ། ཕྱགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་འཛིན། རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་སྤང་དོར་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 སྤང་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས། སྤང་བ་ལ་འཛིན་པས་ཕར་མི་བཟུང་། འཛིན་པའི་རྟོག་ཚུགས་རྒྱུན་མི་
 མཐུད་པར་གྲོང་ཡངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱུངས་ནས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 གཉིན་པོ་གཞན་མི་བསྟོན། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གསར་དུ་བཅོས་མི་དགོས། ཡོངས་
 གྲོལ་ཡིན་པས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་པར་ངོ་ཤེས། ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་ཤར་བ་
 དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་རྩོལ་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུན་ཆ་བཟང་པོས་
 བརྒྱན་པ་ཤར་དུ་བཅུག་ལ་བསྟོད་བསྟོགས་སོགས་བྱ། རེས་འགའ་རྒྱུན་མེད་མི་
 རྟུག་པར་བྱས་ནས་ངན་སྦྱོན་བརྗོད་པ་སོགས་བྱས་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་སྤང་ཡང་དགའ་སྟུག་ཆགས་སྤང་མེད་ལ་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མའི་ལུས་གྲུབ་
 རྟེ་ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བུས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱུར་དུ་མས་འགྲོལ་ཆོས་
 རྟོན་བུས་ཤིང་། ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་གྱུར་པ་གྲིབ་མ་མེད་པ་བར་དོའི་སྒྲུ་ལུས་ཟེན་པ་
 སོགས་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་དུ་མི་སྤང་ལ་དཔེ་སྐྱུར་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་འདི་གཉིས་གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འང་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱུ་
 ལུས་མི་ལམ་དག་ལ་སྤྱང་། །འདུག་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུའོ། །ཁོད་ན་ལྟ་སྤངས་ཕབ། ཨ་དེ་སྤྱིང་གར་ཕབ་ལ་བསྒྲུམ། བྱིང་ན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། བྱིད་ཡིག་གཞན་ན་སྤྱིང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་གཉིས་པ་ཞིག་
 འཕྲོས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྦྱར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་མིན་པས་བཏང་
 རྟོམས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུམ་པ་ལ་མིང་བཏགས་ན་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་པོར་
 ཡུག་ལ་འབྱུན་པས་ཉིན་གསལ་རྒྱུ་དང་མཚན་མི་གསལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཉིན་མཚན་ཁ་



སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགེ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཀྱི་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དྲུ་
བཞག་ནས་དགག་བསྐྱབ་དང་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་
བཞིན་ཆོགས་དྲུག་ལྟུག་པར་བཏང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་དྲུག་པ་ལས།
བྱིང་ཆོད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཏང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཆོགས་
དྲུག་ལྟུག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་ནས་རྟོག་ཆོགས་
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དྲུ་ལྟུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
འདྲུ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་གངས་རྒྱམས་རང་སར་དག །ཅེས་
སོ། །འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་
མེད་པར་སྒོ་ཐོག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུང་ལྟུབ་བྱལ་བའི་དང་ལ་གནས་ཕྱིར་ཆོས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་
གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དོས་གཟུང་བ། སྒྲིབ་ཀྱི་དགེ་
བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་
དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དོམ་དང་གསལ་སྒྲིབ་
དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིབ་དྲུ་དགག་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སྒྲིབ་གཞག་
དགོས་ཏེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྟོགས་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དོས་དང་བྱལ། །
བཅོས་མེད་རང་གསལ་རང་རིག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་དང་དྲུ་
ཐམས་ཅད་ལྟུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གངས་ཆད་མེད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་
དགག་པའི་དལ་བ་བསྐྱེད་མི་འོས་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས། ལོག་
པའི་ལམ་ལ་མ་ཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲིབ་ཕྱི་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྟན། ཅེར་ཡང་འཛིན་མེད་ལ་ཞེན་
པ་དང་། ཡོད་པ་གསལ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་དྲུ་





གངས་ངེས་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ལམ་ཡང་དག་མེན་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ། འདིར་ཕྱི་
 མ་གཉིས་སྒྲིན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་.....
 རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རང་གི་རིག་པ་ཅམ་སྟོམ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དུ་
 བཟུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མ་བྱས་ནས་བཞག་
 ན་ཏེ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལས་འགོས་མེད་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་
 གསལ་ལོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་ངང་དུ་འཛིན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་.....
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་མེད་ན་མིད་ཅ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པས་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཀྱང་ཐར་ཐབས་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཡུལ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིང་ཆམ་མེ་བ་ལ་.....
 ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་ལ་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་.....
 ཉམས་པར་སེམས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིང་
 པ་ལ་མ་ངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་གཟུང་བ་གསལ་སྒྲིང་སོ་སོར་ཡིད་ཤེས་.....
 ཀྱིས་ཡོད་པར་གཟུང་བའི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཅམ་ལས་རྫོགས་.....
 ཆེན་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིས་ཅན་གསལ་
 པ་མ་ཡིན་དང་། ཀྱུད་བཅད་སྒྲིང་བར་མ་སོང་དང་། ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་སྒྲིང་
 གསལ་རིག་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲེས་པ། ཀྱུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་
 ཟད་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། གསལ་
 པ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད། ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། ཀྱང་.....
 དག་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། རྟེན་དག་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་མདོ་.....
 རྒྱུད་མང་པོ་ན་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་དེའི་ཆོ་
 འབྲུལ་མེད་གྱི་རང་ལམ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་ཡུལ་གསལ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་དེ་ལ་.....
 ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་མཁན་དང་། ཡང་ཡུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་
 དང་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དྲང་དེ་
 བའམ་དམ་རྟོག་གོ་བ་དེའི་བབས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོག་གསལ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་



ཡུལ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བུལ་བ་.....
 འཛིན་མེད་རིག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་མ་བཟུང་།
 འབྲུ་རྟོག་གི་འཕྲོ་མ་མཐུད། ཕྱིར་ཆོད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་། རེ་དོགས་ཀྱི་འཁྲིས་མི་
 གདགས། འཛིན་ཞེན་གྱི་རྟོད་ལུང་ལུང་། དཔེ་མེད་གྱི་ཕྱན་པ་སངས་ཏེ་ཡངས་ཁྲོལ་
 ལེ་བའི་རང་སྒྲོང་བ་འདི་ནི་མདོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་.....
 ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཅོག་བཞག་ཉིད། །
 སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་ན། །མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན། །ཅེས་དང་། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་.....
 བཟུང་འགག་མེད་རང་སྤང་བས། །རང་རིག་གསལ་བའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། །གཞིར་.....
 བཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དང་།
 མདོར་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲུ་གྱི་དོར་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་མང་པོར་ཆོག་མཐུན་པར་འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་དཔུ་མ་
 སྒྲེ་མེད་རིན་པོ་ཆེར། །གར་ཡང་མ་དབྱུད་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་
 བྱེད་རང་བབས་ལྷག་པར་ཞོག །མ་བཅོས་བ་དེ་སྒྲེ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་.....
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷ་ས། གང་ཆེ་.....
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་.....
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས།
 དགག་བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །དངོས་ལ་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད། །
 ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དཔུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་.....
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤར་འབྱེད་གསལ་བར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་བཞིན་རང་བབས་



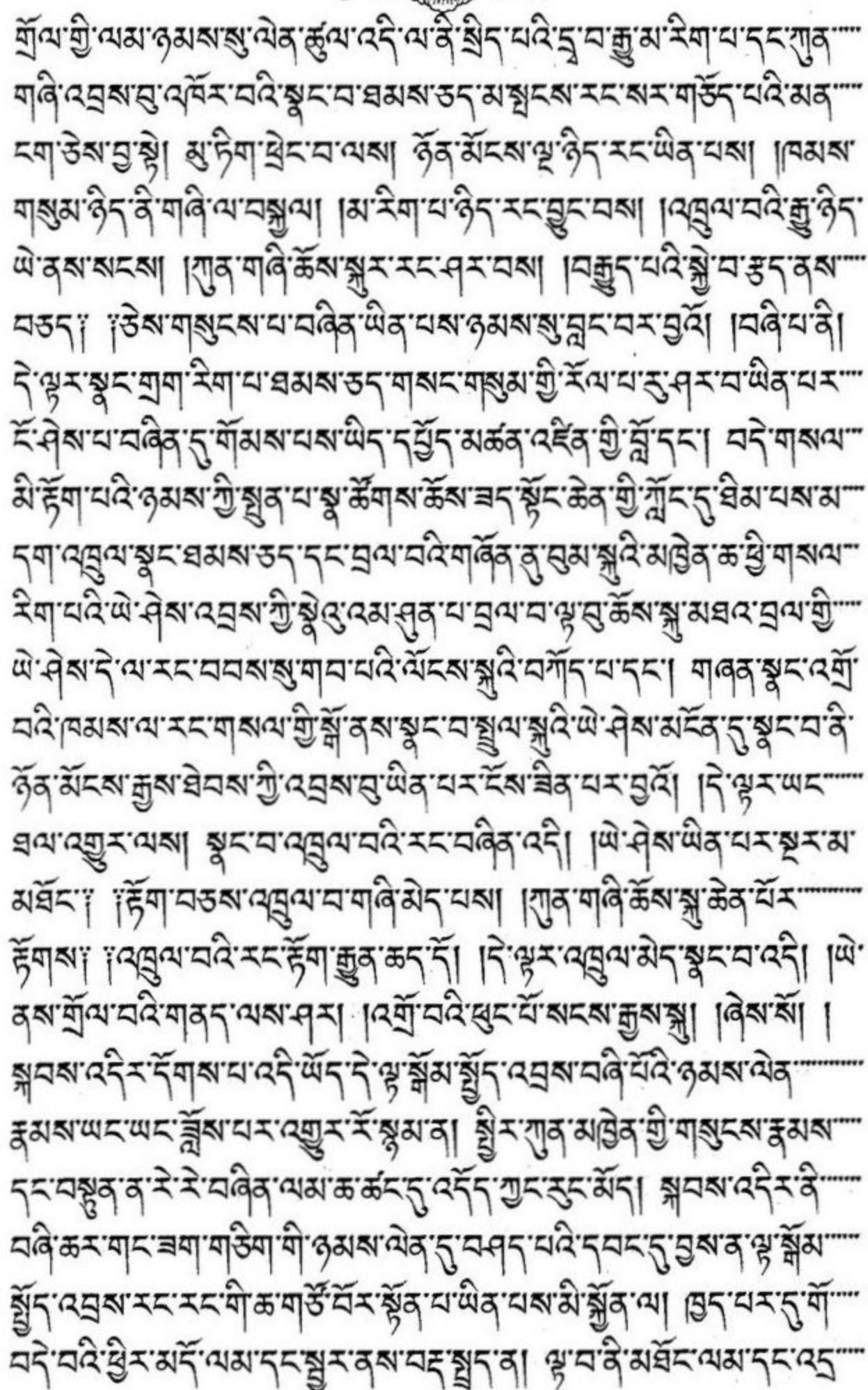


གནས་པ་རིག་པ་དང་། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན། ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་ལ་
 བསྐྱབས་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་སྒྲོ་
 ལུལ་བ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་སོང་བ་མིན་པར། སྤྲོད་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་གང་ལའང་ཆོད་
 ཏུ་འདོར་ལེན་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་ཕྱར་ཕྱར་སྤེལ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་སྤང་མཐའ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་དགའ་སྤྲོད་དང་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་
 རང་སར་དག་པ་སྟེ། ལུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྤྲི་
 མ་མེད་པས་སྤྲ་རགས་ལོག། གཟུང་འཛིན་མེད་པས་འཕྱུལ་བ་ལོག། འཕྱུ་བ་མེད་
 པས་ལས་རྒྱུད་ལོག། ཆེས་སོ། །སྤྲོད་ལ་དབང་པོ་གནད་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མན་དག་ཨ་ཏྲླ་
 གི་འབར་འཛིག་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞི་ཆ་གསུམ་
 གྲུལ་གྱི་རིག་པ་སྤང་སྤྲོད་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྗེ་ཡེ་རེ་བ་བཏང་བཞག་
 དགག་སྒྲུབ་དང་གྲུལ་བ་ལྟར་རེ་བ་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཆེན་ལས། སྤང་
 མེད་སྤྲོད་དང་གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་བརྩུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །
 གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་སོག་པ་ཉིད། །རྩུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་
 ལྟར་རེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ནམ་གྱུང་ཤེས་བྱ་བུམ་འཕྱག་གི་གདམས་པ་གནད་ཏུ་
 བསྐྱུན་པས་ཡུལ་སྤང་སྤྲོད་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས།
 གཉིད་གྱི་རང་ལ་འབྱུན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་མེད་ལུན་ཐོམ་མེ་བའི་རང་ཏུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རིག་པས་རང་ས་བརྩུང་ཡང་སྤྲོད་འཛིན་མཆོན་མས་བསྐྱད་པ་མེད་
 པར་གསལ་སྤྲོད་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྤྲོད་མཐའ་དབུས་དང་གྲུལ་བའི་
 གནས་རྒྱུལ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ཏུ་ས་ལེར་མཐོང་ནས་རིག་སྤྲོད་རང་
 བབས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་ཏུ་འབྱམས་གྲུས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྤྲོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་མེད། །
 གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །མཆོན་ཆོག་ཏུ་མའི་སྤྲོས་དང་གྲུལ། །
 སྤྲུགས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗེ་གས་ཉིད། །རྒྱ་དང་སྤྱོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུལ། །ལྟ་



སྒྲིམ་ཁྲིམ་ཀྱན་དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཐོ་
 རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་དྲངས་སང་
 དེ་བ་རང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པ་བྱུ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་ཤར་བ་བཞིན་ཡུལ་སྤང་མ་
 འགགས་པར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ནི། །མ་འགགས་མི
 རྟོག་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 མའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གསལ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། མི་རྟོག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གནད་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་
 མེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ཞེན་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཞེན་ན་བདུད་གྱི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུས་བཞི་མཉམ་
 སྟུང་ལ་གོམས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞིག་མིན་ཏེ། རིག་ངོ་རྗེན་
 བར་འཆར་བའི་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐབས་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཐ་དད་དུ་མི་འདོགས་ཏེ་དོན་
 གནད་ཟབ་མོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཆེན་ལས། རང་སྤང་དོན་དེ་གང་
 ལ་བཞིན་གསལ་བ། །བསྐྱར་བ་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སྐྱུ་མ་ཕྱོགས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་
 དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡོད་པ་ལ་དབྱེད་ར་མི་བྱ་མེད་
 པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་མི་འཛིན་པ། །སྤང་དོར་ཚུལ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་གྲོང་
 ཡངས་གྱི་ངང་དུ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ་གང་བསམ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་གང་སྤང་སྟུ་
 གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བྲགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །
 སྤང་བྱིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་བྲགས་ལ་རོལ། །འབྱུང་བ་
 མ་བཅོས་ལོངས་སྒྲུའི་ངང་། །ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ། །སེམས་ཅན་མ་
 བཅོས་སྐུལ་སྒྲུའི་ངང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱིད་གཞི་





བཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཆོ་
 གསེར་གླིང་ནས་ས་རྩོམ་ཉིད་པ་བཞིན་འབྲུལ་སྤངས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ནི་
 སྒྲོམ་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་དག་ས་གསུམ་དུ་དག་པ་བཞི་ལ་
 དབང་འཕྱོར་བའི་སྐབས་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན།
 སྦྱོད་པ་ནི་ས་བཅུ་འཛུལ་ཐོབ་དང་འགྲིགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་རྗེས་
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྒྲོམ་སྦྱོད་སོགས་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་འགྲིགས་སོ། །ས་བཅུ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དཔེར་ན་དགུ་
 བཅོམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་ལྟར་
 མིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རང་བཞག་གོགས་
 སུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པ་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པའི་
 རྣམ་གངས་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྦྱོད་པ་དོས་གཞུང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྦྱོད་པ། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ།
 ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། མ་ཆགས་འཛིན་
 པའི་སྦྱོད་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་། བར་དུ་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་ནས་མཐར་
 རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཐབས་མེད་བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། །གསང་སྔགས་ཕྱི་
 བར་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་ཤེ་གསུམ་དུ་གཙང་
 སྒྲ་དང་དཀར་ལྗང་ལ་འབད་བ་དང་། བར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོ་མས་
 པའི་སྦྱོད་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རྩོམ་སྒྲུབ་ལ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་
 པའི་ལམ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་ལ་མ་ཞེན་སྦྱོད་པ་ནི། །





རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལྷོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་དོར་ཚུལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་
 བཅས་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་ལས་འདས་པ་རང་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བླག་ཏུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་དང་། །དོ་རྩེའི་གྲུ་
 གར་གྱི་སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། །བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་
 པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་རོ་བྱང་བྱ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་
 རྒྱུར་གྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། །ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་དག་ནི་
 རྣམས་པར་སྤངས། །ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །གསང་བ་སྤགས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་.....
 བཅད། །སྒྱུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས། །
 སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་བྱོད་རྒྱ། །ཁྱི་ལག་
 ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །གཙང་དང་མེ་བའི་རྣམ་རྟེན་སྤངས། །ལྡོམ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་
 པ་ཡིས། །དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་དུ་སྒྱུད། །འཁྱུང་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །
 འབྲུལ་བའི་ཞེན་པ་རྒྱན་རིང་སྤངས། །རྩ་མོང་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་
 མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་དྲང་། །གྲང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡུལ་
 རྣམས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འབྲུང་དག་ཡི་འདུ་
 ཤེས་སྤངས། །རྒྱ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་དུས་ཆོད་བཅད། །
 དེའུ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ས་བོན་སྤེལ་མི་བྱ། །བྲམ་བེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་
 པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུད་ཟས་རྣམས་སྤངས། །དཔའ་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་
 ཡིས། །འཁོར་འདས་རྣམས་ཀྱི་རུ་ཤན་དབྱ། །རྒྱ་མིག་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །དྲན་
 པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་ཟང་ཐལ་སྒྱུད། །བར་སྤང་རྒྱང་འདྲའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟེན་
 པ་སྤངས། །བྱ་བྱང་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །གཡང་ས་རྣམས་ནི་རྒྱབས་གྱིས་བཅད། །
 རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་རང་དག་སྟེང་དུ་སྒྱུད། །ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུའི་
 སྒྱུད་པ་ཡིས། །སྤང་བ་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པར་སྒྱུད། །ཅིས་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྱུད་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།



ལྷ་གར་གྱི་དུས་དང་། ལྷ་གར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚྲིགས་དང་། དབང་བསྐྱར་
 དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པའི་དུས་དང་། ལའོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། ཉིང་འཛིན་
 གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་ཉི་དུས་ལྔ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་གསུམ་
 གྱི་དུས་སྐབས་སུ། ལུས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 ལྷན་པས་དག་ཏུ་སྐྱེས་དང་སྒྲིང་བོ་བརྗོད་པའི་ལྷ་ལེན། རུ་ཤན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་
 གཙུག་ལུང་གནས་པས་ལྷ་གར་རྒྱ་ཚྲིགས་དང་འགོ་དྲུག་གི་སྒྲིང་བ། དག་དང་
 སེམས་བྱང་དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིང་བའོ། །ཉམས་གོང་དུ་སྒྲེལ་དུས་ལུས་ན་ལ་
 འབྱོར་བའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ་ལག་པས་ཁ་མུ་སོགས་དཀྱོལ་བ་དང་། ཀླང་གླིང་
 འབྱུང་བ། ཀླང་པ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་སོགས་གར་སྐབས་སྐྱ་ཚྲིགས་བསྐྱར་
 བ། དེས་རིག་བརྗོད་པའི་ཐོག་དུ་གནས་པ་དང་། དག་འབྱུར་ལྷག་འདེགས་
 འཛིག་སྐྱ་ཚྲིགས་པའི་ལྷ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་སྐྱ་གར་སྒྲུངས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། དར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་མཉེས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་། བྱིང་བ་སངས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བོགས་འདོན། ལའོར་བའི་བག་ཆགས་
 རྒྱངས་ནས་རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྒྲོར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 རྒྱལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མན་དག་སྐྱང་
 བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས། སྐྱང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིང་བ། སྐྱང་སྒྲིང་གཞིར་
 བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་གྱི་འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ནི། གར་
 སྐྱང་སྐྱང་ཐོག་དུ་སེམས་ཉིད་ཅེར་བཞག་དུ་བཏུས་པས་སྐྱང་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་
 གྱིས་ཞི་བརྗོད་ཆན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྐྱང་
 བ་འགག་པར་སྐྱང་བ། གནས་པར་སྐྱང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་ལ་བསྐྱབས་
 པས་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་སྐྱང་ཡང་བདན་པར་མེད་པ་སྐྱེ་མ། མི་ལམ།
 གཞུགས་བརྟན། རྒྱ་མིག་ཡོང། སྐྱ་བརྟན། སྐྱིག་རྒྱ། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེར་བཞག་དུ་བཏུས་པས་ལེ་
 གྲོལ་ནས་མཁའ་ལྷ་སྐྱེ་མའོན་དུ་གྱུར་ནས་རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་





གིས་གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་ཀྱི་
 བུལ་བའི་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་བཞག་ག་དང་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་ཀྱི་
 གཅིག་གི་སྒྲ་མ་བདུན་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་
 གིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། ཐི་བྱས་ཚང་བཅའ་དུས་མིའི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་ནས་ནང་དུ་འཇུག་དུས་འཛུལ་འཛུལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་
 སྤྱད་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ལུར་སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་གཞུལ་བ། དེའི་གྲོགས་
 སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ངག་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་སུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 དུས་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་ལྷགས་ལ་འདུ་བ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་
 གཟུང་གཏད་མེད་པར་གང་དགར་དང་དུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་
 སྤྱད་པ་གཙང་མེ་མེད་པ་ཟས་གོས་གང་ལའང་འདེམ་ག་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད། དེ་
 དུག་མཐར་ཕྱིན་དུས་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ། གནོད་
 པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་མཐུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
 ཅི་བྱང་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲུལ་པ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་
 ཀྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རུས། བསང་པ་གསོ་བ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་ལ་དབང་།
 འབྱུང་བཞིའི་ཚོ་འཕུལ་ལ་དབང་བ་སོགས་ཐོབ་པས་ན་སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དུས་ན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་མདོ་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་ཕལ་གྱིས་ཤར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁྱེན་པ་བྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་
 ལས། །བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ཚིག་མིང་རྣམས་རང་ཤར་བས། །ཐ་
 སྤྱོད་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་པར། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསང་བ་རྗེས་སུ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་



སྤྱུག་ནས་གྱུར། ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱུག་ནས་གྱུར་
 པ་སྟེ། སྤྱི་གྲུབ་སྤོང་བ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ནི། རིགས་དང་རིགས་
 གྱི་བདག་པོར་གྲོལ། ཞེས་སོ། །གང་ཟག་ནི་སྤྱུམ་བྱ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་
 དག་སྤྱང་བ་ཅོག་བཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། སྤྱང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་དོས་
 གཞུང་བ། སྤྱང་སྤྱི་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉན་
 མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞིལས། དང་པོ་ནི།
 གོང་དུ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་བསལ་བཞག་གི་གང་དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་བབས་
 དོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཏེ་ལས་ཉན་འབྲལ་བའི་སྤྱང་བ་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་བའི་
 ཐབས་འབད་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 ལུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། མ་བརྟུངས་སྒོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། མ་བསྒོམས་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བསྒོམས་པ་ཡི་སྒྲིན་ཉིད་
 བློ། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མདོན་སྤྱང་བས། །བདག་དང་གཞན་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་
 དང་། །ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དག་དང་།
 ཉན་མོངས་བདག་ཏུ་འཆིང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟ་བས་
 རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་དེ་གའི་རང་དུ་གོམས་པས་རྩོལ་མེད་རང་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱང་བྱ་ཆེ་རིམ་གཉིན་པོ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 དོན་གནད་འདྲ་སྟེ། སྤྱུམ་གསུམ་རྣམ་དཔེས་ལས། སྤྱོད་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་
 ཡང་། །ཉན་མོངས་རང་མཚན་སྤྱོད་པ་མཁས་རྣམས་མཐུན། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། གཞི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་
 སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་མདོན་དུ་
 གྱུར་དགོས་པས་ན། སྤྱང་ན་སྤྱང་ཐོག་འགྱུར་འགྱུར་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རང་བབས་སྤྱི་
 ཅོག་གིར་བཞག་པས་དྲན་རྒྱན་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱངས་པར་བྱས་ཆོད་ཆོན་ལ་ཁ་བ་
 ཐོག་པ་བཞིན་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པར་གྲོལ། འཛིན་ཞེན་ནམ་





མཁའ་རི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷ་ཆ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཕྱའི་ལྷ་ཆ་བཞི། སྒྲིས་བལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དུ་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་ངང་
 ཉན་སྒྲིད་པ་དང་ལྷ་ཆ་བསྟོར་ཆོག་ས་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། མན་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ།
 མི་མེད་གྱི་དབུན་པ་བསྟན། ལྷ་བཟོད་གྱི་ཞེན་པ་བོར། གཏད་མེད་གྱི་སྒྲིད་པ་
 བསྒྲུང་། ལྷ་ཆ་སེམས་ལ་རང་དབང་འབྱུང་པའི་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་གྱི་ངང་སྒྲིད་
 ཏུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་པོ་གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ན་རང་
 སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལེང་རེ་
 འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ། ཨ་བཟོད་ལ་མཐར་
 ཨ་ཡིག་ཀྱང་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་ནས་མི་ལྷ་ཆ་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་
 མྱོངས་པའི་ལྷན་ཆ་སངས་ཏེ་རིག་ངོ་རྗེན་པར་འཆར་རོ། །རེས་ལྟག་མཐོང་གི་རང་
 ངོ་ཤེས་པའི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པས་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ལ་འཛིན་ཞེན་རང་སར་
 གྲོལ་ནས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་
 སོང་སྒྲུང་དང་ལུས་གཞི་མེད་དུ་ཡལ་སོང་སྒྲུང་། ལོ་མང་པོར་ཏིང་འཛིན་དེའི་ངང་
 ལ་གནས་བྱུང་སྒྲུང་། རྣམ་རྟོག་ཤར་ལོང་མེད་པར་དེར་ཐིམ་འགྲོ་སྒྲུང་སྐག་ས་འབྱུང་
 བ་ལ་མཆོག་འཛིན་སྒྲུངས་ནས་ཉམས་སྲུ་མ་སྒྲུང་ན་དང་པོ་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་
 མཐར་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲུར་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་བདེ་
 ཉམས་ཞེན་པ་ཅན་ཤར་དུས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡེ་སྒྲུང་པོ་ཐོག་ལྷ་ཆ་བ་ལྟ་བུ་བཟོད་
 པས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ལྟག་གིར་གསལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ངང་བསྒྲུང་། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་ཐོད་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། ལྷ་ཆ་སེམས་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེ་བསྒྲིད་པའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུང་
 བ་དང་། ཆོར་བདེ་ལུས་སེམས་གྱིས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྐག་ས་ཅི་ཤར་ཡང་དངོས་
 གཞིའི་ལྟ་བས་ས་ཟེན་པར་བྱ། དགའ་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་འདོད་ཁམས་སྒྲུ་



གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་སྒྲུབ་ཆོག་མཁན་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ན་རུ་ཤན་.....
 ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མེས་པོ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་དྲངས་གསལ་སྒྲིག་མེད་འཛིན་པ་.....
 གལ་བཤུ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་རི་བྲག་སོགས་སྤྱི་བ་
 མེད་དུ་མཐོང་བ། ལྷ་འི་ཞལ་མཇལ་བ། རང་གཞན་གྱི་སྤོན་གནས་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱི་.....
 གནས་མཐོང་བ་རྣམས་ཡི་གེར་ཤར་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཐོགས་.....
 མེད་དུ་ཚོམ་རྒྱས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དོར་སྤོན་པའི་ལུང་བསྟན་ས་ལེར་སྤྲང་.....
 བ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དགའ་ཞེན་སྤངས་ནས་རིག་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་དགོས། ཨ་
 འཐས་བདེན་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་གཞུགས་ཁམས་སྒྲུབ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རེས་རྒྱུ་བ་ཉམས་མི་སྒྲག་པ་རང་རྒྱུད་སྤྲུང་དང་མི་འདྲ་བར་སྤོན་རྒྱུ་དུ་ཅམ་གྱིས་ཞེ་
 སྤང་སྤྲོང་བ། མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་རི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བ།
 སྤོད་ས་གཅིག་དུ་སྤོད་མི་རྒྱགས་པར་འགྲོ་དགོས་འབྱུང་བ། པ་རོལ་རྣམས་གྱིས་.....
 རང་ལ་སྤོན་བཅོང་པ་དང་། སྤྲུང་རང་ལ་མི་དགའ་བར་སྤྲང་བ། ཉམས་ལེན་གང་
 བྱས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤོན་མར་གྱུར་བར་སྤྲང་ནས། ཆོས་ལ་འཇུག་སྤྱི་བ་སོགས་.....
 ཤར་ཆེ་མཉམ་བཞག་དུ་རིག་པོ་བསྐྱུང་། རེས་ཐོབ་དུ་སྤྲང་བ་གང་ཤར་ཉམས་སྤྲང་
 དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྲང་སྤྱི་བ་སྤྲང་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་སྤྲང་དག་སྤྲང་སྤྲང་.....
 དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་གཞུག་རྒྱུ་བཅོན་གྱི་འདྲེ་སྤོན་སོགས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །
 རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་སེམས་སྤྲང་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཞེ་.....
 སྤང་མི་སྤྱི་བ། གང་དུ་བསྤྲང་གྱུང་སྤྱི་བར་སྤྲང་བ། སྤྲང་འགྲོགས་གྱུང་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགའ་བ་དང་བསྟོན་བསྒྲགས་ལ་བཅོན་པའི་སྤྲང་.....
 པ། རྒྱུང་ཟད་བསྐྱོམས་གྱུང་བཟང་སྤྱི་བ་ཡོད་སྤྲང་། བད་གདོན་སོགས་མིང་མེད་དུ་
 གྱུར་སྤྲང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་འདོད་ལྷ་འི་
 གནས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་འཕྲུབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་.....
 བསྐྱོམ་སྤྲང་བ་བྱུང་ཆོ་ལུང་སྤོང་དུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་གཏམ་བྲན་ཆོད་བཅོང་། ཡིད་
 གྱིས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་དུ་བཅུག་ལ། མཐར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་སྤྱི་བ་འདོད་པར་.....





གྱུར་ཆེ་རང་ངོ་བསྐྱུང་པས་རང་སར་གནས་པ་འོང་ངོ་། །རེས་འཐིབས་དྲངས་མི་.....
 བྱེད་པས་རྟོག་པ་ཅན་བྱུང་ཆེ་རི་ཅེ་དང་གངས་ཅེ་སྟགས་སུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་ཏ་སྒྲི་.....
 དྲག་པོས་རྒྱུང་རོ་བྱིར་འཕངས་ལ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཅེར་གྱིས་གཏད་ལ་བསྒྲམས་པས་.....
 རིག་པའི་གསལ་ངར་ཐོན་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་.....
 རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་བྱ་བས་སྒྲི་
 ཆོགས་གང་ཟག་རེ་རེ་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པ་དང་ཆད་གཟུང་མེད་.....
 པར་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟུར་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་.....
 བ་དང་འབྲུ་བས་སྒྲུང་བ་གང་སྒྲུང་ལ་དག་འཇུག་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་མི་ལམ་གྱི་.....
 རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་ཚུལ་མེད་.....
 ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་བསྐྱུང་། འདི་སྐབས་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཉི་.....
 མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་
 སྤྱད་དེ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྒྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་.....
 པར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་སྒྱུད་པ་ནི་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་བོགས་འདོན། ཐོད་ཀྱལ་.....
 འཆར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གལ་ཆུང་ལ་མི་འཛིན་པར་བརྩོན་པར་བྱ། སྤྱ་མའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་ལ་འང་བརྩོན་པ་ནི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཐབས་བྱུང་.....
 པར་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་སྤང་འབྱུང་
 ཚུལ་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་རང་སྐལ་རེ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལུང་དང་སྒྱུར་ན་.....
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་.....
 ཞུགས་ཀྱི་སྒྱེ་བོའི་ཉམས་སྤང་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བཞིན་ཆད་གཟུང་.....
 མེད་ཀྱང་གང་ཤར་དགག་བསྐྱུབ་མེད་པར་བཟང་ཐལ་རིག་པ་རྗེན་ལ་སྤྱད་ནས་.....
 ཉམས་སུ་སྤང་། ལྷག་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་མ་གོམས་པའི་.....
 དུས་ན་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བེན་པའི་རྟགས་སུ་འོག་འགྱུ་བྱ་བ་བར་མ་ཆད་པ་དང་། འཕྲོ་.....
 བོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྒྲི་ཆོགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་དྲག་



འབབ་ཀྱི་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་སོགས་མི་མཐོང་ཡང་། དལ་འབབ་འོག་གི་ཉ་སྒྲུལ་.....
 དང་དོ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྒར་རྒྱུ་རྟོག་ཀྱི་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་ཡན་དུ་
 བཏང་ཆོད་རྟོག་ཆོགས་འབྱུང་བ་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐབས་གནས་པའི་མགོ་
 བརྒྱུ་མས་ནས་རྒྱུ་རྟོག་གང་འབྱུང་བར་ལ་ལུང་ནས་རྟོག་ཆོགས་དེ་རགས་སུ་སོང་.....
 སྒྲུལ་པ་ནི་གཡོ་བའི་ཉ་སྒྲུལ་དེ་གཟར་གྱི་ཐབ་ལྟ་ལྟ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཉ་སྒྲུལ་དེས་མ་.....
 སྒྲུལ་པར་བྱས་ལ་བཟོད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དེ་གིས་སྒྲུབ་རན་པའི་སྒྲིག་ནས་སེམས་འབྲེལ་བ་.....
 ལ་སེམས་ཁྲུལ་མི་བྱ་བར་བྱ་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་རྒྱུན་
 མ་བཏང་བས་ནས་ཞིག་ན་ཉ་སྒྲུལ་ལེན་གྱི་བཅན་ས་ཟེན། འཁོར་འདས་དང་ཆོས་.....
 རྒྱུལ་མཐའ་དག་ལ་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཐོག་ཏུ་རང་ལྟགས་ཀྱིས་ཤར་བ་
 རི་སྐད་དུ། གོ་ཡུལ་ཆོག་གིས་སྒྲུག་འབད་མ་བྱས་པར། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོར་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་ཆུད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་ཐིད་.....
 གཞིར་བཞེང་གི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རྒྱུས་མཆོན་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་
 རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ལ་མས་མཆོན་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། གཡོ་བའི་
 ཉ་སྒྲུལ་ལ་གོམས་པས་སྒར་ལས་རིམ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པའི་ཉ་སྒྲུལ་ལུང་ཁྲུང་དོག་
 མའི་རྒྱུ་ལྟ་སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་རིམ་གོམས་པའི་ཉ་སྒྲུལ་གྱི་འབབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་.....
 ལྟ་ལྟ། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉ་སྒྲུལ་དྲངས་གསལ་འབྱེལ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ལྟ་ལྟའི་ཉ་སྒྲུལ་.....
 ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉ་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཆེན་ཐོག་གང་.....
 གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་རིམ་བྱུང་མཐོང་དུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཆད་ཡེ་.....
 ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་ནས་རྒྱུ་མ་སྒྲིག་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་མཆོན་འཛིན་
 འབྲུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་འབྲས་སུ་རང་བཞག་.....
 ཐོབ་བྱུར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས།
 འབྲས་སུ་ཉི་རྒྱུ་གངས་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབྲས་སུ་སོ་སོར་.....
 བཀྲུལ་བའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱར། རྒྱུས་བཤད་དོ། གྲང་པོ་ནི།
 འབྲུལ་སྒྲུབ་འཁོར་བའི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཟད་ཀྱང་གཞི་གི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་སྟེ་.....





བད་གསལ་འབྲས་བུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲིད་དུ་གདུལ་བྱའི་སྤྲུལ་བ་དང་འཆམས་པའི་
 དོན་མཛད་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏེན་སྤྲུལ་.....
 བཤད་པ་དང་། བཏེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྲུལ་
 ཡི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་དང་། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་.....
 གདུལ་བྱ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་དང་གདེང་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་
 མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲིད་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གང་ཞིག་ཏེན་.....
 གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་སྤྲུལ་གནས་པ། བྱེད་བྱ་ཏུ་བསམ་པ་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྲུལ་
 གསལ་ལ་ཏྲོག་མེད་ཡོངས་སྤྲུལ་། ལྟ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་.....
 མེད་གེ་རྩལ་ཚྲོགས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཏེན་གཞི། བཟློམ་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྲུལ་། རང་གསལ་ཏྲོག་མེད་ལྟན་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུང་
 བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་.....
 སྤྲུལ་། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་སྤྲུལ་། དོ་རྗེ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 ར་སྤྲུལ་། །ཆོས་སྤྲུང་གསལ་དབྱེར་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྟན། སྤྲུལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 དང་། །ཡོངས་སྤྲུལ་ནི་མཚན་དཔེ། ཚྲོགས་པ་ནི་ཚང་བ། སྤྲུལ་སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་
 བ་ནི། སྤྲུལ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་ཆོས་ཡོངས་སྤྲུལ་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བའོ། །ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་ནི། ཀ་དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྤྲུལ་ཞིང་
 ཁམས་། ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་སྤྲུང་བ་ཡོངས་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས། གདུལ་བྱ་སྤྲུལ་.....
 ཆོག་སྤྲུལ་པའི་ངོར་སྤྲུང་བཅུད་སྤྲུང་བ་མཐའ་གྲས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་སོ། །ཐུག་
 པ་གདུལ་བྱ་ནི། རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་པ་གཡོ་རྩལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྤྲུལ་
 གདུལ་བྱ། རང་སྤྲུང་ཆོས་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲུལ་གདུལ་བྱ། འགྲོ་དུག་ལས་
 སྤྲུང་ལ་སྤྲུང་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གདུལ་བྱའོ། །བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཆོས་དབྱེད་.....



བསམ་ངོ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་ལས། རང་སྤང་དག་པའི་
 འཁོར་ལ་བད་ཚིག་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བ་ཡོངས་སྤྱི་བྱེད་ལས།
 འཁོར་བའི་མིང་དུ་སྒྲ་ཚིགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བ་སྤྱལ་སྤྱི་བྱེད་.....
 ལས་སོ། །བརྒྱད་པ་གདེང་ཚད་ནི། མི་གཡོ་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྱི་གདེང་ཚད།
 རང་གསལ་མཚན་དཔེ་རྣམས་པ་ཡོངས་སྤྱི་གདེང་ཚད། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྤྱལ་སྤྱི་གདེང་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་དེ་གྲོ་
 ལུང་གི་དྲི་མ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ནས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་མས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་
 བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ནས་མཁུན་རིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་དྲི་མ་.....
 བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མཛོན་དུ་སྤྱང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏོར་ལ་.....
 དབང་འཕྲོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་སྤྱི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་.....
 དང་། ཡོངས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བཟོད་.....
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤེས་གོང་ཟང་ཐལ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་.....
 དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གཏོང་གསལ་འཆར་གཞིའི་གདངས་མ་འགགས་པ་
 ཤེས་ངོ་འཇའ་ལྷན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཚིགས་འཕྲོ་བའི་གཞིམ་འགགས་
 པ་མེ་ཡོང་དྲངས་པའི་ངོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འགག་པ་མེད་
 པ། ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱང་
 གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རྩ་ཡུལ་གྱི་བཞོད་པ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་བཞིན་འགག་མེད་དུ་སྤྱང་བའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱོད་.....
 གསུམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མེད་པར་རྒྱ་ཆད་.....
 ཐུགས་སྤྱང་དང་བྲལ་བར་གཟེགས་པའོ། །བཞི་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་.....





ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་པའོ། །ལྷ་པ་བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ནི། རང་དོན་རིག་པའི་ངང་དུ་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་
 མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་.....
 ཆོགས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་.....
 པ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་ཏེ་འགྲོ་.....
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ནི།
 མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབྲས་སུའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་སུ། སྟོན་.....
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བད་དུ་གནས་པ་དང་ཕྱིར་ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་དུས་བཅས་བསྟན་.....
 མེད་པར་རང་བཞག་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བཅན་ས་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་
 ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་གཅེས་སོ།
 གསུམ་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ཞོན་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་.....
 རིགས་དབང་ཆེ་བ་ཁྱིལ་འཁོད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞགས་དུས། སྟེ་བོ་.....
 ཐམས་ཅད་འབྲུག་འཆོ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
 ན་གནས་པ་ངོ་ཤེས་ནས་རེ་དོགས་བཅས་བསྟན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་.....
 ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དག་ལ་ཕུམ་གྱིས་སོང་བའོ། །སྟོན་བོ་.....
 བཅོན་དུ་བཟུང་བས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བཀའ་སྟོན་བཅོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་
 པོས་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་ཆད་དུས་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་
 གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ན་.....
 རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྟོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོང་སྟེ་འཁོར་བའི་.....
 འབྲུལ་སྣང་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་དུས་རིག་པ་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....



སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བ་གསུམ་འདི་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་ལུ་ལ་.....
 སྐྱེད་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་མན་ངག་གི་ཡིག་རྣམས་སུ་རིག་པ་ཅོག་.....
 གཞག་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་གིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་.....
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་ལུ་རང་གསལ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་པ། རོ་ཤེས་ཐོག་དེར་བཞག་དུས་ཉོན་མོངས་རང་དག་ལ་སོང་བའི་མ་སྒྲིན་
 ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའམ་སྐྱར་འབྲུལ་བ་སྒྲེ་མི་སྲིད་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་ལུ་རྒྱར་མི་.....
 ལྟོག་པ་བཞིན་རེ་དོགས་ཚུལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྐྱེད་གསུམ་རང་ས་ཟེན་པ་.....
 རོ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། ཐོབ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་ཉིད་ནི་རང་དག་པས། ཚུལ་སྐྱབ་རྣམས་དང་
 བྲལ་བར་ནི། །སྐྱེད་གསུམ་རང་ལ་ཆང་བར་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོ་.....
 གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ་སོང་བས་རིག་.....
 པའི་རང་ས་ཟེན་ཏེ། མི་རྟོག་ཀྱང་རིག་གངས་མ་འགགས་པས་གཞུགས་མེད་གྱི་.....
 སེམས་ལས་གྲོལ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་.....
 གྲོལ། རིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྲིད་གསུམ་ཀ་.....
 དག་ཏུ་གྲོལ་ནས་འཛིན་རྟོག་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཀྱན་.....
 ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལས། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཡུལ་ཡང་མེད། །
 རྟོག་པ་མེད་པས་མ་རིག་འབྲུལ་བ་མེད། །ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཡང་.....
 མེད། །ཆགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཅིས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་དང་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རྟོགས་མི་ཟེན་པ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་.....
 ཡོང་མེད་པར་གྲོལ་བ་བཞིན། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་དུ་.....
 སོང་ནས། སྤང་ལྟ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིན། སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་སྐྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་གཉིས་ཐེང་བ་ལས། སྤང་བོ་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པས། །
 འབྲུལ་བའི་ལུས་ནི་སྒྲོན་སངས་རྒྱས། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཉིད་ཡེ་དྲངས་པས། །སྤང་བ་.....





འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཅེར་བཞག་པས། །འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་
 རང་སར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་
 བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུལ་རྟོག་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རུབ་
 བས་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐུའི་སྣང་བ་ལའོར་བ་ཇི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་འདི་ལ་ཆོས་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་སུ་ངོས་གཟུང་བ། སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་སུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་
 སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིའི་
 དུས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྦྱིར་གལ་ཆེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རིག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་
 རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ལའོར་
 བའི་ལུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱོས་པ་ངོ་བོ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པར་ཅེ་
 གཅིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གཞི། དྲངས་གསལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྐུ། རྣམ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་རང་
 གར་འཕྲོ་བ་རྣམ་ཤེས། ཞེན་མེད་ཤར་གྲོལ་གྱི་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། ངོ་བོ་སྦྱོས་བྲལ་དུ་གནས་
 པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་ཤར་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་སྣང་བ་
 གསུམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། ཀུན་གཞི་མ་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་མི་
 རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་མེད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆ་
 བས་བཏགས་པ་ཡིན། ཤན་འབྱེད་འདི་གསུམ་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་སྟོང་པོ་
 ལྷ་སུ་ཡིན་ཕྱིར་འཆད་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་



དཀའ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་ཁ་བཤད་.....
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་ས་
 རང་སར་སྤངས་ཏེ་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་གདེང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཤར་གང་སྤང་ལ་སྤང་སྤང་
 མེད་པར་རང་ས་ཟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཤན་བྱེས་ནས་སྒྲོམ་
 པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་ལའོད་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་
 མ་རིག་པ་ཤན་བྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་བཀའ་སྒྲོན་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་དམངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་.....
 མན་ངག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཤན་འབྱེད་དང་སྐྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་.....
 ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་བཞེད་པ་བྱུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་.....
 སུ་ལྟག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་དང་སྒྲོང་དུས་
 དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ན་རྟག་པ་རང་དྲངས་སུ་སོང་ནས་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་.....
 ཆོག་ས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲོལ་འི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་.....
 པར་རང་སར་གྲོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་བཞག་པས། སེམས་དེའི་ཆོས་.....
 ཉིད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་རང་བྱུང་ཉི་མའི་.....
 དཀྱིལ་ལའོར་ལྟར་དུ་བཞག་ས་པ་ལས་ཉོན་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཏེ།
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གསལ་བའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་མན་ངག་འདི་
 ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་.....
 བཤད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་དང་པོ་མཁོ་ལ་མཐར་མི་དགོས་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་
 བསྒྲོམ་རྒྱ་འདི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སམ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཡིན་ཞེས་སྤང་བུ་ཀུན་ཉོན་བྱོགས་དང་སྤང་བུ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་འདོར་ལེན་
 ཀྱི་སྒྲོས་དབྱེད་ར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའམ་སྒྲོང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཆའི་གོ་བས་དྲངས་པའི་རྣམ་





རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་ཚྲགས་དེས་སྒྲོ་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་
 ཞི་གནས་དང་རང་གི་ཚེས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དངས་པར་འདོད་ནས་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་
 བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤང་བྱ་གསལ་བར་བཤད་ནས་
 སྤྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ངོ་
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་ནས་དེ་སྤངས་པའི་ཞེས་ངོ་སྤྱད་
 པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་བཤད་ན་རང་བབས་འཛིག་
 པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཆེན་མོ་རྟོག་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་
 མེད་པ་རེ་དབང་ལྷ་སྤྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་མཐར་སོན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་ཕུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ག་མཐོང་རང་སྤྱགས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་འདིའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
 གནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་ཕུན་ཐོམ་མེ་བའི་ངང་དུ་མ་འཕུན་པས་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། རང་ངོ་མ་མཐོང་བའི་གསལ་བ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པས་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བས་
 འདོད་པའི་བག་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་
 ཐོབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྷར་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་
 རང་གྲོལ་གཞི་མེད་ལ་སོང་ནས་རང་བབས་ཡེ་གནས་ཚེས་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་
 བོ་སྒྲོང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ། སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་ལ་མངའ་
 དབང་འབྱོར་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཆ་ཚེས་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཆ་ཡོངས་སྒྲུ་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་སྤུལ་སྒྲུ་མངོན་དུ་སྤང་ནས་འགོ་ཁམས་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་དོང་ནས་སྤྱགས་ཏེ་སྤྱད་པའི་ཤེས་



སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་། བླ་མ་གསལ་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་.....
 སོ། །སྤྱིར་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཆེ་ཆོས་སྤྱི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་། ལོངས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལ་
 སྤྱི་ནམ་མཁའ་ཇི་མིན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཛིན་ཞེན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནང་གསལ་བུམ་སྤྱིའི་དབྱིངས་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་དབག་ཏུ་མེད་པས་འགོ་ཁམས་.....
 རྟོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་རུས་པ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །འདི་དུས་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཆོས་པོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྣང་གི་སློ་ཅན་ལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་.....
 གཉིས་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་རང་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ། རོ་བོ་ཡེ་སྟོང་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བ་བར་སྣང་.....
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྷ་བྱ། གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྷ་བྱ།
 དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལྷ་བྱར་གནས་པའི་དོན་ལ་རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཉིན་མོར་གཞུགས་མཐོང་བ་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་
 པ་ནི་ལྷ་བ་སྟེ། ཀྱན་མཁུལ་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཁྲིགས་ཆོད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བབས་.....
 ཀྱིས་བཟླ། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དམིགས་གཏད་ཀྱི། །རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །
 བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་སྟེང་བ་ཡི། །རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། །རྣམ་མ་.....
 གཤིས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པས། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 བས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བས་བསྒྲོམ་
 དུ་མེད་ལ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་ཡེད་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་





ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་
 ཏུ། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་ལ་ཡེད་བ་མེད། །དགག་སྒྱུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར། །རྣལ་
 མ་རང་བབས་ལྷུག་པར་གཞག བྱ་རྩོལ་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཆོས་ཉིད་.....
 བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རང་སྒྱུང་དུས་.....
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཉམས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྱུབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
 པའི་རྒྱན་བསྐྱར། །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཅི་སྤང་ཡང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཡུལ་ཐོག་.....
 དེར་ཅོན་གྱིས་སྒྲོད་ལ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་མ་འབྲོས། །འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མི་.....
 མཐུད་པར་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་བཅན་ས་བཟུང་ལ། །མཉམ་རྗེས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ནི་.....
 སྒྱུད་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཞག་ཆེན་དུ་ནི། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྟོག་རྒྱ་བ་.....
 དང་། །སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྱུབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །
 གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྗོད་ན། །གང་ཤར་ཕན་གཞོད་བྲལ་བར་སྤང་། །བཟང་
 བན་སྤང་དོར་ཅིས་གད་བ་མེད། །སྒྱུད་པ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུད་པའི་རྩལ་སྤང་བ་མཐར་མོན་ནས་སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་བཟང་བན་སྤང་སྤང་མེད་པར་རིག་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་ཆོད་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་.....
 བཅན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོམས་ནས་སྤང་བྱིད་ཆོས་ཐམས་ཅད། །
 རིག་སྒྲོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །དེ་ཡི་རང་དུ་ལུབ་ཀྱིས་རྫོགས། །དེ་ནི་རྩོལ་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྩོལ་བས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་ཟད། །འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་
 མེད། །གཏོད་མའི་རང་བཞིན་མཛོན་གྱུར་པ། །འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་བསྟར་རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 རོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་སྒྲིམ་པ། །རྩལ་སྤང་བ་སྒྱུད་པ། །མཛོན་དུ་
 གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་.....
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་འདི་ཁོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་



བ་གཞུང་དོན་ལ། ལྷ་བ་དོ་སྤྱད་པ། སྒྲོམ་སྒྲོད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རང་ཆས་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་
 དོ་སྤྱད་ཀྱི་མཁུ་རག་ནི། དཔལ་ས་ར་ཉས་འདི་སྤྲད་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་རྟོག་.....
 ཆོག་གསུང་གི་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་འཕྲོ་མི་མཐུད་པ་དང་། བསམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་.....
 གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་སྤྱ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་
 མེད་པ་ལུ་རྒྱུ་སྒྲིས་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་བབས་སྤྱ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་.....
 ཞེས་གསུངས་པའི་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། སྤྱ་མའི་མན་རག་
 དང་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་དོན་འཛོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་
 ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་དང་ཡེང་མེད་ཀྱི་བརྩོན་པ་.....
 དྲག་པོས་རབ་རྒྱ་འབད་པར་བྱས་ན་ཞེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་མན་རག་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན། ལྷན་.....
 ཅིག་སྒྲིས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་བྱུ་ཅམ་པ་.....
 དང་མཉམ་དུ་ལུ་རམ་དང་མངར་བ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་.....
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་རིག་པ། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་འབྲས་བྱ། ལུང་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་སྤྱད་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་.....
 རྒྱབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དོ་འཕྲོད་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལྷ་བ་དོས་ཟིན་པ་ཡིན།
 གནས་ལུགས་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ལ་སྤྲགས་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་.....
 གསལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བས་གཏན་ལ་པལ་པའང་སྤྱོད་.....
 གསལ་དབྱེར་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཆོའང་.....
 འཛིན་སྤངས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སྤྱ་གཞག་པ་ཞི་
 གནས་དང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་གཞུང་འཛིན་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་
 རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཡང་ན་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་སྤྱ་མ་རང་བབས་
 སྤྱ་གཞག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་.....





ཉིད་སྒྲིང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟབ་གནད་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་.....
 མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་
 ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་
 ལ་ཞེན་མེད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱང་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་དབྱར་མེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟུན་
 པའི་སྐབས་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུའང་རང་བབས་
 བཞག་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། སྒྲིང་པའི་གཞིའང་འདི་ཁོན་ལ་.....
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མའི་འོད་གསལ་ཀྱིས་
 འཛིན་ཏེ། དང་པོ་རྩུང་ཟད་གོམས་པའི་སྐབས་ན་རྩི་ལམ་དགེ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
 རྩི་ལམ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་རྩི་ལམ་འོད་གསལ་ཟེན། དེ་
 ནས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྒྲོམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཏེ་ཅི་ཤར་ངོས་
 མ་ཟེན་གྱང་། ཡར་སང་དུས་གྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་གནས་པས་.....
 གཉིད་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཟེན། དེ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་ཉེ་ལའོར་གྱི་.....
 གཞུགས་སྒྲུ་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་གསལ་ནས་.....
 གཉིད་སྤང་མའི་འོད་གསལ་ཟེན། དེ་ནས་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ངོས་
 ཟེན་ཏེ། སྒྲོ་ལྷ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་
 གཞི་ལ་ཐིམ། ཀྱན་གཞིའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ངོས་ཟེན་ནས་རྟག་ཏུ་.....
 འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 བེ་མན་ངག་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་བའི་དད་པ་དང་།
 གདམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཟབ་བྱུང་གཞན་དང་མིའདྲ་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་.....
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མོས་པའི་.....
 དད་པ་རྩྱལ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མའི་.....
 འདུ་ཤེས་ལྷ་སྤུའི་སྤྱིང་རྗེ་འབྱུངས་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་.....
 རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་ཅུས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་གཏོང་ཅུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པ་དང་།







ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ལོག་སུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པ་འདི་དང་བསྐྱེད་ན་
 རྒྱུ་མཐུན་དང་ཉི་ཟླའི་བཀྲོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པས་སོ། །རང་གི་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་
 འཕྲོ་བ་རྒྱུ་འདྲ་གཞི་ལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུ་པ་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ས་རྩོ་
 སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤར་བའི་
 གཞི་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེའི་སྒྲིང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་བག་ཆགས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་མིན་པར་རང་སངས་ཆེ་རྒྱུ་མཐུན་པ་མཐར་སོན་པ་ཡིན།
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་གཟེགས་པ་རྗེ་སྒྲིང་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་
 རང་གསལ་བུམ་པའི་སྒྲུ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་འཁོར་
 བར་སྒྲུ་མི་དགོས་པའི་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ་ཚོས་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། འོངས་སྒྲུ་ངེས་
 པ་ལྷ་ལྷན། སྒྲུལ་སྒྲུ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་འདིར་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་
 བྱིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་གམ་སྟུམ་ན། སྒྱིར་ན་གཉིས་ཆར་གྱི་
 མཐུག་སྒྲུང་ལ། ཐུན་མོང་དུ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཐུན་དུ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་
 གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་བམ་སྟུམ་པའི་ངོར་སྒྲོས་མེད་འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་
 ལམ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 འདིར་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ།
 དམ་ཆོག་ཆོད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསང་བར་གདམས་པ་དང་།
 གང་གིས་མཛོད་པའི་སྒྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟབ་པོ་ཞེས་མན་
 ངག་འདི་ནི་ཆོས་ཚུལ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་



བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་མཐོང་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་ཅན་འཛིང་བྱ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཞེས་ཆོས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་པས་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟན་ན་སྒྲིལ་དཔང་གིས་ངན་འགྲོའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཉམས་སྒྲིལ་ལ་བཤད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཚད་
 ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་ལུ་ལྷོག་དཔག་པོ་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་མི་
 འདོད་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བས་ན་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་
 ལ་སྒྲིལ་བཟང་སྒྲིལ་ལྟར་ལ་ཡངས་མེད་དུ་གནང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མན་ངག་འདི་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
 འདི་སྤྱི་ཡིན་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལ་ན་གསང་སྒྲིལ་འཛིང་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་
 ཡག་ཁྲོ་བོས་སྤྱིང་བྱས་ཞོ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་སྒྲིལ་གྱིས་
 མན་ར་ནས་ཕྱི་མར་དོ་རྒྱུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་ན་དམ་ཆོག་ཚད་ཏུ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཆོས་མེ་རྩ་སྒྲིལ་ཉམས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མི་
 བརྩོན་ཡང་། སེམས་དོམ་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྤྱགས་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཆེད་དུ་
 རྟོགས་ལྟར་གན་པོ་ལལ་གྱི་ཉམས་སྤྱད་དམར་བྱིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་གོ་བདེ་དང་བསྟན་
 པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྒྱུས་བཞོད་པ་དགོའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱིངས་གིན་ཏུ་འཇལ་སྤྱོད་
 དོན་གྱི་གནད་མ་ཚད་བ་མེད་པ། ཉམས་སྤྱད་དམར་བྱིད་ཀྱི་འདེབས་ལུགས་རྒྱུ་
 ལ་ཕྱུང་བ། སྒྲིལ་བཤད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་ན་ཟབ་དོན་ཉིད་ལ་ཅུང་
 ཟད་བསྒྲིལས་ཏེ་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་རུ་འགྲོ་བྱིར་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་
 མན་ངག་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་འཇོག་འདོད་ཁོ་ནའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔོན་རྩེ་ན་སྤྱི་
 མན་ངག་གིས་གཞི་བཟུང་། ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཁོག་བསྐྱངས།
 གྲུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་ རང་
 གི་གོ་སྤྱད་ཕྱན་བུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 སྒྲིལ་བ། འཇམ་མགོན་ཕུགས་གསང་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ནས། ཚུལ་མེད་ཤར་བའི་མན་





དག་ཉིན་བྱེད་འོད། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་མོད་ཀྱང་། །སྒོ་དམན་ལོང་
 བས་མ་མཐོང་སྒྲིང་རྗེའི་གནས། །རྒྱལ་ཀྱན་ལེགས་གསུངས་བདུད་རྩིའི་ཆར་བེམ་
 རྒྱན་། །དོན་གཉིས་འདབ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཕྱིར། །མང་མང་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་
 མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །གནད་དུ་དྲིལ་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཅམ། །སྒྲིས་སྤྱངས་ཤེས་
 བརྩོན་ལང་ཆོ་ན་ཕྱ་ཞིང་། །ལྟ་སྒྲིམ་འདབ་བུང་མ་སྒྲིན་སྤྱང་བུ་བདག །ཟབ་དོན་
 གནམ་འཕང་གཙོད་པའི་མཐུ་ཞན་ཡང་། །རྟོག་བཟོའི་བྱིམ་དུ་འཕུར་ལྗོང་དེ་ལྟར་
 རོལ་། །ཡང་ཟབ་གནད་གསང་ཁོ་བོས་མཐོང་མིན་པས། །དམུས་ལོང་ཆོགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སྤྱང་འདོམས་པ་བཞིན། །བཤད་ཆད་ལོག་བའི་ལམ་ལས་བརྒལ་མེན་
 ཕྱིར། །ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་བརྒྱད་གསུམ་སྤྱ་མར་འཆགས། །གྲགས་དང་རྟོད་
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་ཕྱིར་དང་། །
 སྐལ་བཟང་གྲོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་དོན་དུ། །ཅུང་བཟང་འབད་ལ་དགོ་བའི་ཆ་
 མཆིས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །སྒོ་དཔུང་རྒྱད་
 བའི་ཕྱན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་རབ་གཞིལ་ཏེ། །རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གདམས་
 པས་རྒྱད་སྒྲིན་ནས། །འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྱགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །རྩ་གསུམ་
 ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་
 ཀྱན་། །རྩལ་མེད་སྤྱང་བཞིའི་ལམ་བཟང་མཐར་མོན་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་ས་ལ་གཏན་
 སྤོང་བེན་པར་ཤོག །ཅེས་སེམས་ངོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་སུ་ཏའི་དགོངས་པ་
 བཞིན་བཀལ་བ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་མཛོལ་བ་མཆོག་སྤུལ་སྤྱུ་ཅན་ལྷན་འབྲེ་རུང་བའི་གནད་བཤུན་པ་དང་། །རིག་གོལ་
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྤུལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་མཐུ་སྤྱི་བླ་རྣམས་མཆོན་ཅན་
 ཀྱིས་ལེགས་སའི་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་གནད་བ་དང་། །སྤྱབ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྩོན་པའི་སྒྲིང་གྲོགས་གང་ཐར་དང་། །ཆོས་དང་སྤྱ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་བ་དར་



ཀུས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་ཅམ་དུ་ལེགས་བཤད་འདི་
 ཉིད་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཆེན་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཟུང་ནས་ཁོམ་
 སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་མཛྲ་ལམ། དགོའོ། །
 དགོའོ། །དགོའོ། །



法王著作

香港新知出版社出版

電話: 37564152 傳真: 37564187

海外總發行: 香港新知出版社

2002 年 1 月第一版第一次印刷

印數: 1-1000

ISBN 974-639-17



